

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР НАУЧНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА  
«НАУКА И ПРОСВЕЩЕНИЕ»**



**НАУКА** и ПРОСВЕЩЕНИЕ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР НАУЧНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

# **ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ И ПРИКЛАДНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, ДОСТИЖЕНИЯ И ИННОВАЦИИ**  
СБОРНИК СТАТЕЙ LIV МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ,  
СОСТОЯВШЕЙСЯ 15 МАРТА 2022 Г. В Г. ПЕНЗА

**ПЕНЗА  
МЦНС «НАУКА И ПРОСВЕЩЕНИЕ»  
2022**

УДК 001.1  
ББК 60  
Ф94

Ответственный редактор:  
Гуляев Герман Юрьевич, кандидат экономических наук

Ф94

**Фундаментальные и прикладные научные исследования: актуальные вопросы, достижения и инновации:** сборник статей LIV Международной научно-практической конференции. – Пенза: МЦНС «Наука и Просвещение». – 2022. – 222 с.

ISBN 978-5-00173-240-2

Настоящий сборник составлен по материалам LIV Международной научно-практической конференции «**Фундаментальные и прикладные научные исследования: актуальные вопросы, достижения и инновации**», состоявшейся 15 марта 2022 г. в г. Пенза. В сборнике научных трудов рассматриваются современные проблемы науки и практики применения результатов научных исследований.

Сборник предназначен для научных работников, преподавателей, аспирантов, магистрантов, студентов с целью использования в научной работе и учебной деятельности.

Ответственность за аутентичность и точность цитат, имен, названий и иных сведений, а также за соблюдение законодательства об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых материалов.

Полные тексты статей в открытом доступе размещены в Научной электронной библиотеке **Elibrary.ru** в соответствии с Договором №1096-04/2016К от 26.04.2016 г.

УДК 001.1  
ББК 60

© МЦНС «Наука и Просвещение» (ИП Гуляев Г.Ю.), 2022  
© Коллектив авторов, 2022

ISBN 978-5-00173-240-2

### Ответственный редактор:

Гуляев Герман Юрьевич – кандидат экономических наук

### *Состав редакционной коллегии и организационного комитета:*

**Агаркова Любовь Васильевна** – доктор экономических наук, профессор  
**Ананченко Игорь Викторович** – кандидат технических наук, доцент  
**Антипов Александр Геннадьевич** – доктор филологических наук, профессор  
**Бабанова Юлия Владимировна** – доктор экономических наук, доцент  
**Багамаев Багам Манапович** – доктор ветеринарных наук, профессор  
**Баженова Ольга Прокопьевна** – доктор биологических наук, профессор  
**Боярский Леонид Александрович** – доктор физико-математических наук  
**Бузни Артемий Николаевич** – доктор экономических наук, профессор  
**Буров Александр Эдуардович** – доктор педагогических наук, доцент  
**Васильев Сергей Иванович** – кандидат технических наук, профессор  
**Власова Анна Владимировна** – доктор исторических наук, доцент  
**Гетманская Елена Валентиновна** – доктор педагогических наук, профессор  
**Грицай Людмила Александровна** – кандидат педагогических наук, доцент  
**Давлетшин Рашит Ахметович** – доктор медицинских наук, профессор  
**Иванова Ирина Викторовна** – кандидат психологических наук  
**Иглин Алексей Владимирович** – кандидат юридических наук, доцент  
**Ильин Сергей Юрьевич** – кандидат экономических наук, доцент  
**Искандарова Гульнара Рифовна** – доктор филологических наук, доцент  
**Казданиян Сусанна Шалвовна** – кандидат психологических наук, доцент  
**Качалова Людмила Павловна** – доктор педагогических наук, профессор  
**Кожалиева Чинара Бакаевна** – кандидат психологических наук

