

ISSN 2078-7081

Научно-методический  
и теоретический журнал

**СОЦИОСФЕРА**

**№ 2 2023**

**УЧРЕДИТЕЛИ**  
**ООО Научно-издательский центр «Социосфера»**  
**Самарский государственный социально-педагогический университет**

**Главный редактор – Илона Геннадьевна Дорошина**  
кандидат психологических наук, доцент

**Международная редакционная коллегия**

**А. С. Берберян**, доктор психологических наук, профессор (Ереван, Армения)  
**В. Н. Гончаров**, доктор философских наук, доцент (Ставрополь, Россия)  
**Е. Кашпарова**, PhD. (социология – Прага, Чехия)  
**У. Р. Кушаев**, (DSc) доктор философских наук (Ташкент, Узбекистан),  
**Д. Танцошова**, PhD. профессор (экономика – Братислава, Словакия)  
**Н. Ц. Христова**, PhD., профессор (история – София, Болгария)  
**Н. А. Хрусталькова**, доктор педагогических наук, профессор (Пенза, Россия)

**Международный редакционный совет**

**Н. Арабаджийски**, PhD., профессор (экономика – София, Болгария)  
**А. Ю. Большакова**, доктор филологических наук (Москва, Россия)  
**С. Н. Волков**, доктор философских наук, профессор (Пенза, Россия)  
**Л. Е. Гринин**, доктор философских наук, академик РАЕН (Волгоград, Россия)  
**В. В. Кондрашин**, доктор исторических наук, профессор (Пенза, Россия)  
**В. М. Миняров**, доктор педагогических наук, профессор (Самара, Россия)  
**М. Сапик**, PhD., доцент (философия – Кутна Гора, Чехия)  
**Л. Цибак**, PhD., MBA (экономика – Братислава, Словакия)

**Рецензенты**

**М. А. Антипов**, кандидат философских наук, доцент (Пенза, Россия)  
**Д. В. Бышов**, кандидат исторических наук (Саранск, Россия)  
**В. С. Давтян**, доктор политологических наук, доцент (Ереван, Армения)  
**Д. В. Ефимова**, кандидат психологических наук, доцент (Пенза, Россия)  
**А. В. Затонский**, доктор технических наук, профессор (Березники, Россия)  
**Ю. В. Мездриков**, доктор экономических наук, профессор (Саратов, Россия)  
**Н. В. Осипова**, кандидат социологических наук, профессор (Пенза, Россия)  
**Н. В. Саратовцева**, кандидат педагогических наук, доцент (Пенза, Россия)  
**Ю. Г. Фатеева**, кандидат филологических наук (Волгоград, Россия)

Рецензируемый научно-методический и теоретический журнал «Социосфера» публикует статьи по философии, культурологии, филологии, психологии, педагогике, социологии, праву, истории, экономике и другим социально-гуманитарным дисциплинам, а также методические разработки учебных и воспитательных занятий.

Журнал индексируется в наукометрических базах:

- Электронная научная библиотека (Россия)
- Directory of open access journals (Швеция)
- Open Academic Journal Index (Россия)
- Research Bible (Китай)
- Scientific Indexing Services (США)
- Global Impact Factor (Австралия)
- Cite Factor (Канада)
- International Society for Research Activity (ISRA)
- Journal Impact Factor (JIF) (Индия)
- General Impact Factor (Индия)
- Infobase Index (Индия)
- Scientific Journal Impact Factor (Индия)
- Universal Impact Factor

Импакт-фактор

- РИНЦ – 0,075
- Global Impact Factor – 1,721
- SJIF – 6,07

ISSN 2078-7081

© ООО Научно-издательский центр  
«Социосфера», 2023.  
© Самарский государственный  
социально-педагогический университет, 2023.

