

часопис національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 11, Соціологія. Соціальна робота. Соціальна педагогіка. Управління : зб. наук. пр. – Київ, 2008. – Вип. 7. – С. 38–44.

5. Побірченко, Н. Інтерактивне навчання в системі нових освітніх технологій / Н. Побірченко, Г. Коберник // Початкова школа. – 2004. – № 10. – С. 8–10.

6. Пометун, Е. Сучасний урок. Інтерактивні технології навчання : наук.-метод. посіб. /

Е. Пометун, Л. Пироженко. – Київ : А.С.К., 2004. – 192 с.

7. Старєва, А. М. Інтерактивна технологія навчання студентів в вищій школі / А. М. Старєва // Наукові праці. – Миколаїв, 2011. – Т. 42, вип. 29 : Педагогічні науки. – С. 29–32.

8. Стельмах, С. Використання інтерактивних методів навчання в процесі проведення лекційних занять / С. Стельмах // Психолого-педагогічні проблеми сільської школи. – 2011. – № 39(2). – С. 184–190.



Драгнев Юрий Владимирович,
доцент кафедры теории и методики
физического воспитания
ФГБОУ ВО «ЛГПУ»,
кандидат педагогических наук, доцент
dragnev@bk.ru

УДК 796.819(076)

Организационная и научная работа Регионального отделения общероссийской общественной организации «Федерация армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики» за 2023–2024 гг.

В статье рассматривается организационная и научная работа Регионального отделения общероссийской общественной организации «Федерация Армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики» за 2023–2024 гг. Опубликован отчёт о проведённой в 2024 году научно-исследовательской работе «Теория и практика армрестлинга» в ЛГПУ. В отчёте представлены обобщённые результаты научно-исследовательской работы, характеризующие процесс подготовки рукоборцев к профессиональной деятельности в процессе занятий армрестлингом в течение 2024 года.

Ключевые слова: рукоборцы, организационная работа, научная работа, региональное отделение, федерация, армрестлинг.

The article examines the organizational and scientific work of the Regional Branch of the All-Russian public organization "Armrestling Federation of Russia" - "Armrestling Federation of the Luhansk People's Republic" for 2023-2024. A report on the scientific research work "Theory and practice of armrestling" conducted at LGPU in 2024 has been published. The report presents generalized research results characterizing the process of preparing wrestlers for professional activity in the process of arm wrestling during 2024.

Key words: arm wrestlers, organizational work, scientific work, regional office, federation, arm wrestling.

Совершенствование подготовки борцов на руках направлено на совершенствование применения различных методических приемов и методик обучения в армрестлинге, ориентированные на профессиональную подготовку к различным квалификационным соревнованиям.

Цель статьи: раскрыть организационную и научную работу Регионального отделения общероссийской общественной организации «Федерация Армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики» за 2023–2024 гг.

Методы научного исследования: анализ, теоретическое обобщение и др.

Изучением различных сторон подготовки рукоборцев занимаются современные учёные: Ю. Драгнев [1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8; 9; 10], А. В. Антонов, А. В. Воронков, М. Д. Васильев, Ю. П. Гладких, И. А. Матюшенко, И. Н. Никулин, А. В. Посохов и др. [11; 12; 13; 14; 15].

Далее перейдём непосредственно к рассмотрению организационной и научной работы Регионального отделения общероссийской общественной организации «Федерация

Армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики» за 2023–2024 гг.

Итак, в течение 2023–2024 гг. были определены учреждения и организации, в которых

проводится подготовка спортсменов Регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики» (см. Табл. 1).

Таблица 1

**Учреждения и организации, в которых проводится подготовка спортсменов
Регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация
армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики»**

