

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ГОУ ВПО «ЛУГАНСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»**



СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

*Международной научно-практической конференции,
посвященной 100-летию Далевского университета*

**«СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО И
СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ»**

28 марта 2019 года

Луганск 2019

УДК 378
ББК 75.7
С 56

*Рекомендовано к печати Ученым Советом
Луганского национального университета имени Владимира Даля
(Протокол № 2 от 27.09.2019 года)*

С 56 **«Современные проблемы физического и спортивного совершенствования студенческой молодежи»:** сборник материалов Международной научно-практической конференции, посвященной 100-летию Далеvского университета, 28 марта 2019 года, г. Луганск. : Изд-во ЛНУ им. В. Даля, 2019 г. – 122 с.

Выпуск содержит тезисы докладов участников Международной научно-практической конференции, посвященной 100-летию Далеvского университета «Современные проблемы физического и спортивного совершенствования студенческой молодежи» 28 марта 2019 г.

Издание адресовано преподавателям высшей и средней школы, аспирантам и студентам, всем интересующимся проблемами формирования физической культуры как вида общей культуры человека, здорового образа и спортивного стиля жизни студенческой молодежи во всех сферах деятельности общества.

Ответственность за достоверность изложенных фактов, аутентичность цитат, правописание и стиль, правильность оформления библиографии, соблюдение Закона об авторском и смежном правах несут авторы докладов.

Отв. за выпуск: Р.Г. Харьковский, к.ист.н., доцент.

Отв. редактор: К.Н. Шeverдин.

УДК 378
ББК 75.7

© Луганский национальный университет имени Владимира Даля, 2019
© Lugansk Vladimir Dahl National University, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Андреева В.В., Степаненко А.В.</i>	6
ЗАВИСИМОСТЬ КЛЕТОЧНОГО ЗВЕНА ИММУНИТЕТА СПОРТСМЕНОВ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК РАЗНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ	
<i>Артеменко В.А.</i>	10
ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМАТИКИ ПОДГОТОВКИ МОЛОДЫХ КАДРОВ ДЛЯ ИННОВАЦИОННОЙ ЭКОНОМИКИ	
<i>Волик Г.П., Хорошилов А.Ф.</i>	15
ПРИВЛЕЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ ТВОРЧЕСКИХ ВУЗОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	
<i>Драгнев Ю.В.</i>	19
АКМЕОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УСЛОВИЯХ РАЗВИТИЯ НЕЙРОНЕТА	
<i>Додонова Е.А., Мысливчик А.Е.</i>	22
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ПОЛОЦКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА	
<i>Ермолаева Т.Н.</i>	26
ФОРМЫ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	
<i>Захаров В.И., Кудинов Н.И., Мамаева Е.В.</i>	32
К ВОПРОСУ О ЗНАЧЕНИИ ПРОПЕДЕВТИКИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	
<i>Игнатова Т.А., Авакова В.Н.</i>	36
СРАВНИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛЬНОЙ И САМООЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ	
<i>Ильин В.Ю.</i>	39
ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СПОРТИВНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ	

<i>Кратинова И.П.</i>	43
ПРОБЛЕМА СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	
<i>Леонова О.В.</i>	46
ПРОБЛЕМЫ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	
<i>Лицоева Н. В., Николайчук И.Ю., Ермолаева Т. Н.</i>	52
РЕКРЕАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТОВ КАК ОСНОВА ГАРМОНИЗАЦИИ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ	
<i>Ляпин В.П.</i>	55
БИОХИМИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ КРОВИ БОРЦОВ ПРИ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ	
<i>Мамаева Е.В., Аверкиева Н.А.</i>	58
МНОГООБРАЗИЕ МОТИВОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	
<i>Николайчук И.Ю., Лицоева Н.В.</i>	62
ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ И ДУХОВНЫХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
<i>Мечетный Ю.Н., Крастинова И.П.</i>	65
НЕГАТИВНАЯ МОТИВАЦИЯ КАК ПАРАДОКСАЛЬНЫЙ ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ	
<i>Плескач В.Г., Ярошко Н.С.</i>	69
«КОСМОПОИСК» КАК ФОРМА РАЗВИТИЯ ИНИЦИАТИВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ТУРИЗМА И ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ	
<i>Попов Е.Б., Полоник А.Н.</i>	73
ПРИБЛИЖЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ КАК ОДНА ИЗ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ СОВРЕМЕННОСТИ	
<i>Рубинская И.Ю., Харьковский Р.Г., Чайкина С.В.</i>	79
ПРАВОСЛАВНЫЕ ЦЕННОСТИ В КОНТЕКСТЕ СОЦИАЛИЗАЦИИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ	

<i>Тюренков А.А., Стоянов С.Л.</i>	82
ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	
<i>Уварова Л.И., Рябухина Я.С.</i>	85
РОЛЬ ГОСУДАРСТВА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	
<i>Харьковский Р.Г.</i>	88
ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПОПУЛЯРИЗАЦИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	
<i>Цховребова З.Л.</i>	93
ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ И ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ	
<i>Чумак Н.И.</i>	98
СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ЧЕРЕЗ РЕАЛИЗАЦИЮ ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТОВ ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ БУДУЩИХ СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ	
<i>Шевурдин К.Н.</i>	105
ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙН КАК СРЕДСТВО ЦИФРОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ В СОВРЕМЕННОМ ФИЗКУЛЬТУРНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ	
<i>Яковлева Е.В.</i>	114
РОЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЛЕЧЕНИЮ БОЛЬНЫХ УСТОЙЧИВЫМИ ФОРМАМИ ТУБЕРКУЛЁЗА	
Сведения об авторах	117



