

Драгнев Юрий Владимирович,
доцент кафедры теории и методики
физического воспитания
ФГБОУ ВО «ЛГПУ»,
кандидат педагогических наук, доцент
dragnev@bk.ru

УДК 796.819(076)

Научная работа в Региональном отделении общероссийской общественной организации «Федерация армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики» в 2024 году

В статье рассматривается научная работа в Региональном отделении общероссийской общественной организации «Федерация армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной республики» в 2024 году. Указывается, что фундаментальная наука в армрестлинге затрагивает базовые принципы построения спортивной подготовки, а также направлена на изучение основных законов функционирования организма борцов на руках в учебно-тренировочных циклах при подготовке к соревнованиям.

Ключевые слова: армрестлеры, научная работа, региональное отделение, федерация, армрестлинг

The article examines the scientific work in the Regional branch of the All-Russian public organization «Armrestling Federation of Russia» – «Armrestling Federation of the Luhansk People's Republic» in 2024. It is indicated that the fundamental science in arm wrestling affects the basic principles of building sports training, and is also aimed at studying the basic laws of the functioning of the body of wrestlers on their hands in training cycles in preparation for competitions.

Key words: armwrestlers, scientific work, regional office, federation, armwrestling

Учебно-тренировочный процесс в вузах предполагает не только занятия со студентами в спортивных залах, но и повышение их интеллектуального уровня через привлечение в научную деятельность университета. Научная деятельность армрестлеров базируется на фундаменте научных представлений о виде спорта «Армрестлинг» с учетом межпредметных связей. Следует указать, что новые знания об армрестлинге направлены на теоретическое и экспериментальное изучение особенностей армрестлинга как вида спорта.

Фундаментальная наука в армрестлинге затрагивает базовые принципы построения спортивной подготовки; направлена на изучение основных законов функционирования организма борцов на руках в учебно-тренировочных циклах при подготовке к соревнованиям.

Изучением вопросов педагогической и спортивной направленности при подготовке рукоборцев к соревнованиям по армрестлингу занимаются российские учёные: Ю. Драгнев [1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8; 9; 10], а также [11–15].

Следует указать, что 25.08.2023 года было аккредитовано Региональное отделение

общероссийской общественной организации «Федерация армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики».

Деятельность, связанная с наукой в Региональном отделении общероссийской общественной организации «Федерация армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики», в 2024 году прошла достаточно плодотворно и имеет ряд положительных результатов.

Итак, была проведена следующая работа:

– 10 января 2024 г. состоялся конкурс молодых ученых. В данном конкурсе приняли участие студенты научной школы «Теория и практика армрестлинга». По результатам проведённого конкурса Герасименко Андрей Олегович (1 ФК_НВП) занял 1 место; Столяров Леонид Юрьевич (1 ФК_НВП) – 3 место;

– 12 февраля 2024 г. на базе ГТРК ЛНР приняли участие в информационной программе на телеканале Луганск 24: Ю. В. Драгнев, Н. А. Косенкин, Е. С. Разиньков;

– 29 февраля 2024 г. состоялся методический семинар «Методические аспекты технической подготовки рукоборцев». Были

рассмотрены вопросы семинара: методики обучения техническим приёмам в армрестлинге; фазы технических приёмов в армрестлинге;

– 06 марта 2024 г. состоялся научно-методологический семинар «Методологические подходы в научных исследованиях в армрестлинге...»;

– в апреле (09 апреля 2024 г.) в ЛГПУ был проведён научный круглый стол «Теория и практика армрестлинга» по проблемам развития отечественного армрестлинга;

– 15.04.2024 г. состоялся научно-методический семинар «Педагогическая система профессионального развития рукоборцев в практике высшего образования» в Институте физического воспитания и спорта ЛГПУ;

– 16.05.2024 г. были приняты отчеты студентов о научной деятельности по армрестлингу в ИФВС ЛГПУ. Успешно отчитались за проделанную работу студенты ИФВС: Герасименко Андрей (1 ПО_НВП); Столяров Леонид (1 ПО_НВП); Герасименко Андрей (2 ФК_ФО); Шилина Карина (3 ФК_ФО); Красильник Денис (3 ФК_ФО). Также принята во внимание активная научная деятельность студента 2 курса кафедры адаптивной физической культуры и физической реабилитации Разинькова Егора и студентов Института филологии и социальных коммуникаций Зверева Данила (3 курс) и Рындина Прохора (4 курс), которые приняли активное участие в работе круглого стола «Теория и практика армрестлинга в вузе» (9 апреля 2024 года);

– в рецензируемом научно-методическом и теоретическом журнале «Социосфера», номер 2, 2024 г., были опубликованы научные результаты о проведенном теоретическом анализе кандидатских и докторских диссертаций по армрестлингу;

– были представлены в рецензируемом научно-методическом и теоретическом журнале «Социосфера», номер 3, 2024 г., научные и публичные результаты работы о деятельности научной школы по армрестлингу в вузе;

