

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**



**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
СПОРТА, ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И  
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**МАТЕРИАЛЫ  
II  
МЕЖДУНАРОДНОЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

**(17 февраля 2017 г.)**



12. Романенко В.А. Диагностика двигательных способностей: учеб. пособие / В.А. Романенко. – Донецк : Изд-во ДонНУ, 2005. – 290 с.

**ПОПЕЛУХИНА С.В.**

## ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И ДОСТИЖЕНИЯ АКРОБАТИКИ НА ЛУГАНЩИНЕ

*Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко*

**Аннотация.** В статье рассмотрены современные достижения специалистов в акробатике Луганска и Луганской области с 1948 года по настоящее время. Приведены достижения ведущих спортсменов, являющиеся ориентиром для дальнейшей подготовки акробатов.

**Ключевые слова:** достижения, акробатика, Луганщина, развитие.

**Abstract:** *Popelukhina Svetlana Vladimirovna. History, development and achievements of acrobatics in the luhansk region.* The article discusses the current achievements of experts in the acrobatics of Luhansk and Luhansk region from 1948 to the present. Given the achievements of leading athletes that are the benchmark for the further training of acrobats.

**Keywords:** achievements, acrobatics, Lugansk region, development.

**Актуальность.** В настоящее время, появляются виды спорта, которые набирают популярность среди детей и молодежи. Это «Паркур», «Фристайл» и т.д. Однако не многие молодые люди знают, что все эти современные виды, берут свое начало от прикладных видов спорта, таких как акробатика. Увлеченность новыми видами спорта, незаслуженно ставит на задний план, историю и достижения тренеров и спортсменов этого вида в нашем городе.

Спортивная акробатика имеет свою историю. Это один из древних методов развития физической культуры и спорта. Акробатика относится к числу исключительно зрелищных видов спорта. Это наследие от артистов цирка, который базируется на специально разработанных необычных упражнениях, выполняемых самостоятельно, в парах, группах и дополняются музыкой, хореографией [2]. Высокие спортивные достижения и успешные старты на мировой, Всесоюзной, Украинской арене стали возможны благодаря тем людям, которые стояли у истоков этого вида спорта.

Непростым был путь к признанию акробатики Луганщины на Украинской, Всесоюзной и мировой арене. Усилиями нескольких поколений, в том числе спортсменов и целых коллективов тренеров – преподавателей удалось привести акробатику Луганщины к мировому признанию. В числе лучших акробатов Европы и мира которые поднимались на высочайшие степени пьедестала почета были и Луганские спортсмены. О том, кто ковал победы в период зарождения акробатики на Луганщине, кто стоял у истоков, о людях, которые посвятили себя этому виду спорта на Луганской земле эта статья.

Луганская школа спортивной акробатики была основана в 1948 году. Среди первых спортсменов были и будущие победители Всеукраинских соревнований Шульженко А., Яценко Г., Дроздов Н., Горбов А. Все они позже войдут в мужскую группу (четверку), которая завоюет звания Мастеров спорта СССР впервые среди спортсменов акробатов Луганска. Станут Чемпионами Украины 1950-1952 гг. Завоевав также звания чемпионов Вооруженных сил СССР и ЦС ФСО «Динамо».

Один из основателей акробатики Луганска – Яценко Григорий Андреевич в дальнейшем подготовил не одного мастера спорта СССР, а его мужские группы (четверки) мастера спорта СССР в составе – Яненко Б., Шульженко В., Трифонов С., Виденко П. успешно выступала на Всесоюзных и Всеукраинских соревнованиях с 1956 по 1961 гг., а

группа в составе Григория Шевченко, Александра Картавцева, Виталия Выродова и Александра Кораблева стала победителем Кубка Украины 1974 г.

Сульженко Г.П. подготовил мужские группы, ставшие мастерами спорта и чемпионами ЦС «Авангард», мужская пара Ковтун В., Хотев А., серебряными призерами чемпионата Украины и серебряными призерами Всесоюзной Спартакиады школьников.

Не менее высоких достижений Сульженко Г.П. добился, тренируя акробатов в прыжках на акробатической дорожке. Его воспитанница Артемьева Татьяна - неоднократная призер первенств Украины, призер Спартакиады школьников СССР, финалистка чемпионатов СССР, серебряный призер чемпионата Центрального совета профсоюзов СССР [1].

Кравцов Юрий - почетный мастер спорта СССР, спортсмен выполнивший одним из первых в Украине «двойное сальто назад» на соревнованиях.

