

Министерство образования и науки
Луганской Народной Республики
Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
Луганской Народной Республики
«Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко»

ВЕСТНИК



Луганского
национального
университета
имени Тараса Шевченко

Серия 2

Физическое воспитание и спорт

№ 2(49) • 2020

Сборник научных трудов

**КНИГА**

Луганск
2020

СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

- Андросова А.П.** Особенности работоспособности спортсменок с учетом физиологии женского организма.....5
- Богданова А.С., Завадич В.Н.** Особенности организации педагогической практики в общеобразовательных учреждениях студентов 4-го курса Института физического воспитания и спорта.....11
- Драгнев А.А., Драгнев А.М.** Современные направления физической культуры.....17
- Драгнев Ю.В.** Психологическая готовность армспортсменов к поединкам: развитие концентрации внимания.....22
- Дроздов Д.В., Черноштан А.Г.** Основы проектирования модели-эталона компетентного специалиста по физическому воспитанию.....27
- Зюсюков А.В.** Теоретико-методологические подходы к формированию профессионально-педагогической культуры тренера в процессе профессиональной подготовки.....34
- Крайнюк О.П., Шкурин А.И., Загной Т.В.** Особенности формирования готовности к жизнедеятельности школьников Донбасса в процессе физического воспитания.....41
- Павлова Н.А.** Формирование эмоционально-волевой культуры будущих тренеров в процессе профессиональной подготовки.....49
- Попелухина С.В.** Развитие физической культуры и спорта на Луганщине в период конца XIX – начала XX вв.54
- Радченко А.В.** Особенности тактической подготовки гандболистов студенческой сборной в нападении.....60
- Ротерс Т.Т., Мещеряков А.И.** Уроки ритмики как вариативный компонент физического воспитания учащихся начальной школы.....65

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Богданова Е.В.** Качество организации инклюзивного обучения в высших образовательных учреждениях.....71
- Клименко И.В.** Формирование инклюзивного мышления у бакалавров адаптивной физической культуры.....79
- Кострыкин В.Я., Слепцов В.Н.** Роль мотивации в увеличении уровня двигательной активности и вовлеченности студентов в занятия физической культурой.....84
- Прихода И.В.** Психолого-педагогические основы формирования профессиональной компетентности будущих специалистов по адаптивной физической культуре.....89

Хвостиков И.П., Слепцов В.Н. Зависимость умственной деятельности и успеваемости студента от физической активности.....	95
Чехова В.Е. Особенности программирования профилактико-оздоровительных занятий для лиц зрелого возраста.....	100
СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ	106
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АВТОРОВ	108

УДК. 796.011-043.86(477.61) «189/193»

Попелухина Светлана Владимировна,
ст. преподаватель кафедры олимпийского
и профессионального спорта
Института физического воспитания и спорта
ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный
университет имени Тараса Шевченко»
brice1995@mail.ru

Развитие физической культуры и спорта на Луганщине в период кон. – XIX-нач. XX вв.

В статье определены и обозначены ключевые моменты в развитии физкультуры и спорта в России и на Луганщине в период кон. – XIX-нач. XX вв. Выявлены определяющие события, оказавшие влияние на жизнь людей, занимающихся физической культурой и спортом. Полученные результаты исследования намечают перспективы будущего исследования по истории развития образования в области физической культуры и спорта Луганска, а также патриотического воспитания юного поколения.

Ключевые слова: развитие, физическая культура, спорт, Луганщина конец XIX века, начало XX века.

XIX век, ставший Золотым веком культуры России, принес колоссальные успехи в развитии литературы, творчества, живописи и ряда других сфер.

Это оказало значительное влияние и на состояние физической культуры: возникли условия для зарождения и развития современного спорта, появления спортивных обществ и клубов, становления научно-методических основ физического воспитания.

Начало двадцатого столетия в России характеризуется сложной внутренней и внешней политической обстановкой.

Создавшиеся в конце XIX в. спортивные клубы были буржуазно-демократического направления. Влияние на их возникновение, в значительной степени, оказало общественное движение прогрессивных сил за улучшение физического развития, воспитания и укрепление здоровья молодежи.