ISSN 2078-7081

Scientifically-methodical  
and theoretical journal

**SOCIOSPHERE**

**№ 2 2023**

**THE FOUNDERS**  
**The science publishing centre «Sociosphere»**  
**Samara State Social and Pedagogical University**

**The chief editor – Iлона Doroshina**  
candidate of psychological sciences, associate professor

**International editorial board**

**A. S. Berberyan**, Doctor of Psychological Sciences, professor (Erevan, Armenia)  
**V. N. Goncharov**, Doctor of Philosophy, assistant professor (Stavropol, Russia)  
**E. Kashparova**, Ph.D. (Sociology – Prague, Czech Republic)  
**U. R. Kushaev**, (DSc) Doctor of Philosophy (Tashkent, Uzbekistan),  
**J. Tancoshova**, Ph.D., professor (Economics – Bratislava, Slovakia)  
**N. Ts. Khristova**, Ph.D., professor (History – Sofia, Bulgaria)  
**N. A. Hrustalkova**, Doctor of Pedagogical Sciences, professor (Penza, Russia)

**International editorial council**

**N. Arabadzhinski**, Ph.D., professor (Economics – Sofia, Bulgaria)  
**A. Yu. Bolshakova**, Doctor of Philological Sciences, professor (Moscow, Russia)  
**S. N. Volkov**, Doctor of Philosophy, professor (Penza, Russia)  
**L. E. Grinin**, Doctor of Philosophy, academician of RANS (Volgograd, Russia)  
**V. V. Kondrashin**, Doctor of Historical Sciences, professor (Penza, Russia)  
**V. M. Miniyarov**, Doctor of Pedagogical Sciences, professor (Samara, Russia)  
**M. Sapik**, Ph.D., assistant professor (Philosophy – Kutna Hora, Czech Republic)  
**L. Cibak**, Ph.D., MBA (Economics – Bratislava, Slovakia)

**Reviewers**

**Mikhail A. Antipov**, Candidate of Philosophical Sciences, Assistant Professor (Penza, Russia)  
**Denis V. Byshev**, Candidate of Historical Sciences (Saransk, Russia)  
doc. **Vage S. Davtyan**, Ph.Dr. (docent v oboru politologie – Jerevan, Arménie)  
**Diana V. Efimova**, Candidate of Psychological Sciences, assistant professor (Penza, Russia)  
**Andrey V. Zatonsky**, Doctor of Technical Sciences, Professor (Berezniki, Russia)  
**Yuriy V. Mezdrikov**, Doctor of Economical Sciences, professor (Saratov, Russia)  
**Natalia V. Osipova**, Candidate of Sociological Sciences, assistant professor (Penza, Russia)  
**Nadezhda V. Saratovtseva**, Candidate of Pedagogical Sciences, assistant professor (Penza, Russia)  
**Yulia G. Fateeva**, Candidate of Philological Sciences (Volgograd, Russia)

Peer-reviewed scientific and methodological and theoretical journal «Sociosphere» publishes articles on philosophy, philology, psychology, pedagogy, sociology, law, history, economics and other social and human sciences, and also methodological manuals of training and educational activities.

The journal is indexed by:

- Electronic Research Library (Russia)
- Directory of Open Access Journals (Sweden)
- Open Academic Journal Index (Russia)
- Research Bible (China)
- Scientific Indexing Services (USA)
- Global Impact Factor (Australia)
- Cite Factor (Canada)
- International Society for Research Activity (ISRA)
- Journal Impact Factor (JIF) (India)
- General Impact Factor (India)
- Infobase Index (India)
- Scientific Journal Impact Factor (India)
- Universal Impact Factor

Impact factor of the journal

- Russian Science Index – 0,075
- Global Impact Factor – 1,721

ISSN 2078-7081

© The science publishing centre «Sociosphere»,  
2023.  
© Samara State Social and Pedagogical University,  
2023.

