

Министерство просвещения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Чувашский государственный педагогический
университет им. И. Я. Яковлева»

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА,
МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

Выпуск 13

Сборник научных статей

**Чебоксары
2026**



УДК 796.88/.89(082)

ББК 75.712я43

А 437

Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики. Вып. 13 : сб. науч. статей / Чуваш. гос. пед. ун-т ; под ред. В. П. Сименя. – Чебоксары : Чуваш. гос. пед. ун-т, 2026. – 295 с.

ISBN 978-5-88297-889-3

Печатается по решению ученого совета Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева (протокол № 11 от 26.06.2026 г.).

Научный редактор – кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева В. П. Симень, г. Чебоксары, Россия.

В сборнике представлены материалы XIII Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики», которая состоялась в Чувашском государственном педагогическом университете им. И. Я. Яковлева 15 мая 2026 г. В статьях обсуждаются актуальные проблемы истории, профессиональной подготовки специалистов, инновационные технологии спортивной тренировки, медико-биологические, социологические и психологические аспекты армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.

Сборник адресован специалистам в области силовых видов спорта, преподавателям вузов, студентам, тренерам и спортсменам, а также всем заинтересованным лицам.

ISBN 978-5-88297-889-3

© Авторский коллектив, 2026

© Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева, 2026



Сергей Игоревич. – Санкт-Петербург, 2012. – 24 с. – EDN QIDGGP.

3. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля. – 4-е изд. – М. : Спорт, 2021. – 520 с.

4. Платонов В. Н. Основы подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Настольная книга тренера: в 2 т. / В. Н. Платонов. – М.: ООО «ПРИНТЛЕТО», 2021. – Т. 1. – 592 с.

REFERENCES

1. Defining Reasoning, Reflective Practice, and Evidence-Based Practice in Occupational Therapy Education: A Delphi Study / H. K. Burke, P. L. Sample, A. C. Bundy, Sh. J. Lane // Journal of Occupational Therapy Education. – 2024. – Vol. 8, No. 1. – DOI 10.26681/jote.2024.080107. – EDN CGEODG.

2. Balandin, S. I. Interdisciplinary approach in personnel training for the field of physical culture and sports : specialty 13.00.08 "Theory and methodology of professional education" : abstract of the dissertation for the degree of candidate of pedagogical Sciences / Balandin Sergey Igorevich. – St. Petersburg, 2012. – 24 p. – EDN QIDGGP.

3. Matveev L. P. Theory and methodology of physical culture (introduction to the theory of physical culture; general theory and methodology of physical education) : textbook for higher educational institutions of physical education. – 4th ed. – Moscow: Sport, 2021. – 520 p.

4. Platonov V. N. Fundamentals of athletes' training in Olympic sports. The trainer's table book: in 2 volumes / V. N. Platonov, Moscow: PRINTLETO LLC, 2021, vol. 1, 592 p.

УДК 796.819(076)

АНТИДОПИНГОВЫЕ ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ФЕДЕРАЦИИ АРМРЕСТЛИНГА ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ANTI-DOPING INFORMATION AND EDUCATIONAL EVENTS IN ARMWRESTLING FEDERATION OF THE LUGANSK PEOPLE'S REPUBLIC

Драгнев Ю. В.

Dragnev Yu. V.

*ФГБОУ ВО «Луганский государственный педагогический университет»,
г. Луганск, Россия*

*Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education
"Lugansk State Pedagogical University", Lugansk, Russia*

Аннотация. В статье рассматривается антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Луганской Народной Республике, которое осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами. Автор указал, что все спортсмены Регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики» проходят образова-

тельный курс «Антидопинг» на платформе РУСАДА (портал онлайн-образования РУСАДА).

Annotation. The article discusses the anti-doping provision of sports events in the Luhansk People's Republic, which is carried out in accordance with the All-Russian Anti-doping Rules. The author pointed out that all athletes of the Regional Branch of the All-Russian Public Organization «Russian Armwrestling Federation» – «Armwrestling Federation of the Luhansk People's Republic» take the educational course «Anti-Doping» on the RUSADA platform (RUSADA online education portal).

Ключевые слова: армрестлинг, антидопинговые информационно-образовательные мероприятия, федерация, спортсмены.

Keywords: arm wrestling, anti-doping information and educational events, federation, athletes.