**Колесников Геннадий Николаевич** – доктор технических наук, профессор  
**Корнев Вячеслав Вячеславович** – доктор философских наук, профессор  
**Кремнева Татьяна Леонидовна** – доктор педагогических наук, профессор  
**Крылова Мария Николаевна** – кандидат филологических наук, профессор  
**Кунц Елена Владимировна** – доктор юридических наук, профессор  
**Курленя Михаил Владимирович** – доктор технических наук, профессор  
**Малкоч Виталий Анатольевич** – доктор искусствоведческих наук  
**Малова Ирина Викторовна** – кандидат экономических наук, доцент  
**Месеняшина Людмила Александровна** – доктор педагогических наук, профессор  
**Некрасов Станислав Николаевич** – доктор философских наук, профессор  
**Непомнящий Олег Владимирович** – кандидат технических наук, доцент  
**Оробец Владимир Александрович** – доктор ветеринарных наук, профессор  
**Попова Ирина Витальевна** – доктор экономических наук, доцент  
**Пырков Вячеслав Евгеньевич** – кандидат педагогических наук, доцент  
**Рукавишников Виктор Степанович** – доктор медицинских наук, профессор  
**Семенова Лидия Эдуардовна** – доктор психологических наук, доцент  
**Удут Владимир Васильевич** – доктор медицинских наук, профессор  
**Фионова Людмила Римовна** – доктор технических наук, профессор  
**Чистов Владимир Владимирович** – кандидат психологических наук, доцент  
**Швец Ирина Михайловна** – доктор педагогических наук, профессор  
**Юрова Ксения Игоревна** – кандидат исторических наук

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ХИМИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	9
ПОСТРОЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ЭМПИРИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ПО РАЗМЕРАМ ЧАСТИЦ ТОНКОГО ПОМОЛА ПУЗЫРЕВА ВИКТОРИЯ СЕРГЕЕВНА.....	10
<b>БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	15
НЕКОТОРЫЕ РЕДКИЕ ВИДЫ СЕМЕЙСТВА - <i>GENTIANACEAE</i> JUSS. ПЕТРОФИТНОЙ ФЛОРЫ ЗАНГЕЗУРСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА НАХЧЫВАНСКОЙ АВТОНОМНОЙ РЕСПУБЛИКИ АЗЕРБАЙДЖАНА АББАСОВ НАМИГ КАМАЛ, КАХРАМАНОВ СЕЙФАЛИ ГАМИД.....	16
ЛЕТНИЕ ФАУНА И НАСЕЛЕНИЕ ПТИЦ ОСТРОВА СРЕДНИЙ И ЕГО ОКРЕСТНОСТЕЙ (БЕЛОЕ МОРЕ) ГАЛАНИНА АННА ПЕТРОВНА, МУХИНА ДАРЬЯ ВЛАДИМИРОВНА, ГАЛАНИН ИГОРЬ ФЕДОРОВИЧ .....	19
РОЛЬ ВОДОХРАНИЛИЩ В ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА ГИМАЕВА АЛИНА НАИЛЕВНА .....	24
<b>ГЕОЛОГО-МИНЕРАЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	27
АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ГИДРАВЛИЧЕСКОГО РАЗРЫВА ПЛАСТОВ АС7-10 СТРУНАЛЬ ЕГОР ВАСИЛЬЕВИЧ, КОЗЬМИНЫХ НИКИТА ВЛАДИСЛАВОВИЧ .....	28
<b>ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	31
АНАЛИЗ КОМПОНЕНТОВ КЛЕЯ-РАСПЛАВА НА ОСНОВЕ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ ВЫЧИСЛЕНИЙ ГАРИПОВ РАДИФ РАИФОВИЧ, РЕПИНА ЕЛИЗАВЕТА МИХАЙЛОВНА .....	32
АНАЛИЗ РЫНКА МЕДИЦИНСКИХ АДГЕЗИВНЫХ ПОВЯЗОК ГАРИПОВ РАДИФ РАИФОВИЧ, РЕПИНА ЕЛИЗАВЕТА МИХАЙЛОВНА .....	36
АНАЛИЗ ТЕРМОПЛАВКИХ АДГЕЗИОННЫХ КОМПОЗИЦИЙ ГАРИПОВ РАДИФ РАИФОВИЧ, РЕПИНА ЕЛИЗАВЕТА МИХАЙЛОВНА .....	39
ТЕХНИКО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РАЗРАБОТКИ АДГЕЗИВОВ МЕДИЦИНСКОГО И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ ГАРИПОВ РАДИФ РАИФОВИЧ, РЕПИНА ЕЛИЗАВЕТА МИХАЙЛОВНА .....	42
АНАЛИЗ ПРОЦЕССА РИФЛЕНИЯ ТРУБНЫХ ЗАГОТОВОК ПЛАСТИЧЕСКИМ ДЕФОРМИРОВАНИЕМ ЯКОВЛЕВ СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ .....	45
МЕТОДЫ ПОВЫШЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ ДАННЫХ ЯКОВЛЕВ БОРИС СЕРГЕЕВИЧ, ЯКОВЛЕВ СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ .....	48
ШИНЫ СО СЪЕМНЫМ ПРОТЕКТОРОМ ДЛЯ КАРЬЕРНЫХ САМОСВАЛОВ МРАЧКОВСКИЙ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ВОСКРЕСЕНСКИЙ ИГОРЬ ВЛАДИМИРОВИЧ .....	51

