

Научное издание

ВЕСТНИК

Луганского национального университета
имени Тараса Шевченко

Серия 2
Физическое воспитание и спорт



№1(2)
2016



**КНИТА**

Издатель ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный университет
имени Тараса Шевченко
«Книга»
ул. Оборонная, 2, г. Луганск, 91011, т/ф (0642)58-03-20

№2(1) • 2016 ВЕСТНИК ЛУГАНСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ ТАРАСА ШЕВЧЕНКО

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ВЕСТНИК



Луганского
национального
университета
имени Тараса Шевченко

Серия 2.

**Физическое воспитание
и спорт**

№ 1(2) • 2016

Сборник научных трудов

КНИГА

Луганск
2016

УДК 37(477.61)(062.552)
ББК 74я5(4Укр-4Луг)
В38

Учредитель и издатель
ГОУ ВПО «ЛНУ имени Тарса Шевченко»

Основан в 2015 г.

*Свидетельство о регистрации средства массовой информации
МИ-СГР ПИ 000033 от 16 октября 2015 г.*

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Главный редактор

Трегубенко Е.Н. – доктор педагогических наук, профессор

Заместитель главного редактора

Сорокина Г.А. – доктор педагогических наук, профессор

Выпускающий редактор

Дятлова Е.Н. – кандидат педагогических наук, доцент

Редактор серии

Павлова Н.А. – кандидат педагогических наук, доцент

Состав редакционной коллегии серии:

Вовк В.М.	– доктор педагогических наук, профессор
Германов Г.Н.	– доктор педагогических наук, профессор
Горащук В.П.	– доктор педагогических наук, профессор
Латышев С.В.	– доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор
Максименко Г.Н.	– доктор педагогических наук, профессор
Максименко И.Г.	– доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор
Матвеев А.П.	– доктор педагогических наук, профессор
Никитушкин В.Г.	– доктор педагогических наук, профессор
Олейник В.А.	– доктор медицинских наук, профессор
Ротерс Т.Т.	– доктор педагогических наук, профессор
Собянин Ф.И.	– доктор педагогических наук, профессор
Сышко Д.В.	– доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор

В38 **Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко** : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред. Е.Н. Дятлова; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : «Книта», 2016. – № 1(2) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 144 с.

Настоящий сборник публикует оригинальные материалы ученых различных отраслей наук и групп специальностей, а также результаты исследований научных учреждений и учебных заведений, обладающие научной новизной, представляющие собой результаты проводимых или завершенных изучений теоретического или научно-практического характера.

Адресуется ученым-исследователям, докторантам, аспирантам, соискателям, педагогическим работникам, студентам, и всем, интересующимся проблемами развития научного знания.

Печатается по решению Ученого совета Луганского национального университета имени Тараса Шевченко (протокол № 4 от 25 ноября 2016 г.)

**УДК 37(477.61)(062.552)
ББК 74я5(4Укр-4Луг)**

© Коллектив авторов, 2016
© ГОУ ВПО ЛНР «ЛНУ имени
Тараса Шевченко», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

<i>Зув С.Н., Цой О.Е.</i> Оценка качества образовательной деятельности по дисциплине «Физическая культура» в вузе	5
<i>Пасюкова И.Ю., Барабаш В.А., Косицкая М.Д.</i> Комплекс ГТО – в современном формате: перспективы развития, отношение молодежи	9
<i>Рахматов А.И.</i> Взаимосвязь показателей физической подготовленности у студенток нефизкультурных вузов	13
<i>Черноштан А.Г., Щербак М.С.</i> Исследование критериев сформированности готовности к профессиональной деятельности будущих специалистов по физической культуре	17
<i>Шиловских К.В.</i> Физическое развитие школьников 10–11 классов на уроках физической культуры посредством фитнес-технологий	24
<i>Шкурин А.И.</i> Авторитетный учитель – здоровое поколение нации	29

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

<i>Алхасов Д.С.</i> Индивидуализация технико-тактической подготовки спортсменов высокого класса в традиционных и восточных видах единоборств	33
<i>Бабушкин Е.Г., Ткаченко С.Е.</i> Психологическая подготовленность спортсменов, занимающихся легкой атлетикой	38
<i>Воронков А.В., Доценко Д.М.</i> Использование подвижных игр в тренировочном процессе у начинающих дзюдоистов	43
<i>Воронков А.В., Осипцев В.П.</i> Влияние сплит-тренировки на силовые и антропометрические показатели занимающихся атлетизмом	47
<i>Врублевский Е.П., Кожедуб М.С.</i> Учет особенностей женского организма в тренировочном процессе бегуний на короткие дистанции	51
<i>Галкин В.А.</i> Средства, используемые в подготовке спортсменов-армрестлеров	57
<i>Горностаева Ю.В.</i> Тренировочное задание в системе построения тренировочного процесса спортсменок, специализирующихся в барьерном беге	65
<i>Ложечка М.В.</i> Сравнительные данные антропометрических и функциональных показателей детей младшего школьного возраста, не занимающихся спортом, и их одноклассников-сумоистов	70

<i>Максименко Г.Н., Максименко И.Г.</i> Структура предсоревновательных мезоциклов тренировки у десятиборцев высокой квалификации	75
<i>Максименко И.Г., Гудкова Д.</i> Теоретико-методические основы скоростно-силовой подготовки в спортивных играх	81
<i>Никулин И.Н., Лобанов Г.В.</i> К вопросу о совершенствовании систем проведения соревнований в армрестлинге	87
<i>Савинкова О.Н., Рябова А.О.</i> Изучение возможностей преодоления психологических барьеров на начальном этапе подготовки гребцов	91
<i>Седоченко С.В., Сабирова И.А., Черных А.В.</i> Сравнительный анализ стабилметрических билатеральных характеристик устойчивости стрелков винтовочников и пистолетчиков	96
<i>Шиловских К.В., Зелинский Д.В.</i> Основные тенденции развития современного гандбола на примере Чемпионата России среди команд Суперлиги 2009–2010 гг.	102

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА АДАПТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

<i>Вовк В.М.</i> Адаптация и закономерности ее влияния на процесс преемственности здорового образа жизни старшеклассников и студентов первого курса	107
<i>Никулина Т.В., Никулин И.Н., Жилина Л.В.</i> Физкультурно-оздоровительная работа в структуре здоровьеориентированной образовательной системы Белгородского государственного национального исследовательского университета	113
<i>Паначев В.Д., Морозов А.П.</i> Здоровьесберегающие технологии в развитии личности студента	118
<i>Плохой В.Н., Никитушкин В.Г.</i> Ходьба как эффективное средство укрепления здоровья людей с нарушением ОДС	124
<i>Спирин В.К.</i> Культура движений в качестве условия создания здоровьеформирующего пространства в начальной школе	129
Сведения об авторах	134
Информация для авторов	138