В 1976 году к тренерской работе приглашены в прошлом воспитанники Луганской школы акробатики – Глазов В.В. и Картавцев А.А. Воспитанница Глазова Хомякова Наталья – призер чемпионата СССР в прыжках на акробатической дорожке.

Целую плеяду спортсменов мирового уровня, подготовил Заслуженный тренер Украины Картавцев А.А.: в бригаде с хореографом Герасименко Г.Н. подготовили в составе мужской группы, мастера спорта международного класса Тенищева В.

Смешанная пара в составе Валиев Артем, Полянская Екатерина - мастера спорта международного класса, победители чемпионата Европы 2000 года в Швейцарии, чемпионы мира среди юниоров 2001 года в Польше, серебряные призеры чемпионата Европы 2002 г., в Бельгии. Выступали за Луганскую и Винницкую школу спортивной акробатики.

В 2008 году решением FIG было принято решение о включении прыжков на акробатической дорожке в федерацию прыжков на батуте. С этого года прыжки на дорожке и спортивная акробатика стали разными видами спорта с разным федеративным подчинением [3]. В КДЮСШ г. Луганска отделение спортивной акробатики было преобразовано в отделение прыжков на батуте (прыжки на акробатической дорожке). Старшим тренером отделения стала Сударькова И.Л.

Воспитанник отделения в прыжках на дорожке – Рысенко Сергей - бронзовый призер чемпионата Европы в составе сборной команды Украины.

Сударькова Ольга - серебряный призер первенства Европы 2006 года во Франции в составе сборной команды Украины.

Воспитанники Картавцева А.А. – Аксамитный Олег, Шахов Александр, Руденко Алексей, Руцкий Александр, в 2014 году составляя сборную команду Украины юниоров на Чемпионате Европы в Болгарии стали серебряными призерами чемпионата, а Аксамитный Олег стал абсолютным чемпионом Европы.

У спортивной акробатики Луганской области история не менее славная. В августе 1954 года в городе Кадиевка (Стаханов), открывается отделение спортивной акробатики, где тренером начинает свою работу Шелемина Мария Яковлевна. Воспитанница тренера Коновка И. Ф. Ее воспитанники принимают активное участие в различных соревнованиях, становятся призерами чемпионатов Украины и СССР. По окончании школы и ВУЗов пополнили тренерские ряды Стахановской ДЮСШ – Ермаков В.В., Щедрин М.М., Степанко В.А., Гордеева И.Я., Фаращян Г.И., Дмитриев А.В., Тарабанова А.П., Величко Е., Харитонов А., Малашенко М.В.

Школой Стаханова подготовлено более 50 мастеров спорта, среди них призерами чемпионатов СССР и Украины были Куракина Е., Нагорная О., Бурлако А., Мешкова Л., Лафенко О., Пантюхова В., Павлова., Довжикова В., Гризодуб И. и др.

Мужские пары – Троянов С., Астанин Б., Юрчук В., Виденко С., Пикалов С., Шевченко Н., призеры первенств и чемпионатов Украины.

Смешанная пара – Чертелини И., Малашенко Елена, чемпионы Украины.

Боевые действия на Донбассе 2014 года, внесли непоправимые изменения в историю акробатики Луганска и области. Луганщина потеряла многих спортсменов и тренеров.