---

---

# СОДЕРЖАНИЕ

## ИСТОРИЯ

<b>Абдусаттарова Н. Б.</b> Изучение истории понятия “интеллектуальной собственности” .....	11
<b>Ахмедова Д. Б.</b> Новый Узбекистан: новый этап в образовании .....	15
<b>Ochilova A. G.</b> Public control is the requirement of the time .....	19

## ЭКОНОМИКА

<b>Волков Г. Ю.</b> Перспективы развития внешнеэкономического сотрудничества с Китаем в условиях санкционных запретов .....	23
<b>Захарова Е. А.</b> Проблемы таможенного декларирования товаров и транспортных средств .....	28
<b>Захарова Е. А.</b> Сравнительный анализ программ для таможенного декларирования .....	31
<b>Фролов В. А.</b> Изменения экспорта России в новых экономических условиях .....	35
<b>Фролов В. А.</b> Как импортный недобор повлиял на внутренний рынок РФ .....	39
<b>Хазиев Л. Б.</b> Взаимодействие менеджмента и конфликтологии в современной практике управления .....	42

## ФИЛОСОФИЯ

<b>Ivanov E. M.</b> Overcoming naturalism in the philosophy of consciousness.....	47
--	----

## ФИЛОЛОГИЯ

<b>Буцаленко Н. С., Трофимова В. А.</b> Тактики реализации стратегии дискредитации в агрессивном коммуникативном поведении (на материале сериала «Why Women Kill») .....	62
<b>Дьячковская В. Г., Бережнова А. Е.</b> Корпусно-ориентированные исследования текстов песен современных российских исполнителей.....	69
<b>Юсупова Г. А.</b> Исследование речевого этикета в узбекском языкознании.....	72

## ПРАВО

<b>Бушмелева М. А., Рультыет А. А.</b> Тенденции и проблемы государственной миграционной политики РФ .....	77
<b>Худойкина Т. В., Кияева У. С.</b> Коммуникативные навыки юриста в примирительных процедурах .....	84

---

---

## ПЕДАГОГИКА

- Драгнев Ю. В.**  
Результаты работы научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» за 2022–2023 гг. .... 87
- Самошина Е. М., Табуева И. Н.**  
Иммерсионный метод обучения иностранным языкам..... 112
- Хлебников А. С., Мелехина О. Е., Галайко В. Н.**  
Роль каузальной атрибуции в межличностных конфликтах школьников ..... 116

## ПСИХОЛОГИЯ

- Ландо Е. В.**  
Кто принимает решения – мы или наш мозг? ..... 120
- Дементьева Е. А., Новикова Н. В., Шестерикова А. И.**  
Влияние гимнастики мозга на произвольное внимание у детей 5–6 лет..... 122
- Мишина А. В., Терешенцева Д. Ф.**  
Эмоциональное подражание как детерминанта психологического влияния в контексте межличностных перцепций..... 126
- Савченко А. А.**  
Стрессовая ситуация как фактор выявления жизнестойкости..... 130
- Стрыгина Е. В.**  
Особенности волевой регуляции в спорте высоких достижений (на примере плавания) ..... 133

## СОЦИОЛОГИЯ

- Алпатова Н. С.**  
Развитие интонационной выразительности речи у дошкольников с тяжелыми нарушениями речи..... 138
- Болотов Г. И.**  
Пожилая семья: проекции гендерных стереотипов ..... 145
- Ландо Е. В.**  
Новая икона феминизма: как «Барби» перестала быть «идеальным» примером для девочек и стала говорить о действительно важных вещах? ..... 148
- Сусликов А. Н., Гиясова Н. А., Сусликова А. А.**  
Влияние социальных сетей на поведение подростков ..... 151

## ПОЛИТОЛОГИЯ

- Гладких С. Г.**  
Роль международных организаций в развитии культурно-гуманитарного сотрудничества республики Узбекистан на примере ОТГ ..... 159
- Киргизбаева Ф. К.**  
Электронное правительство – как эффективное функционирование современного государственного управления..... 164
- Эргашева М. Д.**  
Узбекистан – Египет: сотрудничество в сферах образования и туризма ..... 168

