

Министерство образования и науки
Луганской Народной Республики
Государственное образовательное учреждение
высшего образования
Луганской Народной Республики
«Луганский государственный педагогический университет»

ВЕСТНИК



Луганского
государственного
педагогического
университета

Серия 2

Физическое воспитание и спорт

№ 1() • 2022

Сборник научных трудов

КНИТА

Луганск
2022

УДК 08:378.4(477.61)ЛГПУ:796(062.552)
ББК 95.4я43+75я5+796я5
В38

Учредитель и издатель
ГОУ ВО ЛНР «ЛГПУ»

Основан в 2015 г.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Главный редактор

Ротерс Т. Т. – доктор педагогических наук, профессор

Заместитель главного редактора

Прихода И. В. – доктор педагогических наук, профессор

Выпускающий редактор

Калинина Г. Г. – заведующий редакционно-издательским отделом

Редактор серии

Павлова Н. А. – кандидат педагогических наук, доцент

Состав редакционной коллегии серии:

Горашук В. П. – доктор педагогических наук, профессор

Деминская Л. А. – доктор педагогических наук, профессор

Ляпин В. П. – доктор биологических наук, профессор

Матвеев А. П. – доктор педагогических наук, профессор

Олейник В. А. – доктор медицинских наук, профессор

Сеселкин А. И. – доктор педагогических наук, профессор

Чернышев Д. А. – доктор педагогических наук, профессор

Коляда М. Г. – доктор педагогических наук, профессо

В38 **Вестник Луганского государственного педагогического университета** : сб. науч. тр. / гл. ред. Т. Т. Ротерс, вып. ред. Г. Г. Калинина; ред. сер. Н. А. Павлова. – Луганск : Книта, 2022. – № 1() : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – 100 с.

Настоящий сборник содержит оригинальные материалы ученых различных отраслей наук и групп специальностей, а также результаты исследований научных учреждений и учебных заведений, обладающие научной новизной, представляющие собой результаты проводимых или завершенных исследований теоретического или научно-практического характера.

Адресуется ученым-исследователям, докторантам, аспирантам, соискателям, педагогическим работникам, студентам и всем, интересующимся проблемами развития научного знания.

Издание включено в РИНЦ

Печатается по решению Ученого совета Луганского государственного педагогического университета (протокол № ?? от ??,??,2022 г.)

УДК 08:378.4(477.61)ЛГПУ:796(062.552)
ББК 95.4я43+75я5+796я5

© Коллектив авторов, 2022
© ГОУ ВО ЛНР «ЛГПУ», 2022

СОДЕРЖАНИЕ

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

Акиншева И. П., Колпаков Д. А. Способы сохранения и совершенствования собственного здоровья у будущих специалистов педагогического образования в период дистанционного обучения.....	5
Драгнев Ю. В. Достижения научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» в 2021–2022 гг.	10
Завадич В. Н. Влияние двигательного режима на физическое развитие детей дошкольного возраста.....	20
Загной Т. В. Роль мотивов профессионального обучения в условиях учебно-познавательной деятельности студентов-спортсменов.....	26
Кострыкин В. Я. Актуальные проблемы физического воспитания детей дошкольного, школьного возраста.....	31
Лимонченко А. С., Астахова Е. Н. Вопросы усиления мотивации учеников среднего школьного возраста к занятиям физической культурой и спортом.....	35
Максимова Н. В., Елисеева Т. П. Использование инновационных технологий на занятиях физической культурой в начальной школе....	40

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

Ерёменко И. В., Харьковский В. А. Средства и методы психологической подготовки спортсменов в системе многолетней подготовки.....	45
Кобелькова И. В., Коростелева М. М., Кобелькова М. С. Методики снижения массы тела в спортивной практике.....	51
Томилин К. Г. Итоги Олимпийской парусной регаты 2020 года.....	55
Шинкарев С. В., Шкурин А. И. Особенности отбора и начальной подготовки юных спортсменов, специализирующихся в метании копья.....	63

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РЕАБИЛИТАЦИИ, АДАПТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, АДАПТИВНОГО СПОРТА

