



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ,
МОЛОДЕЖИ И СПОРТА УКРАИНЫ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛУГАНСКОЙ
ОБЛГОСАДМИНИСТРАЦИИ
ЛУГАНСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени ТАРАСА ШЕВЧЕНКО
ВОСТОЧНОУКРАИНСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ
ОЛИМПИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ЛУГАНСКОГО
ОБЛАСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ НОК УКРАИНЫ**

«ОЛИМПИЗМ И МОЛОДАЯ СПОРТИВНАЯ НАУКА УКРАИНЫ»

**Материалы
X региональной научно-практической конференции,
посвященной XXX Олимпийским играм
и Году спорта и здорового образа жизни**

**Луганск
2012**

Нам 50!!! Ляпін В. П. ДЗ «Східноукраїнський національний університет імені Володимира Даля»	217
Возникновение психологического стресса у пловцов на соревнованиях и пути его преодоления Попов Е. Б., Басев А. В., Кудинов Н. И. ГУ «Восточноукраинский национальный университет им. В. Даля»	222
Фізична культура як основа здорового способу життя студентів Халapurдін В. О., Уварова Г. В. Східноукраїнський національний університет імені Володимира Даля	225
Тейпування як метод профілактики травматизму і захворювання опорно-рухового апарату у спортсменів Андресва В. В., Ліцосва Н. В., Полоник А. М., Літвінова Д. С. ДЗ «Східноукраїнський національний університет імені Володимира Даля»	228
Особенности су джок терапии Бабасва А.В., Загной Т.В. ГУ «Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко»	231
Вплив аквааеробіки на стан організму жінок Загной Т.В. ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»	235
Сутність оздоровчої фізичної підготовки учнів сучасної школи Щурова Н.В. ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»	239
Проблема формування професійного іміджу майбутнього вчителя фізичної культури у сучасній педагогіці вищої школи Гайдук Н. О. ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»	243
Развитие тайского бокса в Луганске Борулько Д.Н. ГУ «Луганский государственный медицинский университет»	247
Теоретические основы профессионально-творческого развития личности будущего специалиста по физической культуре Ярошенко П. В. ГУ «Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко»	251
✓ Двигательная активность и физические упражнения как компоненты здорового образа жизни Горишняк И.В. ГУ «Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко»	255
✓ Проблема формирования физической культуры у детей дошкольного возраста Воробьева М.В., Семенцова Т.С. ГУ «Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко»	258
✓ Сучасне становище фізичної культури та спорту інвалідів в Україні Воробьева М. В., Титаренко Ю. О. ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»	262
Організаційно-педагогічне забезпечення формування морально-вольових якостей студентів політехнічних коледжів у процесі фізичного виховання Крайнюк О. П., Колчина О. Ю. ВП «Політехнічний коледж луганського національного аграрного університету» Східноукраїнський національний університет імені Володимира Даля	265

СУЧАСНЕ СТАНОВИЩЕ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ ІНВАЛІДІВ В УКРАЇНІ

Воробьева М. В., Титаренко Ю. О.

ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»

Аннотация. Воробьева М. В., Титаренко Ю. А. Современное положение физической культуры и спорта инвалидов в Украине. В статье освещается современное состояние физкультуры и спорта инвалидов в Украине и выделены основные проблемы этой сферы.

Ключевые слова. Инвалид, реабилитационные услуги, оздоровительные клубы инвалидов, права инвалидов.

Анотация. Воробйова М. В., Титаренко Ю. О. Сучасне становище фізичної культури та спорту інвалідів в Україні. У статті показано сучасне становище фізкультури та спорту інвалідів в Україні та виділені основні проблеми цієї сфери.

Ключові слова. Інвалід, реабілітаційні послуги, оздоровчі клуби інвалідів, права інвалідів.

Актуальність. Успішність соціальної політики держави значною мірою проявляється в заходах щодо особливої категорії населення – інвалідів. У сучасних умовах необхідно дотримуватися демократичних принципів. Так забезпечення рівних прав усіх категорій суспільства є обов'язком влади. Дослідження особливостей становища фізичної культури та спорту інвалідів у нашій країні дозволяє проаналізувати реальні можливості інвалідів реалізувати свої права та задовольнити власні потреби саморозвитку. Кількість інвалідів постійно зростає і зупинити це неможливо. Створення сприятливих умов для розвитку фізичної культури та спорту інвалідів є запорукою успішного становлення інвалідів як особистостей.

Аналіз останніх публікацій. У висвітленні сучасного становища фізичної культури та спорту інвалідів в Україні важливими є статті прес-служби Національного комітету спорту інвалідів України, серед яких – «Звичайні хроніки спорту інвалідів України». Необхідно також враховувати Положення про Український центр фізичної культури та спорту інвалідів на офіційному сайті колишнього Міністерства молоді та спорту України. Стаття О. Тимошук присвячена темі «Життя без бар'єрів, або відновлення прав людей з інвалідністю». Особливе значення має Комплексна обласна програма соціального захисту і реабілітації осіб з обмеженими можливостями на 2007-2010 рр. Луганської обласної ради.

