



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ,
МОЛОДЕЖИ И СПОРТА УКРАИНЫ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ЛУГАНСКОЙ ОБЛГОСАДМИНИСТРАЦИИ
ГУ «ЛУГАНСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени ТАРАСА ШЕВЧЕНКО»
ОЛИМПИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ЛУГАНСКОГО
ОБЛАСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ НОК УКРАИНЫ**

**ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ, ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА, ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ
В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ**

В двух частях

Часть вторая

Материалы

X международной научно-практической конференции

Луганск

2013

Олимпийский спорт, физическая культура, здоровье нации в современных условиях. Материалы X международной научно-практической конференции. Часть вторая – Луганск, 2013 – 278 с. Под общей редакцией заслуженного работника образования Украины, академика международной академии педагогических и социальных наук, д.п.н., профессора Максименко Г.Н.

В сборнике конференции представлены статьи специалистов по проблемам олимпизма, олимпийского, юношеского и профессионального спорта, культуры здоровья, физической реабилитации, спортивной медицины и врачебного контроля.

Материалы конференции адресованы специалистам по физической культуре и спорту, преподавателям, студентам институтов и университетов физической культуры.

Материалы напечатаны языком оригинала. Авторы несут полную ответственность за содержание статьи и соблюдение авторских прав.

Печатается по решению Ученого совета Института физической культуры, воспитания и спорта ГУ «Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко» (протокол № 9 от 19 марта 2013 г.)

Редакционная коллегия:

1. Максименко Г.Н., доктор педагогических наук, профессор (Луганск).
2. Никитушкин В.Г., доктор педагогических наук, профессор (Москва).
3. Максименко И.Г., доктор наук по физическому воспитанию и спорту (Луганск).
4. Коробейников Г.В., доктор биологических наук, профессор (Киев).
5. Кравченко Н.М., председатель ЛОО НОК Украины, заслуженный работник физической культуры и спорта Украины (Луганск).

СХЕМА АНАЛІЗУ ПРОВЕДЕННЯ УРОКУ З ВОЛЕЙБОЛУ ДЛЯ СТУДЕНТІВ КОРСУ ІНСТИТУТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ	7
Мищенко А.О. ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка».	
РОЗВИТОК ТА СТАНОВЛЕННЯ ЛУГАНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ФЕДЕРАЦІЇ КІОКУШИНКАЙ КАРАТЕ	11
Тампура В. О., Дегченя В. В. ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка».	
ИЗУЧЕНИЕ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВИДАМИ СПОРТА	18
Сороштан В.М., Твердохлебова Ю.М., Бесплахогная О.С., Лаптинова Т.В., Булгаков С.В., Овчаренко В.И. ГУ «ЛГМУ».	
СТАНОВЛЕННЯ КАРАТЕ НА ЛУГАНШИНІ	28
Скляр М. С. ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка».	
ВПЛИВ ЗАБРУДНЕННЯ АТМОСФЕРНОГО ПОВІТРЯ НА СТАН ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ	35
Степаненко В.Ю. Липовая А.В., Котова А.В. Луганський національний аграрний університет.	
ФОРМУВАННЯ ОСНОВ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В УЧНІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ	43
Ліщенко Ю. В. Прилуцький гуманітарно-педагогічний коледж ім. І.Я. Франка.	
СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА	48
Орел В.О., Смирнова З.Д., Ефанова Ю.К., Шоркина Е.В. Национальный университет физического воспитания и спорта Украины.	
ВЛИЯНИЕ РОДИТЕЛЕЙ НА ПРОЦЕСС ПРЕЕМСТВЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ-МЛАДШЕГО И СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА	53
Снежко А.А. ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка».	
ДИНАМІКА ПРО- ТА ПРОТНЗАПАЛЬНИХ ЦИТОКІНІВ У СПОРТСМЕНІВ-СТАЕРІВ ПРИ РІЗНИХ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕННЯХ	58
Шевченко О.О., Осадча О.І., Левон М.М. Національний університет фізичного виховання та спорту України.	
ПІДВИЩЕННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧІ ТЕХНОЛОГІЇ ЯК ЧИННИК ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ	65
Богданова Г. С. ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка».	
ВИХОВАННЯ В МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	70
Будеева Д. О. Прилуцький гуманітарно-педагогічний коледж ім. І.Я. Франка.	
ВИХОВАННЯ ГАРМОНІЙНО РОЗВИНЕНОЇ ОСОБИСТОСТІ НА ЗАНЯТТЯХ ІЗ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	73
Воробйова М.В. ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка».	
КОМП'ЮТЕРНЕ ОБЕСПЕЧЕННЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПАУЕРЛИФТИНГУ	80
Галий С.Н, Галий Ю.С. Восточноукраинский национальный университет имени Владимира Даля.	
ОРГАНІЗАЦІЯ І ПРОВЕДЕННЯ ОБЛАСНИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПАУЕРЛИФТИНГУ	86
Галий С.Н., Семененко Д.В. Восточноукраинский национальный университет имени Владимира Даля.	