Золотова А. Д. Здоровьесберегающие образовательные технологии как фактор укрепления физического и психического здоровья учащейся молодежи.....	69
Кальсина В. В. Характеристика психофизиологического статуса квалифицированных пауэрлифтеров с поражением опорно-двигательного аппарата.....	75
Кулемзина Т. В., Криволап Н. В., Красножон С. В. К вопросу о восстановлении спортсменов с синдромом перетренированности.....	80
Мартыненко Е. Н., Николаева Е. А. Влияние физической культуры и физических упражнений на качество жизни людей с ограниченными возможностями.....	85

Мелешко Е. А. Творческие аспекты в подготовке бакалавров адаптивной физической культуры к научно-исследовательской деятельности.....	89
СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ	93
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АВТОРОВ	95

Драгнев Юрий Владимирович,
канд. пед. наук, доцент,
доцент кафедры теории и методики
физического воспитания
ГОУ ВО ЛНР «ЛГПУ»
dragnev@bk.ru

Достижения научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» в 2021–2022 гг.

В статье рассматриваются достижения научной школы Ю.В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» в 2021–2022 гг. Указываются публикации руководителя научной школы и ее участников. Научная школа создана с целью поддержки студенческих научных кружков, в которых активно занимаются студенты, магистранты, аспиранты научно-исследовательской работой, а также принимают участие в научно-исследовательских мероприятиях. Научная школа выступает инструментом развития науки, а также средством подготовки научных и педагогических кадров, реализующих и развивающих спортивно-педагогическую направленность армрестлинга. Основной целью научной школы является создание новых научных знаний в подготовке специалистов в системе многоуровневого образования средствами армрестлинга, а также развитие образовательного потенциала и преемственности поколений в области педагогических и других наук.

Ключевые слова: научная школа, армрестлинг, теория, практика.

В ходе становления отечественной науки в Луганской Народной Республике научные разработки развития армрестлинга получили продолжение в качественно новой форме. В 2021 году в Луганском государственном педагогическом университете была открыта научная школа Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга», которая была утверждена приказом ректора университета 23.04.2021 №196–ОД, и действует согласно Положению о научных школах Государственного образовательного учреждения высшего образования Луганской Народной Республики «Луганский государственный педагогический университет», утвержденному протоколом заседания Ученого совета университета от 26.02.2021 №8, приказом ректора ГОУ ВО ЛНР «ЛГПУ» от 03.03.2021 № 102–ОД, решением научной комиссии от 20.04.2021 №8.

Данная научная школа призвана изучать и разрабатывать инновационные научные концепции и теории, направленные на формирование новых научных представлений в армрестлинге как для внеклассной работы в общеобразовательной школе, так и для развития армрестлинга в Луганской Народной Республике. Коллектив научной школы базируется на кафедре теории и методики физического воспитания Института физического воспитания и спорта. Миссия научной школы состоит в оказании научно-методической помощи преподавателям вузов и учителям физической культуры в процессе организации занятий армрестлингом; помощи в совершенствовании учебно-трени-

ровочного процесса подготовки рукоборцев в Федерации армрестлинга ЛНР (при наличии). Главной идеей научной школы выступает подготовка будущего учителя физической культуры к организации соревнований по армрестлингу среди школьников во внеклассной работе с учетом проведения учебно-тренировочных занятий в спортивной секции «Армрестлинг» в общеобразовательной школе. Научная школа создана с **целью** поддержки студенческих научных кружков, в которых активно занимаются студенты, магистранты, аспиранты научно-исследовательской работой, а также принимают участие в научно-исследовательских мероприятиях. Научная школа выступает инструментом развития науки, а также средством подготовки научных и педагогических кадров, реализующих и развивающих спортивно-педагогическую направленность армрестлинга. Основной целью научной школы является создание новых научных знаний в подготовке специалистов в системе многоуровневого образования средствами армрестлинга, а также развитие образовательного потенциала и преемственности поколений в области педагогических и других наук.

