

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
**«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»**



# **АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ БИОЛОГИИ И МЕДИЦИНЫ**

**Сборник Материалов Открытой студенческой научной  
конференции (12 апреля 2021 г.)**



## Научные юбилеи и достижения в области биологии и медицины:

Двадцать лет назад в журнале *Nature* (15 февраля 2001 года) был опубликован черновой вариант генома человека. 62-страничная статья 2001 года представляла собой первый общий взгляд на генетику человека – это были данные, полученные в рамках международного научно-исследовательского Проекта «Геном человека» (*Human Genome Project*).



Рис. Обложка журнала *Nature* от 15 февраля 2001 года

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
**«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»**

Факультет естественных наук

Кафедра лабораторной диагностики,  
анатомии и физиологии

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
БИОЛОГИИ И МЕДИЦИНЫ**

**Сборник Материалов Открытой студенческой научной  
конференции (12 апреля 2021 г.)**

  
Луганск  
2021

УДК 572.7+611(08)

ББК 28.7

А43

**Рецензенты:**

**Билык О.В.**

– доцент кафедры фармацевтической химии и фармакогнозии ГУ ЛНР «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки», кандидат биологических наук, доцент;

**Сигидиненко Л.И.**

– доцент кафедры биологии растений ГОУ ВО ЛНР «Луганский государственный аграрный университет», кандидат биологических наук, доцент;

**Дяченко В.Д.**

– заведующий кафедрой химии и биохимии Государственное образовательное учреждение высшего образования Луганской Народной Республики «Луганский государственный педагогический университет», доктор химических наук, профессор.

**А43**

**Актуальные вопросы биологии и медицины :**

Материалы Открытой студенческой научной конференции (12 апреля 2021 г., г. Луганск) / Под ред. П.К. Бойченко, М.В. Воронова. – Луганск: Книта, 2021. – 336 с.

В сборнике публикуются научные статьи по всем разделам современной фундаментальной биологии, клинической и экспериментальной медицине. Это законченные авторские работы, описывающие результаты научного исследования, где авторами излагается существенная информация о проведённом исследовании в форме, позволяющей другим членам научного сообщества оценить исследование, воспроизвести эксперименты, а также оценить рассуждения и сделанные из них выводы. Обзорные научные статьи в сборнике – для обобщения, анализа, оценки или суммирования ранее опубликованной информации.

УДК 572.7+611(08)

ББК 28.7

*Печатается по решению Научной комиссии Луганского государственного педагогического университета (протокол № 9 от 18.05.2021 г.)*

© Коллектив авторов, 2021

© ГОУ ВО ЛНР «ЛГПУ», 2021

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Андреева И.В., Глубокова Ю.В., Левенец С.В.</i> ПОКАЗАТЕЛИ КРОВИ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ	13
<i>Антипова К.В., Форошук В.П.</i> ИЗУЧЕНИЕ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПЕСКАРЯ ОБЫКНОВЕННОГО <i>GOBIO GOBIO</i> (L., 1758) ИЗ ПРУДОВ БАСЕЙНА РЕКИ КУНДРЮЧЬЯ, ПРИТОКА СРЕДНЕЙ ЧАСТИ БАСЕЙНА РЕКИ СЕВЕРСКИЙ ДОНЕЦ	17
<i>Ардашникова А.И., Воронов М.В.</i> ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗМА УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГАРМОНИЧНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ	20
<i>Астраханцев Д.А., Торба А.В., Ботнарь Н.В.</i> ПРИМЕНЕНИЕ КВЕРЦЕТИНА И ТИОТРИАЗОЛИНА С ЦЕЛЮ КОРРЕКЦИИ УГНЕТЕНИЯ ТЕМПОВ РОСТА КОСТЕЙ У ЮВЕНИЛЬНЫХ КРЫС СО СТРЕПТОЗОТОЦИНОВЫМ ДИАБЕТОМ И ПЕРФОРАЦИЕЙ БОЛЬШЕБЕРЦОВЫХ КОСТЕЙ	24
<i>Баранова М.А.</i> СТРЕСС НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ И МЕТОДЫ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ	27
<i>Бдикин А.А., Волгина Н.В.</i> МОРФОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПЧЕЛ РАЗНОЙ ПОРОДНОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ	33
<i>Белик И.А., Шевченко Ю.О., Кондратенко А.В., Тертыченко В.А.</i> ВЛИЯНИЕ ТАРТРАЗИНА И МЕКСИДОЛА НА ОРГАНОМЕТРИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ТИМУСА ПОЛОВОЗРЕЛЫХ КРЫС-САМЦОВ В ДИНАМИКЕ	37
<i>Бойченко П. К., Позднякова Ю.А.</i> ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ПОЛИМОРФИЗМЫ,	