№ п/п	Наименование организации	Организационно-правовая форма	Адрес юридический/фактический	Количество лиц, проходящих подготовку
1	ФГБОУ ВО «Луганский государственный педагогический университет»	Государственное учреждение	291011, Луганская Народная Республика, городской округ город Луганск, ул. Оборонная, 2	20
2	ФГБОУ ВО «Луганский государственный университет имени Владимира Даля»	Государственное учреждение	291034, Луганская Народная Республика, городской округ город Луганск, квартал Молодежный, д. 20А.	30
3	Антрацитовский институт геосистем и технологий (филиал) ФГБОУ ВО «Луганский государственный университет имени Владимира Даля»	Государственное учреждение	294613, Луганская Народная Республика, Муниципальный округ муниципальное образование Антрацитовский муниципальный округ, ул. Ильича, 1а	15
4	Краснодонский факультет инженерии и менеджмента (филиал) ФГБОУ ВО «Луганский государственный университет имени Владимира Даля»	Государственное учреждение	294407, Луганская Народная Республика, Муниципальное образование Краснодонский муниципальный округ, г.о. Краснодонский, г. Краснодон, ул. Первоконная, 42	10
5	«Его Гут» Спортивный клуб	Частная организация	294700, Луганская Народная Республика, городской округ муниципальное образование городской округ город Ровеньки, улица Дзержинского, 78	10
6	«AMBAL GYM» Спортивный зал	Частная организация	Муниципальный округ муниципальное образование Антрацитовский муниципальный округ, пгт. Дубовский	12

В целях содействия развитию армрестлинга в ЛНР в 2024 году была определена спортивная сборная команда Луганской Народной Республики по армрестлингу, в которую вошли спортсмены, тренеры и иные специалисты системы физического воспитания, среди которых:

1. Тренерский состав – 13 человек.
2. Основной состав (мужчины, женщины) – 48 спортсменов.

3. Юниоры, юниорки (возраст в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией) – 44 спортсмена.

4. Юноши, девушки (возраст в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией) – 5 спортсменов.

Для работы над улучшением материально-технического обеспечения учебно-тренировочного и соревновательного процесса рукоборцев

были закуплены в 2023 году за личный счет Юрием Драгневым и Русланом Харьковским два армстола от фирмы «Arm Force», сертифицированных Федерацией армрестлинга России, а также магнетица, банеры для проведения официальных календарных и других соревнований; получен в 2024 году бесплатно от Федерации армрестлинга России один стол с платформой от фирмы «Magneticko» для проведения официальных календарных и других соревнований.

Для улучшения связи со спортивной общественностью ЛНР и России были организованы четыре интервью на тему развития армрестлинга в ЛНР. Так, 12 февраля 2024 года состоялось первое интервью телепрограмме «Утро Донбасса» на телеканале Луганск 24 на базе ГТРК ЛНР, в котором участвовали Драгнев Юрий Владимирович, Косенкин Никита Андреевич и Разиньков Егор Сергеевич, а 28 мая 2024 года состоялось второе интервью с Косенкиным Н. А. и Драгневым Ю. В., председателем РО ООО «ФАР» – «ФАЛНР», на базе ГБУ ЛНР «Дом молодежи». 19 сентября 2024 года Юрием Драгневым было дано третье интервью корреспонденту луганской газеты «Экспресс-Новости» о ходе работы Федерации армрестлинга ЛНР; 24 сентября 2024 года состоялось четвертое интервью со спортсменами Федерации армрестлинга ЛНР и студентами ЛГПУ на базе ГБУ ЛНР «Дом молодежи» города Луганск в телепрограмме «Утро Донбасса» на телеканале Луганск 24 ГТРК ЛНР об успешном выступлении на Кубке России по армрестлингу (12–14.09.2024) в городе Севастополь.

Президентом Федерации Армрестлинга России Александром Филимоновым в ходе Первенства России по армрестлингу 13 марта 2024 года в городе Орёл был награждён Юбилейной медалью, посвящённой 100-летию образования государственного органа управления сферы ФК и С Юрий Драгнев, что послужило толчком для более скрупулёзной работы по развитию армрестлинга в ЛНР.

31 мая 2024 года состоялась встреча в городе Сочи (Адлерский район) с руководством Центра развития международного спорта БРИКС, что свидетельствует о выходе на Международный уровень развития армрестлинга. В ходе встречи обсуждались вопросы, связанные с участием спортсменов ЛНР в Международных фестивалях, в рамках которых будут проводиться состязания по армрестлингу.

Следует указать, что важными были заседания Президиума Федерации Армрестлинга ЛНР. Так, 27 апреля 2024 года состоялось очередное заседание Президиума РО ООО «ФАР» – «ФАЛНР» на базе городского отде-

ления города Луганск ФАЛНР в ФГБОУ ВО «ЛГУ имени В. Даля», где обсуждались вопросы присвоения разрядов спортсменам и участия во Всероссийских соревнованиях по армрестлингу.

