

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Чувашский государственный педагогический
университет им. И. Я. Яковлева»

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА,
МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

Выпуск 12

Сборник научных статей

Чебоксары

2025



УДК 796.88/.89(082)

ББК 75.712я43

А 437

Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики. Вып. 12 : сб. науч. статей / Чуваш. гос. пед. ун-т ; под ред. Г. Л. Драндрова, А. И. Пьянзина, В. П. Сименя. – Чебоксары : Чуваш. гос. пед. ун-т, 2025. – 219 с.

ISBN 978-5-88297-837-1

Печатается по решению ученого совета Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева (протокол № 11 от 27. 06. 2025 г.).

Научное редактирование:

Доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева **Г. Л. Драндров**, г. Чебоксары, Россия;

Доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева **А. И. Пьянзин**, г. Чебоксары, Россия;

Кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева **В. П. Симень**, г. Чебоксары, Россия.

В сборнике представлены материалы XII Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики», которая состоялась в Чувашском государственном педагогическом университете им. И. Я. Яковлева 16 мая 2025 г. В статьях обсуждаются актуальные проблемы истории, профессиональной подготовки специалистов, инновационные технологии спортивной тренировки, медико-биологические, социологические и психологические аспекты армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.

Сборник адресован специалистам в области силовых видов спорта, преподавателям вузов, студентам, тренерам и спортсменам, а также всем заинтересованным лицам.

ISBN 978-5-88297-837-1

© Авторский коллектив, 2025

© Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева, 2025





**ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО АРМРЕСТЛИНГУ, БОДИБИЛДИНГУ,
ГИРЕВОМУ СПОРТУ И ПАУЭРЛИФТИНГУ**

**PROBLEMS OF PROFESSIONAL TRAINING OF SPECIALISTS IN
ARM WRESTLING, BODYBUILDING, KETTLEBELL LIFTING AND
POWERLIFTING**

УДК 796.819(076)

**РАЗВИТИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ КУЛЬТУРЫ РУКОБОРЦЕВ В
УСЛОВИЯХ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЩЕСТВА**

**THE DEVELOPMENT OF THE INFORMATION CULTURE OF THE
WRESTLERS IN THE CONDITIONS OF THE INFORMATION SOCIETY**

Драгнев Ю. В.

Dragnev Yu. V.

*ФГБОУ ВО «Луганский государственный педагогический университет», г. Лу-
ганск, Россия*

*Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Lugansk State
Pedagogical University», Lugansk, Russia*

Аннотация. В статье рассматривается развитие информационной культуры рукоборцев в условиях информационного общества. Автор указал, что информационное общество достаточно сильно влияет на профессиональное развитие борцов на руках, проявляется модернизацией будущей профессиональной деятельности с применением информационных технологий. Так же указывается, что развитие информационного общества неразрывно связано с осознанием роли информации в профессиональном развитии рукоборцев.

Abstract. The article examines the development of the information culture of the wrestlers in the conditions of the information society. The author pointed out that the information society has a strong influence on the professional development of wrestlers on the hands, manifested by the modernization of future professional activities with the use of information technology. It is also indicated that the development of the information society is inextricably linked with the awareness of the role of information in the professional development of wrestlers.

Ключевые слова: армрестлинг, информационная культура, информационное общество.

Keywords: armwrestling, information culture, information society.

Актуальность исследуемой проблемы. Информационное общество достаточно сильно влияет на профессиональное развитие борцов на руках в армрестлинге, что проявляется модернизацией будущей профессиональной деятельности с целью внедрения информационных технологий в учебно-тренировочный процесс.

Как замечает А. Кравченко [5], характерной чертой информационного общества является непрерывное образование, и исходя из этого, непрерывное образование рукоборцев – это процесс профессионального роста в течение жизни с использованием информационных технологий в профессиональной деятельности.

