

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛУГАНСКОЙ
НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ТАРАСА ШЕВЧЕНКО»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

**СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ
И ПЕРСПЕКТИВЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**МАТЕРИАЛЫ
ОТКРЫТОГО УНИВЕРСИТЕТСКОГО
КРУГЛОГО СТОЛА**

*г. Луганск,
12 марта, 2020 год*

**СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

УДК [37.015.31 : 796] (06)
ББК 74.005.5 я 43

Рецензенты

- Ляпин В.П.** – заведующий кафедрой физического воспитания ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный университет имени Владимира Даля», доктор биологических наук, профессор, Заслуженный работник образования Украины
- Турянская О.Ф.** – профессор кафедры педагогики ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко», доктор педагогических наук, профессор
- Белых А.С.** – профессор кафедры педагогики ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный университет имени Владимира Даля», доктор педагогических наук, профессор

А 43 **Состояние, проблемы и перспективы профессионального образования будущих специалистов в области физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры:** материалы Открытого университетского круглого стола (г. Луганск, 12 марта 2020 г.) / Под ред. проф. Т.Т. Ротерс. – Луганск, 2020. – 108 с.

В сборник конференции вошли тезисы, посвященные актуальным проблемам теории и методологии модернизации физического воспитания учащейся молодежи; развития физической культуры в общеобразовательных учреждениях Луганской Народной Республики; развития физической культуры в системе среднего профессионального образования; преподавания спортивно-педагогических дисциплин в профессиональной подготовке будущих учителей физической культуры; формирования культуры здоровья и здорового образа жизни детей и учащейся молодежи; применения инновационных и гуманитарных технологий инклюзивного образования в сфере физической культуры.

Предназначен для студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей и научных работников, которые занимаются проблемами физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры.

Рекомендовано к печати Научной комиссией Луганского национального университета имени Тараса Шевченко

© Коллектив авторов
ГОУ ВПО ЛНР «ЛНУ
имени Тараса Шевченко», 2020

СОДЕРЖАНИЕ

Андросова А.П. Актуальные вопросы подготовки будущих специалистов физической культуры.....	5
Асташова Е.Н., Лимонченко А.С. К вопросу о профессиональной компетентности специалиста в области адаптивной физической культуры.....	8
Бабешко А.П. Специфические особенности контроля знаний будущих специалистов в области физической культуры.....	10
Бурлакова Т.Л. Использование скандинавской ходьбы как эффективного средства физического воспитания студентов.....	16
Драгнев Ю.В. Спортивно-педагогическое совершенствование студентов в отделении СПС «Армспорт».....	20
Елецкий С.Н. Влияние личности тренера на мотивацию тхеквондистов младшего школьного возраста.....	27
Ефимова И.В. Актуализация проблемы формирования духовно-нравственных ценностей будущих учителей физической культуры в процессе профессионального воспитания.....	30
Зюсюков А.В. Содержание профессиональной подготовки студентов- спортсменов в учреждениях высшего профессионального образования.....	39
Игнатова Т.А., Авакова В.Н., Кузят Е.А. Современное состояние уровня знаний студентов о здоровье и здоровом образе жизни.....	45
Уварова Л.И., Шуткина А.О. Особенности развития и проблемы спорта в современном мире....	49
Клименко И.В. Компетентностный подход в подготовке бакалавров адаптивной физической культуры.....	53
Крайнюк О.П. Актуальность профессионального воспитания	57

будущих специалистов физической культуры и спорта.....	
Мартыненко Е.Н.	
Современное состояние и перспективы развития физической культуры в системе среднего профессионального образования.....	63
Максимова Н.В.	
Тренажеры как дополнительное средство повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса по физической культуре.....	69
Мещеряков А.И.	
Физкультурно-оздоровительные технологии в физическом воспитании студентов институтов физической культуры.....	73
Олефир А.В.	
Технология фитнеса в физическом воспитании студентов.....	77
Прихода И.В.	
Особенности здоровьесберегающей деятельности будущих специалистов по адаптивной физической культуре.....	81
Пшечук-Воронина Я. Ю., Дрогин Л. А.	
Отечественные подходы к профессиональной подготовке будущих хореографов на занятиях физической культуры.....	87
Резниченко Г.В.	
Профилактика травматизма во время проведения учебно-тренировочных занятий в специализированной организации (учреждении) спортивного профиля.....	92
Ротерс Т.Т.	
Формирование исследовательской компетентности будущих учителей физической культуры как проблема высшего образования.....	97
Яковлева Е.В.	
Саморегуляция как фактор профессиональной деятельности специалиста адаптивной физической культуры.....	101
СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ.....	105

Драгнев Ю.В.

