

Научное издание

# ВЕСТНИК

Луганского национального университета  
имени Тараса Шевченко

Серия 2

Физическое воспитание и спорт

№2(22)  
2018



**КНИТА**

Издатель ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный университет  
имени Тараса Шевченко»

«Книга»

ул. Оборонная, 2, г. Луганск, 91011, т/ф (0642)58-03-20

№2(22) • 2018 ВЕСТНИК ЛУГАНСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ ТАРАСА ШЕВЧЕНКО



Министерство образования и науки  
Луганской Народной Республики  
Государственное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
Луганской Народной Республики  
«Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко»

# ВЕСТНИК



Луганского  
национального  
университета  
имени Тараса Шевченко

---

Серия 2

Физическое воспитание и спорт

№ 2(22) • 2018

Сборник научных трудов

**КНИГА**

Луганск  
2018

УДК 796(062.552)+8:378.4(477.61)ЛНУ  
ББК 95.43(4Укр-4Луг)+75я5  
В38

Учредитель и издатель  
ГОУ ВПО «ЛНУ имени Тараса Шевченко»

Основан в 2015 г.

*Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
ПИ 000089 от 13 февраля 2017 г.*

#### **РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**

##### **Главный редактор**

**Трегубенко Е.Н.** – доктор педагогических наук, профессор

##### **Заместитель главного редактора**

**Сорокина Г.А.** – доктор педагогических наук, профессор

##### **Выпускающий редактор**

**Вострякова Н.В.** – заведующий редакционно-издательским отделом

##### **Редактор серии**

**Павлова Н.А.** – кандидат педагогических наук, доцент

##### **Состав редакционной коллегии серии:**

- Вовк В.М.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Германов Г.Н.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Горащук В.П.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Латышев С.В.** – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор  
**Максименко Г.Н.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Максименко И.Г.** – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор  
**Матвеев А.П.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Никитушкин В.Г.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Олейник В.А.** – доктор медицинских наук, профессор  
**Ротерс Т.Т.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Собянин Ф.И.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Сышко Д.В.** – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор

**В38** **Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко** : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред. Н.В. Вострякова; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2018. – № 2(22) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 116 с.

Настоящий сборник содержит оригинальные материалы ученых различных отраслей наук и групп специальностей, а также результаты исследований научных учреждений и учебных заведений, обладающие научной новизной, представляющие собой результаты проводимых или завершенных изучений теоретического или научно-практического характера.

Адресуется ученым-исследователям, докторантам, аспирантам, соискателям, педагогическим работникам, студентам и всем, интересующимся проблемами развития научного знания.

*Издание включено в Перечень рецензируемых изданий.*

*Печатается по решению Ученого совета Луганского национального университета имени Тараса Шевченко (протокол № 5 от 19 декабря 2018 г.)*

УДК 796(062.552)+8:378.4(477.61)ЛНУ  
ББК 95.43(4Укр-4Луг)+75я5

© Коллектив авторов, 2018  
© ГОУ ВПО ЛНР «ЛНУ имени  
Тараса Шевченко», 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

### *Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки учащейся молодежи*

- Бабешко А.П.** Физическая культура в системе среднего профессионального образования: современное состояние и перспективы развития .....5
- Бурлакова Т.Л.** Роль физической культуры в профессиональной подготовке будущих учителей начальных классов .....11
- Елецкий С.Н.** Эффективность соревновательной деятельности спортсменов специализации тхэквондо (ВТФ) .....17
- Зюзюков А.В.** К вопросу профессиональной подготовки будущих специалистов в области физической культуры и спорта .....22
- Лимонченко А.С., Асташова Е.Н.** Проблемы физического воспитания и спорта студентов государственных учреждений высшего профессионального образования .....30
- Павлова Н.А.** Особенности формирования педагогической культуры будущих специалистов физического воспитания в процессе профессиональной подготовки .....36
- Ротерс Т.Т., Пшечук-Воронина Я.Ю.** Особенности экспериментальной программы и методики физической подготовки будущих хореографов .....42

### *Актуальные вопросы адаптивной физической культуры*

- Асташова Е.Н., Лимонченко А.С.** К проблеме табакокурения среди студенческой молодежи в условиях Луганской Народной Республики .....48
- Батова А.Р.** Сравнительный анализ уровней здоровья и адаптационного потенциала студентов 1-го и 2-го курсов с различным режимом двигательной активности .....53
- Бугеря Т.Н., Чехова В.Е., Загной Т.В.** Формирование инклюзивной компетентности будущих педагогов в процессе обучения в высших учебных заведениях .....60
- Максимова Н.В., Бурлакова Т.Л.** Сущность бережного отношения студенческой молодежи к здоровью .....67
- Малыгина М.И.** Проблемы формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения .....74
- Кострыкин В.Я., Николаева Е.А., Васецкая Н.В.** Особенности обучения лиц с недостатками психофизического развития в условиях учреждений высшего профессионального образования .....80

<b>Хвостиков И.П., Кострыкин В.Я., Васецкая Н.В.</b> Комбинированный подход в процессе физической культуры студентов специальных медицинских групп .....	<b>87</b>
<b>Вовк В.М., Плякина В.В.</b> Проблемы преемственности адаптивной физической культуры школьников и студентов в современном обществе .....	<b>92</b>
<b>Прихода И.В.</b> Физическая активность и общественное здоровье (проблемы, задачи и решения): теоретико-методологические, научно-практические и профессионально-прикладные основы .....	<b>98</b>
<b>СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ</b> .....	<b>108</b>
<b>ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АВТОРОВ</b> .....	<b>110</b>