Задачами научной школы являются: а) развитие научно-педагогических исследований в армрестлинге; б) определение особенностей духовно-нравственного развития занимающихся армрестлингом в системе дошкольного, среднего, среднеспециального и высшего образования; повышение уровня профессиональной подготовленности будущих учителей физической культуры для внеклассной работы в секции «Армрестлинг» в общеобразовательной школе [1].

Решением различных проблем профессиональной подготовки студентов к будущей профессиональной деятельности в области физической культуры спорта занимались такие ученые, как Ю. Драгнев [1; 2; 3; 4; 5; 6], А. Чорноштан [8; 9] и др.

Согласно плану работы научной школы, в 2021–2022 гг. Ю. В. Драгнев опубликовано две статьи в журнале РИНЦ «Социосфера»: «Научная школа Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга»: концептуальные основы» [1]; «Средства восстановления армспортсменов после соревновательного поединка и соревнований» [3]; одна статья в журнале «Вестник Луганского государственного педагогического университета»: «Дидактические принципы спортивной тренировки в армспорте» [2]; тезис конференции в РИНЦ: конференция «Инновации и современные педагогические технологии в системе образования», тезис «Повышение уровня спортивных достижений студенческой молодежи в армспорте: рациональное питание» [4].

В работе научной школы активно принимают участие студенты Института физического воспитания и спорта. Публикации студентов направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физическое воспитание» Шаманского Богдана (4 публикации); Кузмича Данила (2 публикации); Ивановой Светланы (1 публикация); Бабичева Виктора (1 публикация); Сафронова Алексея (1 публикация) посвящены особенностям развития армрестлинга среди школьников во внеклассной работе с учетом проведения учебно-тренировочных занятий в спортивной секции «Армрестлинг» в общеобразовательной школе.

13 сентября 2021 года на одном из заседаний научной школы были определены темы студенческих научных работ. Тематика студенческих научных работ направлена на изучение средств восстановления рукоборцев после физических нагрузок; методов развития силы в армрестлинге; особенностей развития быстроты в армрестлинге; тактической подготовки армрестлеров; теоретической подготовки армрестлеров; воспитания духовно-нравственных качеств у армрестлеров; патриотического воспитания в армрестлинге. Также была организована встреча с руководителем отдела реабилитации, кандидатом педагогических наук, доцентом кафедры теории и методики физического воспитания, ведущим ученым ЛНР в области инклюзивного образования студентов Еленой Богдановой (фото 1, 2).



*Фото 1. Юрий Драгнев, Елена Богданова.
Заседание научной школы «Теория и практика армрестлинга»
(13 сентября 2021 года)*

В русле обозначенной тематики Елена Богданова указала на необходимость углубленного изучения реабилитации спортсменов в армрестлинге (фото 2).



*Фото 2. Заседание научной школы
«Теория и практика армрестлинга» (13 сентября 2021 года)*

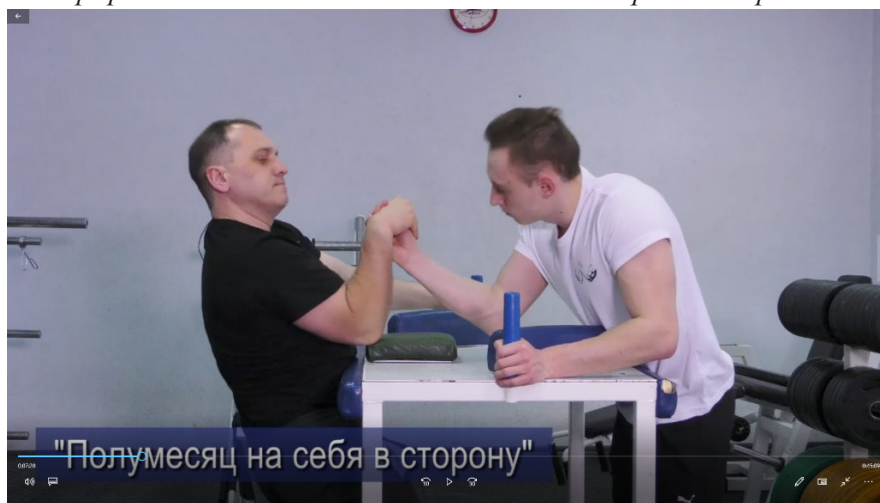
Шаманский Богдан принял участие в Олимпиаде МПГУ по теории и методике физической культуры и спорта, которая проходила с 8 февраля по 21 апреля 2021 года в ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет», где занял 3 место.