Спортивно-педагогическое совершенствование студентов в отделении СПС «Армспорт»

В 2019–2020 году в рамках деятельности кафедры теории и методики физического воспитания продолжается работа отделения СПС «Армрестлинг» со студентами Института физического воспитания и спорта. В отделении СПС «Армрестлинг» тренером-преподавателем является к.п.н, доцент Драгнев Ю.В.

В отделении «Армрестлинг» Института физического воспитания и спорта ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко» в 2019–2020 годах обучаются такие студенты: Гришин Артем, Бутиков Владимир, Кирилук Руслан, Столяр Николай, Тесля Вадим, Подопригора Данил, Шаманский Богдан, Сафронов Алексей, Бабичев Виктор, Олейник Олег, Протопопов Данил, Щукин Влад, Безродный Кирилл, Розуменко Денис, Бельдюга Роман, Костенко Иван. Так же вместе со студентами отделения СПС «Армрестлинг» участвуют в учебно-тренировочном процессе такие армспортсмены, как: Косенкин Никита, Гребенюк Сергей.

Занятия по армспорту проходят по утвержденному расписанию: вторник – 16.00–18.40; четверг – 16.00–17.20 в Фитнес-центре университета.

Для учебно-тренировочного процесса достаточно важными являются такие пособия и рекомендации [1; 2; 3; 4; 5]. Для студентов организовываются учебно-тренировочные и соревновательные спарринги, где каждый учиться судейству поединков.

01 октября 2019 года в Фитнес-центре университета состоялись спарринги по армрестлингу в отделении СПС «Армрестлинг». В них приняли участие: Шаманский Богдан, Олейник Олег, Гребенюк Сергей, Косенкин Никита, Щукин Влад, Ю.В. Драгнев, Безродный Кирилл, Подопригора Данил,

Бутиков Владимир, Бабичев Виктор, Протопопов Данил, Тесля Вадим, Каламурза Влад.

29 октября в фитнес-центре университета состоялись соревнования по армрестлингу среди студентов отделения СПС «Армрестлинг».

Целью проведения данных соревнований была подготовка к соревнованиям по армрестлингу в Институте физического воспитания и спорта, где будет присваиваться 3 разряд по армрестлингу.

Соревнования проводились по двум весовым категориям: до 80 кг и свыше 80 кг.

Места распределились следующим образом:

До 80 кг (левая рука):

1 место – *Данил Подопригора (1 курс Института физики, математики и информационных технологий).*

2 место – *Роман Бельдюга (2 курс Стахановского факультета).*

3 место – *Данил Протопопов (1 курс Института физического воспитания и спорта).*

До 80 кг (правая рука):

1 место – *Данил Подопригора (1 курс Института физики, математики и информационных технологий).*

2 место – *Роман Бельдюга (2 курс Стахановского факультета).*

3 место – *Виктор Бабичев (1 курс Института физического воспитания и спорта).*

Свыше 80 кг (левая рука):

1 место – *Иван Костенко (1 курс магистратуры «Педагогика высшей школы).*

2 место – *Владимир Бутиков (2 курс Института физического воспитания и спорта).*

3 место – *Кирилл Безродный (1 курс Института истории, международных отношений и социально-политических наук).*

Свыше 80 кг (правая рука):

1 место – *Иван Костенко (1 курс магистратуры «Педагогика высшей школы»).*

2 место – *Владимир Бутиков* (2 курс *Института физического воспитания и спорта*).

3 место – *Вадим Тесля* (2 курс *магистратуры «Спортивная тренировка»*).