Спорта, развивающегося на основе некоей системы, школы, в дореволюционной России не было. В основном он распространялся среди привилегированных классов и в учебных заведениях. Учебная работа по физическому воспитанию дополнялась организацией во внеурочное время занятий спортом, играми, экскурсиями и соревнованиями. Силами общественности создавались площадки, катки, купальни.

Спортсмены Донбасса, являвшегося неотъемлемой частью России, принимали активное участие в международной спортивной жизни, что имело большое значение для развития спорта. Об этом свидетельствует заметка газеты «Русский спорт» от 12 мая 1902 г. об открытии в Луганске циклодрома Луганского Общества велосипедистов–любителей.

12 мая 1902 г. в Луганске торжественно был открыт циклодром, 23 мая состоялись первые гонки, 29 и 30 июня на циклодроме был разыгран чемпионат Донецкого бассейна, в котором приняли участие кроме местных спортсменов велосипедисты из Юзовки, Москвы, Одессы и других городов.

XIX век – важный период в развитии Луганского края. На рубеже XIX–XX вв. Луганщина была особым регионом, получившим широкую известность в мире. Будучи составной частью Донбасса и обладая богатыми запасами полезных ископаемых, она положила начало промышленному развитию каменноугольного бассейна. Угольно-металлургический промышленный комплекс, построенный на этих землях, сыграл важную роль в развитии производительных сил страны.

К концу XIX в. поселку близ Луганского завода был присвоен статус уездного города, ставший экономическим и культурным центром уезда.

Начало XX в. в России в целом и Донбассе в частности, было ознаменовано большим экономическим кризисом, являющимся характерным для капиталистического способа производства, однако несмотря на это, начало века оптимистично встретили на Луганском паровозостроительном заводе, основанном германским бизнесменом Густавом Гартманом, который вплоть до 1908 г. возглавлял правление «Русского общества машиностроительных заводов Гартмана».

Бурное экономическое развитие края в начале века привело к быстрому росту численности населения Луганска. Физическое здоровье людей в просвещенных странах всегда занимало одно из ведущих мест. Россия не была исключением. В воспитании, образовании, обучении она занимала не последнее место.

Демократическая часть педагогов воодушевлялась стремлением восполнить пробел в организации физического воспитания в школах и оказать посильную помощь в оздоровлении детей.

На этом поприще трудился луганский педагог П.М. Седашов и другие профессиональные учителя, приглашенные руководством завода. Именно Седашов стал первым инициатором культурной двигательной активности с начального школьного возраста. В вновь построенной школе для детей рабочих, помимо учебных дисциплин, преподавалась и физическая культура на спортплощадках, сделанных по предложению П.М. Седашова.

В своей деятельности педагоги использовали новейшие достижения отечественной и зарубежной теории и методики физического воспитания, таких как например, «Шведская гимнастика», преподаваемая доктором Мариясиным в доме Сироты по улице Розы Люксембург. Эта гимнастическая система была направлена прежде всего на гармоническое здоровье, предупреждение болезней, и подготовке к военной службе, а также «Сокольская гимнастика», появившаяся у нас в городе в начале XX в., отличительной чертой которой являлся акцент на правильность, грациозность и эстетику выполняемых движений в упражнении.

С развитием спортивной практики в отечественной научно-методической литературе стали интенсивно разрабатываться проблемы спортивной тренировки. в частности, нормирования тренировочной нагрузки, спортивно-го универсализма и специализации спорта.

Наряду с этим разрабатывались методические приемы обучения, основы спортивной техники, формировались представления о тактической подготовке спортсменов.

В 1908 г. на Луганском заводе Гартмана создано «Общество разумных развлечений», председателем и руководителем которого до 1921 г. был избран П.М. Седашов. Членами «Общества» ставились спектакли в летнем театре сада Гартмановского завода, читались лекции, проводились массовые игры, организовывались экскурсии, а также проводились занятия по гимнастике, легкой атлетике и «пирамидам» среди молодежи завода.

Именно для «Общества», в 1908 г. в Луганск был привезен из Праги футбольный мяч, и на заводе, была создана первая на Луганщине рабочая футбольная команда.