АССОЦИИРОВАННЫЕ С РИСКОМ РАЗВИТИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ <i>Борисенко М.В., Гаранович И.И.</i>	40
НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ НА ФОНЕ СИСТЕМАТИЧЕСКОГО ПРИЕМА АЛКОГОЛЯ <i>Бунина Н.С., Воронов М.В.</i>	43
КЛИНИЧЕСКИЕ И БИОХИМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ КРОВИ ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ <i>Вахлаева О.И., Гарская Н.А., Скрипник Н.Н.</i>	50
АНАЛИЗ ПРИМЕНЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ МЕТОДОВ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ, АССОЦИИРОВАННОГО С ВИРУСОМ ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА <i>Волошина И.С.</i>	54
РЕЗУЛЬТАТЫ КОРРЕЛЯЦИОННОГО АНАЛИЗА ДАННЫХ ОРГАНОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ КРЫС ПОСЛЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНТОКСИКАЦИИ ТОЛУОЛОМ <i>Гаранович И.И., Гарская Н.А., Каплун С.В.</i>	58
ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПЕРВОТЕЛОК КРАСНО-ПЕСТРОЙ ПОРОДЫ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА ПЛОДА ПРИ АККЛИМАТИЗАЦИИ В РЕГИОНЕ ДОНБАССА <i>Додонова А.Г., Воронов М.В.</i>	63
ДИНАМИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО СИСТЕМЕ В.Ф. БАЗАРНОГО <i>Ельчанинова И.Л., Волгина Н.В.</i>	68
ВЛИЯНИЕ ТИПА ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ	

ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ВНД) НА ХОЗЯЙСТВЕННО-ПОЛЕЗНЫЕ ПРИЗНАКИ СПОРТИВНЫХ ЛОШАДЕЙ <i>Земляная Т.Е., Волгина Н.В.</i>	72
ИЗМЕНЕНИЕ ПОВЕДЕНИЯ ЛОШАДЕЙ ПОД ВЛИЯНИЕМ ОДОМАШНИВАНИЯ <i>Зинченко Е.В., Пащенко Н.А., Стаценко Е.А.</i>	76
ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ КОСТЕЙ ПОСЛЕ ИМПЛАНТАЦИИ В БОЛЬШЕБЕРЦОВЫЕ КОСТИ МАТЕРИАЛА ОК-015 И ВНУТРИВЕННОГО ВВЕДЕНИЯ МЕЗЕНХИМАЛЬНЫХ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК НА 24-е СУТКИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ <i>Исмаилова К.Р., Труфанов С.Ю., Вендиктова Ю.С.</i>	82
ВЛИЯНИЕ ВВЕДЕНИЯ МЕЗЕНХИМАЛЬНЫХ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК В ХВОСТОВУЮ ВЕНУ НА 3-и СУТКИ ПОСЛЕ ИМПЛАНТАЦИИ В БОЛЬШЕБЕРЦОВЫЕ КОСТИ МАТЕРИАЛА ОК-015 НА ТЕМПЫ РОСТА НИЖНИХ РЕЗЦОВ КРЫС <i>Камсаракан Н.Н., Воронов М.В.</i>	86
СЕРОЛОГИЧЕСКИЕ И МОЛЕКУЛЯРНО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С <i>Кандаурова Р.Э., Пономарёва А.И., Кретов А.А.</i>	90
ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ХИМИЧЕСКОГО И КЛЕТОЧНОГО СОСТАВА ГРУДНОГО МОЛОКА <i>Капустина Е.Н., Скрипник Н.Н.</i>	95
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ <i>Карамова А.Г., Самчук В.А.</i>	99
СКРИНИНГ НОВОРОЖДЕННЫХ НА НАСЛЕДСТВЕННЫЕ БОЛЕЗНИ ОБМЕНА В СТРУКТУРЕ МЕДИКО-ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ	102