УПРАВЛЕНИЕ РИСКАМИ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ ИВАНОВ МИХАИЛ ЕВГЕНЬЕВИЧ, ГОЛОВКО ИГОРЬ ДЕНИСОВИЧ, НАЗАРОВ ИЛЬЯ ВЛАДИМИРОВИЧ, ШЕВЕЛЕВ КИРИЛЛ ИГОРЕВИЧ .....	54
ОПТИМИЗАЦИЯ СТРУКТУРЫ АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ ИСПЫТАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНТРОЛЯ ТЕХНИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФА КЕТОВ ДМИТРИЙ ЮРЬЕВИЧ, НЕФЕДЬЕВ АЛЕКСЕЙ ИВАНОВИЧ.....	57
ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ РКО АЛИЛЕКОВА КСЕНИЯ СЕРГЕЕВНА, МУСИНА АЛЕКСАНДРА ВЛАДИМИРОВНА, ГЛЯДЕЛОВ ДМИТРИЙ СЕРГЕЕВИЧ, МЕДВЕДЕВА ИРИНА МИХАЙЛОВНА.....	62
АНАЛИЗ И МОДЕЛИРОВАНИЕ БИЗНЕС-ПРОЦЕССА «ЛОГИСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ» ПРЕДПРИЯТИЯ ООО «УК ЛОГИСТИКА» ФАТТАХОВА ДИНАРА РУСТАМОВНА .....	65
ОБЗОР МОДЕЛЕЙ ГРУНТА. ЭВОЛЮЦИЯ РАЗВИТИЯ. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕДЕИН ОЛЕГ ПАВЛОВИЧ.....	70
ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ЛОРАН-А МАНАФОВ М.Г., ОЙЧЕНКО Ю.О., ПУШКАРЕВ В.А. ....	76
РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ И ОЦЕНКА ИННОВАЦИОННОСТИ ПРОЦЕССА ОПТИМИЗАЦИИ ВЕБ-РЕСУРСА КОМАРОВ ТИМОФЕЙ ИГОРЕВИЧ .....	80
<b>СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ НАУКИ .....</b>	<b>84</b>
ВЛИЯНИЕ ДИАТОМИТОВОГО КОРМЛЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ ROSS-308 НУРБЕКОВА МОЛДИР АЗАМАТОВНА.....	85
<b>ИСТОРИЧЕСКИЕ НАУКИ .....</b>	<b>88</b>
РАЗРАБОТКА СОЛИ НА ОЗЕРЕ ЭЛЬТОН ВНАЧАЛЕ XX В. ХАЙРЛАПОВА МАРИНА МАРКСОВНА.....	89
<b>ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ .....</b>	<b>91</b>
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С КЛИЕНТАМИ НА ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОМ РЫНКЕ РОЗНИЧНОЙ ТОРГОВЛИ СУШКОВА ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА.....	92
АНАЛИЗ КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ПУЗЫРЕВА МАРИНА АНДРЕЕВНА.....	96
МАРКЕТИНГ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ РОМАНОВИЧ ВЕРА КИРИЛЛОВНА, ХОЛОДЕЦКИЙ ЕВГЕНИЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.....	99
МОДЕРНИЗАЦИЯ ВНУТРЕННЕГО РЫНКА ЭНЕРГЕТИКИ РОССИИ ДЛЯ ЭКСПОРТА КАМЕНСКИХ ОЛЬГА ВЛАДИСЛАВОВНА .....	102

ОСОБЕННОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ МАТИСОВ АЛЕКСЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ .....	105
ПРОБЛЕМЫ И НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ ОХРАНЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ ПАВЛОВА ВИКТОРИЯ ВИКТОРОВНА .....	111
ПОДХОДЫ К УЛУЧШЕНИЮ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫМ ХОЗЯЙСТВОМ В РОССИИ ЧЕРНОВ ДМИТРИЙ ВЛАДИСЛАВОВИЧ .....	116
ПРОБЛЕМА БЕДНОСТИ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ ЮСУПОВА ЭМИЛИЯ РИФОВНА .....	121
<b>ФИЛОСОФСКИЕ НАУКИ</b> .....	124
КОРНЕЛИУС ВАН ТИЛЬ И ЕГО ПРЕСУППОЗИЦИОНАЛЬНАЯ АПОЛОГЕТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА МИКРЮКОВ ДМИТРИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ .....	125
<b>ФИЛОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	129
БРАК И СЕМЬЯ В ДРЕВНЕЙ РУСИ АХМЕДШИНА ЛИЛИЯ РАФАЭЛЬЕВНА .....	130
ГИБРИДНОСТЬ В НЕМЕЦКОЯЗЫЧНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ МИГРАНТОВ НА ПРИМЕРЕ РОМАНА ПИСАТЕЛЬНИЦЫ ЮЛИИ РАБИНОВИЧ „DER SPALTKORF“ ПАХОМОВА ОЛЬГА ВЛАДИСЛАВОВНА .....	133
JOURNALISM FUNCTIONS: THE WAYS OF USE MADOLIMOV HASANBOY SHUKHRATOVICH .....	137
<b>ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	140
«НРАВСТВЕННОСТЬ» В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЛЕДОВАТЕЛЯ: ЭТИКА СЛУЖЕБНОГО ПОВЕДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РФ САРИЕВ РУСЛАН ОЛИМЖОНОВИЧ .....	141
ОРГАНЫ СУДЕЙСКОГО СООБЩЕСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ САРИЕВ РУСЛАН ОЛИМЖОНОВИЧ .....	145
ПРОБЛЕМА КОМПЕНСАЦИИ МОРАЛЬНОГО ВРЕДА ГРАЖДАНАМ, ИМЕЮЩИМ СТАТУС ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ КУРОЧКИНА АНАСТАСИЯ АНДРЕЕВНА, МУХИН ЕГОР АЛЕКСАНДРОВИЧ .....	149
СУЩЕСТВЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ УГОЛОВНО-ПРОЦЕССУАЛЬНОГО ЗАКОНА И ФАКТОРЫ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МАСЛЕННИКОВ АНТОН ЕВГЕНЬЕВИЧ .....	152

