



БелГУ
BELGOROD STATE
UNIVERSITY (BSU)



СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования «Белгородский государственный
национальный исследовательский университет» (НИУ «БелГУ»)
Западно-Казахстанский инновационно-технологический университет;
Западно-Казахстанский университет имени М.Утемисова;
Приднестровский государственный университет
им. Т.Г.Шевченко

Педагогический институт
Факультет физической культуры

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Сборник научных статей по итогам
Международной научно-практической конференции

21 ноября 2025 года



г. Белгород, 2025

УДК 378.147:796
ББК 75p30
С 56

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом Педагогического института
НИУ «БелГУ»

Рецензенты:

А.Н. Кулиничев, кандидат педагогических наук, доцент,
начальник кафедры физической подготовки
Бел ЮИ МВД РФ им. И.Д. Путилина;

А.А. Третьяков, кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры спортивных дисциплин
Педагогического института НИУ «БелГУ»

С 56

Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта: сборник научных статей по итогам международной научно-практической конференции (г. Белгород, 21 ноября 2025 г.) / под общ. ред. И.Н. Никулина. – Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2025. – 1160 с.

ISBN 978-5-9571-3766-5

В сборнике материалов конференции представлены работы отечественных и зарубежных учёных, а также молодых исследователей, затрагивающие широкий круг проблемных вопросов: современные тенденции развития физкультурного образования, физической культуры и спорта; актуальные вопросы преподавания учебной дисциплины «Физическая культура» в учебных заведениях; актуальные вопросы теории и практики физкультурно-оздоровительной деятельности; современные технологии в адаптивной физической культуре; современные технологии подготовки спортсменов; современные физкультурно-оздоровительные технологии; медико-биологические аспекты физической культуры и спорта. Статьи опубликованы в авторской редакции.

УДК 378.147:796
ББК 75p30

ISBN 978-5-9571-3766-5

© НИУ «БелГУ», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

К ВОПРОСУ О РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В БЕЛГОРОДСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ НАЦИОНАЛЬНОМ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Никулин И.Н., Виноходов А.И., Руденко В.В., Половнева С.В.

27

ДОСТИЖЕНИЯ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ОБУЧАЮЩИХСЯ НИУ «БЕЛГУ» В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ

Половнева С.В., Никулин И.Н., Руденко В.В.

31

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ГИПОДИНАМИЯ И «ЦИФРОВОЕ» ПОКОЛЕНИЕ: КАК ВЕРНУТЬ ИНТЕРЕС К ДВИЖЕНИЮ ЧЕРЕЗ ВНЕДРЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ?

Адамчик Д.М., Дубовикова Ю.Д., Вашкевич В.И.

43

АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА, КАК ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Амурская О.В., Амурский С.В., Абрамов К.П.

45

ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ШКОЛЕ: ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Головина Н.Б., Бутова Т.Л., Латышева Т.А., Луценко С.Г.

50

РОЛЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Дегтярева Д.Р., Кабанова И.А.

54

ГИДРОАЭРОБИКА КАК СРЕДСТВО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Дорожко К.Г., Обелевский А.А.

58

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПОДДЕРЖАНИИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Дубанос Д.А.

62

СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЁРСТВО КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ КАЧЕСТВ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ АГРОПРОМЫШЛЕННОГО КОМПЛЕКСА

Жирная О.В., Белова Д.Д.

65

САРКОПЕНИЯ КАК МИШЕНЬ ДЛЯ КОМПЛЕКСНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

Жих П.П., Кривецкая Д.М.

68

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕСУРСОВ НЕЙРОСЕТИ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Ирхина И.В., Симонова М.Н.

73

ВАЖНОСТЬ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА Кадач К.Д., Строк А.Н.	76
МЕТОДИКА ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ ТРЕНИРОВОК КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ Король А.И., Колесников Д.С., Миронова Т.А.	78
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА БЕЛГОРОДЧИНЕ Кутергин Н.Б., Крамской С.И., Кулиничев А.Н.	83
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ Лазарев А.А., Лазарев А.Н.	89
РОЛЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ Маклакова А.А., Орехова А.А.	92
УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН Мельников В.Л., Бисалиев С.А., Макашев Ш.А.	94
ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА Панов Е.В.	98
ТЕХНОЛОГИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОГРАММНОГО ПРОДУКТА ФИНГЕРФИТ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ Померанцев А.А., Фаренбрух С.В.	102
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ИНСТРУМЕНТ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ: ИССЛЕДОВАНИЕ СВЯЗИ МЕЖДУ АКТИВНЫМ ОБРАЗОМ ЖИЗНИ И ЭКОЛОГИЧЕСКИМ СОЗНАНИЕМ МОЛОДЁЖИ Попкова А.Ю., Вашкевич В.И.	107
ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И КУЛЬТУРЫ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА В ЛЕТНИЙ КАНИКУЛЯРНЫЙ ПЕРИОД Скидан С.Б., Ничипорко Н.Н., Величко Е.Б.	111
РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК ТЕХНОЛОГИЯ АДАПТАЦИИ ВОСПИТАННИКОВ К СТРЕССОГЕННЫМ ФАКТОРАМ СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ Сотникова И.В.	114
НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ДОУ И СЕМЬИ КАК СРЕДСТВО СОХРАНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Токарева М.В.	119

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ У ПОДРОСТКОВ Бездудная О.Г., Кадуцкая Л.А.	124
РАЗВИТИЕ ЗРИТЕЛЬНОГО ВОСПРИЯТИЯ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ ПОСРЕДСТВОМ ПОДВИЖНЫХ КОРРЕКЦИОННЫХ ИГР Бовинова Г.В., Никифорова И.В.	128
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА Ганиева В.А.	133
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИГРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАЗВИТИИ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ДВИЖЕНИЙ У СЛАБОВИДЯЩИХ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ЗАНЯТИЯХ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ Грибе Ю.Р., Климова В.К.	139
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ Зайцева Л.В.	145
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ЖИЗНИ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА Карпенко И.И.	149
ВЛИЯНИЕ ПУЛЕВОЙ СТРЕЛБЫ КАК АДАПТИВНОГО ВИДА СПОРТА НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА Карпенко И.И.	152
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДОУ С ДЕТЬМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ Кобелева Т.И., Бабалова Т.А.	156
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ОРГАНИЗМ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМ ЗРЕНИЕМ Кротова Д.А., Омелянчик А.В.	161
ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИНВАЛИДОВ И ВETERANОВ СВО В АРМРЕСТЛИНГЕ Крупенников В.А., Никулин И.Н., Целих Д.Д.	165
ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ: ИНТЕГРАЦИЯ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРАКТИКЕ Лепехин Р.Ю., Аношкина Н.Л.	169

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО – ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА Марченко С.В.	175
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ УЧИТЕЛЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И УЧИТЕЛЯ-ЛОГОПЕДА В РАЗВИТИИ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ Надеина Л.А., Головченко Р.Х.	178
ПЛАВАНИЕ КАК СРЕДСТВО КОРРЕКТИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ Никифоров А.А., Хохлачева Л.А.	183
АКТИВИЗАЦИИ РЕЧИ ДОШКОЛЬНИКОВ С ТЯЖЁЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АДАПТИВНЫХ ПОДВИЖНЫХ ИГР Никифорова И.В.	187
ПРОБЛЕМА ДИАГНОСТИКИ ДИСПРАКСИИ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ Пастушенко Н.С., Правдов М.А.	191
ВЛИЯНИЕ ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ Пелле С.А., Климова В.К.	196
ОСОБЕНОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПОЖИЛЫХ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ СУСТАВОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ Подшивалова А.Н., Корюкин Д.А.	200
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ: РЕАБИЛИТАЦИЯ ЧЕРЕЗ ДВИЖЕНИЕ Пономарев Д.А., Мокан Д.И., Носков И.С., Арифов И.М.	203
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ, КАК СПОСОБ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ, ПОЛУЧЕННОЙ В РЕЗУЛЬТАТЕ УЧАСТИЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ Решетникова А.И., Кадуцкий П.А.	207
ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ И ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ В СИСТЕМЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (НА ПРИМЕРЕ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ) Сизых Е.Н., Доронина И.А., Роевко И.С.	210
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ Сошко Н.И., Лучко Д.В.	216

ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ФОРМИРОВАНИЕ ПОЗИТИВНОЙ Я-КОНЦЕПЦИИ У СПОРТСМЕНОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ Татаркина А.С., Посохов А.В.	219
ПРИМЕНЕНИЕ АДАПТИВНОГО ПЛАВАНИЯ В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОВЗ Чиркин А.А., Панов С.Ф.	222
МАРКЕТИНГ И СПОНСОРСТВО В АДАПТИВНОМ СПОРТЕ: КЕЙСЫ БРЕНДОВ, ПОДДЕРЖИВАЮЩИХ ПАРАСПОРТ Шорохова А.А., Серегина В.А.	226
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СПОРТСМЕНОВ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ Астапов Р.В.	230
ОСОБЕННОСТИ ПЛАНИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ Аушев Д.И., Погребняк С.А.	234
АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В НОВОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ» В СОВРЕМЕННОМ ПЯТИБОРЬЕ Бертелли Д.П.	238
ВЛИЯНИЕ СПОСОБА ПРЕОДОЛЕНИЯ ЭЛЕМЕНТА «КОЛЕСА» НА РЕЗУЛЬТАТ В ПОЛОСЕ ПРЕПЯТСТВИЙ СОВРЕМЕННОГО ПЯТИБОРЬЯ. Бертелли Д.П.	243
РАЗВИТИЕ ПРАВИЛ МЕЖДУНАРОДНОГО СУДЕЙСТВА В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 20 ЛЕТ Богомазова Ю.С., Бочарова В.И., Миронова Т.А., Листопадов В.Е.	246
МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ИСПОЛНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТА «ПОДКРУТКА ЛУТЦ-ШПАГАТ» В ПАРНОМ ФИГУРНОМ КАТАНИИ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА Брюханов А.А., Казакова О.Б.	251
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ КАК КРИТЕРИИ ОТБОРА СПОРТИВНО ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ Булучевских К.А., Зябухин П.В., Вареников Н.А.	260
КОРРЕКТИРОВКА ПОДХОДОВ К ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ПОЛИАТЛОНISTОВ В БЕГЕ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ Вишнякова Ю.Ю., Быкова В.В.	264
СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ДЕВОЧЕК 9-10 ЛЕТ Волобуева Т.П., Жилина Л.В.	269

МЕТОДИКА КОРРЕКЦИИ ТЕХНИКИ БЕГА У ЛЕГКОАТЛЕТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕСТАНДАРТНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАДАНИЙ Волынская Е.В., Волков Ф.С.	272
НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНИКОВ-СТУДЕНТОВ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМУ ПЕРИОДУ Восковский С.А.	276
ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ФИГУРИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ КАК ФАКТОР СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИХ ТЕХНИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ Волыхина Н.А., Губова О.В.	280
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ У СПОРТСМЕНОВ-ЛАПТИСТОВ Голуб Е.С., Кадуцкая Л.А.	289
ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ В ВОЗРАСТЕ 12-14 ЛЕТ Грачев А.С., Астапов Р.В.	295
ПРОБЛЕМА СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ-СПРИНТЕРОВ Денежко Е.С., Макушкин А.С., Сергеева Л.Н., Агошков В.В.	298
РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ У ДЕВОЧЕК 6-8 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЧИР СПОРТОМ Дёминова Ю.А., Николаева Е.С.	302
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТЕЙ У УЧАЩИХСЯ Дубровская Л.А.	305
МЕТОДИКА ПРЕОДОЛЕНИЯ НАВЕСНОЙ ПЕРЕПРАВЫ ЧЕРЕЗ ВОДНЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ ТУРИСТОВ 12-15 ЛЕТ Жданова Я.С., Рыльский С.В., Орлова М.А., Замуруева В.В.	308
СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ТАЙ-БОКСЕРОВ Жилина Л.В., Карпунин А.Д.	312
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ИСПОЛНЕНИЯ ДОРОЖКИ ШАГОВ ФИГУРИСТОВ-ОДИНОЧНИКОВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ Занина Е.И., Казакова О.Б.	317
ПРОБЛЕМА СПОРТИВНОГО ОТБОРА В ЕДИНОБОРСТВАХ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ И ПРОТИВОРЕЧИЯ Зябухин П.В., Вареников Н.А., Булучевских К.А.	322
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО САМБО Игнатова А.П., Амурская О.В.	326
ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВОЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ АРМЕЙСКОГО РУКОПАШНОГО БОЯ В РОССИИ Ирхин В.Н., Чебанюк А.С., Ольденбургер Р.Ф.	331

ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ-ЛАПТИСТОВ Кадуцкая Л.А., Голуб Е.С.	334
ИССЛЕДОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ БЛОКА У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 25-35 ЛЕТ Кайдалова И.Н., Жилина Л.В., Ефимов А.О.	340
ХАРАКТЕРИСТИКА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПОРТСМЕНОВ-ПОЛИАТЛОНИСТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ТРОЕБОРЬЕ С ЛЫЖНОЙ ГОНКОЙ Константинова А.К.	344
ВЗАИМОСВЯЗЬ КИБЕРСПОРТА С КЛАССИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ И ПЕРСПЕКТИВЫ Коренева А.П., Коренева М.С., Коренев П.В.	347
ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ВЫБОРЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ОБУЧЕНИИ ТЕХНИКЕ БЕГА В МЛАДШИХ КЛАССАХ Коренева М.С., Белоусова И.Н., Коренева А.П., Коренев П.В.	350
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КАРАТИСТОВ СРЕДСТВАМИ ХАТХА- ЙОГИ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ Костюкова Е.В.	353
СПОРТСМЕНЫ — ГЕРОИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ: СИЛА ДУХА И ПОДВИГ НАЦИИ Кравцов В.В.	357
ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВИЗАЦИИ И ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА Крылова А.С., Коник А.А.	359
К ВОПРОСУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ НАЧИНАЮЩИХ СПРИНТЕРОВ Куликов И.А.	362
ВЛИЯНИЕ КОНГРУЭНТНОСТИ МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ НА УСПЕШНОСТЬ ВЫСТУПЛЕНИЯ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ Курмаева М.С., Правдов М.А.	366
ОСОБЕННОСТИ СЛОЖНОЙ ЗРИТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ Лазьков Л.С., Николаева Е.С.	372
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В УСЛОВИЯХ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ БОЕВОГО ОПЫТА ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ Мавлютов К.Д., Дыбов В.Е., Дыбова Н.И.	377
ИССЛЕДОВАНИЕ ДИНАМИКИ СИЛЫ ТЯГИ В ВОДЕ У ЮНЫХ ПЛОВЦОВ Макушкина А.С., Денежко Е.С., Агошков В.В.	381

