

Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

Министерство спорта Российской Федерации

Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

Кафедра теории и методики спортивных игр

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ, РЕКРЕАЦИИ И СПОРТЕ

Материалы

VIII Международной научно-практической конференции

(24-25 декабря 2013 г.)

Смоленск - 2014

УДК 796.3

ББК 75.5

С 73

Редакционная коллегия:

к.п.н., доцент. Родин А.В. (ответственный редактор) (Смоленск); к.п.н., доцент Губа Д.В. (Смоленск); к.п.н., доцент Кулишенко И.В. (Москва); к.п.н., профессор Легоньков С.В. (Смоленск); к.п.н., доцент Леонтьева М.С. (Тула); к.п.н., профессор Лихачев О.Е. (Смоленск); к.п.н., профессор Луткова Н.В. (Санкт-Петербург); к.п.н., доцент Мазурина А.В. (Смоленск); к.п.н., профессор Михайлова Т.В. (Москва); к.п.н., доцент Палецкий Д.Ф. (Смоленск); к.п.н., профессор Поздняк Н.В. (Минск); к.п.н., доцент Хорунжий А.Н. (Смоленск); к.п.н., доцент Чернова В.Н. (Смоленск).
Ответственная за выпуск Купреенкова М.В.

Рецензенты:

Кафедра теории и методики спортивных игр Московской государственной академии физической культуры;

Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта Московского государственного областного университета

Кафедра анатомии и биомеханики Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

С 73 Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте:

Материалы VIII Международной научно-практической конференции / под общ. ред. к.п.н., доц. А.В. Родина (г. Смоленск, 24-25 декабря 2013 года). – Смоленск, 2014. – 374 с.

ISBN 978 – 5 – 94578 – 085-9

В научный сборник вошли материалы, посвященные актуальным вопросам теории и методики спортивных игр. В представленных научных работах раскрываются различные аспекты использования спортивных игр, как средства физического воспитания и рекреации, различные проблемы подготовки спортивных резервов и квалифицированных спортсменов, а также общие вопросы теории и методики физической культуры и спорта.

В сборник вошли материалы исследований, ведущих отечественных (Волгоград, Москва, Санкт-Петербург, Тула, Смоленск, Малаховка, Челябинск, Омск, Казань, Иркутск, Калининград, Набережные Челны, Северодвинск) и зарубежных (Гродно, Пинск, Минск, Могилев, Ташкент, Киев, Луганск, Львов, Запорожье, Ополе, Познань, Краков, Люблина) специалистов по данной тематике.

Сборник статей адресован студентам, аспирантам, преподавателям учебных заведений для изучения актуальных проблем теории и методики спортивных игр.

© Смоленская государственная академия
физической культуры, спорта и туризма

© Кафедра теории и методики спортивных игр

подготовленности с помощью центроидного метода главных компонентов для многих переменных / А.Н. Корольков // Вестник спортивной науки. - 2013. - № 1. - С. 15-19. 8. Корольков А.Н. Оценка результатов тестов общей физической подготовленности игроков в гольф: дис. ... магистра физ. Культуры / А.Н. Корольков. - М., 2012. - 141 с. 9. Корольков А.Н. Психологические факторы, отличающие игроков в гольф от спортсменов других специализаций / А.Н. Корольков // Международная научно-практическая конференция «Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте», (19-21 декабря 2012 г.). – Смоленск, 2013. - С. 70-73. 10. Корольков А.Н. Развитие чувства заданного усилия при игре в мини-гольф / А.Н. Корольков // VIII Международная научно-практическая конференция по психологии спорта и физической культуры «Рудиковские чтения – 2013», (Москва, 26-29 мая 2013 г.). – М., 2013. - С. 227-229. 11. Корольков А.Н. Тактико-техническая подготовка и анализ результатов соревновательной деятельности в гольфе и мини-гольфе / А.Н. Корольков // Всероссийская отраслевая научная Интернет конференция преподавателей спортивных вузов «Традиции и инновации в системе подготовки спортсменов и спортивных кадров» (Москва, 16-18 октября 2013 г.). – М., 2013. - С. 78-82. 12. Корольков А.Н. Тренировка кинестетических усилий в паттинге и мини-гольфе / А.Н. Корольков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. -2013. - № 4.- С.58-62. 13. Корольков А.Н. Величины результатов функциональных проб в специальном подготовительном цикле подготовки юных спортсменов в гольфе / А.Н. Корольков, М.А. Данн // Научно-практическая конференция «Инновационные технологии в подготовке спортсменов» (Москва, 27 ноября 2013 г.). – М., 2013. - С.48-50. 14. Никитушкин В.Г. Комплексный контроль в подготовке юных спортсменов: монография / В.Г. Никитушкин. - М.: Физическая культура, 2013. - 198 с. 15. Никитушкин В.Г. Методы отбора в игровые виды спорта / В.Г. Никитушкин, В.П. Губа - М., 1998. - 284 с. 16. Никитушкин В.Г. Многолетняя подготовка юных спортсменов: монография / В.Г. Никитушкин. - М.: Физическая культура, 2010. - 230 с. 17. Психологические тесты на сайте факультета психологии МГУ им. М. В. Ломоносова <http://www.psy.msu.ru/links/index.html#tests>, доступно 05.12. 2013. 18. Сопов В.Ф. Психические состояния в напряженной профессиональной деятельности / В.Ф. Сопов. - М.: Академический проект, 2005, 128 с. 19. Ball K.A., Best R.J., Dowlan S., et al. Different weight transfer patterns in golf. XX International Symposium on Biomechanics in Sports; 2002 Jul 1-5; Saceres, 192-195. 20. Gorman J. In the swing: the shoulder's role in this complex golf stroke. Sport Med Update 2001; 15 (3): 7-12. 21. Hetu F.E., Christie C.A., Faigenbaum A.D. Effects of conditioning on physical and club head speed in mature golfers. Percept Mot Skills 1998; 86: 811-815. 22. Milburn P.D. Summation of segmental velocities in the golf swing. Med Sci Sports Exerc 1982; 14: 60-64. 23. Mitchell J., Haskell W.L., Raven P.B. Classification of Sports // J. Am. Coll. Cardiol. - 1994. - N. 24. - P. 864-866. 24. Sprigings E.J., Neal R.J. An insight into the importance of wrist torque in driving the golfball: a simulation study. J Appl Biomech 2000; 16 (4): 356-366