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАССЛЕДОВАНИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЙ СВЯЗАННЫХ С ИСЧЕЗНОВЕНИЕМ ЧЕЛОВЕКА ХАРИНА ЭЛЬМИРА НАСИБОВНА .....	155
<b>ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	159
ОРГАНИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОГО ПРОСТРАНСТВА КОЛЛЕДЖА С СОБЛЮДЕНИЕМ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРЕЛКИНА ЛЮДМИЛА АНАТОЛЬЕВНА .....	160
ОТНОШЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ СТАРШЕКЛАССНИКОВ К ЭМИГРАЦИИ ГОЛИКОВ НИКОЛАЙ АЛЕКСЕЕВИЧ.....	162
ХАНТЫЙСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА: СОХРАНЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ФОМЕНКИНА ЮЛИЯ ВАДИМОВНА, КОВТУН РИММА ИВАНОВНА .....	168
ФОРМИРОВАНИЕ УК-4 НА УРОВНЕ МАГИСТРАНТУРЫ С ПОМОЩЬЮ ТЕМЫ «НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ» В АЛТАЙСКОМ ГАУ КРЮКОВА ОКСАНА АНАТОЛЬЕВНА .....	171
ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ТЕМЕ «ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ» В VII КЛАССЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ ШАРИФОВ ГАЛИБ МОВСУМ ОГЛУ, ЛАЛА БАХТИЯР КЫЗЫ ГАДЫМАЛИЕВА, ЛАМАН ГУРТЛУГ КЫЗЫ ИСМАЙЛОВА .....	174
<b>МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ</b> .....	179
СТРУКТУРА ЗАТРАТ НА МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ДО ПАНДЕМИИ COVID-19 КОРХМАЗОВ ВАЛЕРИЙ ТАМАЗОВИЧ, ПЕРХОВ ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ .....	180
<b>ИСКУССТВОВЕДЕНИЕ</b> .....	182
MUSIC AS A MEANS OF SHAPING THE AESTHETIC PERCEPTION OF CHILDREN RAKHIMOV R.N. ....	183
<b>АРХИТЕКТУРА</b> .....	186
ВЫЯВЛЕНИЯ ИСТОРИЧЕСКОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ В МАЛЫХ ГОРОДАХ НА ПРИМЕРЕ ГОРОДА ШЛИССЕЛЬБУРГ САФИНА САБИНА АРТУРОВНА, ТОЛСТОВА АЛЕКСАНДРА АНДРЕЕВНА.....	187
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	193
ОСОБЕННОСТИ ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ В СТУДЕНЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ КОВАЛЁВА АНТОНИНА ВАЛЕРИЕВНА, КАЛАБУХОВА ДИАНА СЕРГЕЕВНА.....	194
ИГРОВЫЕ И АССОЦИАТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПО ОПТИМИЗАЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ИЛЮШИНА МАРИНА ИВАНОВНА .....	198

<b>СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	202
РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ ЮНЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ ИГРОВЫХ НАВЫКОВ БАДФАЙТА КИРИЧЕНКО ДАНИИЛ ВАЛЕНТИНОВИЧ .....	203
<b>ПОЛИТИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	206
США ПЛАНИРУЮТ ПЕРЕСМОТРЕТЬ СВОЮ ОБОРОННУЮ СТРАТЕГИЮ ПО ПРИЧИНЕ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ НА УКРАИНЕ ИВАНОВ РОМАН ВАЛЕРЬЕВИЧ .....	207
FIGHT AGAINST CORRUPTION - AN IMPORTANT FACTOR OF PROVIDING LEGALITY OF PUBLIC AUTHORITY АКНМЕДОВ ЖАСУР ИСРАИЛОВИЧ .....	210
<b>КУЛЬТУРОЛОГИЯ</b> .....	213
ПАРЕМИИ В ПРАКТИКЕ ТРАДИЦИОННОГО ФОЛЬКЛОР ГРЕБНЕВ ВЛАДИМИР ЛЕОНИДОВИЧ .....	214
<b>НАУКИ О ЗЕМЛЕ</b> .....	218
ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ И ЭКОЛОГИЯ: ПРОБЛЕМА 21 ВЕКА ШИШКИНА АНАСТАСИЯ АНДРЕЕВНА .....	219

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 159.9.072.43

# ОСОБЕННОСТИ ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ В СТУДЕНЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

**КОВАЛЁВА АНТОНИНА ВАЛЕРИЕВНА**

кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии

**КАЛАБУХОВА ДИАНА СЕРГЕЕВНА**

магистрант 2 курса «Кризисная психология»

Луганский Государственный Педагогический Университет,

г. Луганск, Луганская Народная Республика

**Аннотация:** В статье исследованы некоторые аспекты отношения к физической культуре и здоровому образу жизни студенческой молодежи. Проблема сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи является наиболее трудной и многогранной. В современных условиях и динамичном развитии общества потребуются новейшие подходы к проблеме и ее решению.