<i>Карбенюк Я.А., Воронов М.В.</i> МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ КРОВИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ	106
<i>Климов Ю.С., Землянский Д.В., Криничная Н.В.</i> ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКОВ	110
<i>Коваленко Е.Н., Волгина Н.В., Кицена И.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ТИПОВ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СЕМЕЙСТВА ЛОШАДИНЫХ (EQUIDAE)	115
<i>Ковалёва О. И., Гарская Н.А.</i> ГЕНОТИПИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВИРУСА ГЕПАТИТА С СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ Г. ЛУГАНСКА	119
<i>Колесникова А.А., Чурилин О.А.</i> ОСОБЕННОСТИ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА ПРИ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ	123
<i>Крадинова Е.А., Волобуева Л.Н., Левенец С. В.</i> ВЛИЯНИЕ АМИЗОНА НА КЛИНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ И ИММУННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМАХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ПИОДЕРМИЙ	127
<i>Крадинова Е.А., Левенец С.В., Авраменко К.В.</i> ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СРЕДИ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ	133
<i>Крадинова Е.А., Левенец С.В., Гордиенко А.Л.</i> РОЛЬ ПРОСТАТСПЕЦИФИЧЕСКОГО АНТИГЕНА В АСПЕКТЕ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ БОЛЕЗНЕЙ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ ЛУГАНСКОЙ ОБЛАСТИ	138



<i>Кретьова Е.А., Кретьов А.А.</i>	
МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОНТУРНЫХ ПОКРОВНЫХ ПЕРЬЕВ У ПТИЦ РАЗНЫХ ВИДОВ	143
<i>Кривко Я.П., Дудик А.А.</i>	
ОСОБЕННОСТИ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ	148
<i>Левенец С.В., Садовая А.Ю., Савенок М.А.</i>	
СТРУКТУРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ СЕЛЕЗЕНКИ ПРИ СТРЕССЕ НА ФОНЕ ПЕРЕЛОМА БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ У КРЫС	151
<i>Лопак Р.В., Заболотная Н.Г., Самокиш А.А.</i>	
ПРОЧНОСТЬ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ У КРЫС СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА, ПОЛУЧАВШИХ ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНОВУЮ ДИЕТУ	155
<i>Луговсков Д.А., Лузин В.И., Девдера А.И.</i>	
ОРГАНОМЕТРИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ПОДВИЖНОГО КОМПЛЕКСА ЗУБОЧЕЛЮСТНОЙ СИСТЕМЫ У ИНФАНТИЛЬНЫХ КРЫС ПРИ СТРЕПТОЗОТОЦИНОВОМ ДИАБЕТЕ	158
<i>Мацько Ю.В., Левенец С.В.</i>	
БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ХОДЬБЫ МАЛЬЧИКОВ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА	161
<i>Минаева О.С., Левенец С.В.</i>	
БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ХОДЬБЫ ДЕВОЧЕК ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА	165
<i>Мирошниченко И.П.</i>	
ПРОГНОЗИРОВАНИЕ МНОГОПЛОДИЯ СВИНЕЙ С ПОМОЩЬЮ ЦИТОГЕНЕТИЧЕСКИХ И ДНК-МАРКЕРОВ	168