КОНТРОЛЬ ЗА ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ В ФУТЗАЛЕ

Костюнин А. В.

Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко, Луганск, Украина

Актуальность. В настоящее время среди спортивных игр наибольшее развитие и популярность приобретает – футзал. Это динамичный и зрелищный вид спорта, который активно развивается и приобретает все большую популярность как среди профессиональных спортсменов, так и на уровне детско-юношеских и студенческих команд [1, 2, 3].

Специалисты во многих странах уделяют внимание на усовершенствование системы подготовки игроков, которые бы пополнили состав в профессиональных клубах и национальных сборных командах [1, 2, 3, 6, 7, 9].

Подготовка квалифицированного спортсмена в современных условиях не может быть эффективной без средств и методов контроля, благодаря которым возможно управлять и совершенствовать тренировочный процесс в футзале [9].

Целью контроля в спортивных играх является оптимизация подготовки спортсменов в тренировочной и соревновательной деятельности, определение сильных и слабых сторон спортсмена, что дает возможность влиять в тренировочном процессе на те или иные качества игрока [7, 8].

Анализ последних исследований и публикаций свидетельствует о том, что на данном этапе не хватает данных по этой проблеме [1, 3]. Вышеизложенное послужило определением **цели работы** – определить методы контроля для использования в подготовке игроков в футзал.

Результаты исследования. Большой вклад в разработку основных теоретических и методических положений, связанных с проблемой спортивной тренировки юных спортсменов, внесли ведущие специалисты: В.П. Филин [1997], Л.П. Матвеев [1999], Г.Н. Максименко [2004], В.Н. Платонов [1997]. В работах вышеизложенных авторов представлены и научно обоснованы методы и средства организации в подготовке юных спортсменов, специализирующихся в футзале.

На современном этапе развития спортивных игр, подготовка спортсменов имеет разносторонний характер. Как и в других видах спорта, в структуре подготовки юных игроков, которые занимаются футзалом, выделяют следующие самостоятельные стороны подготовки: физическую, технико-тактическую, игровую, психологическую и интегральную.

Такая классификация способствует систематизации средств и методов совершенствования системы контроля и управления тренировочным процессом. Во время соревновательного периода эти составляющие объединяются в комплекс, направленный на достижение результатов [1, 2, 3, 8].

Необходимо учитывать, что каждые отдельные стороны подготовленности связаны между собой и зависят от уровня совершенствования других сторон. Так, например, от развития двигательных качеств спортсмена (быстроты, силы, гибкости), зависит его техническое совершенствование и т.д. [5, 6, 7, 9].

Верхошанский Ю. В. считает, что высокий уровень достижений современных спортсменов и его повышение требует полного усовершенствования общей системы их подготовки [4].

В футзале, как и в других видах спортивных игр, невозможно эффективно управлять тренировочным процессом без систематического контроля за физическим, технико-тактическим, игровым и психологическим уровнем подготовки спортсмена [1, 3, 4, 7, 9]. Основным действенным методом такого контроля являются тесты (контрольные упражнения), которые соответствуют требованиям надежности, информативности и эквивалентности [4, 7, 8, 9].