2 февраля 2021 года на базе Института физической культуры и спорта ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет» был проведен второй этап Открытого республиканского конкурса студенческих научных работ (с международным участием) «Физическая культура – здоровая нация». Шаманский Богдан занял 2 место.

В рамках научной деятельности научной школы «Теория и практика армрестлинга» (30.03.2021) был записан видеоролик мастер-класса Юрия Драгнева «Техническая подготовка в армрестлинге: восемь базовых технических приемов борьбы» (скриншот из видео 1, 2, 3).



*Скриншот из видео 1. Юрий Драгнев, Богдан Шаманский, Сергей Гребенюк.
Видеоролик мастер-класса Юрия Драгнева «Техническая подготовка в
армрестлинге: восемь базовых технических приемов борьбы»*



*Скриншот из видео 2. Юрий Драгнев, Богдан Шаманский.
Видеоролик мастер-класса Юрия Драгнева «Техническая подготовка в
армрестлинге: восемь базовых технических приемов борьбы»*



Скриншот из видео 3. Юрий Драгнев.

Видеоролик мастер-класса Юрия Драгнева «Техническая подготовка в армрестлинге: восемь базовых технических приемов борьбы»

В данном мастер-классе представлены восемь базовых технических приемов борьбы: а) атакующие приемы: «Верх, пронация»; «Крюк-супинация»; «Лом»; «Прогиб»; б) защитные приемы: «Крюк на локтевой сустав»; «Крюк на плечелучевую мышцу»; «Полумесяц на себя в сторону»; «Полумесяц на себя по центру».

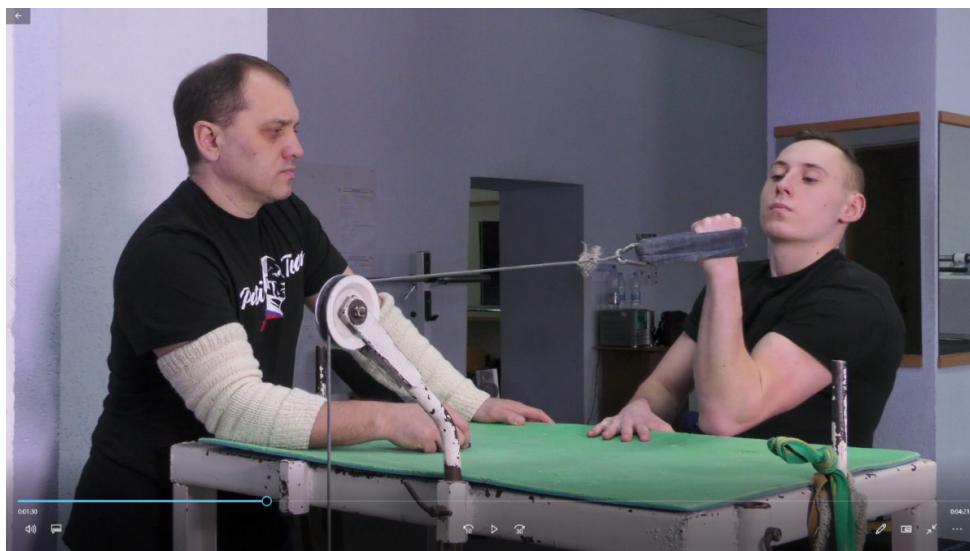
Также были показаны детали техники: постановка руки, захваты, движения кистью, захваты штыря, движения локтя по подлокотнику, повороты туловища, наклоны, полуприседы, упоры ног, стартовые положения и т. д. Раскрыты особенности постановки руки (4 в одном): напряжение плечелучевой мышцы (натяжка), напряжение широчайшей мышцы (подтяжка), напряжение локтевого сустава (боковое давление), подъем руки вверх без отрыва локтя от подлокотника (косточки указательного и среднего пальцев выше, чем у соперника).