- Нижельский В.Е., Лузин В.И., Шутов Е.Ю.*  
 ПРИМЕНЕНИЕ НАСТОЙКИ АСТРАГАЛА  
 ПЕРЕПОНЧАТОГО ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ  
 ТЕМПОВ РОСТА КОСТЕЙ У ЮВЕНИЛЬНЫХ  
 БЕЛЫХ КРЫС ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ПАРОВ  
 ФОРМАЛЬДЕГИДА 172
- Никитенко Н.А., Кочевенко А.А.*  
 ОСОБЕННОСТИ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ  
 ДИАГНОСТИКИ АНЕМИЙ У ДЕТЕЙ 175
- Новостройная Е.А., Форощук В.П.*  
 МОРФОМЕТРИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА  
 ВЕРХОВКИ ОБЫКНОВЕННОЙ *LEUCASPIUS*  
*DELINEATUS* (Heckel, 1843), ОБИТАЮЩЕЙ В  
 БАССЕЙНЕ РЕКИ БОЛЬШАЯ КАМЕНКА 180
- Нырцова А.Э., Губарев А.А.*  
 ЭТОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПРИ  
 ОБОГАЩЕНИИ СРЕДЫ ПЛАЦЕНТАРНЫХ  
 (*BOREOEUTHERIA*) 182
- Орехова Ж.Ю., Воронов М.В., Тананакина Т.П.,  
 Колесников О.А.*  
 ИНДЕКСНАЯ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО  
 СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОК  
 МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА 188
- Пилавов А.М., Труфанова М.С., Василенко Д.А.*  
 ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВЕРХНЕЙ ЧЕЛЮСТИ  
 БЕЛЫХ КРЫС ПОСЛЕ ПЛАСТИКИ  
 БОЛЬШЕБЕРЦОВЫХ КОСТЕЙ МАТЕРИАЛОМ  
 ОК-015 И ВНУТРИВЕННОМ ВВЕДЕНИИ  
 МЕЗЕНХИМАЛЬНЫХ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК НА 3-  
 и СУТКИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ 194

<i>Полякова О.О., Гаранович И.И., Скрипник Н.Н.</i> СВОЙСТВА ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Г. МАКЕЕВКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ	198
<i>Понаморенко Т.М., Гаранович И.И., Скрипник Н.Н.</i> ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ УЧИТЕЛЕЙ К УСЛОВИЯМ ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАМЕНТА	202
<i>Попова С.В., Воронов М.В.</i> ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА	207
<i>Самчук В.А., Ерёмкина Т. В.</i> НАРУШЕНИЕ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА У ЧЕЛОВЕКА	212
<i>Самчук В.А., Зинченко В.А.</i> ВЫЯВЛЕНИЕ СИНДРОМА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У УЧИТЕЛЕЙ ЛНР	216
<i>Самчук В.А., Можейко Н.П.</i> ОСОБЕННОСТИ ГЕМОСТАЗА У ЛИКВИДАТОРОВ ПОСЛЕДСТВИЙ АВАРИИ НА ЧАЭС В ОТДАЛЕННОМ ПЕРИОДЕ	221
<i>Самчук В.А., Федюшкина В.Н.</i> ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В НОРМЕ И ПАТОЛОГИИ	224
<i>Серкина А.Н.</i> ИЗМЕНЕНИЕ ЗНАЧЕНИЙ СУПЕРОКСИД- ДИСМУТАЗЫ В ТКАНИ ПОЧЕК КРЫС В РАННИЕ СРОКИ ПОСЛЕ НАНЕСЕНИЯ ДЕФЕКТА БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ	228

<i>Серова А.А., Гаранович И.И., Скрипник Н.Н.</i>	
СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ГОРМОНАЛЬНОГО ФОНА У ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА I ПЕРИОДА, ПРОЖИВАЮЩИХ В Г. ЛУГАНСКЕ	231
<i>Скрипник Н.Н., Капустина Е.Н.</i>	
АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ УЧАЩИХСЯ СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	235
<i>Соколова К.А., Гаранович И.И., Скрипник Н.Н.</i>	
СВОЙСТВА ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Г. МАКЕЕВКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ	240
<i>Соловьёва И.В., Лузин В.И., Оберемок С.Е.</i>	
МАКРО-МИКРОСКОПИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ НАДПОЧЕЧНЫХ ЖЕЛЕЗ ПРИ ИМПЛАНТАЦИИ В ДЕФЕКТ БОЛЬШЕБЕРЦОВЫХ КОСТЕЙ ГИДРОКСИЛАПАТИТА И ЛОКАЛЬНОМ ВВЕДЕНИИ МЕЗЕНХИМАЛЬНЫХ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК НА 3-и СУТКИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ	244
<i>Фоминова Ю.С.</i>	
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ЛНР	248
<i>Харченко В.Е.</i>	
ПРОЯВЛЕНИЕ НЕОТЕНИИ У <i>ARABIDOPSIS</i> <i>THALIANA</i> ПОД ВЛИЯНИЕМ МУТАЦИИ ГЕНА <i>TFL</i>	254
<i>Чуменко О.Г., Брежнева Е.Б.</i>	
БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА И ХРОНИЧЕСКИЙ ХОЛЕЦИСТИТ: ЧТО ОБЩЕГО?	257