- Информативность теста – степень его соответствия тому качеству, которое исследуется.
- Надежность теста – получение одинаковых результатов (данных) при проведении исследования на одном и том же контингенте, но разными экспериментаторами.
- Эквивалентность теста – одно и то же качество исследуется несколькими тестами.

Тестирования применяются с целью: а) определения уровня развития основных физических качеств в группе спортсменов; б) оценки изменений уровня развития основных физических качеств в данных перед исследованием и после него; в) для сравнения двух или больше групп между собой.

Существует лишь незначительное количество информации о тестированиях игроков в футзал, но общепринятых нормативов с помощью которых объективно оцениваются физические качества или техническое мастерство игроков – не найдено.

В ходе исследования и анализа литературных источников [1, 2, 3, 4, 6, 7, 8] был выбран комплекс тестов (контрольных упражнений) которые в соответствии с требованиями теории тестов позволяют информативно оценить уровень развития основных физических качеств и технического мастерства спортсменов, которые занимаются футзалом.

Учитывая вышеизложенное, наиболее оптимальным является использование таких контрольных упражнений для определения уровня физических качеств – бег на 15 м и бег на 30 м (оценка уровня развития быстроты); прыжок вверх с места (оценка скоростно-силовых качеств); гониометрия (оценка уровня гибкости); бег 10 x 30 м (оценка уровня развития специальной выносливости); бег на 3000 м (оценка уровня общей выносливости). Для определения уровня технического мастерства, наиболее оптимальными для футзала, используются следующие тесты – бег на 30 м с мячом (не менее 3-х касаний мяча); удары на точность (расстояние 10 м – 5 ударов правой ногой, 5 ударов левой ногой); ведение мяча, обводка стоек (5 шт), удар по воротам (попасть в ворота).

Выводы:

1. Анализируя литературные источники определен комплекс экспериментальных тестов для оценки уровня физических качеств и технического мастерства спортсменов, которые занимаются футзалом – бег на 15 и 30 м; прыжок вверх с места; гониометрия; бег 10 x 30 м; бег на 3000 метров; бег на 30 м с мячом; удары на точность; ведение мяча, обводка стоек, удар по воротам.

2. Данные, получаемые при использовании экспериментальных тестов, позволят повлиять на построение тренировочного процесса в футзале.

Литература:

1. Алиев Э.Г. Организация работы секции мини-футбола / Э.Г. Алиев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2008. – Вып. 1 (35). – С. 3-5.
2. Андреев С.Н. Мини-футбол. / С.Н. Андреев, В.С. Левин // Методическое пособие – Липецк: ГУ РОГ “Липецкая газета”, 2004. – 496 с.
3. Андреев С.Н. Мини-футбол в школе / С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев – М.: Советский спорт, 2006. – 224 с.
4. Верхошанский Ю.В. Актуальные проблемы современной теории и методики спортивной тренировки / Ю.В. верхошанский // Теория и практика физическая культура. - 1993. - №8. - С.21 -28.
5. Годик М.А. Командные, групповые и индивидуальные упражнения и их соотношение в тренировке юных футболистов / М.А. Годик, В.Н. Шамардин // // Теория и практика физкультуры. – 1995. - № 7. – С. 49 – 51.
6. Зеленцов А.М. Тактика и стратегия в футболе / А.М. Зеленцов, В.В. Лобановский. – К.: Здоров’я, 1988. – 192 с.
7. Максименко И.Г. Оптимизация процесса подготовки футболистов / И.Г. Максименко, В.А. Папаика. – Луганск: Альма-матер, 2004. – 352 с.
8. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов / Л.П. Матвеев. - Киев: Олимпийская литература, 1999. - 317 с.
9. Платонов В.М. Фізична підготовка спортсмена: Навч. посібник / В.М. Платонов, М.М. Булатова. – К.: Олімпійська література, 1995. – 320 с.
10. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте: учебник для студентов вузов физического воспитания и спорта / В.Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 1997. – 583 с.

АНАЛИЗ И КОРРЕКЦИЯ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ В ТЕННИСЕ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Князева Т.И.