К ВОПРОСУ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЕКТА В ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ БОРЦОВ Мальцев С.Ю.	386
ВОПРОСЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ХОККЕИСТОВ-СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ Манин О.Ю., Куликова И.В.	390
ФАРМАКОЛОГИЯ И ДОПИНГ В СПОРТЕ Мельник С.В., Обелевский А.А.	395
СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ПЛОВЦОВ-СПРИНТЕРОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ Морозов И.С., Тарасов И.Д., Зеленкевич С.М., Терентьева М.О.	400
РАЗВИТИЕ РУКОПАШНОГО БОЯ И ЕДИНОБОРСТВ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ Московченко А.В., Воротник А.Н., Кузин В.В.	403
ПРАВИЛЬНО ПОСТАВЛЕННАЯ ЦЕЛЬ – ЛУЧШИЙ МОТИВАТОР В ДОСТИЖЕНИИ РЕЗУЛЬТАТА Нерубенко В.К.	406
РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ 11-13 ЛЕТ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ Никитенко В.Ю., Николаева Е.С.	409
ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРЫЖКОВ ДЕВОЧЕК 6-8 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЧИР СПОРТОМ Николаева Е.С., Дёминова Ю.А.	414
ОСОБЕННОСТИ ПРОСТОЙ ЗРИТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ Николаева Е.С., Лазьков Л.С.	418
РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ВЫСТУПЛЕНИЙ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД СУБЪЕКТОВ РФ НА ПЕРВЕНСТВАХ РОССИИ С 1997 ГОДА ПО НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ Никулин И.Н., Драгнев Ю.В., Абрамов К.П., Дерзновенко И.А.	424
АНАЛИЗ СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ПРОБЛЕМЕ ПОДГОТОВКИ СТРЕЛКОВ-ПИСТОЛЕТЧИКОВ Очаковский Д.И., Правдов М.А.	428
КОМПЬЮТЕРНЫЙ СПОРТ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ Павлов И.С., Воронков А.В.	432
К ВОПРОСУ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ Панов Е.В.	436
ВОЗРАСТНЫЕ ПРЕДПОСЫЛКИ РАЗВИТИЯ ТОЧНОСТИ И БЫСТРОТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ ИГРОВЫХ ДЕЙСТВИЙ В ФУТБОЛЕ Петренко О.В., Миронова Т.А., Богданов Д.О., Василенко А.Ю.	440

ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ЗАНЯТИЙ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ С ДЕТЬМИ РАЗНОГО УРОВНЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ Петрова П.В., Николаева Е.С.	444
ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ Пирогов С.П., Климова В.К.	448
НАПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЯ КОМАНДНОЙ РАБОТЫ НАЧИНАЮЩИХ ФУТБОЛИСТОВ Погорелов Ю.В.	450
ВЛИЯНИЕ ИНТЕНСИВНЫХ СИЛОВЫХ НАГРУЗОК НА ГОРМОНАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ Погребняк С.А., Аушев Д.И.	454
ОСОБЕННОСТИ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ ПРЫГУНОВ В ВОДУ Попова И.Е., Дрожжин Н.В., Новичихин В.А.	457
ТЕХНОЛОГИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КИКБОКСЕРОВ ТАТАМИ-ДИСЦИПЛИН НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА И ВНЕДРЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТИВНЫХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ КОМБИНАЦИЙ Потеряхин А.А., Кондаков В.Л.	464
СУБЪЕКТИВНЫЕ И ОБЪЕКТИВНЫЕ ФАКТОРЫ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА НА БЕЛГОРОДЧИНЕ В ПЕРИОД СОЦИАЛИЗМА Пузенко Т.Н.	469
ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ БОРЬБЫ ЛИДЕРАМИ РЕЙТИНГА СПОРТСМЕНОВ КИТАЯ ПО ФЕХТОВАНИЮ НА САБЛЯХ В СЕЗОНЕ 2024-2025 ГГ. Рыжкова Л.Г., Чжэн Вэньцян, Цяо Дэли	475
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОГНИТИВНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ В ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА (НА ПРИМЕРЕ ШАШЕК-64) Саврас С.А., Саврас Э.С.	479
РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ФУТБОЛИСТОВ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ПОМОЩЬЮ ИГРОВОГО МЕТОДА Саласин А.Ю., Смагин Н.П., Гармашов Д.С.	484
МЕТОДИКА АТЛЕТИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ СТУДЕНТОК 18-20 ЛЕТ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ Сидорова В.Б., Белоусова И.Н., Мерзликин Е.О., Каплун И.И.	488
ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ К СОРЕВНОВАНИЯМ ПО ДРОН-РЕЙСИНГУ Смирнова С.Р., Амельченко И.А.	492
ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ В ИСТОРИИ СПОРТА Собянин Ф.И., Пойдунов А.А., Бекетов О.В., Макашев Ш.А., Рахметжанов А.С.	496

ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ МОДЕРНИЗАЦИИ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА Соколев В.В.	499
О ВАЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ Стаинов Н.М., Семейкин М.Ю.	504
СПЕЦИАЛЬНО-РАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ Съедин С.И.	509
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОПЫТА УСПЕШНЫХ ТРЕНЕРОВ Тащиян А.А., Коваль В.К.	511
НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ Тащиян В.А., Пожидаева И.Л.	516
МЕНТАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА НАЧИНАЮЩЕГО БОЙЦА КИОКУСИНКАЙ Угрюмова Е.И., Молозев Я.В., Киселев В.Ю.	521
СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК УСЛОВИЕ РАЗВИТИЯ СПОРТСМЕНА Фиронова Р.П.	525
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ПО ПЛАВАНИЮ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА Хализева Д.В., Еремина О.А., Кадуцкая Л.А.	528
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Холоденко В.В., Романькова М.А., Санин А.В., Цветов В.И.	533
ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БОКСЁРОВ Цветов В.И., Кадуцкий А.А., Васюк Д.В.	538
ИГРОВЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ 8-11 ЛЕТ НА ЗАНЯТИЯХ ВОЛЬНОЙ БОРЬБОЙ Чиликин А.П., Курбанов Р.М., Насрулаев Г.Ш., Никифоров А.А.	540
МЕТОДИКА СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ДЗЮДОИСТОК Шагаева Е.Б., Воронков А.В.	543
РАЗВИТИЕ ЛИДЕРСКИХ КАЧЕСТВ ГАНДБОЛИСТОВ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ Шайхутдинов Н.М., Воронин И.Ю.	546
СМЕНА ПАРАДИГМЫ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ, РАННЯЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ И ЕЁ РИСКИ В ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ Шамраева К.В.	550

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ В ХОДЕ ПОДГОТОВКИ И СОРЕВНОВАНИЙ Шевченко А.В., Першин А.Ю., Крылова А.С.	553
ВЛИЯНИЕ ТРЕНЕРСКОГО ОПЫТА НА РЕЗУЛЬТАТ СПОРТСМЕНОВ В СПРИНТЕРСКОМ БЕГЕ Шепляков А.С.	555
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ-ФУТБОЛИСТОВ 18-19 ЛЕТ Шумилов А.Ю.	558
НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПЕРЕГРУЗКИ НА МОТИВАЦИЮ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА Щербин Д.В., Маликов А.Ю.	562
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ	
РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В ДОШКОЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПОСРЕДСТВОМ ДИДАКТИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА «МЯЧ – СПУТНИК ДЕТСТВА» Аббясова Н.Н., Петрова Н.А.	569
РОЛЬ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ФОРМИРОВАНИИ ПСИХИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ Акулова Л.Н., Харченко Е.А.	574
ПРОБЛЕМА ПОВЫШЕНИЯ УСТОЙЧИВОСТИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПАМЯТИ КУРСАНТОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ Алексеев Н.А., Черкасова Ю.П.	580
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ Альховик У.В., Новицкая Д.Д., Вашкевич В.И.	584
К ВОПРОСУ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Андросова Н.А., Макушин А.Е., Макушина Г.Н.	588
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ: КЛЮЧ К ЗДОРОВОМУ РАЗВИТИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ Аникеева Е.П., Ермоленко Н.Я., Маркова О.Н., Сорокина Н.В., Кустова З.А.	592
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ БОРЬБЫ САМБО В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СОТРУДНИКОВ СИЛОВЫХ ВЕДОМСТВ: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ Апальков А.В., Горбатенко А.В., Бондаренко Л.И.	597
РОЛЬ УЧИТЕЛЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ В СТИМУЛИРОВАНИИ ШКОЛЬНИКОВ К СДАЧЕ НОРМ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»: ОТ ИНТЕРЕСА К РЕЗУЛЬТАТУ Артеменко Т.В., Здоровцова Г.И., Бардакова В.Г., Федченко С.В.	601

ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ Архипова Н.И., Кизиллов И.А.	607
НЕТРАДИЦИОННЫЕ СРЕДСТВА РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Беличенко Н.В.	611
СТРЕТЧИНГ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ Беличенко Н.В.	615
ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИДЕОМОТОРНЫХ ТЕЛЕСНО-ДВИГАТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПРАВОСЛАВНОЙ АНТРОПОЛОГИИ Белов В.К., Письменный А.Б.	620
ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ К УЧАСТИЮ В МНОГОБОРЬЕ ГТО Бельский К.А., Воронков А.В.	625
ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА МОТИВАЦИЮ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ (НА ПРИМЕРЕ САЙТА STUDYONLINE.GUU.RU) Богатенкова У.Д., Кабанова И.А.	629
ОСОБЕННОСТИ ПОЛНОЦЕННОГО ВКЛЮЧЕНИЯ СТОП В ЦЕЛОСТНУЮ БИОМЕХАНИКУ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Бондарь Е.А., Тулинова Н.А.	633
ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ К ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) ДЛЯ ДЕВОЧЕК I СТУПЕНИ ПОСРЕДСТВОМ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ Борисова Е.В., Борисов П.А., Бывшева Д.В.	637
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛАССНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» КАК ИНСТРУМЕНТА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ПАТРИОТИЗМА У ШКОЛЬНИКОВ Бочарова О.В., Каплий Т.Е., Трутнева Н.С., Кравченко М.В., Каплий М.А.	641
ПОИСКИ ПУТЕЙ ОПТИМИЗАЦИИ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ К МНОГОБОРНЫМ ПРОГРАММАМ КОМПЛЕКСА ГТО Бражник Е.А.	645
КОМПЛЕКС ГТО КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ ШКОЛЬНИКОВ 12–13 ЛЕТ Бывшева Д.В., Дудкин Е.Н.	651

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ В СИСТЕМЕ ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Вигилянтова Т.А., Нихаева О.В.	654
АДАПТАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ВУЗЕ К ТРЕБОВАНИЯМ ЦИФРОВОЙ РЕВОЛЮЦИИ Волкова Л.М.	657
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В ФОРМИРОВАНИИ ЗОЖ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА Володина А.В., Акулова Л.Н.	661
АНАЛИЗ ПРЕДПОЧТЕНИЙ И МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ В ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРЕНАЖЕРОВ И ТРЕНИРОВОЧНОГО ИНВЕНТАРЯ Вольский В.В., Гусарова М.Д., Курбанова С.С.	666
КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ И ИХ РАЗВИТИЕ У СТУДЕНТОВ-ЛЫЖНИКОВ Восковский С.А.	670
К ВОПРОСУ ПОДГОТОВКИ И СДАЧИ НОРМ ГТО В ДЕТСКОМ САДУ Гавришова Е.В., Рамазанова М.М., Керимов К.К.	674
ЗАНЯТИЯ ЙОГОЙ КАК СРЕДСТВО БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ ДЛЯ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД СЕССИИ Галкин В.О., Горелкин С.И., Мухина М.Н.	678
РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ПОДРОСТКОВ 13-14 ЛЕТ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДСТВАМИ ПАРНЫХ УПРАЖНЕНИЙ Голубина М.Р., Коренева М.С.	682
ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПЕДАГОГОВ ВЫСШИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ Горбатенко А.В., Клименко Б.А., Третьяков А.А.	685
ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЮНОШЕЙ 13-14 ЛЕТ ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОКСОМ Горелкин С.И.	690
ОБ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Горпинка М.И., Горпинка И.И., Мухин А.В., Руденко В.В., Лукашевич В.В.	694
ФОРМИРОВАНИЕ ИНТЕРЕСА У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПОСРЕДСТВОМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Груздева Н.А., Замчевская Е.С., Хидиятова А.Т.	697
ГИМНАСТИКА КАК ВИД СПОРТА: СУЩНОСТЬ, ВИДЫ И ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЗАНИМАЮЩИХСЯ Демкив Д.И., Воротник А.Н., Кузин В.В.	701

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СИСТЕМЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ И ВУЗОВ РОССИИ Донченко Ю.И., Макарова Э.В.	705
МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ИГР В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ Дюкарев П.В., Дюкарева В.В.	710
ВЧЕРА И СЕГОДНЯ: КАК ИЗМЕНИЛИСЬ МЕТОДЫ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ Евсеева А.Р., Галимзянова А.А.	714
ВЛИЯНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО САМБО НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ Ефремов А.А.	716
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВНЕДРЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ЕДИНОБОРСТВ (САМБО) В ШКОЛЬНЫЕ УРОКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ Жагунь А.И., Жвирбля Д.С., Вашкевич В.И.	720
ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ: БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ Жегулин А.И.	722
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ Жилякова М.Н.	728
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ АГРАРНОГО ВУЗА Жирная О.В., Матчинова Н.В.	731
РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У СТУДЕНТОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА ПОСРЕДСТВОМ ПОДВИЖНЫХ ИГР Зайцева Л.В.	736
РАЗВИТИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Замчевская Е.С., Груздева Н.А., Хидиятова А.Т.	739
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Захарова Е.Г.	742
НАСТАВНИЧЕСТВО КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Золотухина Г.Г., Фаина Т.Е., Золотаренко Н.Н., Донцов О.Н.	745
ПРИМЕНЕНИЕ НАГЛЯДНОГО МЕТОДА ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ РЕБЕРНЫХ МНОГООБОРОТНЫХ ПРЫЖКОВ У ФИГУРИСТОВ СПОРТИВНЫХ КАФЕДР НА ЗАНЯТИЯХ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ Зубкова Д.Р., Волыхина Н.А.	750

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ПИЛАТЕСА СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Ивановская О.А., Сошко Н.И.	753
РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ НА УРОКАХ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ Кадуцкая Л.А., Атаманов В.В., Кононова С.В., Шумаков А.А., Семкин А.Г., Атаманов В.В.	756
ВЛИЯНИЕ СИСТЕМНОЙ ПОДГОТОВКИ НА УСПЕШНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ГТО СРЕДИ ВЫПУСКНИКОВ Карачевцев А.И., Воронков А.В.	761
РЕАЛИЗАЦИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДЕТСКОМУ САДУ НА ПРИМЕРЕ ТРОПЫ ЗДОРОВЬЯ «ЗДОРОВЫЕ БОСОНОЖКИ» Карпушин А.Н., Карпушина В.А.	765
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА УРОВЕНЬ СТРЕССА У СТУДЕНТОВ Карпцова Я.В.	767
ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ УЧЕБНОЙ УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ Клименко Б.А., Третьяков А.А., Тройных А.С.	769
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА НА ОСНОВЕ ПЛАВАТЕЛЬНОГО ТЕСТА К.КУПЕРА Ковалева М.В., Жован Г.Ф.	773
РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ В УСЛОВИЯХ ШКОЛЬНОЙ СЕКЦИИ ВОЛЕЙБОЛА Ковех А.Г., Жилина Л.В.	776
СРЕДСТВА ПОВЫШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ Ковзель А.В.	781
ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ, КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ РЕЧИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Коник Е.И.	785
РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Коренева М.С., Коренева А.П., Коренев П.В.	789
ВЛИЯНИЕ КРОССОВОЙ ПОДГОТОВКИ НА РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ У ЮНОШЕЙ 13-15 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГИРЕВЫМ СПОРТОМ Корнилов А.Н., Федоров А.В.	792
РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ СРЕДСТВАМИ ПАУЭРЛИФТИНГА Король А.И., Колесников Д.С., Николаева Е.С.	798