В завершение календарного года 29 декабря 2024 года было организовано второе заседание Общего собрания членов РО ООО «ФАР» – «ФАЛНР» в конференц-зале ГБУ ФКС ЛНР «Стадион «Авангард» всех спортсменов, тренеров и представителей Федерации. Согласно повестке дня было рассмотрено 15 вопросов.

В целом организационная работа РО ООО «ФАР» – «ФАЛНР» за 2023–2024 гг. является удовлетворительной.

Далее перейдём непосредственно к рассмотрению научной работы. Следует указать, что в ЛГПУ функционирует научная школа «Теория и практика армрестлинга» под руководством Юрия Драгнева, которая в 2023 году вошла в список ведущих научных школ в образовательных организациях высшего образования, подведомственных Министерству Просвещения России (Москва), в составе 37 вузов.

По результатам научных исследований были опубликованы следующие научные статьи Юрия Драгнева: «Международный спортивный комитет БРИКС: перспективы развития РО ООО «ФАР» – «ФАЛНР» (НИЦ «Социосфера» (г. Пенза), «Современное состояние развития армрестлинга в Луганской Народной Республике», Международный спортивный комитет БРИКС: перспективы развития РО ООО «ФАР» – «ФАЛНР», «Современное состояние развития армрестлинга в Луганской Народной Республике», «Теоретический анализ методологических подходов (на примере обзора кандидатских и докторских диссертаций по армрестлингу», «Научные и публичные результаты работы научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга»; Сергея Морозова: «Духовно-нравственные ценности и их роль в жизнедеятельности студентов высшей школы в процессе занятий армрестлингом».

По результатам участия в научных конкурсах следует отметить следующие: с 3 апреля по 15 ноября 2023 года в Федеральном научном центре физической культуры и спорта проходил Всероссийский с международным участием конкурс молодых учёных «СПОРТ БУДУЩЕГО – НАУКА МОЛОДЫХ». Финалистом стал Морозов Сергей Юрьевич.

15 августа 2024 года принял участие и получил **диплом победителя первой степени** в LXXXI (79) Международном конкурсе проектов в сфере образования, название работы: «Состояние... армрестлинга в ЛНР в области науки, педагогики и спорта»; 21 августа 2024 года принял участие и получил **диплом победителя**

второй степени в XXVI (26) Международном конкурсе научных и творческих работ для школьников, студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей, название работы: «Внедрение педагогической системы профессионального развития рукоборцев в практику высшего образования»; 21 августа 2024 года принял участие и получил **диплом победителя второй степени** в Международном конкурсе по цифровой грамотности; 04 сентября 2024 года принял участие в конкурсах Научно-образовательной платформы «Цифровая наука» и получил **диплом победителя второй степени** в III Международной олимпиаде по педагогике.

Также в ИФВС ФГБОУ ВО «ЛГПУ» 09 апреля 2024 года был организован научный круглый стол «Теория и практика армрестлинга». Большой акцент в ходе проведения научно-исследовательской работы (НИР) был поставлен на проведении методологических и научно-методических семинаров: методологический семинар «Методологические подходы в научных исследованиях в армрестлинге: системный, личностный, технологический, синергетический, деятельностный и др.»; методический семинар «Методические аспекты технической подготовки рукоборцев»; методологический семинар «Методологические подходы в научных исследованиях в армрестлинге: системный, личностный, технологический, синергетический, деятельностный и др.»; научно-методический семинар «Педагогическая система профессионального развития рукоборцев в практике высшего образования»; методический семинар «Техническая подготовка рукоборцев»; методический семинар «Методика обучения в армрестлинге»; методический семинар «Лекция-дискуссия "Психологическая подготовка в армрестлинге"»; методический семинар «Личностно ориентированный тренинг "Мои спортивные достижения в армрестлинге"»; научно-методологический семинар «Проблемная лекция "Средства восстановления в армрестлинге"»; научно-методологический семинар «Сценарии профессионального роста рукоборцев»; методический семинар «Рефлексивный тренинг. Тема «А». «Профессия и личность рукоборцев»; методический семинар «Рефлексивный тренинг. Тема «В». «Физкультурно-спортивная реальность, способы ее понимания в информационном обществе»; методический семинар «Рефлексивный тренинг. Тема «С». «Ценности и этические нормы армрестлеров».