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

Проблемы понятий и терминологии. Термины «анализ» и «корректировка» используются в теннисе, но содержание этих понятий в теории и методике тенниса трактуется неоднозначно.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие3

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНЫХ И
ПОДВИЖНЫХ ИГР**

Айрапетьянц Л.Р. Научно-методическое обеспечение подготовки сборных команд Узбекистана по игровым видам спорта к ответственным соревнованиям.....5

Акимова Е.Ю. Специфика обучения в спортивных играх леворуких детей младшего школьного возраста на уроках физической культуры6

Антипов А.В. Особенности дозирования тренировочной нагрузки юных футболистов.....9

Барков В.А., Баркова В.В., Сошко Н.И. Спортивные игры в физическом воспитании студентов специального учебного отделения..... 10

Батенко Е.М. Подготовка студентов ОГИС, занимающихся баскетболом на отделении спортивного совершенствования 13

Быков А.В., Трухин Н.А. Техника выполнения удара во флорболе 14

Высочин Ю.В., Денисенко Ю.П. Миорелаксационные процессы в механизмах физической работоспособности и повышении эффективности тренировочного процесса в спортивных играх 16

Герасев А.В., Ермаков В.А., Ларин О.С., Шашков К.А. Физической и технической подготовки юных футболистов на этапе начальной спортивной специализации20

Гераськин А.А., Серкин К.Ю., Бобёр И.Г. Педагогические подходы к формированию тактических умений волейболисток 11-12 лет к групповым действиям в защите22

Гивер Н.Е., Калита Д.В., Кириллов С.К. Эффективность начального обучения технике гандбола на основе применения современных информационных технологий25

Гилев Г.А., Ожерельев С.Ю., Романовский С.К. Совершенствование специальной физической подготовленности спортсменов-игровиков27

Григорович И.Н. О необходимости дифференцированного подхода в процессе преподавания спортивных игр с учетом темперамента студентов ФФК.....29

Данков С.В. Активные формы защиты – будущее современного баскетбола.....31

Данков С.В., Горячев С.В. Скорость ответной реакции, как фактор, влияющий на эффективность защитных действий в баскетболе.....32

Демин А.А., Губа Д.В. Обоснование дифференцированного подхода при развитии физических способностей квалифицированных спортсменов в игровых видах спорта.....33

Денисенко Ю.П., Высочин Ю.В. К вопросу о современной системе подготовки в спортивных играх36

Duda H., Stula A. The use of programmed instruction in women as supporting the process of learning techniques of football39

Ежов П.Ф. Управление тренировочным процессом квалифицированных спортсменов в игровых видах на основе комплексного педагогического контроля.....44

Ионов А.А., Софронов Н.Н., Азиуллин Р.Р., Денисенко Д.Ю. Ведущая роль подвижных игр учебном процессе и в физическом воспитании школьников46

Исроилов Ш.Х. Изучение опыта развития прыгучести и прыжковой работоспособности у юных волейболистов, занимающихся в ДЮСШ.....48

Квашук П.В., Семаева Г.Н., Панков М.В. Факторный анализ структуры функциональных возможностей высококвалифицированных хоккеистов52

Kwilecki K. Safety of pilgrims in transport tourist traffic.....55

Кириллов С.К., Павлють О.В., Обелевский А.Г. Основы авторитета тренера-преподавателя в процессе учебно-тренировочной и соревновательной деятельности60

Кириллова Н.А. Развитие скоростно-силовых способностей и повышение эффективности защитных действий у баскетболисток студенческой команды	64
Киселев А.В., Кулишенко И.В., Киселева И.В. Значение дисциплины педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование в формировании профессиональных компетенций у будущих бакалавров педагогического образования по физической культуре на материале спортивных игр «Волейбол»	67
Козлов А.А. Перспективы развития женского баскетбола в Смоленской области	69
Кондак Н.Н., Гаврилко И.В. Особенности физической подготовленности и динамика физического развития волейболисток 13 – 14 лет	70
Конеева Е.В., Ишбулдина И.В., Бекаури М.В. Подготовка юных арбитров по баскетболу в условиях спортивного класса	73
Конеева Е.В., Фомин С.Г. Совершенствование системы подготовки арбитров по баскетболу в России	75
Корольков А.Н. Половые различия координационных способностей в видах спорта, связанных с проявлением целевой меткости	77
Корольков А.Н., Никитушкин В.Г. Проблемы методов контроля различных видов подготовки в гольфе	79
Костюнин А. В. Контроль за тренировочной и соревновательной деятельностью в футзале	83
Князева Т.И. Анализ и коррекция техники и тактики в теннисе: проблемы и перспективы	85
Кудина Л.В. Инновационный подход к организации повышения квалификации тренеров по спортивным играм в Высшей школе тренеров Республики Беларусь	89
Кузнецов Р.Р. Морфологическая и педагогическая характеристика квалифицированных спортсменов, занимающихся футболом и мини-футболом	91
Кузьмин Е.Б., Азиуллин Р.Р., Ионов А.А., Денисенко Д.Ю. Педагогические условия формирования спортивной мотивации в спортивных играх	93
Кулишенко И.В., Киселев А.В., Киселева И.В. Учебная дисциплина педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование в формирование профессиональных компетенций будущих бакалавров на материале спортивных игр «Волейбол»	96
Купреенкова М.В., Семенова С.Н. Подготовка связующего игрока в студенческих волейбольных командах	98
Лазарева Е.А., Гарник В.С. Спортивные игры как средство профессиональной психофизической подготовки инженеров-строителей	101
Легоньков С.В., Комарова Т.К. Прыжковая подготовка волейболистов массовых разрядов	103
Лис М.И., Обелевский А.Г., Павлють О.В. Эффективность совершенствования методической подготовки на степень овладения двигательными умениями и навыками у студентов при изучении волейбола	106
Лихачев О.Е., Фомин С.Г., Ганиев Р.Г. Современный спортивные игры в условиях глобальной профессионализации	108
Логвина Т.Ю. Игры с элементами спорта в физическом воспитании детей 5-7 лет	110
Луннова О.О., Тарасов С.В., Кокорев А.В. Использование подвижных игр в учебных и тренировочных занятиях спортивными играми	112
Луткова Н.В. Информативные показатели комплексной методики отбора девочек 10-12 лет для занятий волейболом	115
Луткова Н.В., Макаров Ю.М., Соломенина К.С. Содержание заданий, направленных на подготовку квалифицированных волейболисток к экстремальным игровым ситуациям	118
Маджед Самер Дмор. Особенности отбора младших школьников для занятий футболом	121
Максименко И.Г. Исследование уровня физической подготовленности	