Мета дослідження. Розкрити основні особливості фізичної культури та спорту інвалідів в Україні та охарактеризувати державні заходи у цій сфері.
Завдання:

Виклад основного матеріалу. Згідно із Законом України «Про реабілітацію інвалідів в Україні» інваліди – це особи зі стійким розладом функцій організму, зумовленим захворюванням, травмою (її наслідками) або вродженими вадами розумового чи фізичного розвитку, що призводить до обмеження нормальної життєдіяльності, викликає в особи потребу в соціальній допомозі і посиленому

соціальному захисті, а також виконання з боку держави відповідних заходів для забезпечення її законодавчо визнаних прав. Інвалідність є соціальним явищем, уникнути якого не може жодне суспільство [1].

Прийнято вважати, що в кожній державі кількість інвалідів становить 10% від загальної кількості її жителів. Таким чином, за межею нормального пересування перебуває близько чотирьох мільйонів (на 2001 р.) українських громадян. Хоча, відповідно до офіційної статистики, в Україні тільки 2 млн. 631 інвалід. Але ці дані дещо занижені, оскільки існують проблеми з обліком людей із фізичними вадами, пов'язані з проведенням медико-соціальних експертиз. Проте навіть офіційна статистика показує, що кількість людей з інвалідністю регулярно зростає, тоді як загальна кількість громадян України зменшується.

Так, за даними Пенсійного фонду, Міністерства праці і соціалістики України, на 1 тис. населення з 2001-го по 2009 рік припадало 53 особи з інвалідністю. За ці вісім років кількість населення регулярно скорочувалася. При цьому торік відзначено збільшення кількості інвалідів до 58 осіб на 1 тис. жителів України. 2—4 млн. громадян із фізичними вадами становлять потужний трудовий та інтелектуальний ресурс [3]. Станом на 01.06.2007 у Луганській області мешкає 110227 інвалідів різних категорій, з них: I групи – 13876 чол., II групи – 47979 чол., III групи – 41575 чол., та 6897 дітей-інвалідів віком до 18 років.

З метою вирішення проблем інвалідів та надання реабілітаційних послуг особам з обмеженими фізичними можливостями у м. Луганську функціонує Міжрегіональний центр професійної, медико-фізичної та соціальної реабілітації інвалідів. Аналіз діяльності відділення професійної реабілітації інвалідів Міжрегіонального центру показав, що за поточний рік була надана допомога 209 відвідувачам та проведено з ними 20 тестів, з них інвалідів: I групи – 2 %, II групи – 18 %, III групи – 80 %. Протягом 2001-2007 років у Центрі пройшло реабілітацію 3687 осіб з обмеженими фізичними можливостями. Залишаються актуальними проблеми дитячої інвалідності. У 2004 році у м. Луганську було відкрито обласний центр ранньої соціальної реабілітації дітей-інвалідів “Відродження”. З дня його створення реабілітаційну допомогу отримало понад 3 тис. дітей. У Луганській області зареєстровано і діє понад 100 громадських організацій інвалідів, які зосереджують свою діяльність на проблемах інвалідів. Окрім можливостей вияву громадської активності, ці неприбуткові об'єднання забезпечують робочі місця для певного контингенту людей, надають соціально важливі послуги інвалідам, таким чином сприяючи створенню умов для забезпечення життєдіяльності осіб з обмеженими можливостями. Без об'єднання зусиль органів влади та недержавних організацій, їх конструктивної співпраці не можна сподіватися на успішне розв'язання проблем інвалідів, реалізацію активної соціальної політики [1].

У 1989 р. започатковувались фізкультурно-спортивні та оздоровчі клуби інвалідів. У подальшому перші громадські об'єднання - фізкультурно-спортивні та оздоровчі клуби інвалідів - стали основою для створення національних Федерацій спорту інвалідів з різними нозологіями: ураженнями опорно-рухового апарату, вадами зору, слуху, фізичними та розумовими вадами. Завдяки зусиллям громадських організацій інвалідів відбувся стрімкий злет масового спорту

інвалідів, коли в Україні була започаткована унікальна і поки що єдина в світі державна система фізичної культури і спорту інвалідів "Інваспорт". Так, в 1993 році згідно спільної постанови Міністерства України у справах молоді і спорту, Федерацій професійних спілок України та Національного комітету (Федерації) спорту інвалідів України від 14.01.1993 р. №29/П-2-6 "Про створення Українського та обласних центрів інвалідного спорту" були започатковані Український центр з фізичної культури і спорту інвалідів "Інваспорт" з 27 регіональними відділеннями, які разом забезпечують впровадження в життя державної політики з питань фізичної культури і спорту інвалідів в Україні. У 2003 р. відзначалося десятиріччя з моменту заснування державної системи фізичної культури і спорту інвалідів.