12 марта 2021 года записан видеоролик мастер-класса студента 3 курса 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физическое воспитание» Шаманского Богдана «Обучение техническому приему «Верх, пронация» (скриншот из видео 4, 5).



Скриншот из видео 4. Юрий Драгнев и Богдан Шаманский.

Видеоролик мастер-класса студента 3 курса Шаманского Богдана «Обучение техническому приему «Верх, пронация»



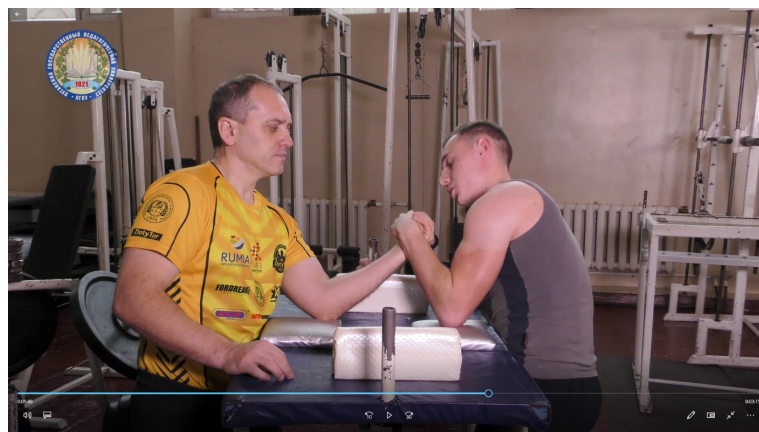
*Скриншот из видео 5. Юрий Драгнев, Богдан Шаманский.
Видеоролик мастер-класса студента 3 курса Шаманского Богдана
«Обучение техническому приему «Верх, пронация»*

10 декабря 2021 года был проведен круглый стол «Состояние, проблемы и перспективы развития армрестлинга в государственных общеобразовательных учреждениях Луганской Народной Республики» в рамках работы научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физическое воспитание». Целью мероприятия было привлечение внимания ученых к проблеме оказания научно-методической помощи преподавателям вузов и учителям физической культуры в процессе организации занятий армрестлингом; помощи в совершенствовании учебно-тренировочного процесса подготовки рукоборцев в Федерации армрестлинга ЛНР (при наличии); организации работы спортивной секции «Армрестлинг» в рамках внеклассной работы в общеобразовательных заведениях ЛНР. В мероприятии была организована работа двух направлений: «Современное состояние, проблемы и перспективы развития армрестлинга в общеобразовательных заведениях ЛНР» и «Организация работы спортивной секции «Армрестлинг» в рамках внеклассной работы в школе».

В рамках практической части круглого стола был записан видеоролик студента 3 курса 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физическое воспитание» Шаманского Богдана «Обучение техническим приемам в армрестлинге» (скриншот из видео 6, 7).



*Скриншот из видео 6. Юрий Драгнев, Богдан Шаманский.
Видеоролик студента 3 курса Шаманского Богдана
«Обучение техническим приемам в армрестлинге»*