6. Хрущев С.В. Влияние систематических занятий спортом на сердечно-сосудистую систему детей и подростков//Детская спортивная медицина 1980.-С.66-91.
7. Baldwin E.F, Courmand A., Richards D.W. et al. Pulmonary insufficiency // Physiological classification, clinical methods of analysis, standart values in normal subjects Medicine (Baltimore), 1948. - Vol. 27. - P. 243.

СТАНОВЛЕННЯ КАРАТЕ НА ЛУГАНЩИНІ

Скляр М. С.

Інститут фізичного виховання і спорту Державного закладу „Луганський національний університет імені Тараса Шевченка”

Анотація. Скляр М. С. Становление карате на Луганщине. Досліджено масовість розвитку карате на Луганщині. Висвітлено динаміку виховання каратистів високої кваліфікації з 1989 року. Розкрито сучасні досягнення спортсменів в різних видах карате Луганської області. Наведено кількісні дані, що є орієнтиром для майбутнього вдосконалення підготовки каратистів.

Ключові слова: карате, масовість, розповсюдження, кваліфікація, розподіл, аналіз.

Аннотация. Скляр М. С. Становления каратэ на Луганщине. Исследована массовость развития каратэ на Луганщине. Определена динамика воспитания каратистов высокой квалификации с 1989 года. Раскрыты современные достижения спортсменов в различных видах каратэ Луганской области. Приведены количественные данные, которые являются ориентиром для дальнейшего совершенствования подготовки каратистов.

Ключевые слова: каратэ, массовость, распространение, квалификация, разряд, анализ.

Постановка проблеми. Ще у радянські часи східні єдиноборства, згідно з прийнятими поняттями яких вважалося карате, викликали велику зацікавленість серед мешканців східноукраїнського населення. Проте через Наказ Спорткомітету СРСР від 17 травня 1984 року № 404 "Про заборону навчання карате в спортивних товариствах" це відбувалося таємно та не відповідало наявному змісту та якості викладання, що призвело до багатовікової апробації у східних країнах. Але після оприлюднення постанови Державного Комітету СРСР з фізичної культури та спорту "Про розвиток східних єдиноборств в СРСР" від 18 грудня 1989 року почався бурхливий розвиток окремих видів бойових мистецтв, та карате зокрема. На Луганській області карате також отримало масовий розвиток серед населення молодшого віку і за цей період виховано ряд видатних спортсменів.

Аналіз останніх досліджень і публікацій. Сучасні літературні джерела значною мірою розкривають філософські [2, 13, 15], теоретико-методичні [1-6, 8, 9, 12-14], наукові аспекти [7, 10-11] цього східного єдиноборства. Проте, досі не було проведено аналізу щодо дослідження масовості розвитку карате на Луганщині та значних міжнародних досягнень каратистів даного регіону. Тому, в даній статті, робиться спроба здійснення аналізу та висвітлення популяризації карате на Луганській області за окремими роками.

Робота виконана за Зведеним планом науково-дослідної роботи Інституту фізичного виховання і спорту Державного закладу „Луганський національний університет імені Тараса Шевченка” на 2010–2014 рр.; тема „Теоретико-методичні основи навчання фізичної культури та культури здоров’я молоді Луганської області (суб’єкти освіти в нормі та з особливими потребами)” (номер державної реєстрації 0110U000394).

Мета дослідження – визначити загальну чисельність населення Луганщини, що відвідували заняття карате протягом 1989–2012 років.

Виклад основного матеріалу дослідження. На сьогоднішній день організація фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності в Україні регламентується конституцією України та чинним законодавством, зокрема Основним Законом України „Про фізичну культуру і спорт” (№ 3808-XII від 24 грудня 1993 року) із змінами. Сфера фізкультурно-оздоровчої та

спортивної діяльності в нашій державі підпадає під юрисдикцію профільного Міністерства у справах молоді та спорту України. Проте поряд із новими нормативно-правовими документами також зберігається чинність існуючих, які не підлягали змінам. Ці Накази мають наступне формулювання: „Про затвердження Положення про порядок проведення конкурсу в Міністерстві України у справах сім'ї, молоді та спорту щодо надання всеукраїнським громадським організаціям фізкультурно-спортивної спрямованості статусу національних спортивних федерацій” (№ 2951 від 29 листопада 2005 року) та „Про затвердження Положення про Єдину спортивну класифікацію України” (№ 1088 від 07 квітня 2006 року). Наведені нормативно-правові документи регулюють діяльність спортивних федерацій, створюють правила та умови присвоєння спортивних звань або розрядів у будь-якому виді спорту, у тому числі і у спортивних видах східних єдиноборств й карате зокрема [8].

