

Министерство образования и науки
Луганской Народной Республики
Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
Луганской Народной Республики
«Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко»

ВЕСТНИК



Луганского
национального
университета
имени Тараса Шевченко

Серия 2

Физическое воспитание и спорт

№ 1(42) • 2020

Сборник научных трудов

КНИТА

Луганск
2020

УДК 796(062.552)+8:378.4(477.61)ЛНУ
ББК 95.43(4Укр-4Луг)+75я5
В38

Учредитель и издатель
ГОУ ВПО «ЛНУ имени Тараса Шевченко»

Основан в 2015 г.

*Свидетельство о регистрации средства массовой информации
ПИ 000089 от 13 февраля 2017 г.*

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Главный редактор

Трегубенко Е.Н. – доктор педагогических наук, профессор

Заместитель главного редактора

Сорокина Г.А. – доктор педагогических наук, профессор

Выпускающий редактор

Вербовский А.В. – Ученый секретарь

Редактор серии

Павлова Н.А. – кандидат педагогических наук, доцент

Состав редакционной коллегии серии:

- Вовк В.М.** – доктор педагогических наук, профессор
Германов Г.Н. – доктор педагогических наук, профессор
Горащук В.П. – доктор педагогических наук, профессор
Латышев С.В. – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор
Максименко Г.Н. – доктор педагогических наук, профессор
Максименко И.Г. – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор
Матвеев А.П. – доктор педагогических наук, профессор
Никитушкин В.Г. – доктор педагогических наук, профессор
Олейников В.А. – доктор медицинских наук, профессор
Ротерс Т.Т. – доктор педагогических наук, профессор
Собянин Ф.И. – доктор педагогических наук, профессор
Сышко Д.В. – доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор

В38 **Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко** : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред. А.В. Вербовский; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2020. – № 1(42) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 100 с.

Настоящий сборник содержит оригинальные материалы ученых различных отраслей наук и групп специальностей, а также результаты исследований научных учреждений и учебных заведений, обладающие научной новизной, представляющие собой результаты проводимых или завершенных изучений теоретического или научно-практического характера.

Адресуется ученым-исследователям, докторантам, аспирантам, соискателям, педагогическим работникам, студентам и всем, интересующимся проблемами развития научного знания.

Издание включено в Перечень рецензируемых изданий.

Печатается по решению Ученого совета Луганского национального университета имени Тараса Шевченко (протокол № 8 от 03 апреля 2020 г.)

УДК 796(062.552)+8:378.4(477.61)ЛНУ
ББК 95.43(4Укр-4Луг)+75я5

© Коллектив авторов, 2020
© ГОУ ВПО ЛНР «ЛНУ имени
Тараса Шевченко», 2020

СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

- Бабешко А.П.** Социально-психологический портрет студентов колледжа за годы становления Луганской Народной Республики как самостоятельного государства5
- Васецкая Н.В., Николаева Е.А.** Теоретические основы психологической подготовки баскетболистов.....10
- Елецкий С.Н.** Техничко-тактические особенности и структура соревновательного поединка квалифицированных спортсменов-тхэквондистов.....15
- Кореневская Е.Н., Харьковский В.А., Столяренко А.В.** Методы контроля и совершенствования физической подготовленности легкоатлетов.....19
- Крайнюк О.П.** Анализ внедрения государственного комплекса ГТО ДНР в прикладных видах.....24
- Кривец И.Г., Харьковский В.А., Фалькова Н.И.** Разработка экспериментальной программы профессиональной психофизической подготовки специалистов в государственных образовательных учреждениях Донецкой Народной Республики.....31
- Попелухина С.В.** Становление и развитие спорта в городе Луганске в послевоенные годы (1945-1955г.г.).....37
- Ротерс Т.Т., Пшечук-Воронина Я.Ю.** Анализ проблемы профессиональной подготовки будущих хореографов в учреждениях среднего профессионального образования.....42
- Шкурин А.И., Крайнюк О.П., Загной Т.В.** Актуальность внедрения прикладных видов ГТО в систему физического воспитания населения ЛНР...49

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Ерёменко В.В., Ерёменко И.В.** Организация занятий физической культурой с детьми с отклонениями в состоянии здоровья.....57
- Кобелев С.Ю.** Влияние оздоровительной физической культуры на физическое развитие учащихся университета.....62
- Лимонченко А.С., Асташова Е.Н.** Адаптивная физическая культура студентов с дефектами зрения и зрительными патологиями.....67
- Мартыненко Е.Н.** Занятия йогой, как условия благоприятного влияния на организм человека.....74
- Прихода И.В.** Актуальные проблемы формирования профессионального имиджа будущих специалистов по адаптивной физической культуре в системе высшего образования.....81