20 января 2025 года опубликован отчёт о проведённой в 2024 году научно-исследовательской работе «Теория и практика армрестлинга» в ЛГПУ. В отчёте представлены обобщённые результаты научно-исследовательской работы, характеризующие процесс подготовки руко-

борцев к профессиональной деятельности в процессе занятий армрестлингом в течение 2024 года. В основу информационного издания были положены научные статьи и материалы научных исследований в области педагогики и спорта Ю. В. Драгнева в рамках организации работы научной школы «Теория и практика армрестлинга», а также организации учебно-тренировочного процесса на дисциплине «Спортивно-педагогическое совершенствование. Армрестлинг» в ФГБОУ ВО «ЛГПУ», участие во Всероссийских соревнованиях по армрестлингу в 2024 году.

В целом проведённая Юрием Драгневым и спортсменами организационная и научная работа РО ООО «ФАР» – «ФАЛНР» за 2023–2024 гг. показала, что необходимо продолжать начатую работу с выходом на Международный уровень.

Список литературы

1. Драгнев, Ю. В. Методика физической подготовки ученической молодежи. Часть 1. «Армспорт»: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений физ. воспитания и спорта: пер. с укр. / Юрий Владимирович Драгнев; ГУ «Луган. нац. ун-т имени Тараса Шевченко». – Луганск: Изд-во ГУ «ЛНУ им. Тараса Шевченко»: Элтон-2, 2011. – 428 с.

2. Драгнев, Ю. В. Организация учебно-тренировочного процесса в секции «Армрестлинг» в Луганском национальном университете имени Владимира Даля / Ю. В. Драгнев // *Vědecký časopis Aktuální pedagogika*. – 2019. – № 3. – С. 40–44.

3. Драгнев, Ю. В. Психологическая готовность армспортсменов к поединкам: развитие концентрации внимания / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко. Серия 1, Педагогические науки. Образование. – 2020. – № 1(3). – С. 22–26.

4. Драгнев, Ю. В. Научная школа Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга»: концептуальные основы / Ю. В. Драгнев // Социосфера. – 2021. – № 4. – С. 70–74.

5. Драгнев, Ю. В. Дидактические принципы спортивной тренировки в армспорте / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета. Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 2021. – № 1(60). – С. 13–18.

6. Драгнев, Ю. В. Тактическая подготовка в армрестлинге / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета. Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 2021. – № 4(73). – С. 62–70.

7. Драгнев, Ю. В. Средства восстановления армспортсменов после соревновательного поединка и соревнований / Ю. В. Драгнев // Социосфера. – 2022. – № 1. – С. 89–94.

8. Драгнев, Ю. В. Повышение уровня спортивных достижений студенческой молодежи в армспорте: рациональное питание / Ю. В. Драгнев // Инновации и современные педагогические технологии в системе образования : материалы Междунар. науч.-практ. конф. (Прага, 20–21 февр.) / Междунар. выставочный центр «Социосфера-Чехия» [и др.]. – Прага, 2022. – С. 15–17.

9. Драгнев, Ю. В. Достижения научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» в 2021–2022 гг. / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета. Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 2022. – № 1(2). – С. 10–19.

10. Драгнев, Ю. В. Использование принципа цикличности процесса подготовки армспортсменов в армрестлинге при организации работы спортивной секции «Армрестлинг» в общеобразовательной школе во внеклассной работе со старшеклассниками / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского национального университета имени Владимира Даля. – 2022. – № 8(62). – С. 27–30.

11. Модельные характеристики силовых показателей отдельных мышечных групп армрестлеров различной квалификации / И. А. Матюшенко, И. Н. Никулин, А. В. Антонов, Э. И. Никулин // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 8. – С. 19–21.

12. Особенности проявления специальной пиковой силы у начинающих армрестлеров различной массы тела / И. А. Матюшенко, И. Н. Никулин, А. В. Посохов, Ю. П. Гладких // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 3. – С. 17–19.

13. Силовые способности в армрестлинге: основные тенденции, оценка, особенности проявления: монография / И. Н. Никулин, И. А. Матюшенко, А. В. Посохов, А. В. Воронков. – Москва : Советский спорт, 2022. – 121 с.

14. Сравнительная характеристика показателей специальной силовой подготовленности армрестлеров различных весовых категорий и уровня спортивного мастерства / И. Н. Никулин, И. А. Матюшенко, А. В. Антонов, А. В. Посохов // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 5. – С. 9–11.

15. Успешность выступления национальных команд на чемпионатах Европы по армрестлингу / И. Н. Никулин, А. В. Посохов, А. В. Воронков, М. Д. Васильев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 7. – С. 78–81.