юных игроков, специализирующихся в футзале.....	124
Маринич В.В., Маринич Т.В. Распределение аллелей генов ACE, PPARA, PPARGC1A у юных спортсменов-хоккеистов.....	127
Маслова Е.В. Влияние уровня биологического созревания юных баскетболисток на функциональное состояние их организма.....	128
Минина Л.Н. Особенности формирования лидерских качеств при подготовке юных баскетболистов.....	131
Никифоров К. А. Тренажерные и тренировочные устройства в обучении технике выполнения нападающего удара в волейболе	132
Нургатина О.Н., Халиков Г.З. Комплексное аппаратно-тестовое обследование функционального состояния спортсменов игровых видов спорта.....	134
Орешкова Е.В. Формирование сводчатости и укрепление мышечно-связочного аппарата стоп у дошкольников посредством подвижных игр	136
Павлють О.В., Обелевский. А.Г. Закономерности футбольного травматизма в женском футболе и его профилактика	140
Пасюкова И.Ю., Вериго Л.Н., Моор М.Ю. Силовая тренировка в волейболе на разных этапах подготовки	143
Першин В.В., Данков С.В. Игра защитника в настольном теннисе.....	145
Погорелый М.В., Родин А.В. Уровень простой зрительно-моторной реакции у волейболистов 16-18 лет	146
Pozdniak N., Jerončić Z., Zadravnik M. Razlike med moško in žensko odbojko	146
Поплавский Л.Ю., Бузовский А.А. Эволюция правил игры баскетбол и их сравнительная характеристика с историческими этапами развития баскетбола как вида спорта	150
Пулатов А.А. Игровая методика развития прыжковых качеств у юных волейболистов 15-16 лет	152
Пулатов Ш.А. Методика оценки скоростной выносливости у волейболистов при перемещениях по кругу справа налево и слева направо	155
Пустошило П.В., Богданов Н.Н. Characteristics of the major methods of inspection at estimating psychophysiological features of volleyballers	157
Родин А.В., Павлов Е.А. Эффективность индивидуальной тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта.....	158
Романчук И.В. Влияние экспериментальной программы подготовки на показатели технико-тактической подготовленности юных баскетболисток	160
Самойлов А.Б. Особенности проведения занятий с юными теннисистами старшего дошкольного возраста.....	162
Самойлов А.Б., Коренков К.А. Подготовка юных футболистов 10-12 лет на этапе начальной специализации как многосторонний педагогический процесс	164
Самойлов А.Б., Першин В.В. Методика формирования координационных способностей юных теннисистов 5-6 лет	166
Серебряков О.Ю. Определение критериев оценки видов подготовки хоккеистов высокой квалификации	169
Скорович С.Л. Губа В.П. Уровень развития специальной выносливости у высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в мини-футболе	172
Skripko A., Biczysko G. Aktywność fizyczna oraz formy spędzania czasu wolnego dzieci i młodzieży.....	174
Соколова О.В. Оптимизация функционального состояния кардиореспираторной системы школьников 14-15 лет средствами спортивных игр	178
Солнышко А.В. Формирование позитивного отношения к занятиям баскетболом детей 8-9 лет на основе работы с родителями	181
Soroka A., Stula A. Działania wyróżniające najlepsze zespoły podczas Mistrzostw Europy w 2012 roku	183