Драгнев Юрий Владимирович,

*кандидат педагогических наук, доцент
ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный университет
имени Тараса Шевченко», г. Луганск, ЛНР.*

АКМЕОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УСЛОВИЯХ РАЗВИТИЯ НЕЙРОНЕТА

В информационном обществе акмеология физической культуры приобретает важное значение, как с точки зрения достижения вершины «акме» в «водвороте» информационных технологий, так и с точки зрения «иммунизации» студенческой молодежи. Это связано с тем, что традиционное образование постепенно вытесняется электронным, дистанционным и нейрообразованием через использование сети НейроНет, что ведет к деградации сознания студентов. Актуальным среди студентов высшей школы стал вопрос выбора профессии в информационном обществе. Процесс профессиональной подготовки в высших учебных заведениях направлен на развитие у будущих специалистов системы мировоззренческих основ, что составляет основу для развития профессионализма в будущей профессиональной деятельности. Профессиональное становление студентов в информационном обществе характеризуется особенностями развития их самосознания в процессе взаимодействия с роботами с искусственным интеллектом, в том числе, в будущем НейроНете

В Национальном исследовательском проекте по расширению ресурсов мозга человека в рамках НТИ «НЕЙРОНЕТ» [1] в рамках CoBrain указано, что планируется создать 10 НейроНет-центров, которые объединят десятки различных лабораторий. Это обеспечит междисциплинарность исследований и поможет создать единую базу нейроданных. В инфраструктуре CoBrain будут предусмотрены вопросы патентования



и бизнес-акселерации. В Энциклопедии нейроинтерфейсов и нейронета (Нейронет в России) [3] представлены такие союзы, проекты и инициативы (раскроем частично): отраслевой союз Нейронет (канал на Youtube). Видео, посвященное нейроинтерфейсам; проект Викиум. Викиум – основан на научных разработках по когнитивным тренировкам функций мозга в области нейропсихологии; NeuroFuture – научно-исследовательский коллектив (нейро- и психофизиологи, программисты и др.), сформированный из выпускников, сотрудников и студентов МГУ им. М.В. Ломоносова; ЦВТ «ХимРар». Реализация дорожной карты NeuroNet по развитию рынка нейротехнологий в России в рамках Национальной Технологической Инициативы начнется с 2016 года; Neurocomp. Neurocomp – динамично развивающаяся компания, делающая ставку на собственные знания; научно-образовательный сайт «Современные нейронауки». <http://www.neuroscience.ru/>; развитие человека. Нейронет; Нейронет Отраслевой союз. Российская Федерация. Цель Отраслевого Союза по развитию рынка НейроНет – создание глобально конкурентоспособного российского рынка НейроНет; «Технологии и системы цифровой реальности и перспективные «человеко-компьютерные» интерфейсы (в части нейроэлектроники)».

Т. Шукин [2], член Российской группы нейронета, штаб РГ НейроНет НТИ, КСП, говорит, что НейроНет – это совокупность коммуникационных систем, основанных на мультимодальном взаимодействии искусственных и естественных субъектов. Системы нейронета обеспечивают получение, формирование, передачу и хранение средств и продуктов группового мышления. Поддержка коллективной работы обеспечивается работой с индивидуальными сознательными и неосознаваемыми психическими процессами через обработку, био-, нейроданных а также данных о вербальной коммуникации и поведении. По его мнению, нейролингвистический (нейросемиотический) интерфейс с обратными связями на ВСИ- агентах: сложные био и психо-обратные связи; обеспечение канала коммуникации сознание – бессознательное; поддержка нахождения в наиболее ресурсном состоянии через работу с режимами психики и осознания. Он утверждает, что мы достраиваем каждого человека искусственными когнитивными органами в виде агентов, а также другими членами командами до гения, вплетая процесс обучения в процесс



проектирования. Мы вовлекаем человека в коммуникацию целиком – с его бессознательным – и для этого мы используем системы анализа поведения, а также интерфейсы мозг-компьютер.

Однако, по нашему мнению, для современного студента необходимо реальное и живое общение с преподавателем. Профессиональное развитие студентов должно иметь естественное межличностное общение. Акмеология физической культуры в условиях развития нейронета должна быть направлена формирование, развитие и сохранение человека.

Литература

1. Национальный исследовательский проект по расширению ресурсов мозга человека в рамках НТИ «НЕЙРОНЕТ» [Электронный ресурс]. URL: <http://rusneuro.net/chto-takoe-nejronet/segmenty-i-proyekty/cobrain>
2. Щукин Т.Н. Настоящий нейронет [Электронный ресурс]. URL: <http://www.tboil.ru/tboilevents/files/eventfiles/921/нейронет%20futurebiotech%20щукин.pdf>
3. Энциклопедия нейроинтерфейсов и нейронета > Нейронет в России [Электронный ресурс]. URL: <https://alterozoom.com/categories/2934.html>

Подписано в печать 21.02.2020.
Формат 60×84¹/₁₆. Бумага типограф. Гарнитура Times.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 7,09.
Тираж 50 экз. Изд. № 01100. Цена договорная.

**Издательство
Луганского национального университета
имени Владимира Даля**

Свидетельство о регистрации серия МИ-СГР 000003 от 20.11.2015 г.

Адрес издательства: 91034, г. Луганск, кв. Молодежный, 20,а.

Тел.: (072) 138-34-80

E-mail: izdat.lguv.dal@gmail.com

http://www.dahluniver.ru