---

---

## ТЕХНИКА

<b>Бачкин В. С., Шабнов Д. П., Загребин В. С., Кашеева Е. А.</b> Применение программного обеспечения для решения экологических проблем в электрохимическом производстве .....	174
<b>Бачкин В. С., Шабнов Д. П., Загребин В. С., Кашеева Е. А.</b> Техносферная проблема сточных вод гальванического производства.....	177
<b>Зыков В. И., Круглов Р. А., Макаренко А. И., Новиков Д. В.</b> Обеспечение техносферной безопасности на основе внедрения комплекса «Безопасный город» .....	179
<b>Новиков Д. В., Измайлов Д. В., Бурылина Д. М., Исаева А. А.</b> Вопросы диагностики стресса у сотрудников МЧС .....	182
Правила для авторов .....	184
План международных конференций, проводимых вузами России, Азербайджана, Армении, Болгарии, Белоруссии, Казахстана, Узбекистана и Чехии на базе Vědecko vydavatelské centrum «Sociosféra-CZ» в 2023 году .....	186
Информация о научном журнале .....	187
Издательские услуги НИЦ «Социосфера» – Vědecko vydavatelské centrum «Sociosféra-CZ» .....	188

УДК 796.819(076)

## РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ НАУЧНОЙ ШКОЛЫ Ю.В. ДРАГНЕВА «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА АРМРЕСТЛИНГА» ЗА 2022–2023 ГГ.

Ю. В. Драгнев

*Кандидат педагогических наук, доцент,  
Луганский государственный  
педагогический университет,  
г. Луганск, Россия*

## RESULTS OF THE WORK OF THE YU. V. DRAGNEV SCIENTIFIC SCHOOL "THEORY AND PRACTICE OF ARM WRESTLING" FOR 2022–2023

Yu. V. Dragnev

*Candidate of Pedagogical Sciences,  
assistant professor  
Luhansk State Pedagogical University,  
Lugansk, Russia*

---

**Summary.** The article discusses the results of the work of the Yu.V. Dragnev scientific school "Theory and practice of arm wrestling" for 2022–2023. The publications of the head of the scientific school and its participants are indicated. The scientific school was created in order to support student scientific circles, in which students, undergraduates, postgraduates are actively engaged in research work, and also take part in research events. The scientific school acts as a tool for the development of science, as well as a means of training scientific and pedagogical personnel who implement and develop the sports and pedagogical orientation of arm wrestling.

**Keywords:** scientific school; arm wrestling; theory; practice.

---

В Луганской Народной Республике в составе России основными единицами научной деятельности в ЛГПУ являются научные сообщества, которые генерируют новые знания с целью их передачи и использования знаний в области физической культуры и спорта. Одной из таких научных сообществ является научная школа Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга, которая была открыта 23 апреля 2021 года и утверждена приказом ректора университета 23.04.2021 № 196 – ОД, и действует согласно Положению о научных школах университета. Данная научная школа призвана изучать и разрабатывать инновационные научные концепции и теории, направленные на формирование новых научных знаний об армрестлинге в России и ЛНР.

До открытия научной школы и во время ее работы активно принимали участие студенты направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физическое воспитание» и «Физкультурное образование» Института физического воспитания и спорта. В период с 2021 по 2022 гг. в состав научной школы входили такие студенты: Шаманский Богдан, Кузмич Данил, Иванова Светлана, Бабичев Виктор, Сафронов Алексей, Морозов Сергей. В 2022–2023 учебном году к работе в научной школе присоединились следующие студенты: Герасименко Андрей, Красильник Денис, Лукаевич Павел, Сапенко Егор, Чепурной Владимир, Бараников Вячеслав и другие. Данным студентам были утверждены научные темы, в рамках которых они проводили свои научные исследования.



Следует указать, что решением различных проблем профессиональной подготовки студентов к будущей профессиональной деятельности будущих в области физической культуры, спорта и армрестлинга занимались такие ученые как: Ю. Драгнев [1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8; 9; 10], А. Черноштан [16; 17] и др. Большое внимание развитию армрестлинга в России в своих научных исследованиях уделяли внимание такие ученые: А. В. Антонов, А. В. Воронков, М. Д. Васильев, Ю. П. Гладких, И. А. Матюшенко, И. Н. Никулин, А. В. Посохов и др. [11; 12; 13; 14; 15].

Далее приведем хронологические данные результатов работы научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» в 2022–2023 гг.

06 октября 2022 года был проведен методический семинар «Методика обучения борьбе на руках школьников в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР в рамках работы секции «Армрестлинг» для студентов 1–4 курсов направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование» отделения СПС «Армрестлинг» (см. фото 1: а, б, в, г, д).



