

Научное издание



# ВЕСТНИК

Луганского национального университета  
имени Тараса Шевченко

Серия 2

Физическое воспитание и спорт

№1(18)  
2018



**КНИТА**

Издатель ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный университет  
имени Тараса Шевченко»  
«Книга»

ул. Оборонная, 2, г. Луганск, 91011, т/ф (0642)58-03-20

№1(18) • 2018 ВЕСТНИК ЛУГАНСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ ТАРАСА ШЕВЧЕНКО

Министерство образования и науки  
Луганской Народной Республики  
Государственное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
Луганской Народной Республики  
«Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко»

# ВЕСТНИК



Луганского  
национального  
университета  
имени Тараса Шевченко

---

Серия 2

Физическое воспитание и спорт

№ 1(18) • 2018

Сборник научных трудов

**КНИГА**

Луганск  
2018

УДК 796(062.552)+8:378.4(477.61)ЛНУ  
ББК 95.43(4Укр-4Луг)+75я5  
В38

Учредитель и издатель  
ГОУ ВПО «ЛНУ имени Тараса Шевченко»

Основан в 2015 г.

*Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
ПИ 000089 от 13 февраля 2017 г.*

#### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

##### Главный редактор

Трегубенко Е.Н. – доктор педагогических наук, профессор

##### Заместитель главного редактора

Сорокина Г.А. – доктор педагогических наук, профессор

##### Выпускающий редактор

Вострякова Н.В. – заведующий редакционно-издательским отделом

##### Редактор серии

Павлова Н.А. – кандидат педагогических наук, доцент

##### Состав редакционной коллегии серии:

- Вовк В.М. – доктор педагогических наук, профессор  
Германов Г.Н. – доктор педагогических наук, профессор  
Горащук В.П. – доктор педагогических наук, профессор  
Латышев С.В. – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор  
Максименко Г.Н. – доктор педагогических наук, профессор  
Максименко И.Г. – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор  
Матвеев А.П. – доктор педагогических наук, профессор  
Никитушкин В.Г. – доктор педагогических наук, профессор  
Олейник В.А. – доктор медицинских наук, профессор  
Ротерс Т.Т. – доктор педагогических наук, профессор  
Собянин Ф.И. – доктор педагогических наук, профессор  
Сышко Д.В. – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор

**В38** **Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко** : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред. Н.В. Вострякова; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2018. – № 1(18) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 128 с.

Настоящий сборник содержит оригинальные материалы ученых различных отраслей наук и групп специальностей, а также результаты исследований научных учреждений и учебных заведений, обладающие научной новизной, представляющие собой результаты проводимых или завершенных исследований теоретического или научно-практического характера.

Адресуется ученым-исследователям, докторантам, аспирантам, соискателям, педагогическим работникам, студентам и всем, интересующимся проблемами развития научного знания.

*Издание включено в РИНЦ,  
в Перечень рецензируемых научных изданий (приказ МОН ДНР № 433 от 8 мая 2018 г.)  
Печатается по решению Ученого совета Луганского национального университета  
имени Тараса Шевченко (протокол № 4 от 28 ноября 2018 г.)*

УДК 796(062.552)+8:378.4(477.61)ЛНУ  
ББК 95.43(4Укр-4Луг)+75я5

© Коллектив авторов, 2018  
© ГОУ ВПО ЛНР «ЛНУ имени  
Тараса Шевченко», 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

### *Физическое воспитание*

- Андросова А.П.** Практические рекомендации обучения старшеклассников в школах спортивного профиля по спортивному направлению «Плавание» .....5
- Васецкая Н.В., Николаева Е.А., Кострыкин В.Я.** Факторы, влияющие на эффективность физического воспитания студентов .....11
- Игнатова Т.А.** Психологические аспекты развития мотивации студентов к формированию здорового образа жизни .....16
- Павлова Н.А.** Формирование здоровьесберегающих компетенций в профессиональной подготовке будущих специалистов физической культуры .....20
- Ротерс Т.Т., Пшечук-Воронина Я.Ю.** Исследование двигательных и личностных качеств будущих хореографов на занятиях физической культурой в учреждениях среднего профессионального образования .....28
- Чорноштан А.Г.** Теоретические основы рейтингового оценивания спортивно-педагогической подготовки будущих специалистов по физическому воспитанию в условиях кредитно-модульной системы обучения .....34
- Шинкарев С.В., Шкурин А.И.** Развитие специальных физических качеств у прыгунов в высоту способом «фосбери-флоп» .....41

### *Актуальные вопросы спортивной тренировки*

- Дроздов Д.В., Фоменко А.В.** Создание профессиональных ситуаций как основа формирования профессиональных качеств тренера в процессе профессиональной подготовки .....46
- Елецкий С.Н.** Дидактические принципы в учебно-тренировочном процессе подготовки тхэквондистов .....54
- Ерёменко И.В., Ерёменко В.В.** Фехтование как средство проявления индивидуальности и определения стратегии самопрезентации личности .....61
- Загной Т.В.** Социально-психологические аспекты мотивации учебно-профессиональной деятельности студентов-спортсменов .....67
- Крещук Е.П.** Периодизация развития системы соревнований по лёгкой атлетике с учётом влияния процесса коммерциализации .....76
- Олефир А.В.** Мастерство и игровая подготовка как неотъемлемая часть тренировочного процесса спортивной игры ринго .....83
- Попелухина С.В.** Особенности хореографической подготовки в спорте на примере прыгунов на акробатической дорожке и спортсменов парно-групповых видов .....88

*Адаптивная и оздоровительная физическая культура*

<b>Вовк В.М., Кобелев С.Ю., Плякина В.В.</b> Технологическая модель обеспечения преемственности адаптивного физического воспитания личности старшекласника, студента .....	<b>93</b>
<b>Клименко И.В.</b> Изучение уровня развития крупных локомоций у детей старшего дошкольного возраста .....	<b>99</b>
<b>Кобелев С.Ю.</b> Современные методы физической реабилитации детей с детским церебральным параличом .....	<b>105</b>
<b>Прихода И.В.</b> Физическая культура и коррекция здоровья (оздоровление, лечение и адаптация): теоретико-методологические, научно-практические и профессионально-прикладные основы .....	<b>110</b>
<b>СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ</b> .....	<b>119</b>
<b>ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АВТОРОВ</b> .....	<b>122</b>