

Министерство образования и науки
Луганской Народной Республики
Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
Луганской Народной Республики
«Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко»

ВЕСТНИК



Луганского
национального
университета
имени Тараса Шевченко

Серия 2

Физическое воспитание и спорт

№ 1(27) • 2019

Сборник научных трудов

**КНИГА**

Луганск
2019

СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

Андросова А.П. Теоретическая подготовка старшеклассников по спортивному направлению «плавание» в школах спортивного профиля...5	5
Богданова А.С. Мониторинговое исследование развития чувства ритма у студенток группы спортивно-педагогического совершенствования по художественной гимнастике.....11	11
Дроздов Д.В., Фоменко А.В. Технология обучения технике ведения мяча в баскетболе.....17	17
Елецкий С.Н. Теоретико-методические особенности соревновательной деятельности спортсменов специализации тхэквондо (ВТФ).....24	24
Зюзиюков А.В., Скляр М.С. Исследование смысло-жизненных и ценностных ориентаций у квалифицированных спортсменов (на примере циклических видов спорта).....30	30
Мартыненко Е.Н., Кострыкин В.Я. Экологическое воспитание как средство формирования физической культуры студентов36	36
Попелухина С.В. История развития и становления спорта в Луганске после Октябрьской революции 1917 года.....41	41
Ротерс Т.Т., Завадич В.Н. Мониторинговое исследование эстетических параметров движений школьников различных возрастных групп.....45	45
Савко Э.И., Пехота Е.И., Иванова И.В. Взаимосвязь духовности и эстетики в физическом воспитании.....50	50
Скляр М.С. Взаимосвязь психических и физических качеств в системе учебно-воспитательного процесса.....58	58
Чорноштан А.Г. Проектирование технологии профессиональной подготовки будущего специалиста по физическому воспитанию.....65	65
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	
Ерёменко В.В., Ерёменко И.В. Тракционная терапия в реабилитационной программе больных шейным остеохондрозом.....72	72
Король Н.А. Методы реабилитации спортсменов с инвалидностью посредством массажа и физиотерапии.....78	78
Лицоева Н.В., Николайчук И.Ю. Основные проблемы физической рекреационной деятельности студентов вузов.....84	84
Прихода И.В. Факторы результативности здоровьесберегающей деятельности будущих специалистов по адаптивной физической культуре.....90	90

Фалькова Н.И., Ушаков А.В., Чернец Г.А. Влияние оздоровительной гимнастики Ниши на работоспособность и сердечно-сосудистую систему студентов.....**95**

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ101

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АВТОРОВ103

УДК 796.011.1- 029:9(477.61) “1917/1935”

Попелухина Светлана Владимировна,
ст. преподаватель кафедры олимпийского и
профессионального спорта,
Института физического воспитания и спорта
ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный
университет имени Тараса Шевченко»
brice1995@mail.ru

История развития и становление спорта в Луганске после Октябрьской революции 1917 года

В статье предпринята попытка отследить тот путь, который пришлось пройти Луганскому спорту в нелегкое время становления молодого Советского государства – в 20-е гг. прошлого века. Уделяется внимание людям, нашим землякам, положившим начало будущим славным спортивным победам. Тем энтузиастам, которые стояли у истоков спорта в Луганске. В научной литературе отсутствуют сведения об общем объеме специалистов и спортсменов по многим видам спорта, которые культивировались в нашем городе в начале XX в., в период становления молодого советского государства. Проведенный анализ создает перспективы для будущего исследования по истории развития физкультуры и спорта Луганска.

Ключевые слова: спорт, Луганск, Октябрьская революция, становление, развитие.

Луганск всегда был спортивным краем. Еще до Октябрьской революции в городе при заводе Гартмана была организована футбольная команда и в августе 1917 г. «Обществом разумных развлечений» под руководством П.М. Седашова проведен первый в городе «большой футбол» между командами завода Гартмана и ДЮМО. г. Алчевска.

В 1904 г. П.М. Седашов, по приглашению профессиональных рабочих завода Гартмана, переехал в Луганск, где работал учителем заводской школы. Именно благодаря ему в школу привлекались прогрессивные учителя по многим предметам, а в 1906 г. по его приглашению в школе появился преподаватель «сокольской» гимнастики Генрих Осипович Дживиковский. «Сокольскую» гимнастику можно по праву считать прародительницей современной спортивной гимнастики и спортивной акробатики. Вольные движения, комбинации и «пирамиды» прижились в массовом физкультурном движении того времени и живут в современном Луганске до сегодняшнего дня. Спустя много лет воронежские, луганские гимнасты и акробаты продолжали занимать лидирующие позиции в советской, а позднее украинской гимнастике и акробатике. Мировую славу нашему городу принесли олимпийские чемпионы по спортивной гимнастике И. Коробчинский и Г. Мисютин, чемпионы мира и Европы среди юниоров по спортивной акробатике А. Валиев, Е. Полянская.

Г.О. Дживиковского с уверенностью можно считать тем человеком, который заложил основу гимнастических видов спорта нашего края.

Октябрьская революция внесла значительные изменения в историю России, и, конечно же, в историю Луганска. В городе по-настоящему закипела спортивная жизнь. Вместе с трудовой славой росла и спортивная. Молодая Советская республика уверенно декларировала, что население страны должно быть физически здоровым для труда и обороны.