а



б



в



г



Д

**Фото 1. Методический семинар  
«Методика обучения борьбе на руках школьников  
в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР  
в рамках работы секции «Армрестлинг»**

Целью мероприятия стало привлечение внимания учителей физической культуры и молодых ученых к проблеме оказания научно-методической помощи учителям физической культуры в процессе организации занятий армрестлингом в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР.

11 октября 2022 года было проведено открытое практическое занятие «Методика обучения в армрестлинге: методы, эта-

пы, фазы» для студентов 1–4 курсов направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование» отделения СПС «Армрестлинг». Целью мероприятия является изучение методов, этапов и фаз при изучении технических приемов борьбы в армрестлинге в рамках внеклассной работы спортивной секции «Армрестлинг» в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР (см. фото 2: а, б).



а



б

**Фото 2. Открытое практическое занятие  
«Методика обучения в армрестлинге: методы, этапы, фазы»**

---

8 ноября 2022 года был проведён Чемпионат Института физического воспитания и спорта по армрестлингу с целью привлечения внимания молодежи к занятиям армрестлингом, а так же прохожде-

ния судейской практики студентов направления подготовки «Физическая культура» (профиль «Физическое воспитание» и «Физическое образование») отделения «Армрестлинг» (см. фото 3: а, б).

---



а



6

*Фото 3. Чемпионат Института физического воспитания и спорта по армрестлингу*

13 декабря 2022 года был проведен Открытый чемпионат Института физического воспитания и спорта (ИФВС) Луганского государственного педагогического университета (ЛГПУ) по армрестлингу по системе Арм-файт (5 раундов в поединке между двумя спортсменами). Для студентов первых курсов была принята Арм-файт состоял из 3 раундов (см. фото 4: а, б).

Соревнования проводились в тренажерном зале спортивного корпуса университета. Общее руководство осуществлялось кафедрой теории и методики физического воспитания ИФВС ЛГПУ. Чемпионат проводился по правилам Российской Федерации армрестлинга. В соревнованиях приняли участие студенты таких направлений подготовки ИФВС и университета:

*49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование»;*

*49.03.04 Спорт. Спортивная подготовка в избранном виде спорта, тренерско-преподавательская деятельность;*

*49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), (профиль подготовки «Физическая реабилитация»);*

*44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Физическая культура. Начальная военная подготовка.*

А так же в соревнованиях приняли участие студенты университета таких направлений подготовки:

*44.03.05 Педагогическое образование с двумя профилями «Физика. Информатика» (Институт физико-математического образования, информационных и обслуживающих технологий);*



а



б

**Фото 4. Открытый чемпионат Института физического воспитания и спорта (ИФВС) Луганского государственного педагогического университета (ЛГПУ) по армрестлингу по системе Арм-файт**

*41.03.05 Международные отношения, профиль «Дипломатическая деятельность» (Институт истории, международных отношений и социально-политических наук);*

*45.05.01 Лингвистическое обеспечение межгосударственных отношений, профиль «Перевод и переводоведение» (Институт филологии и социальных коммуникаций).*

С целью привлечения внимания молодежи к занятиям армрестлингом, а также прохождения судейской практики студентов направления подготовки «Физическая культура» (профиль «Физическое воспитание», «Физкультурное образование») отделения «Армрестлинг» 13 декабря состоялся Открытый чемпионат Института физического воспитания и спорта (ИФВС) Луганского государственного педагогиче-

ского университета (ЛГПУ) по армрестлингу по системе Арм-файт (5 раундов в поединке между двумя спортсменами). Для студентов первых курсов Арм-файт состоял из 3 раундов.

15 декабря 2022 года Красильник Денис, студент 2 курса направления подготовки Физическая культура. Физкультур-

ное образование, член научной школы «Теория и практика армрестлинга» представил доклад «Я в науке» на открытом кураторском часу А.А. Поповой на тему «Роль науки в становлении личности будущего специалиста в сфере физической культуры и спорта» (см. фото 5: а, б).