Соревнования по армрестлингу среди студентов отделения СПС «Армрестлинг» являются традиционными. Они являются подготовкой к участию студентов в соревнованиях по армрестлингу в Институте физического воспитания и спорта, где можно получить 3 разряд, и Чемпионату университета по армрестлингу, где можно получить 2 разряд, т.к. в нашем университете принято Положение о присвоении спортивных разрядов в рамках вуза. Соревнования прошли в дружественной атмосфере. В соревнованиях принимали участие все студенты, которые записаны в отделение СПС «Армрестлинг».

13 ноября 2019 года в конференц-зале Луганского национального университета имени Тараса Шевченко в торжественной обстановке были вручены удостоверения о присвоении спортивных разрядов обучающимся нашего вуза. Для совершенствования системы физического развития молодежи в Институте профессионального развития Луганского национального университета имени Тараса Шевченко был открыт Центр подготовки и лицензирования специалистов физической культуры и спорта, целью которого стало методическое сопровождение и повышение квалификации специалистов физической культуры и спорта в Луганской Народной Республике.

Впервые в ЛНР выпускники данного центра получили удостоверения о присвоении спортивных разрядов. Модератором данной встречи выступила методист Центра подготовки и лицензирования специалистов физической культуры и спорта *Наталья Карпинская*. Целями присвоения спортивных разрядов являются: привлечение обучающихся университета к систематическим занятиям спортом; повышение уровня спортивного мастерства студентов университета, специализирующихся в группах спортивно-педагогического совершенствования по видам спорта Института физического

воспитания и спорта; определение уровня подготовленности обучающихся университета; выполнение нормативных требований, учебных программ по видам спорта.

ЛНУ имени Тараса Шевченко присваивает следующие спортивные разряды: третий спортивный разряд; второй спортивный разряд.

Спортивные разряды присваиваются студентам за выполнение норм и требований Единой республиканской спортивной классификации Луганской Народной Республики, при соблюдении условий их выполнения по итогам официальных соревнований.

Согласно Приказу № 292-ОД от 24 июня 2019 года были присвоены вторые спортивные разряды следующим студентам Института физического воспитания и спорта: Набиев Сеймур Самад Оглы, Бутиков Владимир Александрович, Тесля Вадим Иванович, Бельдюга Роман Николаевич.

26 ноября 2019 года в фитнес-центре Луганского национального университета имени Тараса Шевченко состоялись очередные спарринги по армрестлингу в отделении СПС «Армрестлинг». Целью проведения данных спаррингов стала подготовка к Чемпионату Института физического воспитания и спорта по армрестлингу. В спаррингах приняли участие: Юрий Драгнев, Владимир Бутиков, Данил Подопригора, Никита Косенкин, Сергей Гребенюк, Богдан Шаманский, Виктор Бабичев, Данил Протопопов, Олег Олейник, Иван Костенко и многие другие рукоборцы. Спарринги прошли в добродушной атмосфере. Спортсмены смогли потренировать различные технические приемы борьбы с разными соперниками.

18 декабря 2019 года состоялся первый Чемпионат Института физического воспитания и спорта по армрестлингу. Целью данных соревнований было привлечение молодежи к занятиям армрестлингом; популяризация армрестлинга среди учебных заведений; прохождение судейской практики студентов направления подготовки «Физическая культура» отделения «Армрестлинг». Соревнования проводились в зале гимнастики спортивного корпуса университета в 13.00. Общее руководство

осуществлялось кафедрой теории и методики физического воспитания. Непосредственная организация и проведение соревнований возлагалась на судейскую коллегию, утвержденную кафедрой теории и методики физического воспитания. К соревнованиям были допущены студенты дневного отделения ИФВС всех направлений подготовки, а так же студенты университета, записанные в отделение СПС «Армрестлинг».

Соревнования проводились по правилам WAF на правую и левую руки отдельно. Категории: мужчины: 80; +80 кг и абсолютная весовая категория. Главным судья соревнований и рефери был: Драгнев Ю.В.; главным секретарем соревнований – Черноштан А.Г.; техническим секретарем соревнований – Андросова А.П.; музыкальное оформление соревнований – Гребенюк Сергей.