Многие школы были разрушены. Тренеры уехали на территорию Украины, России и нашли себя на новых местах работы. Спортсмены, тренировавшиеся в училище физической культуры, вернулись в свои города или уехали с родителями из Луганска и на новых местах жительства возобновили тренировки в новых спортивных школах. После боевых действий на Донбассе 2014 года, акробатика Луганщины начала обретать новую историю. Многие тренеры вернулись и с сентября 2014 года вышли на работу в свои ДЮСШ. В КДЮСШ «Юность» г. Луганска взрывной волной были полностью выбиты стекла, осколками была повреждена акробатическая дорожка. Осколки повредили зону приземления, батут, поролоновую яму. Спортсменами, родителями и тренерами проводился посильный ремонт покрытия дорожки, зоны приземления. Вместо стекол, оконные проемы были закрыты целлофаном. Дети посещали занятия по прыжкам на батуте, когда на окраинах города еще были обстрелы. В школе отсутствовало электричество и вода, поэтому тренировочные занятия проводились только в дневное время при естественном освещении. Тренерам в течение полугода не выплачивалась заработная плата. В это же время начало свою работу и училище физической культуры, где снова возобновило работу отделение «прыжков на батуте (акробатической дорожке)». Вернулись немногие спортсмены из городов Украины, были приняты перспективные дети Луганских детских спортивных школ. Школа Луганской акробатики начала новую историю. Тренеры и спортсмены начали работу с самого начала. Спорт высоких достижений не мыслим без соревновательной борьбы, и здесь была самая сложная задача, которую нужно было решать. Соревновательные арены Украины были уже закрыты для Луганских спортсменов, а Российские нужно было только открывать. ЛНР не признана Украиной и Россией, а спорт, суть которого быть вне политики, оказался заложником именно политической ситуации. В начале 2015 года была образована ОО «Федерация прыжков на батуте (прыжки на акробатической дорожке) и спортивной акробатики г. Луганска», которая объединила в себе два вида спорта и во главе этой федерации стали тренеры. Первым шагом, на пути к заявке о себе, как о школе, которая готовила спортсменов высокого класса, были письма к Президентам федерации батута России Макарову Н.В и Президенту федерации спортивной акробатики Никитину Н.В с просьбами разрешить нашим спортсменам выступать на соревнованиях в Российской федерации. В ответе от Президента федерации батута было дано разрешение на участие наших спортсменов в соревнованиях на территории РФ, однако, опасаясь санкций со стороны Международной федерации гимнастики (FIG), Луганским спортсменам разрешили выступать только на неофициальных соревнованиях. Со стороны Президента федерации спортивной акробатики ответа получено не было.

На сегодняшний день в КДЮСШ на отделении прыжков на батуте (прыжки на акробатической дорожке) занимается около 150 человек, по количеству вновь поступивших в школу детей, их больше чем было до военных действий. Спортсмены выступают на соревнованиях в РФ.

В 2015 году в г. Стаханов возобновила работу спортивная школа, в числе видов спорта которой, вновь появились прыжки на дорожке и спортивная акробатика. На сегодняшний день, в школе работают молодые тренеры, являвшиеся сами, воспитанниками этой школы: Зубов Алексей, Полунина (Малашенко) Елена, Панов Ярослав, а также опытные тренеры Тарабанова А.П, Фаращян Г.И.

Несмотря на то, что боевые действия еще не окончены, и залпы орудий слышны в городах, занятия в детских спортивных школах не останавливаются не на один день, продолжая готовить смену и в будущем славу акробатики Луганщины.

**Выводы.** В научной литературе отсутствуют сведения об общем объеме специалистов и спортсменов по прыжкам на батуте (прыжки на акробатической дорожке) и спортивной акробатике в Луганской Народной Республике. Проведенный анализ создает перспективы для будущего совершенствования подготовки акробатов и прыгунов на акробатической дорожке, воспитания спортсменов высокой квалификации, которые могут составлять основу

сборной команды и будут конкурентоспособными на соревнованиях международного уровня в борьбе за медали высшего достоинства.

### Список использованной литературы

1. Аркаев Л.Я. Как готовить чемпионов: теория и технология подготовки гимнастов высшей квалификации / Л.Я. Аркаев, Н.Г. Сучилин. – М. : Физкультура и спорт, 2004. – 326 с.
2. Баршай В.М. Гимнастика: учебник / В.М. Баршай, В.Н. Курьсь, И.Б. Павлов. – Ростов на/Д.: Феникс, 2009. – 314 с.
3. Антонова Е.А. Корреляционная структура физической подготовленности прыгунов на акробатической дорожке / Е.А. Антонова, Е.П. Врублевский // Научный часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія № 15 "Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / фізична культура і спорт". – К. : Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2014. – Випуск 3К (45) 14. – С. 8-14.
4. История Луганского края: Учебное пособие / Ефремов А.С., Курило В.С., Бровченко И.Ю., Климов А.А., Красильников К.И., Семистяга В.Ф., Подов В.И. – Луганск: Альма-матер, 2003. – 432 с.

**СТОЛЯРЕНКО А.В., ЗУБКО И.В.**

### ВЛИЯНИЕ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО – СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ СКАЛОЛАЗА

*Государственная образовательная организация  
высшего профессионального образования  
«Донецкий институт физической культуры и спорта»  
Донецкий национальный технический университет*

**Аннотация.** *Столяренко А.В., Зубко И.В. Влияние легкоатлетических упражнений на развитие скоростно-силовых качеств скалолаза.* Предоставлена общая характеристика научных работ по скалолазанию. На основе анализа специальной литературы и личного опыта работы с Чемпионом мира 2014 года по скалолазанию Болдыревым Даниилом, предоставлены наиболее перспективные методы развития скоростно-силовых качеств при помощи легкоатлетических упражнений.