Актуальность исследуемой проблемы. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Луганской Народной Республике осуществляется в соответствии с АОП (Антид. общ. прав.). Следует сказать, что 29 декабря 2024 года был утверждён обновлённый состав Президиума РО ООО «ФАР» – «ФАЛНР» и был назначен ответственным за антидопинговое обеспечение Рындин Прохор Юрьевич.

В этой связи во исполнение поручения Минспорта ЛНР от 20.12.2024 №4/94-ш/24 20.12.2024 года было отправлено письмо Министру спорта Луганской Народной Республики О. В. Шеренешеву о размещении нормативных документов (Запрещённый список ВАДА 2025; Курс Антидопинг курс 2025; Антидопинг-2025: актуальные документы), регламентирующих борьбу с допингом в спорте в сообществе ВКонтакте РО ФАР «Федерация армрестлинга ЛНР».

Целью статьи является рассмотрение антидопингового обеспечения спортивных мероприятий в Луганской Народной Республике, которое осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами.

Задачи: 1) изучить роль антидопинговых мероприятий; 2) раскрыть необходимость получения знаний при прохождении образовательного курса «Антидопинг» на платформе РУСАДА.

Материалы и методы. В данной работе были использованы такие методы, как: анализ (теоретический, хронологический) и др.

Результаты. Все члены Федерации армрестлинга Луганской Народной Республики обучаются основам борьбы с допингом при прохождении курса «Антидопинг», и получают соответствующий документ, без которого нельзя принимать участие в официальных соревнованиях по армрестлингу.

Укажем, что на всероссийском научном уровне развитием вида спорта «армрестлинг» занимаются ведущие учёные: Ю. Драгнев [1–6]; А. Живодёров [7], И. Матюшенко [8]; И. Никулин [9]. Педагогические и спортивные особенности армрестлинга рассматривались в научных работах таких учёных, как: А. Антонов, А. Воронков, Ю. Драгнев, А. Живодёров, И. Матюшенко, И. Никулин, А. Посохов [1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8; 9] и др.

Во исполнение поручения Минспорта ЛНР, на основании методических рекомендаций по совершенствованию механизмов ведения антидопинговой политики в субъектах Российской Федерации, общероссийских спортивных федерациях и региональных спортивных федерациях, а так же согласно плану антидопинговых мероприятий в 2025 году Федерации армрестлинга Луганской Народной Республики проведено четыре антидопинговых информационно-образовательных мероприятия (см. фото 1 – 4).



Фото 1. Онлайн-курс «Антидопинг. 2025» (18 марта 2025 года).
Город Орёл. Первенство России по армрестлингу (16.03-21.03.2025).