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ: РОЛЬ СПОРТА И ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ Кравцов В.В.	801
АНАЛИЗ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА ВУЗА СО СПОРТИВНЫМИ ШКОЛАМИ (НА ПРИМЕРЕ БГТУ ИМ. В.Г. ШУХОВА) Крамской С.И., Амельченко И.А., Крамской И.С.	805
ПЛАНИРОВАНИЕ НАГРУЗОК НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С УЧЕТОМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ Красникова Т.Д., Писахова И.В.	808
ФОРМИРОВАНИЕ ГРУППОВОЙ СПЛОЧЕННОСТИ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ДИСЦИПЛИНАМ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ Крафт Н.Н., Гомзякова И.П.	811
ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ К ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ Крылова А.С., Коник А.А.	817
ЭФФЕКТИВНЫЙ ПОДХОД В ВОСПИТАНИИ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ПОДРОСТКОВ СРЕДСТВАМИ СКАЛОЛАЗАНИЯ Кулькова И.В., Николаев И.В., Чернышева О.В.	821
ФОРМИРОВАНИЕ УСТОЙЧИВОСТИ К СТРЕССОВЫМ СИТУАЦИЯМ У КУРСАНТОВ МВД РОССИИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ Лазарев А.А., Лазарева А.И.	826
ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ В СОВРЕМЕННОМ ВУЗЕ Левшунов О.В., Сошко Н.И.	828
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ Лопатин И.И., Грачев А.С.	831
ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОЙ И ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ КУРСАНТОВ МВД РОССИИ Лопатин И.И., Кутергин Н.Б.	834
КОРПОРАТИВНЫЙ ТУРИЗМ КАК ИНСТРУМЕНТ ФОРМИРОВАНИЯ КОЛЛЕКТИВНОЙ ОТЕТСТВЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ Лопашенкова А.Д., Рыльский Н.С., Шеркевич А.Н.	837
ВЛИНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ СТУДЕНТОВ Магнущевская А.В., Обелевский А.А.	843

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ И ИНКЛЮЗИВНЫЕ ПРАКТИКИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СОВРЕМЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА Макаревич Т.А.	847
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА УСПЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ Макеева Д.В., Макарова Э.В.	850
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЕ УПРАЖНЕНИЕ «ТУТУМ ЭРГИИР», КАК СРЕДСТВО ГАРМОНИЧНОГО РАЗВИТИЯ УЧАЩИХСЯ, А ТАКЖЕ ПРИОБЩЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К КРЕАТИВНОМУ ВИДУ СПОРТА Мальков А.П.	853
ВОПРОСЫ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ-СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ Манин О.Ю., Куликова И.В.	857
МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ПРЕОДОЛЕНИЯ ПЕРЕПРАВЫ ВБРОД СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМ ТУРИЗМОМ Махонина Д.Д., Рыльский С.В., Мирзоев Б.Д., Рыльский Н.С.	861
РОЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ Мишинева Э.С., Сизова Н.В.	866
ФИЗИЧЕСКОЕ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КАК ФАКТОР СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ Назирова А.А.	872
АНАЛИЗ ПРИМЕНЕНИЯ ПИЛАТЕС-ТЕХНОЛОГИИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО БАСКЕТБОЛУ Ничипорко С.Ф., Никитенко Д.М.	876
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА ШКОЛЬНИКА Опольская В.С., Снегурова Д.Д., Вашкевич В.И.	879
ЗНАЧЕНИЕ БЕГА КАК ВИДА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ Першин А.Ю., Шевченко А.В., Калининченко А.Б.	884
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ КАК СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД К ОБУЧЕНИЮ И ВОСПИТАНИЮ Петинов В.П., Соколов Р.А., Чепенко Н.В., Токарева М.М., Гончарова Е.А.	889
ПОСТРОЕНИЕ ПРОЦЕССА ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Петрова П.В., Николаева Е.С.	895
ФОРМИРОВАНИЕ ПОЗИТИВНОГО ОТНОШЕНИЯ РЕБЕНКА К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ПОСРЕДСТВОМ ВОЗДЕЙСТВИЯ СЕМЬИ И ШКОЛЫ Пошевицкий Н.В., Пономарева Е.В.	898

ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ Приятелев В.А., Аношкина Н.Л.	903
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА В НИУ «БелГУ» Рыльский С.В., Рыльский Н.С., Ильин А.В.	906
МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 14 ЛЕТ ТЕХНИКЕ БЕГА НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ Саласин А.Ю., Марковской А.В., Марковская О.С.	910
РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ УЧАЩИХСЯ 13-14 ЛЕТ В СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ Салькова Е.К., Рыльский С.В., Рыльский Н.С., Шеркевич А.Н.	914
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ Санин А.В., Романькова М.А., Иваненко Я.В.	918
НИЗКАЯ МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И ПУТИ ЕЕ ПОВЫШЕНИЯ Свекло У.В.	922
ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЧЕРЕЗ ВНЕДРЕНИЕ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН (ЕДИНОБОРСТВА, СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ, КРОССФИТ) Севидова В.В.	927
ТЕХНОЛОГИИ ФИТНЕСА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ Сиверкина Т.Е., Ведищева Т.А.	930
ПЕРВОНАЧАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ НА ЗАНЯТИЯХ КОНЬКОБЕЖНЫМ СПОРТОМ Сизова Н.Ю., Евдокимова В.О.	932
ФИЗКУЛЬМИНУТКИ КАК ЭЛЕМЕНТ СОВРЕМЕННОГО УРОКА В ШКОЛЕ Скибина Е.В.	937
ПРЕИМУЩЕСТВА ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В ШКОЛЕ, КАК СПОСОБА ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ Скибина Е.В., Марченко С.В.	940
ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ У ОБУЧАЮЩИХСЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ УЧЕНЫМИ СТРАН БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ Собянин Ф.И., Ал-Хасани Мустафа Хайдер Хуссейн, Трусова О.В., Ковалева Р.Е., Демченко Л.В., Клименко Т.И., Ергалиева Г.А.	942
ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ПРОЦЕССЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОУ Сокорев В.В., Сокорева Е.М.	947

ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ Сопина Д.С., Шепляков А.С.	950
ПОТЕНЦИАЛ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ В СОЦИАЛЬНО-АДАПТАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ГРАЖДАНАМИ ПРОЖИВАВШИМИ В ЗОНЕ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ ИЛИ УЧАСТВОВАВШИХ В НИХ Сылка С.И., Ермолаев А.А.	953
ДЕТСКИЙ СПРИНТ: АКТУАЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПУТИ РАЗВИТИЯ В СРЕДНЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ Талдыкин Р.А.	956
СИНЕРГИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ КАК ПУТЬ К ГАРМОНИЧНОМУ СТАНОВЛЕНИЮ ШКОЛЬНИКА Талдыкин Р.А.	960
О НЕКОТОРЫХ ВОПРОСАХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ Тарасов В.А., Тарасова Е.Н.	963
ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ ПРИЕМАМ ЗАДЕРЖАНИЯ НА ОБЪЕКТАХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА Тарасов В.А., Тарасова Е.Н.	967
РАЗЛИЧНЫЕ ПОДХОДЫ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ КРОЛЕМ НА ГРУДИ У ЮНЫХ ПЛОВЦОВ Тарасов И.Д., Морозов И.С., Терентьева М.О.	970
СРЕДОВОЙ ПОДХОД В СПОРТИВНОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ Тимофеева С.Н., Тимофеев В.Д.	973
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ГАНДБОЛА КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ Ткачев А.Н.	979
ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ОРИЕНТИРОВЩИКОВ В УСЛОВИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Ткачев Д.С., Новиков Л.Ю., Новикова Л.И., Неминуций В.Г., Рыльский С.В.	986
ФОРМИРОВАНИЕ ПРИВЫЧЕК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ ДОУ Токарева М.В.	991
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ: ОТ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ТЕХНОЛОГИИ К ФОРМИРОВАНИЮ ЦЕЛОСТНОЙ ЛИЧНОСТИ Тропец Ю.Ю.	995

МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ШКОЛЬНИКОВ 12-13 ЛЕТ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Федоров А.В., Корнилов А.Н.	997
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ (НА ПРИМЕРЕ ШКОЛЬНОЙ СЕКЦИИ) Чуманова А.А., Жилина Л.В.	1001
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КУРСАНТОВ МВД РОССИИ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ ОБУЧЕНИЯ Шилакин Б.В., Апальков А.В., Карпов А.А.	1004
ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ Шиловских К.В., Пушкарев В.А., Стрельникова Л.А.	1008
FITNESS CLASSES IN PRIMARY SCHOOL, DURING EXTRACURRICULAR ACTIVITIES IN THE MUNICIPAL BUDGETARY GENERAL EDUCATION INSTITUTION SECONDARY SCHOOL NO. 99 IN VORONEZH, THE RUSSIAN FEDERATION, AS A KIND OF FORMATION HEALTHY LIFESTYLE OF YOUNGER PUPILS Шиловских К.В., Шиловских В.К.	1012
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ-ФУТБОЛИСТОВ 1- 3 КУРСОВ Шумилов А.Ю.	1014
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	
СВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ С ПРОЦЕССАМИ МЕТИЛИРОВАНИЯ ДНК В ОРГАНИЗМЕ СПОРТСМЕНА Аведова Т.А., Вирюс Э.Д.	1019
ОПТИМИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЛЯ МАКСИМИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ Арнаутов А.А., Сизова Н.В.	1023
ПАНДЕМИЯ COVID-19 КАК КАТАЛИЗАТОР ТРАНСФОРМАЦИОННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Белов В.К., Жаворонкова Д.А.	1028
СТРАТЕГИИ МИНИМИЗАЦИИ ДЖЕТЛАГА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ Васильев Д.А.	1032
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: ЗДОРОВЬЕ, АДАПТАЦИЯ, ПРОФИЛАКТИКА Войтишкин В.Л., Заневская Е.В.	1035
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ Волкова Л.М.	1040

ВИТАМИН D И СПОРТИВНАЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ Гаврильчик А.Ю.	1044
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА КРОВЕТВОРЕНИЕ Гейт Б.В., Обелевский А.А.	1048
СИСТЕМНАЯ КОРРЕКЦИЯ ОЖИРЕНИЯ У ДЕВУШЕК Голованов С.А., Елютин Ю.В.	1054
РАЗВИТИЕ КОГНИТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Голубь А.Ю., Богомазова Ю.С., Листопадов В.Е.	1058
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ У ЮНЫХ КАРАТИСТОВ СРЕДСТВАМИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Давыдова С.С., Назирова А.А., Цветков В.В.	1061
ВЛИЯНИЕ КЕТОГЕННОЙ ДИЕТЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ Добренко Ю.Г., Обелевский А.А.	1064
РОЛЬ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ И ИММУННОЙ СИСТЕМЫ В МЫШЕЧНОМ ПОВРЕЖДЕНИИ И ВОССТАНОВЛЕНИИ Запасник А.И., Обелевский А.А.	1069
РОЛЬ ВИТАМИНА D В ПОДДЕРЖАНИИ ЗДОРОВЬЯ КОСТЕЙ И ИММУННОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ Клименко Д.С., Белецкая А.Д., Обелевский А.А.	1074
ВЛИЯНИЕ ПЛОТНОСТИ МИТОХОНДРИЙ В СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦАХ НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И СПОРТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ЧЕЛОВЕКА Климович А.И.	1076
ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА Кнышевич К.А.	1080
ПРИМЕНЕНИЕ БИОСЕНСОРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ОПТИМИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА Колбышевская М.С.	1083
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Константинова Е.Д., Тимофеева Л.В.	1086
МИОКИНЫ: МОЛЕКУЛЯРНАЯ ОСНОВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЭФФЕКТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Кривецкая Д.М., Жих П.П.	1092
АНТИОКСИДАНТНЫЕ ВИТАМИНЫ И ИХ СВЯЗЬ СО СПОРТОМ Левчук А.А.	1095

ВЛИЯНИЕ ДЕФИЦИТА МИКРОНУТРИЕНТОВ (ВИТАМИНОВ, МИНЕРАЛОВ) НА СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Лемеза А.Н.	1099
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ РЕГУЛЯТОРНЫХ СИСТЕМ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ Мищенко И.А., Ермакова И.В., Догадкина С.Б.	1101
ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ ФИЗИОТЕРАПИИ НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ Никонова В.Н.	1106
СТРЕСС КАК СТИМУЛ И КАК ФАКТОР РИСКА: БАЛАНСИРОВАНИЕ В СПОРТИВНОЙ ФИЗИОЛОГИИ Обелевский А.А., Запасник А.И.	1111
ВОРКАУТ-ТРЕНИРОВКИ КАК СПОСОБ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ Петунин Я.Ю., Давыдова С.С.	1115
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА Потребенко Д.В., Сошко Н.И.	1119
ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВОК НА ИММУННУЮ СИСТЕМУ СПОРТСМЕНОВ И МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ Пышко П.А.	1124
РОЛЬ КРЕАТИНА В ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Рыжкова Е.А., Журун А.Д.	1126
РОЛЬ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ МЕТОДИК В СИСТЕМЕ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ ТРЕНИРОВОК Санцевич А.А., Обелевский А.А.	1129
БИОХИМИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ УТОМЛЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА Стаховец Д.С., Обелевский А.А.	1134
ПОКАЗАТЕЛИ ДИНАМОМЕТРИИ ПРИ РАЗНЫХ ПРОФИЛЯХ МАНУАЛЬНОЙ АСИММЕТРИИ Сычев В.С., Давыдова С.С.	1139
ВЛИЯНИЕ ЛЫЖНОГО СПОРТА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ОРГАНИЗМА Ташиян В.А., Пожидаева И.Л.	1142

МЕДИКО–БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КАК ОСНОВА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Тропец Ю.Ю.	1146
МЕТОДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Чернышов А.Р., Матчинова Н.В.	1149
РОЛЬ ЭЙКОЗОПЕНТАЕНОВОЙ И ДОКОЗОГЕКСАЕНОВОЙ КИСЛОТ ПРИ ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК Шевченко Т.С., Закирова Л.Р., Шенцева Е.А.	1154

В данном исследовании практически вся группа гимнасток показала почти по всем имеющимся психомоторным параметрам околосредние и не особо высокие уровни. Единственный параметр, где 5 девушек из 6 показали высокий уровень, это уровень функциональных возможностей ЦНС, в остальных же психофизиологических критериях гимнастки демонстрировали уровни от низкого до иногда выше средних значений.

Литература

1. Дорофеева Н.В. Роль индивидуальных психофизиологических особенностей единоборцев в адаптации к спортивной деятельности: монография / Н.В.Дорофеева. – Новокузнецк: Изд-во РИО КузГПА, 2012. – 118 с.
2. Нопин, С. В. Нейродинамические характеристики сенсомоторных процессов спортсменов различных видов спорта/С.В.Нопин// Современные вопросы биомедицины. – 2022. – Т. 6, № 1(18).
3. ОЦЕНКА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК СПОРТСМЕНОВ С ПОМОЩЬЮ УСТРОЙСТВА «МОДУЛЬ ПСИХОМОТОРНЫХ ТЕСТОВ Скоморохов А.А., Чекина А.Д. НПКФ «Медиком МТД».
4. Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры: материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (22 ноября 2019). – Казань: Поволжская ГАФКСИТ, 2019. – 1205 с.
5. Регистрационное удостоверение ФСР 2007/00125. Устройство психофизиологического тестирования, компьютеризированное для проведения индивидуального или группового предсменного контроля функционального состояния и работоспособности оператора УПФТ-1/30-"Психофизиолог" по ТУ 9442-020-24176382-2004.
6. Трифонова, Т. А. Прикладная экология человека: учебное пособие для вузов / Т. А. Трифонова, Н. В. Мищенко, Н. В. Орешникова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 206 с. — (Высшее образование).
7. Функциональное состояние центральной нервной системы у школьников с различными видами онлайн-поведения / С. П. Кеберле, А. А. Селина, О. В. Чудинова, Л. С. Эверт // Ульяновский медико-биологический журнал. – 2021. – № 1. – С. 114-122.
8. Ходанович, А. Н. Особенности показателей сенсомоторных реакций спортсменов-ориентировщиков, специализирующихся в кроссовых видах спортивного ориентирования, в соревновательном периоде/ А.Н. Ходанович // Современные вопросы биомедицины. – 2023. – Т. 7, № 1(22).