Як відомо, карате (від яп. карате-до: „шлях порожньої руки”) це японське бойове мистецтво. Щодо спортивного карате, то це один з видів спорту кандидатів на включення в програму Олімпійських ігор. Перешкодою на шляху до статусу олімпійського виду спорту є високий травматизм спортсменів. Крім того, включенню в олімпійську програму заважає наявність великої кількості стилів і федерацій карате, що не прагнуть до якої-небудь спортивної уніфікації, необхідної для становлення олімпійським видом спорту. Тому питання про включення карате в Олімпійську програму 2012 року (XXXII Олімпійські ігри у Лондоні), не пройшло голосування в Міжнародній олімпійському комітеті.

На Луганщині мають розвиток окремі школи карате у майже всіх місцевостях області:

Сєвєродонецького району (тренери Скляр М. С., Скляр С. С., Підтинний В. А., Конюшок С. В., Дорошенко О. О., Батраков О. В., Скляр С. В., Акопджанян Г. Е.);

Луганської області (тренери Молчанюк Є. Л.);

Луганської області (тренери Соколовський Ю. В., Сасенко В. Г., Писанєв А. В., Прокоп А. М., Каменюка О. В., Александров В. О., Пампура В. О., Шимченко Є. О.);

Луганської області (тренери Глухов Е. А., Селезньов К. Г.);

Інформаційна підтримка розвитку карате Луганської області здійснюється

через Веб-сторінки мережі Інтернет: <http://sms.lugansk.ua>, <http://www.luguniv.edu.ua>, <http://www.snu.edu.ua>, <http://sportlife.luguniv.edu.ua>, <http://www.olimpian.lg.ua>, <http://www.karate-do.lg.ua>, <http://www.kyokushin.lg.ua>, <http://www.karate.lg.ua> та ін.

За вибореним місцем на спортивних змаганнях каратистам присвоюються спортивні розряди, а тренерам почесні звання згідно нормативів Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту, до яких належить карате. Згідно проведеного аналізу загальна чисельність каратистів Луганщини за період 1989–2012 років складає наступну динаміку (табл. 1), серед яких виховано ряд спортсменів високої кваліфікації. Звання майстра спорту України міжнародного класу з карате мають Максим Скляр (2010 р.), Володимир Сасенко (2010 р.), Євген Кормільченко (2011 р.), Олександр Дорошенко (2010 р.) та ін.

Таблиця 1

Загальна чисельність каратистів Луганщини за період 1989–2012 років

Роки дослідження	Загальна чисельність	КМСУ	МСУ	МСУМК
1989	200			
1990	451	5		
1991	606	8		
1992	646	9		
1993	788	9		
1994	803	12		
1995	857	10	4	1
1996	905	16	1	3
1997	890	8		
1998	723	18	3	1
1999	602	7		
2000	562	11		
2001	555	21	6	
2002	603	17	1	
2003	651	14	1	

2004	632	26	7	
2005	650	23	5	
2006	667	19	3	
2007	553	18	3	
2008	526	22	4	
2009	520	18	2	
2010	506	28	5	3
2011	567	29	4	1
2012	603	19	1	

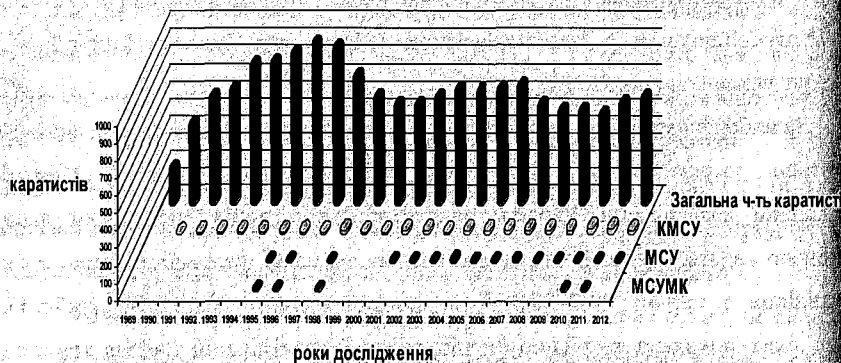


Рис. 1. Загальна чисельність каратистів Луганщини за період 1989–2012 років

Процес вдосконалення спортсменів, які спеціалізуються в караті, відбувається протягом багатьох років і передбачає взаємозв'язок засобів методів, форм і умов підготовки. Основними аспектами в системі підготовки каратистів є: використання найважливіших педагогічних правил і положень стосовно особливостей особистої методики підготовки; вивчення і узагальнення досвіду роботи провідних майстрів; використання при підготовці каратистів результатів сучасних наукових досліджень; тощо.