**Ключевые слова:** скалолазание, легкая атлетика, скоростно-силовые качества, скелелазіння, легка атлетика, швидкісно-силові якості.

**Annotation.** *Influence of athletics exercises on development of speed and power qualities of rock climber. A general characteristics of scientific works on rock climbing is presented by Stolyarenko A., Zubko I.* Based on analysis of special literature and personal experience of work with world champion of 2014 Boldyrev Danyil, the most advanced methods of development of speed qualities with the help of athletics exercises are presented.

**Key words:** climbing, athletics, speed and power quality.

**Введение.** Актуальность данной темы состоит в том, что развитие скоростно-силовых качеств напрямую влияет на результаты в спортивном скалолазании. Этот вид спорта требует максимального развития всех основных качеств - быстрота, ловкость, сила, выносливость и гибкость. В программе подготовки к соревнованиям скорость имеет доминирующий характер.

<b>ГРИДИНА Н.А.</b> СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ МАССОВОГО СПОРТА В УСЛОВИЯХ ЗАРОЖДЕНИЯ ГОСУДАРСТВА.....	165
<b>ЕЛЕЦКИЙ С.Н.</b> РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЯ ТХЕКВОНДО.....	171
<b>ЕРАШОВ В.В.</b> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ.....	177
<b>ЖЕВАНОВА М.В., ЖЕВАНОВ В.В., ФИЛАТОВА Л.Н.</b> ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА ПРИМЕРЕ «КРОССФИТ».....	182
<b>ЗДАНЕВИЧ А.А., ШУКЕВИЧ Л.В., КОТОВИЧ Ю.Э.</b> ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА РОМУАЛЬДА КЛИМА ЗА ЛОНГИТУДИНАЛЬНЫЙ ПЕРИОД С 1964 ПО 1968 ГОД.....	186
<b>ЗДАНЕВИЧ А.А., ШУКЕВИЧ Л.В., ПОЛЕТИЛО И.В.</b> ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГРЕБКОВЫХ ДВИЖЕНИЙ В КОМПЛЕКСНОМ ПЛАВАНИИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ И ПЛОВЧИХ.....	195
<b>КРЕЩУК Е.П.</b> ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ НА ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ К ВЫСШИМ ДОСТИЖЕНИЯМ С УЧЕТОМ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДХОДА.....	200
<b>КРЮНЬКИН Э.В., СИДОРОВА И.Г.</b> УСЛОВИЯ И МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 11-12 ЛЕТ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	204
<b>ЛУТАВИНОВ Ю.А.</b> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОФП И СФП В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО МАКРОЦИКЛА ЮНЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ И ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ДРУГИХ ГРУПП.....	209
<b>МИГРАНОВ А.Р.</b> СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТА, ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	213
<b>МИРОНЕНКО Е.Н., АНТИПИН В.Б.</b> ПРИМЕНЕНИЕ «ИНДЕКСА СПОСОБА» ДЛЯ ОЦЕНКИ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ.....	218
<b>МИХАЙЛОВА Т.И.</b> ДИАГНОСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ В АЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА В КОНКРЕТНОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ.....	225
<b>НЕСТЕРУК Д.С., САМОЙЛЮК Т.А., КОТОВИЧ Ю.Э.</b> ПОКАЗАТЕЛИ ПРЫЖКОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ АКРОБАТОК ЖЕНСКОЙ ПАРЫ.....	231
<b>ОВЧАРЕНКО Л.И.</b> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СУРДЛИМПИЙСКОГО СПОРТА.....	236
<b>ПЕТРОВСКАЯ О.Г., ПЕТРОВСКАЯ А.Д.</b> РАЗВИТИЕ ПСИХОМОТОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ЕДИНОБОРСТВАХ.....	242
<b>ПОПЕЛУХИНА С.В.</b> ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И ДОСТИЖЕНИЯ АКРОБАТИКИ НА ЛУГАНЩИНЕ.....	249
<b>СТОЛЯРЕНКО А.В., ЗУБКО И.В.</b> ВЛИЯНИЕ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО – СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ СКАЛОЛАЗА.....	252
<b>ФЕДОРОВИЧ Е.А.</b> СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ МАССОВОГО СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	257