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ВЫСТУПЛЕНИЙ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД СУБЪЕКТОВ РФ НА ПЕРВЕНСТВАХ РОССИИ С 1997 ГОДА ПО НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ

Никулин И.Н., Драгнев Ю.В., Абрамов К.П., Дерзновенко И.А.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет
г. Белгород, Россия

Луганский государственный педагогический университет, г. Луганск, Россия
Nikulini@bsuedu.ru, dragnev@bk.ru, 1847505@bsuedu.ru, 1642032@bsuedu.ru

Аннотация. В статье представлен анализ выступлений сборных команд субъектов Российской Федерации по армрестлингу на Первенствах России в период с 1997 по 2025 годы. На основе представленных данных выявлены субъекты – лидеры по развитию юношеского и юниорского армрестлинга в данный временной период: РСО-Алания, республика Татарстан и Свердловская область. Установлено, что сборные команды из 24 субъектов РФ входили в число шести лучших на Первенствах России в рассматриваемый период.

Ключевые слова: Армрестлинг, Первенство России, спортивные сборные команды, субъекты РФ, возрастные категории, командный зачет, юниоры.

Введение. Армрестлинг как вид спорта набирает в России все большую популярность. В стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года отмечается важность подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд для повышения конкурентоспособности российского спорта. Установлено, что в 37 субъектах Российской Федерации есть организации, осуществляющие спортивную подготовку по армрестлингу, а в России в общей сложности 100 таких организаций. Лидером является республика Татарстан – 11 отделений. На втором и третьем местах соответственно Башкортостан и Краснодарский край [2].

Первенства России по армрестлингу являются главными соревнованиями среди юношеских и юниорских спортивных сборных команд, представляющих различные регионы страны, для определения лидеров в личном и командном зачете. С 1997 года эти соревнования проводятся ежегодно, что позволяет анализировать долгосрочные тенденции в развитии юниорского спорта на региональном уровне.

Цель исследования — оценить результативность выступлений сборных команд субъектов РФ по армрестлингу на Первенствах России с 1997 по 2025 год, выявить лидеров и тенденции.

Методы: Сбор и систематизация данных протоколов официальных соревнований – Первенств России по результатам командного зачета, включая различные возрастные категории. Анализ количественных показателей: расчет динамики выступлений команд различных регионов, выявление лидеров. Произведен статистический анализ данных с использованием таблиц и графиков. Данные анализировались на основе предоставленных результатов Первенств России на протяжении двадцати девяти лет (с 1997 по 2025 год). Очки складывались у сборных команд субъектов по всем возрастным категориям участников Первенств.

Результаты исследования и их обсуждение. Анализ данных рисунка 1 подтверждает, что за период с 1997 по 2025 год Республика Северная Осетия-Алания (РСО-Алания) демонстрирует абсолютную доминирование в командном зачете Первенств России по армрестлингу, набрав 1309 очков и заняв первое место в 26 из 29 сезонов. Это составляет более 50% от суммарных очков всех команд, что свидетельствует о ее устойчивом превосходстве.

Республика Татарстан, занимающая второе место с 651 очком, значительно уступает лидеру. Единственная победа на Первенстве России была у сборной команды данной республики в 2013 году, а также 13 вторых мест в период 2011–2025 годов (кроме 2013). В другие годы юниорские сборные Татарстана демонстрируют более скромные позиции:

третьи места в 1997, 2006, 2008, 2015 годы, четвертое в 2000, пятое в 2007 и шестые места в 1998, 2004 годах.

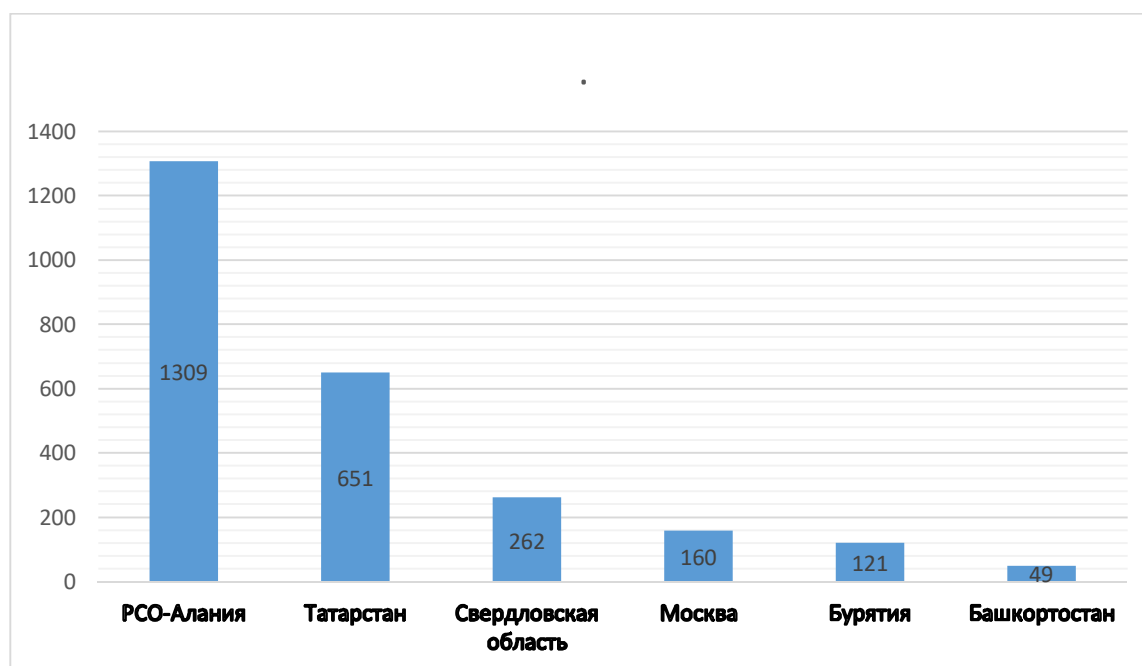


Рисунок 1 – Лидеры командного зачета Первенств России 1997-2025 гг. среди субъектов (количество очков по всем возрастным категориям)

Свердловская область, с 262 очками на третьем месте, никогда не занимала первое место в командном зачете на данных соревнованиях, но ее результаты имеют тенденцию к улучшению в 2010-х и 2020-х годах. Так: вторые места в 2012, 2013, 2015 годах; третьи в 2014, 2020, 2021, 2024 годах. Несколько хуже результаты в другие годы. Четвертые места в 1999, 2008, 2018 годах; пятые в 2005, 2016, 2017, 2019 годах и шестые в 2011, 2022 годы. В целом результаты свидетельствуют о хорошем развитии юниорского армрестлинга в регионе.

Сборные команды Москвы (четвертое место) и Республика Бурятия (пятое место) демонстрировали более высокие результаты в более ранние периоды. Так, сборная Москвы показывала более высокие командные результаты в 1990-е и первое десятилетие 2000-х годов. Третьи места в 1997, 1998, 2004, 2009 годы; четвертые в 2000, 2013, 2017, 2018 годы; пятые в 2005, 2006, 2014, 2015 годы; шестые в 2003, 2008 годы. В поздние годы позиции ослабевают, что может указывать на снижение доминанции.