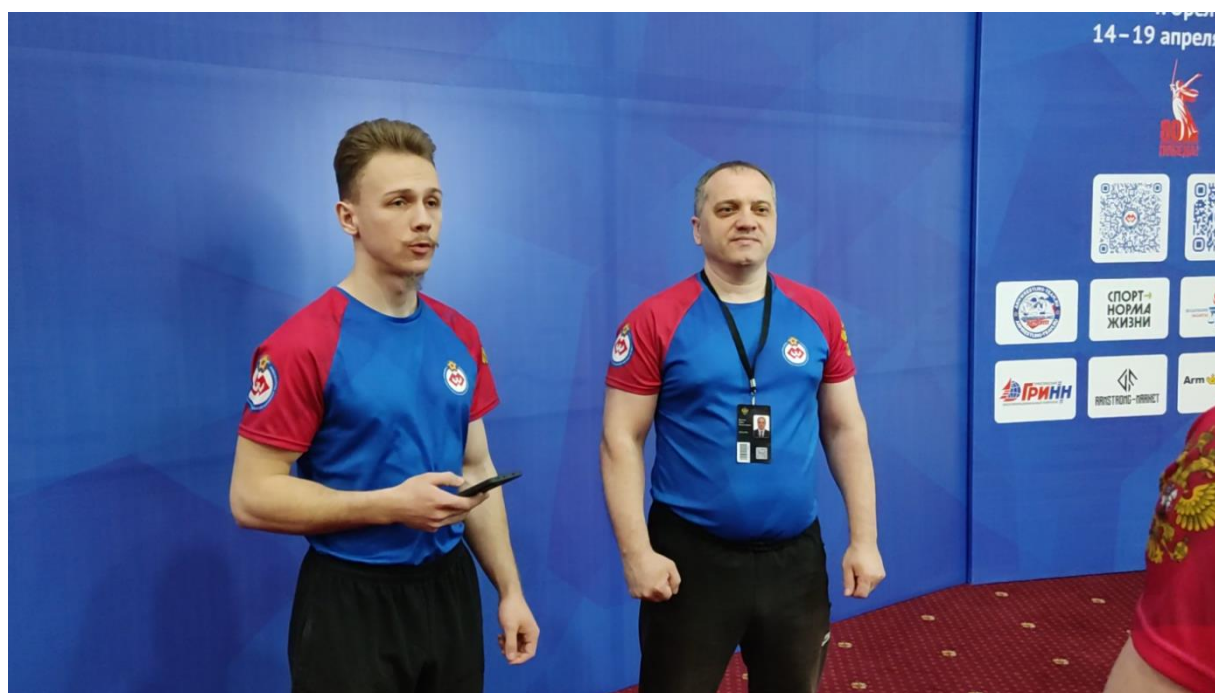


Фото 2. Запрещённый список 2025. Вада. Русада (16 апреля 2025 года).
Город Орёл. Чемпионат России по армрестлингу (14.04-19.04.2025).



Фото 3. Пищевые добавки и спортивное питание в армрестлинге (31 мая 2025 года. Город Новороссийск. Кубок Чёрного моря по армрестлингу (29.05-02.06.2025)).



Фото 4. Роль тренеров и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры спортсменов в армрестлинге (15 июня 2025 года. Республиканские соревнования (арм-файты) по армрестлингу среди мужчин и женщин, приуроченных Дню России).

Заключение. Итак, антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Луганской Народной Республике, которое осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами на 2025 год выполнено в полном объёме. Все Федерации армрестлинга Луганской Народной Республики прошли образовательный курс «Антидопинг» на платформе РУСАДА (портал онлайн-образования РУСАДА).

ЛИТЕРАТУРА

1. Драгнев, Ю. В. Достижения научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» в 2021–2022 гг. / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета : сб. науч. тр. / гл. ред. Т. Т. Ротерс; вып. ред. Г. Г. Калинина; ред. сер. Н. А. Павлова. – Луганск : Книта, 2022. – № 1 : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 10–19.
2. Драгнев, Ю. В. Международный спортивный комитет БРИКС: перспективы развития регионального отделения общероссийской общественной организации «Федерация армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики / Ю. В. Драгнев // Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2023. – №3. – С. 59–64.
3. Драгнев, Ю. В. Результаты работы научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» за 2022–2023 гг. / Ю. В. Драгнев // Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2023. – №2. – С. 87–112.
4. Драгнев, Ю. В. Современное состояние развития армрестлинга в Луганской Народной Республике / Ю. В. Драгнев // Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2023. – №4. – С. 36–55.
5. Драгнев, Ю. В. Методика физической подготовки ученической молодежи. Часть 1. «Армспорт» : учеб. пособ. для студ. высш. учеб. завед. физич. воспитания и спорта / пер. с укр. / Юрий Владимирович Драгнев ; Гос. учр. «Луган. нац. ун-т имени Тараса Шевченко». – Луганск : Изд-во ДЗ «ЛНУ имени Тараса Шевченко», Элтон-2, 2011. – 428 с.
6. Драгнев, Ю. В. Научная школа Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга»: концептуальные основы / Ю. В. Драгнев // Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2021. – №4. – С. 70–74.
7. Живодёров, А. В. Техническая подготовка армрестлеров на этапе начальной спортивной специализации : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Живодёров Алексей Валерьевич; [Место защиты: Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, С.-Петерб.]. – Санкт-Петербург, 2013. – 156 с.
8. Матюшенко, И. А. Модельные характеристики силовых показателей отдельных мышечных групп армрестлеров / И. А. Матюшенко, И. Н. Никулин, А. В. Антонов, Э. И. Никулин // Теория и практика физической культуры. М. : АНО НИЦ «ТиПФК». – №8. – 2020. – С. 19–21.
9. Никулин, И. Н. Сравнительная характеристика показателей специальной силовой подготовленности армрестлеров различных весовых категорий и уровня спортивного мастерства / И. Н. Никулин, И. А. Матюшенко, А. В. Антонов, А. В. Посохов // Теория и практика физической культуры. – М. : АНО НИЦ «ТиПФК». – №5. – 2021. – С. 9–11.