В 1922 г. в Луганске сооружается новый стадион, который еще при жизни вождя мирового пролетариата называют его именем – Ленина. Ежедневно с утра на стадионе собирались школьники, были заняты все площадки. После работы собирались взрослые спортсмены: рабочие, служащие, вузовцы. На стадионе были теннисные корты, зона для метания дисков и копьев, футбольное поле, площадка для городошного спорта.

Здесь же получает первое боевое крещение вновь созданная команда паровозостроительного завода «Металлист» – прародительница ворошиловградской «Зари».

Местный совет физической культуры озаботился тем, чтобы на этом новом спортивном объекте жизнь была ключом и в зимнее время. Был залит каток, предполагалось устроить искусственные ледяные горы.

В 20-е гг. во многих городах и поселках близ Луганска были оборудованы хорошие футбольные поля и спортивные площадки. Особенно славилась спортивными сооружениями Кадиевка (ныне Стаханов), где футбол стал одним из ведущих видов спорта.

Не только этот вид спорта занимал сердца и души луганских рабочих. Гандбол поначалу слабо прививался в городских кружках физкультуры, но в физкультурных секциях убеждали, что он во много раз полезнее и интереснее футбола, чего и сами футболисты не отрицали. Первыми взялись за ручной мяч подростки из «Дома рабочих подростков». Гандбол не требовал специальной одежды и обуви как футбол, и контролировать полет мяча от руки гораздо проще, нежели от удара ногой. На стадионе под руководством инструктора разметили площадку и организовали две команды. Так по примеру подростков из ДРП организовались команды из 7-й и 9-й трудшкол, а позже при заводе «Октябрьской революции» (бывший завод Гартмана) было организовано 4 гандбольных команды – 2 мужских и 2 женских.

В 30-х гг. XX в. уже ворошиловградская команда «Дзержинец», названная в честь паровоза–тяжеловеса, выпускаемого заводом и способного тянуть за собой более 100 вагонов «ФД» – Феликс Дзержинский, буквально тащила вперед славу луганского футбола и спорта в целом.

В июне 1930 г. в сталинской окружной газете «Диктатура труда» появляется статья «Беспощадная война футболомании», в которой автор писал: «Игру в футбол нужно расценивать только как придаток к основным формам и методам физкультуры. Каждый футболист должен, помимо футбола, заниматься и другими видами спорта. Поэтому кружкам физкультуры необходимо вести повседневную борьбу с «футболоманией». Клубы преступно пользуются слабостью рабочего зрителя к футболу. Мы предлагаем на этих же днях созвать широкое окружное совещание представителей физкружков, правлений клубов и всех заинтересованных организаций с тем, чтобы на нем объявить

беспощадную войну футболомании». Но, к счастью, в этой войне победил ФУТБОЛ, став воистину народной игрой [2].

С 1930 г. началось построение физкультурных организаций, которые могли обеспечить лучшие условия роста массовости и более тесную связь физкультурной работы с задачами социалистического производства. Вместо клубных кружков стали создаваться коллективы физической культуры, которые действовали под руководством местных профсоюзов. В отличие от кружков, коллективы физической культуры были наделены большей организационной самостоятельностью, обладали широкими возможностями для использования физической культуры в целях организации труда и отдыха работающих, а также формирования социалистического отношения к физической культуре [1].

В 1931 г. с целью физической подготовки трудящихся был разработан комплекс «Готов к труду и обороне СССР». Трудящиеся завода с энтузиазмом откликнулись на призыв и приняли активное участие в подготовке и сдаче норм ГТО, а для большего совершенствования подготовки к обороне страны и с целью поощрения отличившихся в стрельбе присваивали звание «Ворошиловский стрелок». Ворошилов называл значки ГТО орденом физкультурника. Спорт должен был быть доступен всем, и направление подготовки было выбрано с расчетом на быстрое переориентирование физически подготовленных людей как к созидательному труду, так и к обороне границ Родины.

Одним из первых получил значок «Ворошиловский стрелок» Николай Варфоломеевич Зоз. Он же был одним из первых организаторов движения за сдачу норм на этот значок.

С 1929–1932 гг. многие спортсмены, в частности, луганские тяжелоатлеты, тренировались полуподпольно, так как была развёрнута борьба против «спортсменства» и «рекордсменства» как проявлений буржуазного прошлого.

За это время не было проведено ни одного официального соревнования. Однако время шло, молодость брала свое и в 1933 г. луганчанин Петр Прима становится бронзовым призером первенства СССР по тяжелой атлетике в тяжелом весе, а уже в 1934 г. его успех повторил Иван Ромашко, который по окончании Московского физкультурного института стал первым официальным тренером по тяжёлой атлетике в Луганске. Это был человек с ясным видением и пониманием будущего, с большим энтузиазмом и неисчерпаемой жизненной энергией.

Успешное завершение восстановления и строительство народного хозяйства молодой страны, переход к развертыванию строительства социалистического общества создали необходимые условия для еще большего подъема в спорте на Украине в целом и на Луганщине в частности.

В 30-е гг. в стране произошла организационная и методическая перестройка физкультурного движения. Это было связано с социалистическим переустройством общества. Задачи переустройства экономической и культурной жизни требовали повышения роли физкультурных организаций, их активного участия в практике социалистического строительства [1]. Луганск не остался в стороне. Это было начало, закладка «фундамента» будущих успехов луганчан в спорте.