

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)**

Институт физического воспитания и спорта

**Актуальные проблемы и перспективы развития физической
культуры, спорта и адаптивной физической культуры
в современных условиях**

*Материалы Международной научно-практической конференции
(Луганск, 10 апреля 2026 г.)*

Луганск
Издательство ЛГПУ
2026

УДК 796.011:796.035(06)
ББК 75.1я43
А43

Рецензенты:

- Прихода И. В.** – профессор кафедры психологии и конфликтологии ФГБОУ ВО «ЛГУ им. В. Даля», доктор педагогических наук, доцент;
Бугеря Т. Н. – заведующий кафедрой психологии и конфликтологии ФГБОУ ВО «ЛГУ им. В. Даля», кандидат педагогических наук, доцент;
Зинченко В. О. – проректор по научно-исследовательской работе ФГБОУ ВО «ЛГПУ», доктор педагогических наук, профессор.

А43 Актуальные проблемы и перспективы развития физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры в современных условиях : материалы Международной научно-практической конференции (Луганск, 10 апреля 2026 года) / под ред. О. П. Крайнюк ; ФГБОУ ВО «ЛГПУ». – Луганск : Издательство ЛГПУ, 2026. – 200 с.

Сборник материалов по результатам работы конференции содержит материалы учёных, аспирантов, специалистов в сфере физической культуры спорта и посвящён рассмотрению современных проблем и перспектив развития физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры в современных условиях. В сборнике анализируются основы культуры здоровья обучающейся молодёжи в образовательных учреждениях; влияние процессов информатизации на содержание физической подготовки молодых людей и цифровых технологий на физическую активность молодёжи; особенности формирования исследовательских компетенций у будущих специалистов физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры; процесс внедрения Комплекса ГТО в практику как программно-нормативной основы физической подготовленности обучающихся в образовательных учреждениях.

Сборник материалов предназначен учёным, аспирантам, учителям физической культуры, специалистам сферы физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры.

УДК 796.011:796.035(06)
ББК 75.1я43

*Рекомендовано научной комиссией
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Луганский государственный педагогический университет»
(протокол № 10 от 19.05.2026)*

© Коллектив авторов, 2026
© ФГБОУ ВО «ЛГПУ», 2026

3. Актуальные вопросы спорта

УДК 796.819(076)

Драгнев Юрий Владимирович,
кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры теории и методики
физического воспитания, ФГБОУ ВО «ЛГПУ»
г. Луганск
dragnev@bk.ru

АНАЛИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО АРМРЕСТЛИНГУ В ГОРОДСКИХ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОКРУГАХ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

В статье рассматриваются результаты выступления рукоборцев на официальных спортивных соревнованиях по армрестлингу в городских и муниципальных округах Луганской Народной Республики. Показана хронология организации соревнований по армрестлингу в течение 2025 года.

Ключевые слова: *армрестлинг, спортивные соревнования, рукоборцы, муниципалитеты ЛНР.*

Постановка проблемы. Развитие армрестлинга в Луганской Народной Республике основывается на официальной программе развития армрестлинга в России в 2025–2028 гг. (утв. приказом Минспорта России от 25.12.2024 г., № 1325), которая была разработана Федерацией армрестлинга России. Это дает возможность развивать армрестлинг в городских и муниципальных округах Луганской Народной Республики.

Актуальность спортивной подготовки борцов на руках выступает одной из важных задач реализации теории и практики армрестлинга в ЛНР, где спортивная подготовка армрестлеров является научно-педагогической проблемой, которую решают в своих исследованиях такие учёные: Ю. Драгнев [3; 4; 5; 6; 7], И. Матюшенко, И. Никулин и др. [10; 11].

Использование научных данных при совершенствовании армрестлинга как вида спорта является основой в спортивной подготовке борцов на руках. Следует указать, что малоизученными остаются вопросы комплексного развития борцов на руках в вузах и школах ЛНР.

Цель статьи – рассмотреть вопросы спортивной подготовки борцов на руках в теории и практике армрестлинга в ЛНР, а также рассмотреть хронологию официальных спортивных соревнованиях по армрестлингу в городских и муниципальных округах Луганской Народной Республики в 2025 году.

Методы проводимого исследования: теоретический анализ, обобщение, анализ литературы.