Юношеские и юниорские сборные команды Бурятии преимущественно доминировали в начале 2000-х годов: победа в 2000 году, второе место в 2001, третье место в 2003 году. Четырежды команды республики занимали четвертые места (в 2004, 2006, 2013, 2016); дважды пятые - в 1998, 2008; и четырежды шестые - в 2005, 2009, 2010, 2024 годах. Наилучшим результатом в последние годы стало третье место в 2023 году

На шестом месте в рассматриваемый период у спортивных сборных команд Башкортостана. Наилучшие результаты у юношеских и юниорских команд данного региона: вторые места в 2006, 2007, 2008 годах, третьи в 2003, 2005, 2011 годы.

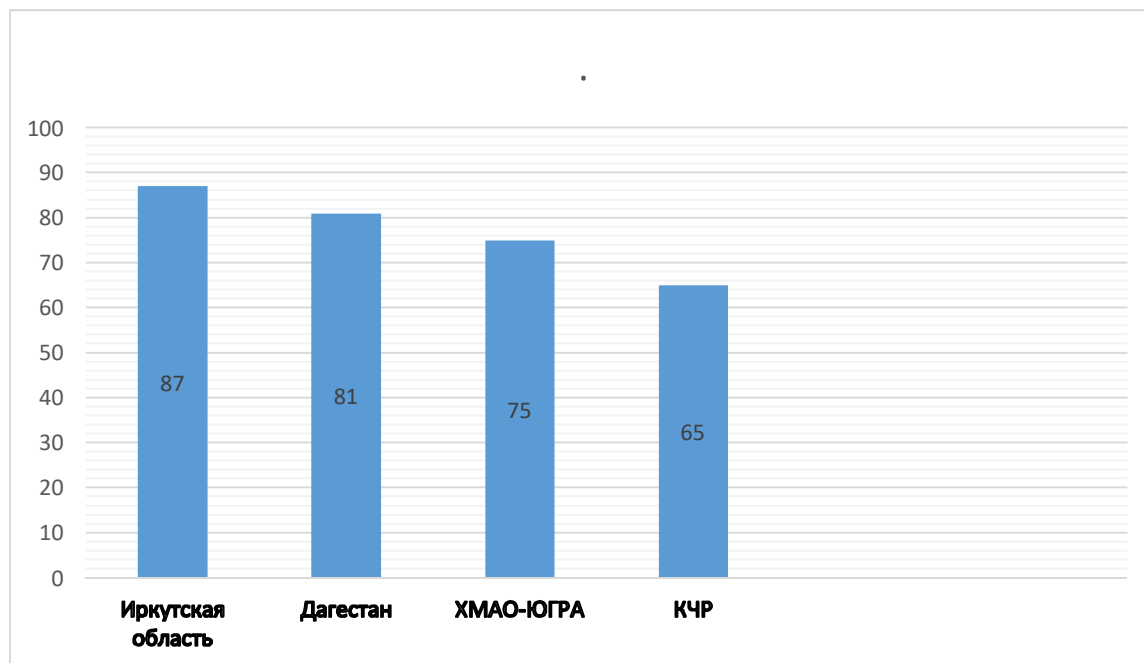


Рисунок 2 - Сборные команды субъектов, находящиеся на 7-10 местах в командном зачете Первенств России 1997-2025 гг. (количество очков по всем возрастным категориям)

В десятке сильнейших находятся также Иркутская область, занимавшая второе место в 2003 году и третьи места в 2004 и 2010 годы. Республика Дагестан занимает восьмое место, самый высокий результат у которой - второе место в 2010 году, третье в 2019 и 2022 году. Сборные команды ХМАО-Югра дважды были вторые в 2000, 2010 годы, третьи в 2001, 2007, 2019, 2022 году. Карачаево-Черкесская Республика на десятом месте. Наиболее высокие результаты у команд данного региона - вторые места в 2003 и 2005 годах; третьими в 1998, 2001, 2005, 2025 годы (рис.2).

Лишь одно очко уступает сборным Карачаево-Черкесской республики Московская область, далее на двенадцатом месте Краснодарский край. Всего в пуле юниорских сборных субъектов, занимавших первые шесть мест на Первенствах России в разные годы, находятся 24 команды регионов России.

Закключение. Исследование подтверждает абсолютное доминирование РСО-Алании в командном зачете Первенств России по армрестлингу. В тройке лучших находятся сборные команды Татарстана и Свердловской области. Данные за 29 лет подтверждают устойчивые тенденции, такие как преобладание определенных регионов в топ-местах и постепенный подъем других субъектов. Исследование также подчеркивает важность

командного зачета как индикатора общего развития юниорского и юношеского армрестлинга в России.

Литература

1. Никулин, И.Н. Силовые способности в армрестлинге: основные тенденции, оценка, особенности проявления: монография / И.Н. Никулин, И.А. Матюшенко, А.В. Посохов, А.В. Воронков – М.: «Торговый дом «Советский спорт», 2022. – 139 с.
2. Никулин И.Н. Особенности подготовки спортивного резерва в армрестлинге с 2020 по 2023 годы / И.Н. Никулин, А.А. Филимонов, А.М. Петров, И.Г. Ахмедшин // Актуальные проблемы развития армрестлинга в современных условиях: сборник научных статей по итогам Всероссийской научно-практической конференции (г. Санкт-Петербург, 25 октября 2024 г.) / под общ. ред. И.Н. Никулина. – С.3-5.
3. Никулин И.Н. Развитие вида спорта «армрестлинг» в федеральных округах и субъектах Российской Федерации в 20-е годы XXI века / И.Н. Никудин, А.В. Ефремов // Актуальные проблемы и перспективы развития физической культуры, спортивной тренировки, рекреации и фитнеса, адаптивной и оздоровительно-восстановительной физической культуры: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием / Липецк, 16-17 апреля 2025 года. – Липецк: ЛГПУ имени П.П.Семенова-Тян-Шанского, 2025. – С.70-74.

АНАЛИЗ СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ПРОБЛЕМЕ ПОДГОТОВКИ СТРЕЛКОВ-ПИСТОЛЕТЧИКОВ

Очаковский Д.И., Правдов М.А.

Ивановский государственный университет, Шуйский филиал, Россия, г. Шуя
denioch@mail.ru, pravdov@yandex.ru

Аннотация. В статье рассматривается анализ современных исследований по подготовке стрелков-пулевиков. Описывается проблема недостатка методических материалов по физической подготовке стрелков-пистолетчиков на этапе спортивной специализации с позиций управления количеством степеней свободы в движениях рукой.

Ключевые слова: пулевая стрельба; биомеханика пулевой стрельбы; методика; физическая подготовка.

Введение. Развитие пулевой стрельбы, как спортивной дисциплины, в нашей стране началось с проведения первых гарнизонных соревнований в 1989 году в Хабаровске и последующем участием сборной в Олимпийских играх 1912 года. В советский период для пулевой стрельбы ключевыми датами являются: 1927 год – вновь созданное общество «Осоавиахим», взявшее на себя руководство стрелковыми видами спорта и 1952 год – участие сборной СССР в XV Летних Олимпийских играх. Большинство отечественных спортсменов на этапе зарождения пулевой стрельбы являлись действующими военными, и прикладные навыки владения стрелковым оружием были результатом их профессиональной деятельности, а не комплексным и методичным тренировочным и соревновательным процессом для достижения наивысших результатов, что, по определению и является спортом. Данная практика, по началу, в послевоенное время, применялась и в Советском Союзе. С ростом практического опыта «первых» стрелков рос и багаж знаний, средств и методических приемов, необходимых для

**Современное состояние и тенденции развития
физической культуры и спорта**

Сборник научных статей по итогам
Международной научно-практической конференции

Публикуется в авторской редакции
Оригинал-макет: Ю.В. Ивахненко

Выпускающий редактор: Л.П. Котенко
Подписано в печать 21.11.2025. Формат 60×90/16
Гарнитура Times New Roman. Усл. п. л. 67,05. Тираж 100 экз. Заказ 512
Оригинал-макет подготовлен и тиражирован в ИД «Белгород» НИУ «БелГУ»
308015 г. Белгород, ул. Победы, 85. Тел.: 30-14-48