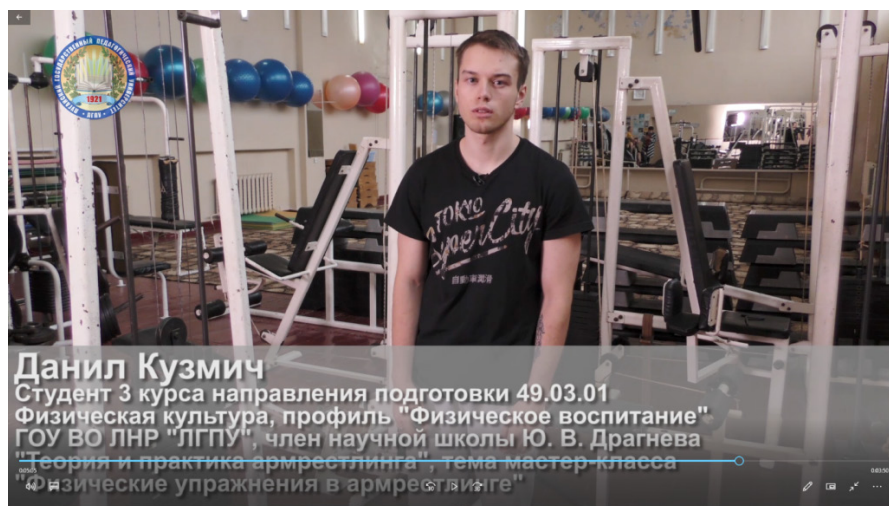


*Скриншот из видео 7. Юрий Драгнев и Богдан Шаманский.
Видеоролик студента 3 курса Шаманского Богдана
«Обучение техническим приемам в армрестлинге»*

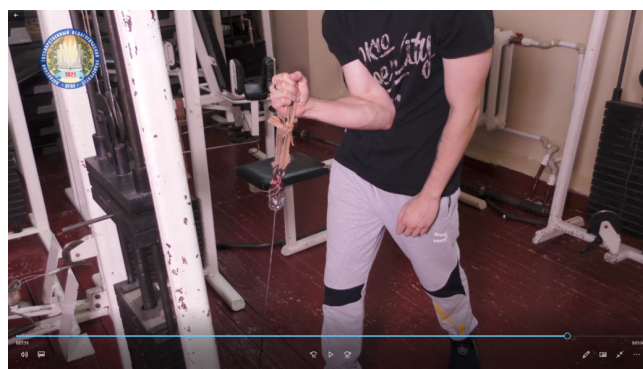
В данном видеоролике были представлены два технических приема «Верх, пронация» и «Крюк, супинация». В каждом приеме были рассмотрены фазы их проведения.

Шаманский Богдан акцентировал внимание на каждой фазе проведения технических приемов, прокомментировал необходимость их изучения, обратил внимание на методику обучения технических приемов борьбы в армрестлинге.

Также в рамках практической части круглого стола был записан видеоролик студента 3 курса 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физическое воспитание» Кузмича Данила «Физические упражнения в армрестлинге» (скриншот из видео 8, 9).



*Скриншот из видео 8. Данил Кузмич.
Видеоролик студента 3 курса Кузмича Данила:
«Физические упражнения в армрестлинге»*



*Скриншот из видео 9. Данил Кузмич.
Видеоролик студента 3 курса Кузмича Данила
«Физические упражнения в армрестлинге»*

В данном видеоролике были представлены два физических упражнения для развития двуглавой мышцы плеча (бицепс) и плечелучевой мышцы. При выполнении данных физических упражнений Данил Кузмич акцентировал внимание на особенностях их выполнения без полной амплитуды, прокомментировал положение предплечья и обратил внимание на методику обучения физическим упражнениям в армрестлинге.

В 2022 году в рамках проведения общеуниверситетского конкурса «Студент года» в номинации «Молодой исследователь года» 3 место занял Шаманский Богдан, который был рекомендован Научной комиссией Института физического воспитания и спорта к участию в университетском конкурсе «Студент-исследователь» (2022).

Перспективами работы Научной школы является проведение научных круглых столов; конференций по проблемам развития отечественного армрестлинга в системе многоуровневого образования; защита бакалаврских, магистерских, кандидатских и докторских диссертаций в контексте подготовки специалистов в системе многоуровневого образования и т. д.