– 18 сентября 2024 г. проведён методический семинар на тему «Техническая подготовка рукоборцев» в рамках работы научной школы «Теория и практика армрестлинга»;

– 19 сентября 2024 г. проведён методический семинар на тему «Методика обучения в армрестлинге» в рамках работы научной школы «Теория и практика армрестлинга»;

– 25 сентября 2024 г. проведён методический семинар «Лекция-дискуссия «Психологическая подготовка в армрестлинге»;

– 06 ноября 2024 г. проведён методический семинар «Личностно-ориентированный тренинг «Мои спортивные достижения в армрестлинге»;

– 26 ноября 2024 г. научно-методологический семинар «Проблемная лекция «Средства восстановления в армрестлинге»;

– 27 ноября 2024 г. проведён научно-методологический семинар «Сценарии профессионального роста рукоборцев»;

– 16 декабря 2024 г. проведён методический семинар «Рефлексивный тренинг. Тема "А"». «Профессия и личность рукоборцев»;

– 23 декабря 2024 г. проведён методический семинар «Рефлексивный тренинг. Тема "В"», направленный на изучение физической спортивной действительности в информационном пространстве общественной жизни;

– 23 декабря 2024 г. проведён методический семинар «Рефлексивный тренинг. Тема "С"». «Ценности и этические нормы армрестлеров».

Проведённая научная работа позволяет углубить знания занимающихся армрестлингом. Результаты научных исследований публикуются в научно-практических журналах.

Список литературы

1. Драгнев, Ю. В. Методика фізичної підготовки учнівської молоді. Ч. 1. Армспорт : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / Ю. В. Драгнев ; Держ. закл. «Луган. нац. ун-т ім. Тараса Шевченка». – Луганськ : Вид-во ЛНУ ім. Тараса Шевченка, 2010. – 424 с. – ISBN 978-966-617-252-8.

2. Драгнев, Ю. В. Организация учебно-тренировочного процесса в секции «Армрестлинг» в Луганском национальном университете имени Владимира Даля / Ю. В. Драгнев // Vědecký časopis Aktuální pedagogika. – № 3. – 2019. – С. 40–44.

3. Драгнев, Ю. В. Психологическая готовность армспортсменов к поединкам: развитие концентрации внимания / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко. Серия 1, Педагогические науки. Образование. – 2020. – № 1(3). – С. 22–26.

4. Драгнев, Ю. В. Научная школа Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга»: концептуальные основы / Ю. В. Драгнев // Социосфера. – 2021. – № 4. – С. 70–74.

5. Драгнев, Ю. В. Дидактические принципы спортивной тренировки в армспорте / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета. Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 2021. – № 1(60). – С. 13–18.

6. Драгнев, Ю. В. Тактическая подготовка в армрестлинге / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического

университета. Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 2021. – № 4(73). – С. 62–70.

7. Драгнев, Ю. В. Средства восстановления армспортсменов после соревновательного поединка и соревнований / Ю. В. Драгнев // Социосфера. – 2022. – № 1. – С. 89–94.

8. Драгнев, Ю. В. Повышение уровня спортивных достижений студенческой молодежи в армспорте: рациональное питание / Ю. В. Драгнев // Инновации и современные педагогические технологии в системе образования : материалы Междунар. науч.-практ. конф. (Прага, 20–21 февр. 2022). – Прага, 2022. – С. 15–17.

9. Драгнев, Ю. В. Достижения научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» в 2021–2022 гг. / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета. Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 2022. – № 2(81). – С. 10–19.

10. Драгнев, Ю. В. Использование принципа цикличности процесса подготовки армспортсменов в армрестлинге при организации работы спортивной секции «Армрестлинг» в общеобразовательной школе во внеклассной работе со старшеклассниками / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского национального университета имени Владимира Даля. – 2022. – № 8(62). – С. 27–30.

11. Модельные характеристики силовых показателей отдельных мышечных групп армрестлеров различной квалифи-

кации / И. А. Матюшенко, И. Н. Никулин, А. В. Антонов, Э. И. Никулин // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 8. – С. 19–21.

12. Особенности проявления специальной пиковой силы у начинающих армрестлеров различной массы тела / И. А. Матюшенко, И. Н. Никулин, А. В. Посохов, Ю. П. Гладких // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 3. – С. 17–19.

13. Силовые способности в армрестлинге: основные тенденции, оценка, особенности проявления : монография / И. Н. Никулин, И. А. Матюшенко, А. В. Посохов, А. В. Воронков. – Москва : Советский спорт, 2022. – 121 с. – ISBN 978-5-00129-305-7.

14. Сравнительная характеристика показателей специальной силовой подготовленности армрестлеров различных весовых категорий и уровня спортивного мастерства / И. Н. Никулин, И. А. Матюшенко, А. В. Антонов, А. В. Посохов // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 5. – С. 9–11.

15. Успешность выступления национальных команд на чемпионатах Европы по армрестлингу / И. Н. Никулин, А. В. Посохов, А. В. Воронков, М. Д. Васильев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 7. – С. 78–81.