В 1913 г. создается футбольная лига Донбасса.

В период с 1917 г. по нач. 30-х гг. XX в. развитие отечественной школы обусловлено сложной атмосферой политических и общественных перемен, поиском новых путей и условий воспитания и образование школьников.

На этом промежутке времени шел процесс становления и упрочения общеобразовательной школы, которая в основном решала задачи осуществления всеобщего начального образования детей и молодежи. Шла большая работа по определению ее структуры и содержания общего образования, по разработке учебных планов, программ и учебных пособий, поиск более совершенных методов обучения и воспитания.

Спортивная жизнь города после Октябрьской революции, которая внесла значительные изменения как в историю России, так, и в историю Луганска, не остановилась.

Труды российских общественных деятелей, работы которых особенно пришлось кстати после победы Великой Октябрьской социалистической революции, ведущих большую просветительную и методическую работу в печати, на методических совещаниях в министерстве народного просвещения, научные интересы которых выходили за рамки физического воспитания и касались проблем тренировки в спорте, оказали большое влияние на формирование научных основ советской системы физического воспитания.

Забота о здоровье человека в СССР всегда возводилась в культ. Буквально с первых лет мирного существования молодого государства, уже в 20-е гг. XX в. на Луганщине организуются различные физкультурные команды новой формации, сколачиваются спортивные дружины, стартуют первые соревнования.

В августе 1920 г. при Главном управлении всеобщего военного обучения («Всевобуч») Народного комиссариата по военным делам РСФСР, Советское правительство вынесло решение о создании Высшего Совета физической культуры при Всероссийском ЦИК. Совет был создан на правах постоянной комиссии для согласования и объединения научной, учебной и организационной деятельности по физическому воспитанию различных ведомств и организаций.

Кампания за необходимость физического развития молодежи и занятий спортом развернулась и в Луганске в середине мая 1920 г. Поводом для неё по-

служил Всероссийский день Всеобщего военного обучения и спорта, который прошёл в городе в форме праздника 23 мая 1920 г.

Для участия в этом мероприятии через газету были приглашены все спортсмены Луганска, как любители, так и профессионалы, в том числе и футболисты.

В 1920 г., после победы революции, в Луганске возрождается футбол.

В 1922 г. в Луганске сооружается новый стадион, который еще при жизни вождя мирового пролетариата называют именем Ленина.

Здесь же создается команда паровозостроительного завода «Металлист».

Ежедневно с утра на стадионе собирались школьники, были заняты все площадки. После работы собирались взрослые спортсмены: рабочие, служащие, вузовцы. На стадионе были организованы теннисные корты, зона для метания дисков и копий, футбольное поле, площадка для городошного спорта.

Местный совет физической культуры озаботился тем, чтобы на этом новом спортивном объекте жизнь была ключом и в зимнее время. Был залит каток, предполагалось устроить искусственные ледяные горы.

В соревнованиях на первенство завода все больше команд цехов и отделов собирает футбол.

В Луганском государственном архиве хранится книга регистрации спортивных обществ, клубов и различных команд Луганского Окружного Совета Физкультуры на начало 1924 г., в ней учтены 36 футбольных команд, и в том числе команда, давшая начало существованию нынешней «Зари».

С увеличением количества спортивных команд на 1-й Донецкой Губернской конференции по физкультуре 17.06.1924 г. было обращено внимание на недопустимости одностороннего увлечения рабочей молодежи футболом. Занятия футболом среди молодёжи должны сочетаться с другими видами спорта, такими как: гимнастика, бег, прыжки, метания; спортивными играми: ручной мяч, баскетбол, лапта.

Футболистам предложено перед началом товарищеских или состязательных матчей уделять 10 минут элементам легкой атлетики, как-то: метание диска, толкание ядра, прыжки, лазание по канату, по шесту с помощью только рук.

Было указано, что по врачебному освидетельствованию выявлен большой процент «...сутуловатых и одержимых катаром легких игроков».

Из протокола конференции: «...футбол своей односторонней увлеченностью может усугубить сутуловатость и иногда вызвать ухудшение состояния легких. Из спортивных игр весьма полезной для здоровья является гандбол, баскетбол, которые выпрямляют позвоночник, развивают плечевой пояс, дыхательную способность, в ней также отсутствует специализация вредно отражающаяся на игроках.