Старовойтова Т.Е., Мискевич Т.В. Подвижные игры – одна из форм вовлечения студентов специального учебного отделения в оздоровительный процесс	187
Stula A., Duda H., Soroka A. Elementy szkolenia młodych piłkarzy nożnych w wybranych wiodących klubach sportowych.....	189
Султанова Н.Д., Хабибулина А.Р. Психологические технологии организации работы со спортсменами, меняющими команду	194
Сысова О.К. Педагогический контроль специальной физической подготовленности (СФП) волейболистов	197
Тихонова Т.К., Черенкова М.В. Конфликтные ситуации в спортивных играх.....	198
Тищенко В.А. Использование тренажерных устройств в микроцикле подготовительного периода в гандболе	200
Фаттахов Р.В., Денисенко Д.Ю. Формирование ориентировочной основы совершенствования технико-тактической подготовки в футболе	203
Хрусталева Г.А. Результативность игровых действий у высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в мини-футболе.....	207
Чекан Ю.В., Рахматов Ю.К., Марчук А.Н. Некоторые особенности организации и проведения учебно-тренировочных занятий по футболу в условиях вуза не физкультурного профиля.....	208
Чернышова О.А. Влияние подвижных игр на развитие физических качеств детей младшего школьного возраста	211
Чернышова О.А. Физическое воспитание младших школьников средствами гандбола	214
Читаева Ю.А. Формирование удара с лета у теннисистов на тренировочных занятиях с использованием подвижных игр	217
Шаманский В.В. Исследование профессионально важных качеств и умений тренеров в баскетболе	219
Шашков К.А. Теоретические предпосылки интеграции отдельных видов подготовки юных игроков в мини-футбол.....	221
Шленская О.Л., Гамалий В.В. Эффективность нападающих технико-тактических действий квалифицированных волейболистов.....	224
Jerončić Z. Faza organizacije igre v jdbojke po začetnem udarcu ali "break point"	227
Jerončić Z., Pozdniak N. Kaj se dogaja na odbojgarske tekmi? Trening z analitično-sintetičnimi vajami	228

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Аратов В.Е. Подготовка спортивного резерва в системе училищ олимпийского резерва.....	230
Батукаев А.А. Физическая рекреация как средство оптимизации физического здоровья человека	233
Вершинин М.А., Новиков Д.Л. Анализ программно-методического обеспечения по технико-тактической подготовке юных дзюдоистов	238
Врублевский Е.П., Татарчук Ю., Асинкевич Р. Дифференцированный подход к отбору и начальной подготовке юных легкоатлетов	242
Гамалий В.В., Бакум А.В. Особенности техники соревновательных действий фехтовальщиков-рапиристов разной квалификации	244
Гамалий В.В., Шевчук Е.Н. Информационные технологии в технико-тактической подготовке фехтовальщиков высокой квалификации	248
Гончаров Ю.С. Научно-методический подход к организации тренировочного процесса в женских единоборствах.....	251
Даулетшин И.И. Особенности пальцевой дерматоглифики как критерии перспективности юных гимнастов.....	253