Изложение основного материала исследования. В ходе теоретического анализа научной литературы по армрестлингу с основными кандидатскими диссертациями по педагогическим наукам были выявлены работы таких авторов: А. Базоркин [1], С. Дмитрук [2], А. Живодёров [8], Э. Кочкаров [9] и другие.

Изученные научные работы А. Базоркина, С. Дмитрука, А. Живодёрова, Э. Кочкарова и других авторов являются теоретической базой российской науки в области армрестлинга с практической реализацией научных результатов на спортивных соревнованиях по армрестлингу всероссийского и мирового уровней. В процессе обобщения и осмысления эмпирических фактов развития армрестлинга в России и мире теоретический анализ дал возможность выявить сущностные характеристики педагогических явлений и логику внутренних связей в армрестлинге при подготовке спортсменов к соревнованиям, связанных с различными науками: педагогика, физика, геометрия, математика, биомеханика, физиология, анатомия и т.д. Вклад перечисленных наук в развитие армрестлинга является важным фактором достижения высоких спортивных результатов рукоборцев на всероссийской и мировой арене.

Далее раскроем хронологию официальных спортивных соревнований по армрестлингу в городских и муниципальных округах Луганской Народной Республики в 2025 году, в ходе которых был установлен уровень спортивной подготовленности рукоборцев ЛНР. Следует сказать, что подготовка к спортивным соревнованиям по армрестлингу многих рукоборцев ЛНР проходит на учебной дисциплине «Спортивно-педагогическое совершенствование «Армрестлинг», а также в фитнес-клубах и общеобразовательных школах конкретных муниципалитетов ЛНР. Спортивная подготовка борцов на руках в области теории основывается на трудах С. Дмитрука [2], Ю. Драгнева [3; 4; 5; 6; 7], И. Матюшенко, И. Никулина и др. [10; 11]. Практические аспекты армрестлинга реализуются на официальных спортивных соревнованиях по армрестлингу на территории ЛНР: Первенстве и Чемпионате, Кубке ЛНР.

09 ноября 2025 в ГБУ ЛНР «Дом молодёжи» прошли вторые официальные спортивные соревнования «Первенство и Чемпионат города Луганска по армрестлингу» в соответствии с Календарным планом города Луганска на 2025 год. Организатор: Администрация города Луганска отдел по вопросам физической культуры и спорта при поддержке Регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики» (руководитель Федерации – Ю. В. Драгнев). Судьи соревнований: Ю. В. Драгнев, судья ВК по армрестлингу; А. О. Герасименко, студент 3 курса ФК_НВП ИФВС (главный судья, рефери); Л. Ю. Столяров, рефери, секретарь.

06 декабря 2025 года в городе Антрацит состоялись первые официальные спортивные соревнования «Первенство и Чемпионат Антрацитовского муниципального округа по армрестлингу, посвящённые «Дню Героев Отечества», которые были проведены в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Антрацитовского муниципального округа ЛНР на 2025 год. Организаторы: Администрация Антрацитовского муниципального округа ЛНР (глава – С. Н. Саенко); Федерация армрестлинга

ЛНР (руководитель – Ю. В. Драгнев); отделение в Федерации армрестлинга ЛНР по городу Антрацит в лице руководителя – В. А. Лященко. Судьи: Ю. В. Драгнев, судья ВК по армрестлингу; А. Ф. Кожуховский, рефери, боковой судья, тренер по армрестлингу в городе Антрацит.

14 декабря 2025 года в городе Алчевске впервые за более чем 30 лет состоялись первые официальные спортивные соревнования «Первенство и Чемпионат города Алчевска» в МБОУ ДО «Алчевская спортивная школа № 1 имени Сергея Анатольевича Балина». Организаторы: Администрация города Алчевска; МБОУ ДО «Алчевская спортивная школа № 1 имени Сергея Анатольевича Балина»; отдел физической культуры и спорта Администрации города Алчевска; Федерация армрестлинга ЛНР (руководитель – Ю. В. Драгнев); отделение в Федерации армрестлинга ЛНР по городу Алчевск (руководитель – Станислав Агафонов).

17 декабря 2025 года в отделении СПС «Армрестлинг» ИФВС ЛГПУ состоялись учебные соревнования по армрестлингу, посвящённые Новому году. Организатором выступила кафедра теории и методики физического воспитания ИФВС.