Слепцов В.Н., Мартыненко Е.Н. Повышение оздоровительно-прикладной физической подготовленности студентов-экономистов на занятиях по волейболу.....	86
СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ	92
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АВТОРОВ	94

УДК. 796(477.61)“1945/1955”

Попелухина Светлана Владимировна,
ст. преподаватель кафедры олимпийского и
профессионального спорта
ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный
университет имени Тараса Шевченко»
brice1995@mail.ru

Становление и развитие спорта в городе Луганске в послевоенные годы (1945-1955г.г.)

В статье «Становление и развитие спорта в городе Луганске в послевоенные годы (1945 – 1955г.г.)» С.В. Попелухиной описывается путь, который прошел Луганский спорт в нелегкие послевоенные годы (1945 – 1955). Повествуется о людях, положившим начало будущим славным спортивным победам наших спортсменов. Энтузиастам, которые стояли у истоков спорта Луганска, Ворошиловграда. В научной литературе отсутствуют сведения об общем объеме специалистов и спортсменов положившим начало многим видам спорта в послевоенное время. Проведенный анализ создает перспективы для будущего исследования по истории развития физкультуры и спорта Луганска.

Ключевые слова: развитие, становление, спорт, Луганск.

Страшная война, прокатившаяся по нашей стране, искалечила и забрала жизни не только простых людей, но и спортсменов, тренеров, физкультурников, однако тяга к физкультуре и спорту проявлялась у людей даже в те страшные годы. Спортивная жизнь в городе началась немногим позже освобождения. Понеся потери, спорт и физкультура начали возрождаться благодаря личной инициативе горожан. После четырнадцатичасового рабочего дня, собравшись вместе, люди очищали и размечали площадки, из тряпок шили мячи, вкапывали турники и ворота.

Изучая историю луганского спорта по материалам архива завода Октябрьской Революции (ОР), довелось невольно прикоснуться к истории спортивных сооружений, которые появлялись в послевоенные годы. Так как завод являлся градообразующим предприятием, то и жизнь простых людей «вращалась» вокруг завода.

Государство заботилось о досуге простых горожан и вблизи завода начала появляться спортивная инфраструктура, а именно спортивный зал, получивший в 60-е годы имя и сохранивший его до сегодняшних дней – «Заря».

Сразу по окончании войны, в сентябре 1945 года, на завод «ОР» приняли первого штатного работника физкультуры – Гончарова Ким Артемовича. Разностороннего спортсмена, он имел разряд по многим спортивным играм волейболу, баскетболу, гандболу и хоккею с мячом.

К.А. Гончаров – первопроходец заводского спортивного движения. Он прошел войну, был ранен, после госпиталя демобилизован, и с 25 сентября 1945 года он связал свою трудовую и спортивную жизнь с коллективом физкультуры завода имени Октябрьской Революции.

26 сентября 1945 г. было создано общественное спортивное бюро

заводского физкультурного общества «Дзержинец», председателем которого стала – Тротковская Ольга, инженер Центральной заводской лаборатории. Энтузиаст спортивной деятельности. При ее руководстве в заводе закипела спортивная жизнь.

Все люди, возглавлявшие в те годы физкультурное направление, были энтузиастами – общественниками, и работали, не получая заработной платы. Отдавали свое время, приобретали знания и внедряли их спортивную жизнь заводчан.

Даже в то нелегкое для страны и города время, в спортивном зале ДК имени Ленина проводились спортивные мероприятия, в летний период использовались 2 волейбольные площадки в саду.

В спортзале начала работать секция бокса, под руководством Н.П. Бабенко. Старейший тренер по боксу, Николай Петрович Бабенко, который, как вспоминают о нем, был педагогом и тренером от Бога. В спортивном зале заводского техникума начала работу первая секция спортивной гимнастики. Первым тренером по этому виду спорта был Станислав Чернявский. Организованных занятий по легкой атлетике тогда не проводилось, но стали проводиться первые соревнования. Спортивные победы зарождались уже тогда на вновь восстановленных площадках и стадионах. Люди жаждали мирной жизни.