Домнина А.В. Оптимальная физическая активность как фактор полноценной жизнедеятельности студентов вуза.....	256
Дунаев К.Ш. Сущность физической рекреации.....	258
Егорова Э.С., Габбасов Р.Т., Ахметов И.И. Полиморфизм +294t/c гена PPARD у гребцов-академистов.....	262
Зарудний В.Ю. Характеристика соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, специализирующиеся в восточных единоборствах.....	264
Исмиянов В.В., Новгородов Д.А., Загородников М.В., Литвинцев Р.Д. Физическая подготовленность студентов в процессе патриотического воспитания.....	266
Калита Д.В., Кириллов С.К., Гивер Н.Е. Социальная адаптация спортсменов, завершивших профессиональную карьеру.....	268
Карпович А. М. Хаос как педагогическая категория.....	269
Кириллов С.К., Гивер Н.Е., Калита Д.В. Моделирование профессиональной подготовки специалиста в физкультурном ВУЗе.....	271
Кокарев Б.В. Эффективность использования психокоррекции в спортивной аэробике.....	272
Коновалов В.В. К проблеме развития специфических координационных способностей у юных легкоатлетов 13 – 15 лет специализирующихся в беге на средние дистанции.....	276
Кудашова Л.Т., Люик Л.В. Средства оздоровительной аэробики в физическом воспитании студенток медицинского вуза.....	278
Куделин А.Б., Быков В.А. Хрустально чистые воды «Евгеники».....	281
Леонтьев А.А. Эргометрические показатели специальной работоспособности высококвалифицированных велосипедистов-спринтеров.....	283
Литвиненко Ю.В., Зарудний В.Ю. Техника ударных действий спортсменов различной квалификации, специализирующихся в восточных единоборствах.....	285
Мазурина А.В., Семенов А.А. Уровень здоровья современного студента-первокурсника.....	287
Максименко Г.Н. Контроль величины тренировочных воздействий у студентов-метателей, перенесших детский церебральный паралич.....	289
Марков Д.Л., Цымбалов М. Ю. Применение лечебной физкультуры при нарушениях опорно-двигательного аппарата.....	292
Морозов А.И. Нормобарическая гипоксия как фактор повышения аэробной производительности организма легкоатлетов.....	293
Насонов В.В., Мальцев А.А. Анализ стартовой реакции пловцов высокого класса в условиях короткого бассейна.....	295
Неьматов Б.И. Исследование развития двигательных качеств, в группах начальной подготовки по легкой атлетике в ДЮСШ.....	298
Неьматов Б.И., Неьматова С. Возрастные особенности развития двигательных качеств у детей и подростков.....	302
Николаев А.А., Леонтьев А.А. Применение автоматизированной системы, для оценки двигательных действий велосипедиста во время стартового ускорения.....	306
Николаичева А.С., Мазурина А.В. Интересы и потребности студенток младших курсов педагогического факультета к занятиям физической культурой в условиях вуза.....	309
Осадчая Т. Ю., Максименко И. Г. Сравнительная характеристика принципов построения школьных программ по физическому воспитанию в США, Украине и России.....	311
Прудникова Н.Л. Реализация индивидуальных программ двигательной активности студентами специальной медицинской группы.....	313
Самойлов А.Б., Балаева Ю.Н. Фитнес как современная оздоровительная	

технология для молодёжи.....	316
Сахарова М.В., Аратов В.Е. Педагогическое проектирование в формировании профессиональной компетентности специалиста в условиях УОР.....	318
Сахарова М.В., Обивалина М.С. Интерактивные технологии в образовательном процессе студентов спортивно-педагогических кафедр.....	322
Семенов В.Г., Усачева С.Ю. Особенности формирования максимальной скорости в беге у девочек-школьниц 9-15 лет различных соматических типов	324
Скляр М. С. Повышение двигательной активности старшеклассников на внеклассных занятиях по каратэ	327
Солодников А.В. Технологии использования средств оздоровительной гимнастики при профилактике нарушения зрения у детей 8 – 16 лет в сельских общеобразовательных школах	329
Татаринцева Р. Я., Татаринцева Г.Ю., Панов Г.А., Ежова Н.М. Представление об эмоциях в традиционной китайской медицине и их современная интерпретация	331
Федулова Н.П. Анализ эффективности процессов подготовки и прохождения студентами физкультурного вуза педагогической практики	335
Халиков Г.З. Комплексный контроль функционального состояния легкоатлетов	336
Хорунжий А.А. Особенности построения многолетней спортивной подготовки в дзюдо.....	338
Хорунжий А.Н., Хорунжий А.А. Роль федеральных училищ олимпийского резерва в системе подготовки спортсменов высокого класса.....	339
Хорунжий К.А. Основные тенденции развития современных юношей	339
Хорунжий К.А. Эффективность методики начальной подготовки в пауэрлифтинге на основе сочетания разных режимов упражнения	341
Чернов С.С., Петров С.В. Особенности развития выносливости у юных бегунов в процессе спортивной тренировки	343
Чернов С.С., Петров С.В. Прикладные аспекты формирования системы многолетней подготовки юных спортсменов, специализирующихся в беге на средние дистанции	344
Чумаков А.А. Рекомендации к применению балльно-рейтинговой системы для дисциплины «физическое воспитание» в непрофильных вузах	345
Шантарович В.В., Деркач Ю.Н., Каллаур Е.Г., Маринич В.В. Вариант патологической трансформации сердца у гребцов на байдарках и каноэ	347
Шепелевич Е.В. Здоровый образ жизни и полноценная жизнедеятельность студентов гуманитарного вуза	355
Якушев Д.С. Характеристика психофизиологических показателей у юных ориентировщиков	358
<i>Авторские справки</i>	360



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА
КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНЫХ ИГР
ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО



Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас **23-24 декабря 2014 года** принять участие в работе IX заочной Международной научно-практической конференции «**Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте**»

Основные направления работы конференции:

1. Спортивные игры - средство физического воспитания, рекреации и реабилитации.
2. Методика подготовки спортивных резервов.
3. Современные проблемы подготовки квалифицированных спортсменов.
4. Технология преподавания и изучение спортивных игр в учебных заведениях.
5. Использование подвижных игр в учебных и тренировочных занятиях спортивными играми.