<i>Чурилин О.А., Лузин В.И., Золотаревская М.В.</i>	
МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОРЫ МОЗЖЕЧКА КРЫС НА 3 СУТКИ ПОСЛЕ НАНЕСЕНИЯ ДЕФЕКТА В ОБЛАСТИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ	260
<i>Шевчук Я.В., Серкина А.Н., Провизион Ю.А.</i>	
ВЛИЯНИЕ ВНУТРИВЕННОГО ВВЕДЕНИЯ АЛЛОГЕННЫХ МЕЗЕНХИМАЛЬНЫХ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК НА 3-и СУТКИ ПОСЛЕ ИМПЛАНТАЦИИ В БОЛЬШЕБЕРЦОВЫЕ КОСТИ МАТЕРИАЛА ОК-015 НА ОРГАНОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПОЧЕК КРЫС	265
<i>Шкондин Л.А., Копытин М.А., Волошина И.С., Копытин И.М.</i>	
ОПЫТ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ ПРИ ПНЕВМОНИИ АССОЦИИРОВАННОЙ С COVID-19	269
<i>Шкондин Л.А., Копытин М.А., Копытин И.М.</i>	
ЛУЧЕВАЯ ДИАГНОСТИКА МЕЗЕНТЕРИАЛЬНОГО ПАННИКУЛИТА	272
<i>Штанько И.Ю., Левенец С.В.</i>	
СРАВНИТЕЛЬНЫЕ АНТРОПОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТУДЕНТОВ 1-4 КУРСОВ ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА	275
<i>Яковлева Е.О., Волгина Н.В., Кицена И.А.</i>	
ВЛИЯНИЕ АНТРОПОГЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ХОЗЯЙСТВЕННО-ПОЛЕЗНЫЕ ПРИЗНАКИ ПЧЕЛИНЫХ СЕМЕЙ	279
<b>ОБЗОРНЫЕ СТАТЬИ</b>	
<i>Андреева И.В., Левенец С.В., Садовая А.Ю., Савенок М.А.</i>	
БИОСОВМЕСТИМОСТЬ И ОСТЕОИНТЕГРАЦИЯ ТИТАНОВЫХ ИМПЛАНТАТОВ	284