Восстановление разрушенного народного хозяйства в период Великой Отечественной войны и грандиозные задачи первого послевоенного пятилетнего плана восстановления и развития народного хозяйства СССР требовали повышения работоспособности, повышения производительности труда на основе внедрения новой техники с применением скоростных методов работы, как основы в деле восстановления и развития тяжелой промышленности и улучшения материального благосостояния, трудящихся СССР.

Учитывая важность общегосударственных задач, считая физическую культуру и спорт как дело государственной важности, Всесоюзный комитет по делам физкультуры и спорта при СНК СССР в своем приказе от 26 апреля 1946 г. отметил, что укрепление здоровья трудящихся при помощи физических упражнений являлось и является первостепенной задачей физкультурных советских организаций. «Только хорошо физически развитый, здоровый организм, говорится в приказе, может разрешать грандиозные задачи, стоящие в первом послевоенном пятилетнем плане восстановления и развития народного хозяйства СССР, в укреплении обороноспособности нашей страны».

Эти задачи обязывают советские физкультурные организации решительно улучшить постановку физического воспитания в стране и принять все меры к тому, чтобы физкультура и спорт стали подлинно массовыми, прочно вошли в социалистический быт советского народа. В разное время после окончания Великой Отечественной Войны в спорт пришли люди, ставшие первопроходцами физкультурно-спортивной жизни города, и оставившие яркий след на долгие годы.

В 1946 году в спортивное бюро завода пришла Анна Тенисовна Вольмерсон, которая стала организатором женских видов спорта. Именно при ее участии организовались женские команды по волейболу, легкой атлетике, гимнастике.

В 1947 году в парке культуры имени Горького, впервые после войны

проводились состязания стрелков – охотников. Честь завода отстаивали лучшие стрелки ДСО «Дзержинец» в составе Николая Карповича Семенова, Николая Андреевича Катурнина, Якова Андреевича Иваненко.

Когда стал вопрос в необходимости наличия специального оборудования и инвентаря, в октябре 1947 году, группа кадровых рабочих в которую входил и председатель совета ДСО «Дзержинец» Ефремов М.С, посетила в Москве К.Е. Ворошилова, который помог в приобретении необходимого спортивного инвентаря и спортивной формы.

Физкультурники и спортсмены не остались в долгу. В тяжелое для страны время спортсмены – шахтеры взяли обязательство отправить в Москву эшелон угля, добытого на общественных началах, а спортсмены завода обязались изготовить локомотив, который отвезет этот уголь в Москву. Каждый спортсмен и физкультурник отработал по 50 часов на строительстве этого локомотива.

В конце 1947 году, бюро переименовано в совет коллектива физкультуры. Первым председателем стал Ефремов Михаил Сергеевич. Вторым председателем коллектива физкультуры в течение 1949 года был Букаев Петр Николаевич.

По предложению коллектива, при содействии партийной и комсомольской организаций, для занятий спортсменам было отдано помещение бывшей фабрики – кухни, для переоборудования в спортзал. Первым директором был избран Грауберг Николай Романович, необыкновенно работоспособный, энергичный и деловой человек.

Грауберг Н. Р. – директор спортивного коллектива вновь построенного спортивного зала, первый тренер по тяжелой атлетике, участник ВОВ, был организатором тяжелой атлетики на предприятии, где его величество рабочий класс любил силу и сильных людей.

Одним из профилирующих видов спорта на заводе-гиганте была тяжелая атлетика.

Иван Рубан, Арнольд Ивановский и Давид Юдовин – все они рабочие завода имени «ОР» стояли у истоков «железной игры». Позже, наши тяжелоатлеты поднимутся до олимпийских высот, поставят рекорды, но именно эти тренеры добровольно передавали свои знания, умения и любовь к этому виду спорта.

Переоборудование в спортивный зал проводилось физкультурниками на общественных началах, в результате стали появляться лидеры, которые уже сами организовывали и проводили занятия по различным видам спорта. Те самые, первые энтузиасты впоследствии стали знаменитыми тренерами и дали Луганщине спортсменов, прославивших город и область на многих соревнованиях. Это тренер по борьбе – отставной офицер Кишкин Владимир Ильич – разносторонне образованный и профессионально знающий спорт человек, Бабенко Николай Петрович – опытнейший тренер по боксу, Курдюков Павел Николаевич – тренер по велоспорту, воспитавший очень многих спортсменов. Он не просто был хорошим «технарем», организатором, но и сам «крутил педали». Он быстро собрал команду из любителей велосипедного спорта, которая дошла до призеров первенства Украины.

