

Научное издание

# ВЕСТНИК

Луганского национального университета  
имени Тараса Шевченко

Серия 2

Физическое воспитание и спорт

№2 (29)  
2019



№2 (29) • 2019 ВЕСТНИК ЛУГАНСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ ТАРАСА ШЕВЧЕНКО

**КНИГА**

Издатель ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный университет  
имени Тараса Шевченко»  
«Книга»  
ул. Оборонная, 2, г. Луганск, 91011, т/ф (0642)58-03-20

Министерство образования и науки  
Луганской Народной Республики  
Государственное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
Луганской Народной Республики  
«Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко»

# ВЕСТНИК



Луганского  
национального  
университета  
имени Тараса Шевченко

---

Серия 2

Физическое воспитание и спорт

№ 1(29) • 2019

Сборник научных трудов

**КНИГА**

Луганск  
2019

УДК 796(062.552)+8:378.4(477.61)ЛНУ  
ББК 95.43(4Укр-4Луг)+75я5  
В38

Учредитель и издатель  
ГОУ ВПО «ЛНУ имени Тараса Шевченко»

Основан в 2015 г.

*Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
ПИ 000089 от 13 февраля 2017 г.*

#### **РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**

##### **Главный редактор**

**Трегубенко Е.Н.** – доктор педагогических наук, профессор

##### **Заместитель главного редактора**

**Сорокина Г.А.** – доктор педагогических наук, профессор

##### **Выпускающий редактор**

**Вострякова Н.В.** – заведующий редакционно-издательским отделом

##### **Редактор серии**

**Павлова Н.А.** – кандидат педагогических наук, доцент

##### **Состав редакционной коллегии серии:**

- Вовк В.М.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Германов Г.Н.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Горащук В.П.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Латышев С.В.** – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор  
**Максименко Г.Н.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Максименко И.Г.** – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор  
**Матвеев А.П.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Никитушкин В.Г.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Олейник В.А.** – доктор медицинских наук, профессор  
**Ротерс Т.Т.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Собянин Ф.И.** – доктор педагогических наук, профессор  
**Сышко Д.В.** – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор

**В38** **Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко** : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред. Н.В. Вострякова; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2019. – № 2(29) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 104 с.

Настоящий сборник содержит оригинальные материалы ученых различных отраслей наук и групп специальностей, а также результаты исследований научных учреждений и учебных заведений, обладающие научной новизной, представляющие собой результаты проводимых или завершенных исследований теоретического или научно-практического характера.

Адресуется ученым-исследователям, докторантам, аспирантам, соискателям, педагогическим работникам, студентам и всем, интересующимся проблемами развития научного знания.

*Издание включено в РИНЦ, в Перечень рецензируемых научных изданий  
(приказ МОН ДНР № 433 от 8 мая 2018 г.).*

*Печатается по решению Ученого совета Луганского национального университета  
имени Тараса Шевченко (протокол № 11 от 28 июня 2019 г.)*

УДК 796(062.552)+8:378.4(477.61)ЛНУ  
ББК 95.43(4Укр-4Луг)+75я5

© Коллектив авторов, 2019  
© ГОУ ВПО ЛНР «ЛНУ имени  
Тараса Шевченко», 2019

## СОДЕРЖАНИЕ

### АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

- Бабешко А.П.** К вопросу формирования чувства «мышечной радости» после занятий физическими упражнениями.....5
- Елецкий С.Н.** Некоторые особенности организации контроля в процессе многолетней подготовки тхеквондистов.....10
- Ерёменко И.В., Ерёменко В.В.** Роль технического мастерства в футболе.....14
- Игнатова Т.А.** Формирование и сохранение физического здоровья у студенческой молодежи на занятиях по физической культуре.....19
- Лавренчук А.А., Ушаков А.В., Фалькова Н.И., Чернец Г.А.** Обоснование системного подхода к психофизической подготовке студентов в процессе прикладной физической подготовки.....25
- Павлова Н.А., Игнатова Т.А.** Критерии и оценка эффективности формирования здорового образа жизни студенческой молодежи.....31
- Попелухина С.В.** Роль народного учителя П.М. Седашова в становлении и развитии спорта Луганска.....38
- Ротерс Т.Т., Завадич В.Н.** Сравнительный анализ результатов развития чувства ритма у студентов групп спортивно-педагогического совершенствования по спортивной и художественной гимнастике.....43
- Слепцов В.Н., Лимонченко А.С., Асташова Е.Н.** Физическое воспитание как часть культуры студентов.....48
- Шинкарев С.В., Шкурин А.И.** Особенности планирования тренировочных нагрузок на этапах многолетней тренировки, у девушек прыгуний в высоту.....53

### АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Клименко И.В., Коваленко Ю.М.** Влияние дифференцированной коррекции осанки дошкольников на уровень их физической подготовленности.....60
- Кобелев С.Ю.** Методы физической реабилитации при повреждении мягких тканей детей школьного возраста.....66
- Никулина А.А., Клименко И.В.** Применение Войта-терапии у детей 4 – 6 месяцев с дисфункцией сенсо-моторного развития .....70

<b>Прихода И.В.</b> Теоретические аспекты формирования профессионального имиджа будущих специалистов по адаптивной физической культуре.....	<b>76</b>
<b>Савко Э.И., Комарчук Ю.П.</b> Остеохондроз поясничного отдела позвоночника и его реабилитация с помощью методик ЛФК и фоам-роллером.....	<b>81</b>
<b>Фалькова Н.И., Ушаков А.В., Чернец Г.А.</b> Исследование взаимосвязи индивидуальных типологических свойств нервной системы и развития ловкости студентов.....	<b>90</b>
<b>СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ</b> .....	<b>95</b>
<b>ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АВТОРОВ</b> .....	<b>97</b>