Список литературы

1. **Драгнев, Ю. В.** Научная школа Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга»: концептуальные основы / Ю. В. Драгнев // Рецензир. науч.-метод. и теор. ж-л «Социосфера»; науч.-изд. центр «Социосфера». – 2021. – № 4. – С. 70–74.
2. **Драгнев, Ю. В.** Дидактические принципы спортивной тренировки в армспорте / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета : сб. науч. тр. / гл. ред. Т. Т. Ротерс; вып. ред. Г. Г. Калинина; ред. сер. Н. А. Павлова. – Луганск : Книта, 2021. – № 1 (60) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 13–18.
3. **Драгнев, Ю. В.** Средства восстановления армспортсменов после соревновательного поединка и соревнований / Ю. В. Драгнев // Рецензир. научно-метод. и теор. ж-л «Социосфера»; науч.-изд. центр «Социосфера». – 2022. – № 1. – С. 89–94.
4. **Драгнев, Ю. В.** Повышение уровня спортивных достижений студенческой молодежи в армспорте: рациональное питание / Ю. В. Драгнев // Инновации и современные педагогические технологии в системе образования : мат. Межд. науч.-практ. конф. (20–21 февр.). – Прага: Vědeckovýdavatelské centrum «Sociosféra-CZ», 2022. – С. 15–17.
5. **Драгнев, Ю. В.** Психологическая готовность армспортсменов к поединкам: развитие концентрации внимания / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко : сб. науч. тр. / гл. ред. Е. Н. Трегубенко; вып. ред. Е. Н. Дятлова; ред. сер. О. Г. Сущенко. – № 1 (3) : Серия 1, Пед. науки. Образование. – Луганск : Книта, 2020. – С. 22–26.
6. **Драгнев, Ю. В.** Организация учебно-тренировочного процесса в секции «Армрестлинг» в Луганском национальном университете имени Владимира Даля / Ю. В. Драгнев // VědeckýčasopisAktuálnípedagogika. – № 3. – 2019. – С. 40–44.
7. **Драгнев, Ю. В.** Методика физической подготовки ученической молодежи. Ч. 1. «Армспорт» : учеб. пособ. для студ. высш. учеб. завед. физич. воспитания и спорта / пер. с укр. / Юрий Владимирович Драгнев; Гос. учр. «Луган. нац. ун-т имени Тараса Шевченко». – Луганск: Изд-во ДЗ «ЛНУ имени Тараса Шевченко», Элтон-2, 2011. – 428 с.
8. **Чорноштан, А. Г.** Исследование критериев сформированности готовности к профессиональной деятельности будущих специалистов по физической культуре / А. Г. Чорноштан, М. С. Щербак // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко. – Луганск : Книта, 2016. – № 1 (2) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 17–24.
9. **Чорноштан, А. Г.** Теоретические основы рейтингового оценивания спортивно-педагогической подготовки будущих специалистов по физиче-

скому воспитанию в условиях кредитно-модульной системы обучения / А. Г. Черноштан // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко : сб. науч. тр. / гл. ред. Е. Н. Трегубенко; вып. ред. Н. В. Вострякова; ред. сер. Н. А. Павлова. – Луганск : Книта, 2018. – № 1 (18) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 34–40.

Dragnev Yu. V.

**Achievements of the Yu. V. Dragnev scientific school
«Theory and practice of arm wrestling» in 2021-2022**

The article discusses the achievements of the Yu. V. Dragnev scientific school «Theory and practice of arm wrestling» in 2021–2022. The publications of the head of the scientific school and its participants are indicated. The scientific school was created in order to support student scientific circles, in which students, undergraduates, postgraduates are actively engaged in research work, and also take part in research events. The scientific school acts as a tool for the development of science, as well as a means of training scientific and pedagogical personnel who implement and develop the sports and pedagogical orientation of arm wrestling. The main goal of the scientific school is to create new scientific knowledge in the training of specialists in the system of multilevel education by means of arm wrestling, as well as the development of educational potential and continuity of generations in the field of pedagogical and other sciences.

Key words: *scientific school, arm wrestling, theory, practice.*

Научное издание

Коллектив авторов

ВЕСТНИК

**ЛУГАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Сборник научных трудов

Главный редактор – *Т. Т. Ротерс*
Выпускающий редактор – *Г. Г. Калинина*
Редактор серии – *Н. А. Павлова*
Корректор – *О. И. Письменская*
Компьютерная верстка – *Р. В. Жила*

Подписано в печать 07.07.2022. Бумага офсетная. Гарнитура Times New Roman.
Печать ризографическая. Формат 70×100 1/16. Усл. печ. л. 8.78.
Тираж ?? экз. Заказ № .

Издатель
ГОУ ВО ЛНР «ЛГПУ»
«Книга»
ул. Оборонная, 2, г. Луганск, 91011. Тел. : (0642)58-03-20
e-mail: knitaizd@mail.ru