В то послевоенное время «поставщиком» великолепных велосипедистов был прокатный цех завода «ОР». На смену любителям начали приходиться большие мастера велосипедного спорта. Николай Удодов – простой рабочий стал не только мастером спорта, но и с 1952 по 1956 год выигрывал звания

чемпиона Всесоюзного первенства ЦС КСО «Авангард», был призером первенств Украины, чемпионом ВЦСПС, а в 1954 году в Сочи установил высшее Всесоюзное достижение в гонке на 50 км. Постоянно шла смена поколений, ведь спорт – это удел молодых.

Одним из основных видов спорта по праву считается спортивная гимнастика. На заводе «ОР» гимнастика развивалась планомерно и основательно. У ее истоков после военного времени стояли А.Т. Вольмерсон и В.И. Литвинова. Первыми тренерами по этому виду спорта были Станислав Чернявский, а также супруги Рякшины. Первыми гимнастами, защищавшими честь завода были В. Герасмиенко, В Суховерхов – рабочие завода и В. Бэни.

Школа гимнастики, давшая республике и стране гимнастов высокого класса, была создана позже, с приходом Воробьева Владимира Афанасьевича – специалиста высокого класса в гимнастике, в начале пятидесятых годов. Но именно эти любители гимнастики заложили будущие традиции в этом виде спорта нашего города. С такими опытными тренерскими кадрами, энтузиастами своего дела. Коллектив физкультуры завода имени Октябрьской революции начал расти не по дням, а по часам.

Спортивный зал стал центром спорта не только завода, но и города. В зале работали секции бокса, борьбы, гимнастики, настольного тенниса, легкой атлетики.

Круг спортивных секций и их массовость расширились с вводом в эксплуатацию спортивного зала на первой проходной завода ОР и стадиона по улице Оборонной. При наличии спортивной базы вводились штатные тренеры при коллективе физкультуры. Все больше уделялось внимание детскому спорту. Все больше разграничивались методы подготовки взрослых спортсменов и детей. Стали расти результаты.

Луганщина дала большое созвездие чемпионов по различным видам спорта. Рассвет спорта Луганска пришелся на 60-е – 80-е годы.

Впереди победы на Олимпиадах наших гребцов, велосипедистов, волейболистов, победа «Зари», победы легкоатлетов, штангистов, боксеров и гимнастов.

Список литературы:

1. **Роль народных учителей в подготовке революции.** Деятельность учителя П.М. Седашова / Под общ. ред. В.П. Седашова.– Ворошиловград, 1972.– 113 с.
2. **Спорт. Физкультура на заводе за 100 лет.** Материалы народного музея предприятия «Лугамаш» / Сост. Н.А. Горячев. – Луганск, 1997 – 30 с.
3. **Цатурова К.А.** История физической культуры в России. Учебно-методическое пособие / Клара Андреевна Цатурова. – Нижний Новгород, 2000 – С. 128.

Popelukhina S.V.

Formation and development of sports in the city of Lugansk, in the post-war years (1945-1955g. g.)

In the article «Formation and development of sport in the city of Lugansk in the postwar years (1945-1955)» Popelukhina S.V. describes the path that passed Lugansk

sport in the difficult postwar years (1945-1955). It tells about the people who laid the Foundation for the future glorious sports victories of our athletes. Enthusiasts who stood at the origins of sports Lugansk, Voroshilovgrad. In the scientific literature there is no information about the total volume of specialists and athletes who initiated many sports in the postwar period. The analysis creates prospects for future research on the history of physical education and sports of Lugansk.

Keywords: *development, formation, sport, Lugansk.*

Научное издание

Коллектив авторов

ВЕСТНИК

ЛУГАНСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ ТАРАСА ШЕВЧЕНКО

Сборник научных трудов

Главный редактор – *Е.Н. Трезубенко*
Выпускающий редактор – *А.В. Вербовский*
Редактор серии – *Н.А. Павлова*
Корректор – *М.А. Турбина*
Дизайн обложки – *Р.В. Дьяченко*
Компьютерная верстка – *В.В. Швыров*

Подписано в печать 15.04.2020. Бумага офсетная. Гарнитура Times New Roman.
Печать ризографическая. Формат 70×100 1/16. Усл. печ. л. 8,13.
Тираж 400 экз. Заказ № 42

Издатель

ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный университет
имени Тараса Шевченко
«Книга»
ул. Оборонная, 2, г. Луганск, 91011. Т/ф: (0642)58-03-20
e-mail: knitaizd@mail.ru