Соревнования были квалификационными, где за 1–3 место в категории присваивался 3 спортивный разряд, а в абсолютной весовой категории за 1–7 места так же 3 спортивный разряд университетского уровня. В результате проведенных соревнований места распределились следующим образом:

Категория 80 кг (левая рука):

1 место – *Данил Подопригора (1 курс Института физики, математики и информационных технологий).*

2 место – *Иван Костенко (1 курс магистратуры «Педагогика высшей школы).*

3 место – *Данил Вовк (2 курс Института физического воспитания и спорта).*

Категория 80 кг (правая рука):

1 место – *Данил Подопригора (1 курс Института физики, математики и информационных технологий).*

2 место – *Иван Костенко (1 курс магистратуры «Педагогика высшей школы).*

3 место – *Данил Вовк (2 курс Института физического воспитания и спорта).*

Категория 80+ кг (левая рука):

1 место – *Сеймур Набиев* (4 курс Института физического воспитания и спорта).

2 место – *Владимир Бутиков* (3 курс Института физического воспитания и спорта).

3 место – *Кирилл Безродный* (1 курс Института истории, международных отношений и социально-политических наук).

Категория 80+ кг (правая рука):

1 место – *Сеймур Набиев* (4 курс Института физического воспитания и спорта).

2 место – *Владимир Бутиков* (3 курс Института физического воспитания и спорта).

3 место – *Владислав Ващинский* (3 курс Института физического воспитания и спорта).

Абсолютная категория (левая рука):

1 место – *Данил Подопригора* (1 курс Института физики, математики и информационных технологий).

2 место – *Сеймур Набиев* (4 курс Института физического воспитания и спорта).

3 место – *Владислав Ващинский* (3 курс Института физического воспитания и спорта).

Абсолютная категория (правая рука):

1 место – *Иван Костенко* (1 курс магистратуры «Педагогика высшей школы»).

2 место – *Данил Подопригора* (1 курс Института физики, математики и информационных технологий).

3 место – *Сеймур Набиев* (4 курс Института физического воспитания и спорта).

13 февраля 2020 года в фитнес-центре Луганского национального университета имени Тараса Шевченко состоялись очередные спарринги по армрестлингу в отделении СПС «Армрестлинг». Целью проведения данных спаррингов стала подготовка к Чемпионату университета по армрестлингу. В спаррингах приняли участие: Юрий Драгнев, Данил Подопригора, Никита Косенкин, Сергей Гребенюк, Богдан Шаманский, Иван Костенко и многие другие рукоборцы. Спарринги прошли в добродушной атмосфере. Спортсмены

смогли потренировать различные технические приемы борьбы с разными соперниками.

Так же, исходя из возможностей и времени, проводится профориентационная работа со студентами всех Институты и факультетов.

Список литературы

1. Армрестлинг : программа для специализир. учеб.-спортив. учреждений / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация армрестлинга ; [сост.: В.В. Бабук, К.А. Гусалов, В.А. Ладес]. – Минск : РУМЦ ФВН, 2009. – 51 с.

2. Драгнев Ю. В. Методика физической подготовки ученической молодежи. Часть 1. „Армспорт” : учеб. пособ. для студ. высш. учеб. завед. физич. воспитания и спорта / пер. с укр. / Юрий Владимирович Драгнев ; Гос. учр. „Луган. нац. ун-т имени Тараса Шевченко”. – Луганск : Изд-во ДЗ „ЛНУ имени Тараса Шевченко”, Элтон-2, 2011. – 428 с.

3. Республиканский реестр видов спорта (утвержден приказом Министерства культуры, спорта и молодёжи Луганской Народной Республики от 20 декабря 2016г. №387) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://mklnr.su/engine/download.php?id=137&area=static> (Дата посещения 12.02.2020)

4. Теория и методики физического воспитания : учеб. для студентов фак. физ. культуры пед. ин-тов по спец. 03.03 «Физ. культура»/ Б.А. Ашмарин, Ю.А. Виноградов, З.Н. Вяткина и др.; Под ред. Б.А. Ашмарина. – М.: Просвещение, 1990. – 287 с.

5. Тюменев А. 8 специальных принципов физической подготовки в армрестлинге [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://armsport1.ucoz.ru/news/teorija_armrestlinga/2015-01-22-5258 (Дата посещения 12.02.2020)

Научное издание
Коллектив авторов

**СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Материалы
Открытого университетского
круглого стола

12 марта 2020 года