Для участия в конференции просим до **1 декабря 2014 года** направить в адрес оргкомитета следующие материалы: - заявку на участие отправляется по электронной почте (*форма прилагается*); статьи на бумажном носителе или отправленные по электронной почте: **e-mail: rodin67@bk.ru** (*форма прилагается*). Стоимость одной печатной страницы **50 рублей**.

Банк получателя:

Смоленское отделение №8609, г. Смоленск

ИНН/КПП 7707083893/673002001

К/с 30101810000000000632

БИК 046614632

Коды: ОКОНХ 96130, ОКПО 0925880, ОРГН 1027700132195

Получатель: Родин Андрей Викторович, Лицевой счет: №40817810659199603415

По окончании конференции сборник статей будет выслан авторам в одном экземпляре.

Требования к оформлению статей и порядок их предоставления: объем – 3-5 страниц формата А4, включая библиографию, таблицы и рисунки; **текстовый редактор** –Microsoft Word; **шрифт** - Times New Roman, кегль -14, без переноса слов; **поля** - 2 см со всех сторон; **межстрочный интервал** – одинарный, выравнивание по ширине страницы; **абзацный отступ** – 10 мм; **иллюстрации**, размещенные в тексте, предоставляются отдельными файлами (формат TIF, JPG, BMP); **список литературы** должен быть оформлен в соответствии с существующим ГОСТом; **ссылки на литературные источники** обозначаются порядковой цифрой в квадратных скобках, в соответствии с номером их упоминания в списке литературы [3].

Образец оформления материалов

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

А.И. Иванов¹, С.В. Петров²

¹Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

²Белорусский государственный университет физической культуры

Текст материалов, текст материалов.....

Литература:

1. Железняк Ю.Д. Спортивные игры: техника, тактика обучения: учебник / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов. – М.: Академия, 2001.-518с.

ЗАЯВКА

на участие в заочной Международной научно-практической конференции «**Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте**»

Ф.И.О. (полностью) _____

Место работы (полное название организации) _____

Должность _____

Ученая степень, ученое звание _____

Адрес _____

Телефон (с кодом города) _____

E-mail _____

Контактная информация оргкомитета: 214018, РФ, г. Смоленск, пр-т Гагарина, 23. Кафедра теории и методики спортивных игр. Зав. кафедрой ТиМСИ, к.п.н., доцент РОДИН АНДРЕЙ ВИКТОРОВИЧ. Тел.: 8 (910) 781-60-25; e-mail: rodin67@bk.ru

Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте

Материалы

VIII Международной научно-практической конференции

(24-25 декабря 2013 г.)

Редакционная коллегия: к.п.н., доцент. Родин А.В. (ответственный редактор) (Смоленск); к.п.н., доцент Губа Д.В. (Смоленск); к.п.н., доцент Кулишенко И.В. (Москва); к.п.н., профессор Легоньков С.В. (Смоленск); к.п.н., доцент Леонтьева М.С. (Тула); к.п.н., профессор Лихачев О.Е. (Смоленск); к.п.н., профессор Луткова Н.В. (Санкт-Петербург); к.п.н., доцент Мазурина А.В. (Смоленск); к.п.н., профессор Михайлова Т.В. (Москва); к.п.н., доцент Палецкий Д.Ф. (Смоленск); к.п.н., профессор Поздняк Н.В. (Минск); к.п.н., доцент Хорунжий А.Н. (Смоленск); к.п.н., доцент Чернова В.Н. (Смоленск). Ответственная за выпуск Купреенкова М.В.

**В СООТВЕТСТВИИ С ПОСТАНОВЛЕНИЕМ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ
№227 ОТ 20 АПРЕЛЯ 2006г. РАБОТЫ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В
МАТЕРИАЛАХ МЕЖДУНАРОДНЫХ И ОБЩЕРОССИЙСКИХ
КОНФЕРЕНЦИЙ, ЗАСЧИТЫВАЮТСЯ ВАК РФ ПРИ ЗАЩИТЕ
ДИССЕРТАЦИИ (П. 11 ПОСТАНОВЛЕНИЯ)**

*Редакционная коллегия не несет ответственности за содержание и
достоверность текста публикуемого авторами материала*

Подписано к печати 12.02.2014 г. Формат 60x84 1/16. Бумага офсетная.

Печать ризографическая. Усл.п.л. 23,4. Тираж 500 экз. Заказ № 663.

Дата сдачи в печать 24.02.2014 г.

Типография ООО «Принт-Экспресс»