Кількість тих, хто займається реабілітацією, фізичною культурою і спортом вже становить сорок тисяч людей з інвалідністю. Найбільш популярними видами спорту є легка атлетика, футбол, настільний теніс, шахи, шашки, плавання та ін. В Україні вже діє 144 фізкультурно-оздоровчих клуби інвалідів, в 23 областях на базі 84 спецшкіл-інтернатів для інвалідів відкрито 168 спеціалізованих відділень паралімпійської та дефлімпійської підготовки. Стала традиційною і дуже популярною в Україні Спартакіада для дітей-інвалідів «Повір у себе», яка проводиться українським і регіональними центрами з фізичної культури та спорту інвалідів «Інваспорт». Почали розвиватись такі нові види спорту як голбол для незрячих спортсменів і баскетбол на візках. Голосно заявили про себе виконавці танців у візках. Було започатковано Національний центр паралімпійської та дефлімпійської підготовки і реабілітації інвалідів «Україна». Висновок говорить сам за себе – якісна учбово-тренувальна база Центру стає головною реабілітаційно-спортивною базою для інвалідів і плацдармом для нових перемог та рекордів наших спортсменів-паралімпійців і дефлімпійців [3].

Найбільшим досягненням української влади стало підписання у 2009 р. президентом України Конвенції ООН «Про права інвалідів». Цей документ став частиною українського законодавства [4]. У 2011 р. уряд упорядкував структуру системи фізичної культури і спорту інвалідів в Україні та встановив механізм державного управління і взаємодії цієї системи з громадськими організаціями фізкультурно-спортивної спрямованості [2].

Висновки. Таким чином, за межею нормального пересування перебуває близько 4 млн. українців. На сучасному етапі в Україні діють міжнародні принципи державної політики щодо інвалідів. У 2009 р. Україна приєдналася до Конвенції ООН «Про права інвалідів». Поширеним явищем є громадські об'єднання (фізкультурно-спортивні та оздоровчі клуби) інвалідів, які стали основою для створення національних федерацій спорту інвалідів. В Україні було започатковано унікальну державну систему фізичної культури та спорту інвалідів «Інваспорт». Для даної категорії населення доступні спеціалізовані відділення параолімпійської та дефлімпійської підготовки. В цілому сучасний стан фізичної культури та спорту інвалідів має позитивні перспективи розвитку.

Література. 1. Комплексна програма соціального захисту і реабілітації осіб з обмеженими можливостями на 2007-2011 рр. (м. Луганськ) [Електронний ресурс] – Режим доступу: <http://netbaryerov.org.ua/index.php/component/content/article/51->

dodatki/767-----2007--2010--- 2. Положення про Український центр фізичної культури та спорту інвалідів [Електронний ресурс] – Режим доступу до статті: http://www.kmu.gov.ua/sport/control/uk/publish/article?art_id=133487&cat_id=45327 3. Прес-служба Національного комітету спорту інвалідів України «Звітняні хроніки спорту інвалідів України» [Електронний ресурс] / НКСІУ – Режим доступу до статті: http://www.paralympic.org.ua/index.php?option=com_content&task=view&id=154&Itemid=75 4. Тимошук О. Життя без бар'єрів, або відновлення прав людей з інвалідністю [Електронний ресурс] / О. Тимошук. – Режим доступу до статті: <http://www.dt.ua/3000/3050/70625/> 5. <http://www.sms.lugansk.ua/node/9>

ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФОРМУВАННЯ МОРАЛЬНО-ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТІВ ПОЛІТЕХНІЧНИХ КОЛЕДЖІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

Крайнюк О. П., Колчина О. Ю.

ВП «Політехнічний коледж луганського національного аграрного
університету»

Східноукраїнський національний університет імені Володимира Даля

Анотація: Соціальне замовлення на здорового випускника політехнічного коледжу реалізується процесом фізичного виховання з обов'язковими навчальними та позанавчальними заняттями, з різними практико-діяльнісними компонентами. Ефективність сформованої в Україні системи можна підвищити засобами виховного впливу.

Аннотация: Социальный заказ на здорового выпускника политехнического колледжа реализуется процессом физического воспитания с обязательными учебными и внеучебными занятиями, с практико-деятельностными компонентами. Эффективность сформированной в Украине системы можно повышать средствами воспитательного влияния.

Ключові слова: формування, морально-вольові, якості, процес.

Ключевые слова: формирование, морально-волевые, качества, процесс.

Постановка проблеми. За результатами щорічного тестування з фізичної підготовленості, вивчення працездатності, визначення фізичної та морально-вольової надійності студентів коледжів за останні роки було виявлено, що рівень фізичної підготовленості з кожним роком знижується. Велике занепокоєння викликає збільшення кількості студентів, звільнених від практичних занять з фізичного виховання. На даному етапі державне тестування фізичних якостей не вважається доцільним. Однією з причин такого положення є те, що в студентів політехнічних коледжів відсутня мотивація до самовдосконалення та низький рівень морально-вольових якостей [3, с. 68].