**Ключевые слова:** здоровье, здравоохранение, самооценка, здоровый образ жизни, физическое и психическое состояния, студент, мотивация к здоровому образу жизни.

## PECULIARITIES OF HEALTH BEHAVIOUR IN COLLEGE STUDENT AGE

**Kovalyova Antonina Valerievna,  
Kalabukhova Diana Sergeevna**

**Abstract:** The article examines some aspects of the attitude towards physical culture and healthy lifestyle of students. The problem of preserving and strengthening the health of student youth is the most difficult and multifaceted. In modern conditions and the dynamic development of society, new approaches to the problem and its solution will be required.

**Key words:** health, healthcare, self-esteem, healthy lifestyle, physical and mental state, student, healthy lifestyle motivation.

В настоящее время происходят значительные изменения, как социального, так и экономического характера, влияние которых на состояние здоровья людей нельзя недооценивать. Данный процесс наблюдается, по меньшей мере, на протяжении нескольких десятков лет и является глобальным.

Кроме того, тематика здоровья и здравоохранения в последнее время является более чем актуальной, в связи с пандемией нового коронавируса. Собственно, пандемия осветила проблематику как отношения к здоровью, так и состояния систем здравоохранения во всех странах без исключения.

С одной стороны, в результате научных открытий появляются новые лекарства, методы лечения и диагностики самых разнообразных заболеваний, популяризируется физическая культура и спорт. Однако в то же время многие люди ведут малоподвижный образ жизни, злоупотребляют не только курением, приемом алкоголя и психоактивных веществ, но и использованием сети интернет, социальных сетей, компьютерных игр и т.д. Изменившийся жизненный ритм для многих людей стал причиной хронического стресса, хронической усталости. Кроме того, нужно учитывать то, что проживание в условиях современных мегаполисов весьма негативно воздействует на здоровье человека. По этой причине тематика отношения к здоровью, здоровому образу жизни является весьма важной задачей, решению которой может содействовать психология.

Т.Б. Юшачкова, исследовавшая отношение к здоровью в юношеском возрасте, приходит к выво-

ду о том, что ЗОЖ в юношеском возрасте входит в число значимых ценностей. Преимущественно юноши и девушки не считают себя здоровыми. Их оценка собственного здоровья находится на уровне «выше среднего». Определена прямая связь между самооценкой и ценностью здоровья. Различие в ценности здоровья отражается на отношении к себе и другим людям. На данном возрастном этапе людей, высоко ценящих здоровье, отличает невысокая самооценка, ориентированность на других, значимость заботы о близких людях [9].

Из исследования Москвичевой М. Г., Бредихиной Н. В. следует, что молодые люди в возрасте 25-34 лет более склонны, по сравнению с другими группами, к самостоятельному решению проблем, связанных со здоровьем. Представители старшей группы наряду с самостоятельным решением проблем предполагали помощь со стороны медицинских работников. Наименее склонны к ведению ЗОЖ представители возрастной категории 55-64 года. Полностью убеждены в собственной ответственности за свое здоровье женщины 25-34 лет (52%). Наиболее пессимистически настроенными по отношению к здоровью и ведению ЗОЖ оказались женщины 45-54 лет (15,4%) [6].

Журавская Н. В. в своем исследовании установила, что современные молодые люди в той или иной степени интересуется ЗОЖ. Большинство молодежи (74,5%) предпочитают «заботится о своем здоровье». Второе место занимает забота о своей внешности и фигуре (62,9%). Однако, если среди юношей лишь 20,6% опрошенных отдадут предпочтение ответу «забота о своем здоровье», то среди девушек уже 53,9% опрошенных. То есть, для многих молодых людей здоровье является инструментом, позволяющим поддерживать свою привлекательность. При анализе факторов, мешающих ведению ЗОЖ видно, что самым частым ответом у юношей и девушек является лень: 14,5% и 31,6% соответственно. За ним по частоте следует ответ «нехватка времени» – 11,9% у юношей и 25,5% у девушек [3].