Российские и зарубежные ученые занимаются решением спортивных и педагогических проблем в армрестлинге. Следует отметить, что в России армрестлинг довольно прочно стоит на «научных рельсах» благодаря работам А. Антонова, А. Воронкова, Ю. Драгнева, А. Живодерова, И. Матюшенко, И. Никулина, А. Посохова [2], [3], [4], [6], [7] и др. В их работах рассматривается решение различных вопросов армрестлинга. Наряду с этим, развитие информационной культуры рукоборцев в условиях информационного общества остается нераскрытым.

Целью статьи является привлечение внимания к развитию информационной культуры рукоборцев в условиях информационного общества.

Задачи: 1) изучить роль информационной культуры рукоборцев в условиях информационного общества; 2) раскрыть необходимость профессионального развития борцов на руках, которая проявляется в модернизации будущей профессиональной деятельности с применением информационных технологий.

Материалы и методы. Методами исследования являются: теоретический анализ, изучение литературы, обобщение.

Результаты. Необходимость повышения уровня информационной культуры у борцов на руках выдвигает новые требования к преподавателям высшей школы. На современном этапе развития университетов внедряются новые модели образования, которые ориентированы на повышение уровня профессионального развития рукоборцев. По мнению Р. Абдулгалимова, развития вузовского образования требуют иметь высокий уровень информационной культуры... Повышение уровня информационной культуры выступает одной из важных задач в системе высшего профессионального образования [1].

Формирование информационной культуры связано с осознанием роли информации в профессиональном развитии рукоборцев. Особенное значение в информационном обществе приобретает повышение информационной культуры личности обучающихся. На сегодняшний день необходимо говорить о повышении уровня информационной культуры у борцов на руках в Луганской Народной Республике.

В. Щербаков указывает, что «на основе использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ) в процессе обучения информационная функция педагога перестает быть ключевой. Со стороны учителя, на первый план выходит организационная и контрольная функции» [8].

Заключение. Итак, развитие информационной культуры рукоборцев в условиях информационного общества является одной из основных задач, как во время спортивных соревнований, так и во время учебно-тренировочного процесса. В этой связи процесс формирования информационной культуры является актуальным наряду с другими процессами в образовании рукоборцев, а так же в профессиональном развитии рукоборцев.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абдулгалимов Р. М. Формирование готовности студентов медицинских вузов к использованию информационных технологий в профессиональной деятельности : дис. на соиск. уч. степ. канд. пед. наук : 13.00.08 / Абдулгалимов Рамазан Меджидович. Ставрополь, 2000. 171 с.
2. Драгнев Ю. В. Международный спортивный комитет БРИКС: перспективы развития регионального отделения общероссийской общественной организации «Федерация армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики // Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2023. №3. С. 59–64.
3. Драгнев Ю. В. Результаты работы научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» за 2022–2023 гг. // Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2023. №2. С. 87–112.
4. Живодёров А. В. Техническая подготовка армрестлеров на этапе начальной спортивной специализации : дис. на соиск. уч. степ. канд. пед. наук : 13.00.04 / Живодёров Алексей Валерьевич ; [Место защиты: Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, С.-Петерб.]. Санкт-Петербург, 2013. 156 с.
5. Кравченко А. И. Непрерывное образование: гибкость и рост [Электронный ресурс]. Режим доступа : http://www.elitarium.ru/2010/09/29/nepreryvnoe_obrazovanie.html
6. Матюшенко И. А., Никулин И. Н., Антонов А. В., Никулин Э. И. Модельные характеристики силовых показателей отдельных мышечных групп армрестлеров // Теория и практика физической культуры. 2020. №8. С. 19–21.
7. Никулин И. Н., Матюшенко И. А., Антонов А. В., Посохов А. В. Сравнительная характеристика показателей специальной силовой подготовленности армрестлеров различных весовых категорий и уровня спортивного мастерства // Теория и практика физической культуры. 2021. №5. С. 9–11.
8. Щербаков В. В. Роль ИКТ в обеспечении качества преподавания физической культуры. Текст : непосредственный // Молодой ученый. 2021. № 4 (346). С. 376–378. URL: <https://moluch.ru/archive/346/77869/> (дата обращения: 13.12.2024).