Баскетбол и гандбол имеют весьма ценное социальное преимущество: его легко сделать массовой спортивной игрой, так как она требует примитивность спортивного оборудования, минимальную площадь (36,5x15м). Губернский совет учитывая большую ценность гандбола и баскетбола для здоровья, предлагает заняться пропагандой игры в баскетбол и всемерно способствовать оборудованию баскетбольных установок, используя для этой цели футбольное поле и площадь рядом с ним.

Работу по культивированию баскетбола и гандбола следует вести в контакте с комсомолом, профсоюзами, наробразом, здравотделом».

Вскоре при заводе «Октябрьской революции» организовано 4 гандбольных команды, 2 мужских, 2 женских.

Позднее, в 1923 г., был разрешен вопрос и об организационных формах самостоятельного физкультурного движения. Наиболее рациональным и соответствующим данному периоду был признан кружок физической культуры при профсоюзном клубе.

Старые буржуазные спортивные общества и клубы были ликвидированы, а комсомольские физкультурные организации переданы профсоюзам. Центром всей культурно-воспитательной работы среди трудящихся в те годы были профсоюзные клубы. Поэтому и работа по физической культуре была включена в общий план их деятельности. С созданием клубных кружков физической культуры, было, положено начало клубно-территориальному принципу организации самостоятельного физкультурного движения, просуществовавшего в стране до 1930 г.

Считалось, что советская физическая культура должна в корне отличаться от буржуазной, в ней должна отражаться ее пролетарская сущность. По этим вопросам были самые разные точки зрения. Многие искали различия между буржуазной и советской системами физического воспитания в самих физических упражнениях. В результате отдельные виды спорта объявлялись буржуазными, а советские физические упражнения искусственно придумывались.

Так, группа физкультурных работников, сторонников «пролеткульта», считала главной задачей создание особой «пролетарской» физической культуры, все прошлые достижения физической культуры и спорта предлагалось выбросить «на свалку истории». Они отрицали спорт и спортивные соревнования как рожденные буржуазным строем, считали, что заниматься спортивной гимнастикой, тяжелой атлетикой, боксом, теннисом, футболом и другими видами спорта трудящиеся не должны, так как они классово чужды духу пролетариата. Взамен рекомендовались физические упражнения, имитирующие трудовые движения вроде строгания, пиления, ударов молотом по наковальне, движений косаря и им подобные. Вместо гимнастических снарядов предлагались различные приборы и станки, чтобы молодежь могла на них упражнять трудовые движения и так физически готовить себя к труду.

Успешное завершение восстановления и строительство народного хозяйства молодой страны, переход к развертыванию строительства социалистического общества создали необходимые условия для еще большего подъема в спорте Социалистической Украины в целом и Луганщины в частности.

Список литературы:

1. **Постановления, циркуляры, положения, инструкции** Всеукраинского центрального исполнительного Комитета Губернского Совета по физкультуре / Из Государственного архива ЛНР Р– 691 опись 1 № 9
2. **Спорт. Физкультура на заводе за 100 лет.** Материалы народного музея предприятия «Лугамаш» / сост. Н.А. Горячев. – Луганск, 1997 – 30 с.

3. **Столбов В.В.** История физической культуры и спорта : учебник / В.В. Столбов, Л.А. Финогеева, Н.Ю. Мельникова / под ред. В.В. Столбова. – М. : Физкультура и спорт, 2000. – 392 с.

Popelukhina S.V.

Development of physical culture and sports in Luhansk region in the late XIX-early XX centuries.

The article identifies and identifies key moments in the development of physical culture and sports in Russia and in the Luhansk region during the late XIX-early XX centuries. The defining events that have influenced the lives of people engaged in physical culture and sports are identified. The results of the study reflect the prospects for future research on the history of education in the field of physical culture and sports in Luhansk, as well as in the Patriotic education of the young generation.

Key words: *development, physical culture, sport, Luhansk region end of the XIX century, beginning of the XX century.*