Дудченко З. Ф. было проведено исследование терминальных и инструментальных ценностей современного студенчества. Отмечается, что наиболее значимой терминальной ценностью для студентов является «здоровье», далее следует «любовь» и «счастливая семейная жизнь». На четвертом и пятом месте студентов такие ценности как «активная, деятельная и интересная жизнь» и «развитие» [2].

Представляет интерес исследование Ивахненко Г. А. [5], в котором изучено отношение студентов первого курса к здоровью и здоровому образу жизни. Отмечается, что 30% студентов определяют здоровье как «отсутствие болезней». 20% считают, что здоровье тождественно хорошему самочувствию, а 15% – что здоровье представляет собой гармонию физического и психического состояний. Таким образом, мы видим, что отношение студентов к здоровью соответствует в большей степени устарелой биомедицинской модели, в соответствии с которой здоровье определяется как отсутствие болезни. Меньшинство студентов проявляет отношение к здоровью в рамках биопсихосоциальной модели. Только 10% студентов ассоциировали здоровье с гарантией успеха во всех делах или со здоровым образом жизни. Единично встречались ответы, что здоровье – это активная жизнь, вкус к жизни и др.

И. В. Журавлева делает на основании проведенного исследования ряд выводов. Так, студенты понимают важность здорового образа жизни. Здоровье понимается ими как сбалансированный процесс жизни, и ответственность за нее несет сам человек. При этом их активность по поддержанию здоровья и ведению здорового образа жизни – на низком уровне. Что касается эмоциональной составляющей отношения, то для студентов характерен низкий уровень тревожности о своем здоровье, на ухудшение своего здоровья студенческая молодежь реагирует достаточно сдержанно и не проявляет излишнего беспокойства по данному поводу [4].

Петраш М. Д., Муртазина И. Р. исследовали здоровый образ жизни в системе ценностных ориентаций молодежи. Было установлено, что большинство (51,2%) студентов осознают важность поддержания здоровья физической нагрузкой, физической культурой или спортом. Однако на практике большая часть студентов проявляет довольно низкую физическую активность. Так, 48,8% студентов ведут малоподвижный образ жизни, проводя большую часть свободного времени в интернете или перед телевизором. Регулярно занимаются спортом только 24,3% опрошенных респондентов. Наблюдается парадоксальная ситуация – осознавая важность здоровья и здорового образа жизни, студенты практически не предпринимают никаких мер к укреплению своего здоровья. При этом они вполне понимают, что высокий уровень здоровья дает конкурентные преимущества на рынке труда. По всей видимости, мы можем говорить о

том, что признание современными студентами важности здоровья и ЗОЖ по большому счету носит декларативный характер. Авторы указывают на причины снижения мотивации к здоровому образу жизни: – несоответствие учебной программы и потребностей студентов; – малая информированность о ЗОЖ [8].

Дудченко З. Ф. и Ивахненко Г. А. исследовали некоторые аспекты отношения к физической культуре и здоровому образу жизни студенческой молодежи. Они отмечают достаточный интерес у студентов к физической культуре. Так, положительно относятся к данному предмету от 75% до 97% в зависимости от курса обучения. Отмечается, что отношение к физической культуре у студентов младших курсов хуже, нежели у старшекурсников. Потребность в обязательных занятиях физкультурой высказали от 70% до 97%, в зависимости от курса обучения [3,5].

Мы можем отметить, что данные исследования только подтверждают общую картину: студенты весьма охотно признают здоровье главной ценностью, признают важность занятий физической культурой и так же охотно декларируют потребность в обязательных занятиях. При этом, как правило, декларации весьма слабо связаны с реальной жизнью – меньшинство студентов ведет здоровый образ жизни.

Березина Т. Н. в своем исследовании рассматривает проблему формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи. Так, большинство молодых людей (67%) определили свое здоровье как «хорошее». При этом доля считающих свое здоровье «удовлетворительным» составила 16,4 %. Как плохое свое здоровье оценили 18,1%. Мы можем предположить, что данные результаты могут в какой-то степени объяснить пассивность молодежи в вопросах, связанных с ЗОЖ и отношением к здоровью. Большинство студенческой молодежи считает свое здоровье хорошим или удовлетворительным. По всей видимости, имеет место логика: «если со здоровьем все в порядке, то и улучшать его не нужно». Отсюда и низкая активность молодежи в вопросах, связанных с ЗОЖ, и декларативное признание ценности здоровья и физической культуры [1].