REFERENCES

1. Abdulgalimov R. M. Formation of readiness of students of medical universities to use information technologies in professional activity: dis. ... candidate of pedagogical sciences : 13.00.08 / Abdulgalimov Ramazan Medzhidovich. Stavropol, 2000. 171 p. [Abdulgalimov R.M. Formirovanie gotovnost studentov medicinskih vuzov k ispol'zovaniyu informacionnyh tekhnologij v professional'noj deyatel'nosti [Formation of readiness of medical university students to use information technologies in their professional activities. Stavropol, 2000. 171 p.]

2. Dragnev Yu. V. Mezhdunarodnyj sportivnyj komitet BRIKS: perspektivy razvitiya regional'nogo otdeleniya obshcherossijskoj obshchestvennoj organizacii «Federaciya armrestlinga Rossii» – «Federaciya armrestlinga Luganskoj Narodnoj Respubliki // Rec. nauchno-metod. i teor. zhurnal «Sociosfera», ООО Nauch.-izd. centr «Sociosfera», 2023. Number 3. Pp. 59–64.
3. Dragnev Yu. V. Rezul'taty raboty nauchnoj shkoly Yu.V. Dragneva «Teoriya i praktika armrestlinga» za 2022–2023 gg. // Rec. nauchno-metod. i teor. zhurnal «Sociosfera», ООО Nauch.-izd. centr «Sociosfera», 2023. Number 2. Pp. 87–112.
4. Zhivodyorov A. V. Tekhnicheskaya podgotovka armrestlerov na etape nachal'noj sportivnoj specializacii : dis. ... kand. ped. nauk : 13.00.04 / Zhivodyorov Aleksej Valer'evich; [Mesto zashchity: Nac. gos. un-t fiz. kul'tury, sporta i zdorov'ya im. P. F. Lesgafta, S.-Peterb.]. Sankt-Peterburg, 2013. 156 p.
5. Kravchenko A. I. Continuing education: flexibility and growth [Electronic resource]. Access mode : http://www.elitarium.ru/2010/09/29/nepriyvnoe_obrazovanie.html
6. Matyushenko I. A., Nikulin I. N., Antonov A. V., Nikulin E. I. Model'nye harakteristiki silovyh pokazatelej otdel'nyh myshechnyh grupp armrestlerov // Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury. M. : ANO NIC «TiPFK». Number 8. 2020. Pp. 19–21.
7. Nikulin I. N., Matyushenko I. A., Antonov A. V., Posohov A. V. Sravnitel'naya harakteristika pokazatelej special'noj silovoj podgotovlennosti armrestlerov razlichnyh vesovyh kategorij i urovnya sportivnogo masterstva // Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury. M. : ANO NIC «TiPFK». Number 5. 2021. Pp. 9–11.
8. Shcherbakov V. V. The role of ICT in ensuring the quality of teaching physical culture. Text : direct // Young scientist. 2021. Number 4 (346). Pp. 376–378. URL: <https://moluch.ru/archive/346/77869/> (date of access: 12/13/2024).

УДК 796.8

ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО АРМРЕСТЛИНГУ И БОДИБИЛДИНГУ

PROBLEMS OF PROFESSIONAL TRAINING OF ARM WRESTLING AND BODYBUILDING SPECIALISTS

Зонтов А. Р., Турбина Е. Г.

Zontov A. R., Turbina E. G.

*ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», г. Са-
мара, Россия*

Samara State Technical University, Samara, Russia

Аннотация. В данной работе рассматриваются актуальные проблемы профессиональной подготовки специалистов в области армрестлинга и бодибилдинга. Анализируются ключевые аспекты, включающие недостаток стандартизированных программ обучения, дефицит квалифицированных тренерских кадров, слабую научную базу и недостаточное внимание к психологической подготовке спортсменов. Особое внимание уделяется вопросам