<i>Баранова М.А.</i>	
ВЗАИМОСВЯЗЬ УСЛОВИЙ ТРУДА С РАЗВИТИЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	288
<i>Деркач А.В., Крадинова Е.А., Левенец С.В., Носова А.С.</i>	
МЕТОДЫ МЕТАЛЛООСТЕОСИНТЕЗА, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ФИКСАЦИИ ПЕРЕЛОМОВ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ	292
<i>Довнар О.Г., Гарская Н.А., Бойченко П.К., Капустина Е.Н.</i>	
ВОСПАЛЕНИЕ – ЗАЩИТНОПРИСПОСО- БИТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ ЦЕЛОСТНОГО ОРГАНИЗМА	297
<i>Криничная Н.В., Климов Ю.С.</i>	
ПОЛИГЕННЫЕ БОЛЕЗНИ ЧЕЛОВЕКА	302
<i>Мирошниченко И.П.</i>	
АДАПТАЦИОННЫЕ ОСОБЕННОСТИ СВИНЕЙ СОВРЕМЕННЫХ ГЕНОТИПОВ	305
<i>Москвин А.А., Бойченко П.К., Никитенко Н.А.</i>	
ЛАБОРАТОРНЫЕ АСПЕКТЫ СОВРЕМЕННОЙ ДИАГНОСТИКИ ДВС-СИНДРОМА	311
<i>Носова А.С., Крадинова Е.А., Левенец С.В., Деркач А.В.</i>	
ПРИМЕНЕНИЕ МЕТАЛЛООСТЕОСИНТЕЗА В ИСТОРИЧЕСКОМ АСПЕКТЕ	315
<i>Сигидиненко И.В.</i>	
ARABIDOPSIS THALIANA (L.) HEYNH. – МОДЕЛЬНЫЙ ВИД ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ГЕНОМА РАСТЕНИЙ	321
<i>Радовиченко А.А., Самчук В.А.</i>	
АКТУАЛЬНОСТЬ ВАРФАРИНА В ЭПОХУ НОВЫХ ПЕРОРАЛЬНЫХ АНТИКОАГУЛЯНТОВ	325
<i>Хохлова А.В., Бойченко П.К.</i>	
ТЕЧЕНИЕ COVID-19 У ЛИЦ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ	329

костей. Корректирующий эффект ТТЗ выражен значительно сильнее.

**Список литературы:**

1. Александрова А.Е. Антигипоксическая активность и механизмы действия некоторых синтетических и природных соединений [Текст] / А.Е. Александрова // Экспериментальная и клиническая фармакология. – 2005. – Т. 68, № 5. – С. 72–78.

2. Камышников В.С. Справочник по клинико-биологической диагностике / В.С. Камышников. – Минск: Беларусь. – 2000. – 546 с.

3. Шредер О.В. Влияние афобазола на тератогенные эффекты циклофосамида у крыс [Текст] / О.В. Шредер, Н.М. Смольникова, А.Д. Дурнев, С.Б. Середенин // Бюллетень экспериментальной биологии и медицины. – 2008. – №4. – С. 414–417.

**УДК 614.8:612.176**

*Баранова М.А.  
ГОУ ВО ЛНР «ЛГПУ»,  
г. Луганск*

**СТРЕСС НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ  
И МЕТОДЫ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ**

**Введение.** Не вызывает сомнений тот факт, что профессиональный стресс знаком более чем половине населения земного шара. Нагрузка на рабочем месте может обернуться рядом последствий, если человек с ней не борется. Профессиональный стресс – это психическая, а вслед за тем и физическая реакция на профессиональную деятельность. Чаще рабочий стресс знаком работникам чья деятельность связана с серьезным умственным напряжением.

Неблагоприятная рабочая атмосфера приводит к возникновению неприятных ассоциаций, отвращения, накопленный негатив приводит к тому, что человек срывается даже в расслабленной обстановке. В дальнейшем профессиональный стресс может привести к накоплению негативного взгляда не только на рабочую свою деятельность, но и на другие сферы жизни.

**Цель работы.** Установить наиболее эффективные способы и методы борьбы с профессиональным стрессом.

**Материалы и методы.** Стресс на работе нельзя ограничивать событиями и условиями, имеющими место непосредственно на рабочем месте. Любая организация является открытой социальной системой, и на работников – естественно воздействуют внешние факторы, такие как изменения в обществе, экономические и финансовые условия, изменения в их личной жизни (семейные проблемы, старение, смерть близкого родственника, рождение ребенка).

В нем можно найти физические факторы, превращающие рабочее место во враждебную среду (повышенная температура, шум, многолюдность), а также массу психосоциальных факторов, обусловленных конкретной комбинацией трудовых, организационных и социальных особенностей рабочего места. К наиболее точно установленным стрессорам, связанным с производственной средой, относятся:

- неуверенность в завтрашнем дне;
- невозможность влиять на свою работу;
- характер выполняемой работы;
- ролевая двусмысленность и ролевой конфликт;
- специфическая организационная структура;
- стрессогенный стиль управления;
- давление рабочего графика.