21 декабря 2025 года в городе Ровеньки ЛНР состоялись первые официальные спортивные соревнования по армрестлингу «Первенство и Чемпионат города Ровеньки. Организаторы: Администрация города Ровеньки; отдел культуры, спорта и молодёжи Администрации города Ровеньки; Федерация армрестлинга ЛНР (руководитель – Ю. В. Драгнев); отделение в Федерации армрестлинга ЛНР по городу Ровеньки (руководитель – С. Морозов).

Выводы. Решая основные задачи официальной программы развития армрестлинга в России в 2025–2028 гг. (утв. приказом Минспорта России от 25.12.2024 г., № 1325) следует сказать, что популяризация армрестлинга в Луганской Народной Республике охватывает уже 11 муниципальных и городских округов ЛНР. В данных округах формируются спортивные

сборные команды по армрестлингу с целью выступления на Первенстве, Чемпионате и Кубке ЛНР.

Перспективы развития поставленной проблемы. Проблемы развития армрестлинга в муниципалитетах ЛНР должны решаться через: а) создание системы спортивной подготовки армрестлеров к спортивным соревнованиям по армрестлингу; б) обеспечение учебно-тренировочного процесса через обновление нормативных документов спортивной подготовки армрестлеров к соревнованиям по армрестлингу на Всероссийском уровне.

Список литературы

1. Базоркин, А. М. Специальная физическая подготовка армрестлеров высшего уровня мастерства в условиях применения безынерционного тренажера адаптивного управления / Базоркин, Ахмет Муратович : дисс. ... канд. пед. наук : 01.02.08, 13.00.04. – Нальчик, 2005. – 139 с.

2. Дмитрук, С. С. Биомеханические критерии рациональности технических действий в армспорте : дисс. ... канд. пед. наук / Дмитрук Сергей Сергеевич: 01.02.08. – Москва, 1999. – 144 с.

3. Драгнев, Ю. В. Тактическая подготовка в армрестлинге / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета : сб. науч. тр. / гл. ред. Т.Т. Ротерс; вып. ред. Г.Г. Калинина; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2021. – № 4(73) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 62–70.

4. Драгнев, Ю. В. Методика физической подготовки ученической молодежи. Часть 1. «Армспорт» : учеб. пособ. для студ. высш. учеб. завед. физич. воспитания и спорта / пер. с укр. / Юрий Владимирович Драгнев ; Гос. учр. «Луган. нац. ун-т имени Тараса Шевченко». – Луганск : Изд-во ДЗ «ЛНУ имени Тараса Шевченко», Элтон-2, 2011. – 428 с.

5. Драгнев, Ю. В. Научная школа Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга»: концептуальные основы / Ю. В. Драгнев // Рец. научно-метод.

и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2021. – №4. – С. 70–74.

6. Драгнев, Ю. В. Психологическая готовность армспортсменов к поединкам: развитие концентрации внимания / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред. Е. Н. Дятлова; ред. сер. О. Г. Сущенко. – № 1(3) : Серия 1, Пед. науки. Образование. – Луганск : Книта, 2020. – С. 22–26.

7. Драгнев, Ю. В. Повышение уровня спортивных достижений студенческой молодежи в армспорте: рациональное питание / Ю. В. Драгнев // Инновации и современные педагогические технологии в системе образования : материалы Междунар. науч.-практ. конф. (20–21 февр.). – Прага : Vědecko vydavatelské centrum «Sociosféra-CZ», 2022. – С. 15–17.

8. Живодёров, А. В. Техническая подготовка армрестлеров на этапе начальной спортивной специализации : дисс ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Живодёров Алексей Валерьевич; [Место защиты: Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, С.-Петерб.]. – Санкт-Петербург, 2013. – 156 с.

9. Кочкаров, Э. Э. Оптимизация двигательных действий армрестлеров в условиях управляющей предметной среды : дисс ... канд. пед. наук / Кочкаров, Энвер Энгельсович: 01.02.08, 13.00.04. – Карачаевск, 2006. – 152 с.

10. Никулин, И. Н. Успешность выступления национальных команд на чемпионатах Европы по армрестлингу / И. Н. Никулин, А.В. Посохов, А. В. Воронков, М. Д. Васильев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 7. – С. 78–81.

11. Силовые способности в армрестлинге: основные тенденции, оценка, особенности проявления : монография / И. Н. Никулин, И. А. Матюшенко, А. В. Посохов, А. В. Воронков. – Москва : Советский спорт, 2022. – 121 с.