REFERENCES

1. Dragnev, Yu.V. Achievements of the scientific school of Yu.V. Dragnev "Theory and practice of arm wrestling" in 2021-2022 / Yu. V. Dragnev // Bulletin of Lugansk State Pedagogical University : collection of scientific tr. / chief editor T. T. Roters; issue. ed. by G. G. Kalinin; edited by ser. N. A. Pavlov. Lugansk : Knita, 2022. Number 1 : Series 2, Physical Education and Sport. Pp. 10-19.
2. Dragnev, Yu. V. BRICS International Sports Committee: prospects for the development of the regional branch of the All-Russian public organization "Arm wrestling Federation of Russia" – "Arm wrestling Federation of the Lugansk People's Republic / Yu. V. Dragnev // Rec. scientific method. and theor. journal "Sociosphere", LLC Scientific Publishing Center "Sociosphere", 2023, Number 3. – Pp. 59-64.
3. Dragnev, Yu.V. The results of the work of the Yu.V. Dragnev scientific school "Theory and practice of arm wrestling" for 2022-2023 / Yu. V. Dragnev // Rec. scientific method. and theor. journal "Sociosphere", LLC Scientific Publishing Center "Sociosphere", 2023. – Number 2. – Pp. 87-112.

4. Dragnev, Yu.V. The current state of arm wrestling development in the Lugansk People's Republic / Yu. V. Dragnev // Rec. scientific method. and theor. journal "Sociosphere", LLC Scientific Publishing Center "Sociosphere", 2023, Number 4. – Pp. 36-55.

5. Dragnev, Yu. V. Methods of physical training of student youth. Part 1. "Armsport" : study. the manual. for students. higher. studies. the institution. physical. education and Sports / translated from Ukrainian / Yuriy Vladimirovich Dragnev ; State Department of Education "Lugansk National University. Taras Shevchenko National University of Kyiv". Lugansk : Publishing House of the Taras Shevchenko National University of Medical Sciences, Elton-2, 2011. 428 p.

6. Dragnev, Yu.V. The scientific school of Yu. V. Dragnev "Theory and practice of arm wrestling": conceptual foundations / Yu. V. Dragnev // Rec. scientific method. and theor. journal "Sociosphere", LLC Scientific Publishing Center "Sociosphere", 2021. Number 4. Pp. 70-74.

7. Zhivoderov, A.V. Technical training of arm wrestlers at the stage of initial sports specialization : dis. ... candidate of Pedagogical Sciences : 13.00.04 / Alexey V. Zhivoderov; [Place of defense: National State University of Physics. P.F. Lesgaft, St. Petersburg]. Saint Petersburg, 2013. 156 p

8. Matyushenko, I. A. Model characteristics of strength indicators of individual muscle groups of arm wrestlers / I. A. Matyushenko, I. N. Nikulin, A.V. Antonov, E. I. Nikulin // Theory and practice of physical culture. Moscow : ANO SIC "TiPFC". – Number 8. – 2020. – Pp. 19-21.

9. Nikulin, I. N. Comparative characteristics of indicators of special strength training of arm wrestlers of various weight categories and level of sportsmanship / I. N. Nikulin, I. A. Matyushenko, A.V. Antonov, A.V. Posokhov // Theory and practice of physical culture. – M. : ANO SIC "TiPFC". – Number 5. – 2021. – Pp. 9-11.

УДК 378.147:796.015(043.3)

ЦИФРОВАЯ ДИДАКТИКА КАК ФАКТОР ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ В УСЛОВИЯХ ВНЕДРЕНИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В СИЛОВЫХ ВИДАХ СПОРТА

DIGITAL DIDACTICS AS A FACTOR IN THE PREPARATION OF FUTURE TEACHERS UNDER THE CONDITIONS OF IMPLEMENTING INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN STRENGTH SPORTS TRAINING

Темиргалиева С. М., Жуматаева Е., Айгужинова Г. З., Қабылбек А. Б., Балтабаев Е. С.

Temirgalieva S. M., Zhumatayeva E., Aiguzhinova G. Z., Kabylbek A. B., Baltabaev E. S.

Торайгыров университет, г. Павлодар, Казахстан

Toraigyrov University, Pavlodar, Kazakhstan

Аннотация. В работе было рассмотрено, как цифровая дидактика влияет на подготовку будущих педагогов, ориентированных на работу в силовых видах спорта. Исследование выстроено вокруг простой, но важной идеи: технологии сами по себе не меняют образова-