Все вышеперечисленные условия являются потенциальными стрессорами, а не факторами, которые



автоматически вызывают стресс. Реакции на эти стрессогенные факторы индивидуальны. Следует учесть, что факторы стресса не ограничены только событиями, происходящими на работе или в частой жизни человека, а определяются также общей ситуацией в стране, регионе, городе и поэтому прямо нам не подконтрольны.

Вышесказанное свидетельствует о том, что анализ причин, способных вызвать стресс у работников конкретной организации, является важнейшей задачей.

Различают следующие виды профессионального стресса:

1. Коммуникативный. Человек не знает, как избавиться от стресса на работе, потому что не умеет налаживать связи с коллективом и противостоять направленной на него агрессии.

2. Информационный. Сильные физические и умственные нагрузки приводят к тому, что человек не способен адекватно принимать решения и анализировать ситуации.

3. Эмоциональный. Возглавляет все виды профессиональных расстройств, так как является наиболее частым. Вызван тем, что человек не знает, что делать, когда все плывут по течению. Ему кажется, что нужно делать не то, что все, чтоб выделиться. В итоге, необходимые задачи не решаются, а человек испытывает эмоциональное истощение.

Среди профессиональных стрессов различают следующие факторы их развития:

1. Должностные. Рабочие моменты, которые сложно преодолевать, не зная, какие именно цели ставит перед собой начальство. Сотрудник не знает, какие результаты труда должны быть получены в конце работы.

2. Трудовые. Перегрузки или недостаток работы на профессиональном поприще. Работник ощущает свою недооцененность, а при сверхнагрузках развивается стрессовая ситуация и тревожность.

3. Личностные факторы. Люди, которые любят свою работу, часто борются с выбором между семьей и работой. Не могут распределять время так, чтобы успеть все.

4. Карьерные. Человек боится увольнения, но и профессионально не продвигается.

Чтобы справиться с постоянными стрессами и устранить негативный след от пережитого, следует защищать себя от таких явлений. Для преодоления стресса на рабочем месте можно порекомендовать выпить чашку зеленого чая, включить любимую музыку буквально на три минуты. В борьбе с нервами во время работы пользуются техниками ауторегуляции дыхания.

Для того, чтобы избежать стресс на рабочем месте, необходимо запомнить несколько простых способов предотвращения стрессовой ситуации:

- откажитесь от мультизадачности – работайте столько, сколько вам позволяют внутренние ресурсы.

- старайтесь выполнять задачу с первого раза, не откладывая ее на потом.

- не отвлекайтесь на посторонние вещи и ненужные дела во время выполнения главной задачи.

- планируйте свой рабочий день – в этом вам помогут распространенные методики тайм-менеджмента.

Проводя такую простую профилактику, вы предотвращаете стрессовые ситуации не только для себя, но и для тех, кто связан с вами по работе. Не задерживайтесь допоздна на работе и цените свое время с близкими – они также являются вашей опорой в избавлении от напряжения. Работники, силы которых на исходе, склонны к постоянным жалобам, связывают свои ошибки с действиями других людей, раздражительны. Отчуждение, которое они испытывают, побуждает их задуматься об уходе с работы, к поиску возможностей получения новой профессии. Помимо увеличения текучести кадров истощение сил приводит к

Научное издание

# **АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ БИОЛОГИИ И МЕДИЦИНЫ**

**Сборник Материалов  
Открытой студенческой научной конференции  
(12 апреля 2021 г., г. Луганск)**

Под редакцией –  
доктора медицинских наук, профессора  
**П.К. Бойченко**  
кандидата медицинских наук, доцента  
**М.В. Воронова**

Ответственный за выпуск –  
кандидат биологических наук, доцент  
**Н.В. Криничная**

Подписано в печать 09.06.2021. Бумага офсетная.  
Гарнитура Times New Roman.  
Печать ризографическая. Формат 60×84/16.  
Усл. печ. л. 19,53.  
Тираж 100 экз. Заказ № 65.

*Издатель*  
**ГОУ ВО ЛНР «ЛГПУ»**  
**«Книга»**  
ул. Оборонная, 2, г. Луганск, ЛНР, 91011.  
Т/ф: (0642)58-03-20  
e-mail: knitaizd@mail.ru