Висновки. У науковій літературі відсутні відомості про загальний обсяг аматорів та професіоналів з карате у Луганському регіоні. Проведений аналіз створює перспективи щодо майбутнього вдосконалення підготовки каратистів, виховання спортсменів високої кваліфікації, які можуть скласти основу

національної збірної команди України та будуть конкурентоспроможними в змаганнях міжнародного рівня у боротьбі за медалі вищого ґатунку.

Перспективи подальших досліджень у даному напрямку. Планується розроблення особливостей побудови початкової підготовки каратистів, що викладає підгрунтя наступних етапів багаторічної спортивної майстерності.

ЛІТЕРАТУРА

1. Аксенов Э. И. Каратэ : от белого пояса к черному. Традиционная техника и приемы уличной самозащиты / Э. И. Аксенов. – М. : АСТ : Астрель, 2007. – 174 с.
2. Близнюк С. В. Величие киокушин карате / С. В. Близнюк. – К. : Фенікс, 2009. – 312 с.
3. Маряшин Ю. Е. Современное каратэ / Ю. Е. Маряшин. – М. : ООО «Издательство АСТ», 2002. – 186 с.
4. Микрюков В. Ю. Каратэ : [учеб. пособ.] / В. Ю. Микрюков. – М. : Издательский центр «Академия», 2003. – 240 с.
5. Ояма М. Классическое каратэ / М. Ояма / [пер. с англ. М. Новыша]. – М. : Эксмо, 2006. – 256 с.
6. Рот Джордан. Черный пояс каратэ / Джордан Рот. – [пер. с англ. В. Каменец]. – М. : АСТ : Астрель, 2007. – 415 с.
7. Саенко В. Г. Побудова і контроль тренувального процесу спортсменів киокушинкай карате : [монографія] / В. Г. Саенко ; Держ. закл. „Луган. нац. ун-т імені Тараса Шевченка”. – Луганськ : СПД Резніков В. С., 2012. – 404 с.
8. Саенко В. Г. Спортивно-педагогічне вдосконалення зі східних единоборств : [навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фізичного виховання та спорту] / В. Г. Саенко ; Держ. закл. „Луган. нац. ун-т імені Тараса Шевченка”. – Луганськ : Вид-во ДЗ „ЛИУ імені Тараса Шевченка”, 2012. – 432 с.
9. Сидзато Е. Каратэ Годзю-рю : [практ. рук-во] / Е. Сидзато. – М. : ДФЛ Дудукчан И. М., 2006. – 240 с.
10. Скляр М. С. Планування процесу багаторічної підготовки юних каратистів / М. С. Скляр // Вісник Луганського національного університету

імені Тараса Шевченка (педагогічні науки) : Зб. наук. пр. – Луганськ : Вид-во ДЗ „ЛНУ імені Тараса Шевченка”, 2013. – № 8(267). – С. 172 – 179.

11. Скляр М. С. Рівень фізичного здоров'я старшокласників та однолітків, які відвідують секційні заняття з карате / М. С. Скляр // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія № 15 "Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / Фізична культура і спорт/" : Зб. наук. пр. / За ред. Г.М. Арзютова. – К. : Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2013. – Вип. 5(30)13. – С. 334 – 338.

12. Травников А. Каратэ за 10 уроков. Защитись от любого противника / А. Травников. – М. : АСТ : Полиграфиздат, 2010. – 256 с.

13. Хассел Р. Дж. Каратэ / Рэндалл Дж. Хассел, Едмонд Отис. [пер. с англ.]. – М. : АСТ : Астрель, 2005. – 316 с.

14. Хиббард Джек. Искусство каратэ. Техника разбивания предметов / Джек Хиббард. – [пер. с англ. М. В. Каменец]. – М. : АСТ : Астрель, 2005. – 255 с.

15. Эбернети Я. Каратэ : тайные коды боевого применения / Я. Эбернети. – Ростов-н/Д. : Феникс, 2005. – 220 с.