

Научное издание

ВЕСТНИК

Луганского национального университета
имени Тараса Шевченко

Серия 2

Физическое воспитание и спорт

№1 (27)
2019



№1 (27) • 2019 ВЕСТНИК ЛУГАНСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ ТАРАСА ШЕВЧЕНКО

КНИГА

Издатель ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный университет
имени Тараса Шевченко»
«Книга»
ул. Оборонная, 2, г. Луганск, 91011, т/ф (0642)58-03-20

Министерство образования и науки
Луганской Народной Республики
Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
Луганской Народной Республики
«Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко»

ВЕСТНИК



Луганского
национального
университета
имени Тараса Шевченко

Серия 2

Физическое воспитание и спорт

№ 1(27) • 2019

Сборник научных трудов

**КНИГА**

Луганск
2019

УДК 796(062.552)+8:378.4(477.61)ЛНУ
ББК 95.43(4Укр-4Луг)+75я5
В38

Учредитель и издатель
ГОУ ВПО «ЛНУ имени Тараса Шевченко»

Основан в 2015 г.

*Свидетельство о регистрации средства массовой информации
ПИ 000089 от 13 февраля 2017 г.*

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Главный редактор

Трегубенко Е.Н. – доктор педагогических наук, профессор

Заместитель главного редактора

Сорокина Г.А. – доктор педагогических наук, профессор

Выпускающий редактор

Вострякова Н.В. – заведующий редакционно-издательским отделом

Редактор серии

Павлова Н.А. – кандидат педагогических наук, доцент

Состав редакционной коллегии серии:

- Вовк В.М.** – доктор педагогических наук, профессор
Германов Г.Н. – доктор педагогических наук, профессор
Горащук В.П. – доктор педагогических наук, профессор
Латышев С.В. – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор
Максименко Г.Н. – доктор педагогических наук, профессор
Максименко И.Г. – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор
Матвеев А.П. – доктор педагогических наук, профессор
Никитушкин В.Г. – доктор педагогических наук, профессор
Олейник В.А. – доктор медицинских наук, профессор
Ротерс Т.Т. – доктор педагогических наук, профессор
Собянин Ф.И. – доктор педагогических наук, профессор
Сышко Д.В. – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор

В38 **Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко** : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред. Н.В. Вострякова; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2019. – № 1(27) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 108 с.

Настоящий сборник содержит оригинальные материалы ученых различных отраслей наук и групп специальностей, а также результаты исследований научных учреждений и учебных заведений, обладающие научной новизной, представляющие собой результаты проводимых или завершенных исследований теоретического или научно-практического характера.

Адресуется ученым-исследователям, докторантам, аспирантам, соискателям, педагогическим работникам, студентам и всем, интересующимся проблемами развития научного знания.

*Издание включено в РИНЦ, в Перечень рецензируемых научных изданий
(приказ МОН ДНР №433 от 8 мая 2018 г.).*

*Печатается по решению Ученого совета Луганского национального университета
имени Тараса Шевченко (протокол № 10 от 31 мая 2019 г.)*

УДК 796(062.552)+8:378.4(477.61)ЛНУ
ББК 95.43(4Укр-4Луг)+75я5

© Коллектив авторов, 2019
© ГОУ ВПО ЛНР «ЛНУ имени
Тараса Шевченко», 2019

СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

Андросова А.П. Теоретическая подготовка старшеклассников по спортивному направлению «плавание» в школах спортивного профиля...5	5
Богданова А.С. Мониторинговое исследование развития чувства ритма у студенток группы спортивно-педагогического совершенствования по художественной гимнастике.....11	11
Дроздов Д.В., Фоменко А.В. Технология обучения технике ведения мяча в баскетболе.....17	17
Елецкий С.Н. Теоретико-методические особенности соревновательной деятельности спортсменов специализации тхэквондо (ВТФ).....24	24
Зююков А.В., Скляр М.С. Исследование смысло-жизненных и ценностных ориентаций у квалифицированных спортсменов (на примере циклических видов спорта).....30	30
Мартыненко Е.Н., Кострыкин В.Я. Экологическое воспитание как средство формирования физической культуры студентов36	36
Попелухина С.В. История развития и становления спорта в Луганске после Октябрьской революции 1917 года.....41	41
Ротерс Т.Т., Завадич В.Н. Мониторинговое исследование эстетических параметров движений школьников различных возрастных групп.....45	45
Савко Э.И., Пехота Е.И., Иванова И.В. Взаимосвязь духовности и эстетики в физическом воспитании.....50	50
Скляр М.С. Взаимосвязь психических и физических качеств в системе учебно-воспитательного процесса.....58	58
Чорноштан А.Г. Проектирование технологии профессиональной подготовки будущего специалиста по физическому воспитанию.....65	65
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	
Ерёменко В.В., Ерёменко И.В. Тракционная терапия в реабилитационной программе больных шейным остеохондрозом.....72	72
Король Н.А. Методы реабилитации спортсменов с инвалидностью посредством массажа и физиотерапии.....78	78
Лицоева Н.В., Николайчук И.Ю. Основные проблемы физической рекреационной деятельности студентов вузов.....84	84
Прихода И.В. Факторы результативности здоровьесберегающей деятельности будущих специалистов по адаптивной физической культуре.....90	90

Фалькова Н.И., Ушаков А.В., Чернец Г.А. Влияние оздоровительной гимнастики Ниши на работоспособность и сердечно-сосудистую систему студентов.....**95**

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ101

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АВТОРОВ103