Петраш М. Д., Муртазина И. Р. дают следующие рекомендации по формированию ЗОЖ в студенческой среде: – полноценная организация графика учебного процесса; – стабильное расписание занятий; – пропаганда физической культуры и здорового образа жизни среди студентов; – здоровое и рациональное питание; – оптимизация двигательного процесса во время обучения студентов; – регулярные занятия физической культурой; – организация службы психологов и социальных работников, а также медицинской помощи студентам, включая отказ от пагубных привычек [8].

Наговицын Р. С. отмечает, что студенческая молодежь охотно ставит здоровье на первые места в системе жизненных ценностей, но при этом не принимает должных мер по сохранению и укреплению здоровья [7]. Причиной такого отношения исследователи указывают представления студентов о здоровье, которое чаще всего воспринимается ими как данность. Так, отмечается, что большинство студентов МГУ и РУДН считает, что их здоровье хорошее (52,4 и 62% соответственно) или очень хорошее (9,7% и 13,5%). При этом 38% студентов МГУ и 45% РУДН не занимались серьезной физической нагрузкой (быстрая езда на велосипеде, тяжелая атлетика или аэробика).

Рассмотрев существующие тенденции в отношении студентов к здоровью, мы можем сделать некоторые выводы.

Во-первых, большинство студентов признает важность здоровья и здорового образа жизни. При этом большинство студентов в целом позитивно оценивает свое здоровье.

Во-вторых, большинство студентов либо вовсе не проявляет физической активности, направленной на укрепление здоровья, либо же проявляет минимальную активность.

#### Список источников

1. Березина Т. Н. Здоровый образ жизни как фактор индивидуальной продолжительности жизни // Психология обучения. 2017. – № 6. – С. 143–155.
2. Дудченко З. Ф. Отношение к здоровью у студентов // Ученые записки Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы. 2005. – Т. 5. – С. 31–33.
3. Журавская Н. В. Проблемы формирования мотивации к здоровому образу жизни у студентов нефизкультурного вуза // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2009. – № 12. – С. 49–52.

4. Здоровье студентов: социологический анализ / Отв. ред. И. В. Журавлева. М.: Изд-во Института социологии РАН, 2012.
5. Ивахненко Г. А. Здоровье московских студентов: анализ самосохранительного поведения // Социологические исследования. 2006. – № 5– С. 78–81.
6. Москвичева М. Г., Бредихина Н. В. Проблема здоровья и здоровый образ жизни современного человека (социологический анализ) // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Социальногуманитарные науки. 2006. – № 2 (57). – С. 196–201.
7. Наговицын Р. С. Мотивация студентов к занятиям физической культурой в вузе // Фундаментальные исследования. 2011. – № 8–2. – С. 293–298.
8. Петраш М. Д., Муртазина И. Р. Понятие «здоровый образ жизни» в психологических исследованиях // Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология и педагогика. 2018. – Т. 8. Вып. 2. – С. 152–165.
9. Юшачкова Т. Б. Понимание людьми друг друга в контексте проблем современной психологии [Текст] / Т. Б. Юшачкова; М-во образования и науки Российской Федерации, ФГБОУ ВПО "Магнитогорский гос. ун-т". – Магнитогорск : Изд-во Магнитогорского гос. ун-та, 2013. – 162 с.

## НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ

### ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ И ПРИКЛАДНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, ДОСТИЖЕНИЯ И ИННОВАЦИИ

Сборник статей

Международной научно-практической конференции

г. Пенза, 15 марта 2022 г.

Под общей редакцией

кандидата экономических наук Г.Ю. Гуляева

Подписано в печать 16.03.2022.

Формат 60×84 1/16. Усл. печ. л. 12,6

МЦНС «Наука и Просвещение»

440062, г. Пенза, Проспект Строителей д. 88, оф. 10

[www.naukaip.ru](http://www.naukaip.ru)