а



б

**Фото 5. Красильник Денис на открытом кураторском часу А.А. Поповой на тему «Роль науки в становлении личности будущего специалиста в сфере физической культуры и спорта» представил доклад «Я в науке»**

С 26 декабря 2022 года по 01 февраля 2023 года Советом молодых ученых Лу-

ганского государственного педагогического университета в рамках мероприя-

тий, приуроченных ко Дню российской науки, проводился фотоконкурс «Наука в объективе». От Института физического воспитания и спорта, в рамках работы научной школы Юрия Владимировича Драгнева «Теория и практика армрестлин-

га», приняли участие в конкурсе следующие студенты:

1. **Красильник Денис**, студент 2 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование».



2. **Чепурной Владимир**, студент 1 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование

(с двумя профилями подготовки) Физическая культура. Начальная военная подготовка.



Фото 6. Награждение

*Т. Т. Ротерс и Чепурной Владимир*



3. **Герасименко Андрей**, студент 1 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки

49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование».



*Фото 7. Награждение*

*Т. Т. Ротерс и Герасименко Андрей*





---

4. **Лукаевич Павел**, студент 1 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование

(с двумя профилями подготовки) Физическая культура. Начальная военная подготовка.



*Фото 8. Награждение*

*Т. Т. Ротерс и Лукаевич Павел*



В фотоконкурсе «Наука в объективе» были представлены следующие номинации: «Снимаем науку!» (фото, связанное с любой отраслью науки: от археологии до зоологии и от вулканологии до астрономии и т.д.); «НеФото» (видеоролик, продолжительностью до 1 минуты, с демонстрацией какого-либо научного явления); «Педагогический дуэт» (фото с изображением молодого ученого и его наставника). Студенты ИФВС приняли участие во всех номинациях.

08 февраля 2023 года в рамках работы панельной дискуссии «Образ молодого ученого: как выглядят современные деятели науки?», организатором которой был Совет молодых ученых Луганского государственного педагогического университета (руководитель: Пантыкина Наталья Игоревна), было организовано награждение победителей и участников конкурса.

1. **Победитель** в фотоконкурсе **Герасименко Андрей**, студент 1 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки

49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование».

2. **Победитель** в фотоконкурсе **Чепурной Владимир**, студент 1 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Физическая культура. Начальная военная подготовка.

3. **Сертификат участника** получил **Красильник Денис**, студент 2 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование».

4. **Сертификат участника** получил **Лукасевич Павел**, студент 1 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Физическая культура. Начальная военная подготовка.



*Фото 9. Награждение победителей и участников фотоконкурса «Наука в объективе»*



*Фото 10. Поздравление в ИФВС победителей и участников фотоконкурса «Наука в объективе»*

**На фото: Врио директора ИФВС, к.п.н, доцент А.Г. Черноштан,  
координатор по научной деятельности, к.п.н, доцент Е.В. Богданова,  
научный руководитель, к.п.н, доцент Ю.В. Драгнев,  
помощник студенческого научного общества, преп. А.В. Фоменко**

14 февраля 2023 года были записаны видеоролики мини-мастер-классов по армрестлингу.

Герасименко Андрей показал упражнения для плечелучевой мышцы и круглого пронатора предплечья.



*Фото 11. Упражнение для плечелучевой мышцы*

Чепурной Владимир показал упражнения для длинной мышцы, отводящей

большой палец кисти и сухожилий локтевого сустава;



*Фото 12. Упражнение для сухожилий локтевого сустава*

Красильник Денис показал упражнения для плечелучевой мышцы, бицепса и сгибателя кисти.



*Фото 13. Упражнение для бицепса и сгибателя кисти*

Лукаевич Павел показал упражнения для бицепса и плечелучевой мышцы с поворотом предплечья на 45 градусов.



*Фото 14. Упражнение для бицепса*

15 февраля 2023 года состоялась первая часть судейского семинара «Изучение правил вида спорта «Армрестлинг» Федерации Армрестлинга России с учетом правил Всемирной федерации Армрестлинга» в

рамках работы научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» для студентов отделения СПС «Армрестлинг» (см. фото 15: а, б, в, г).



а



б

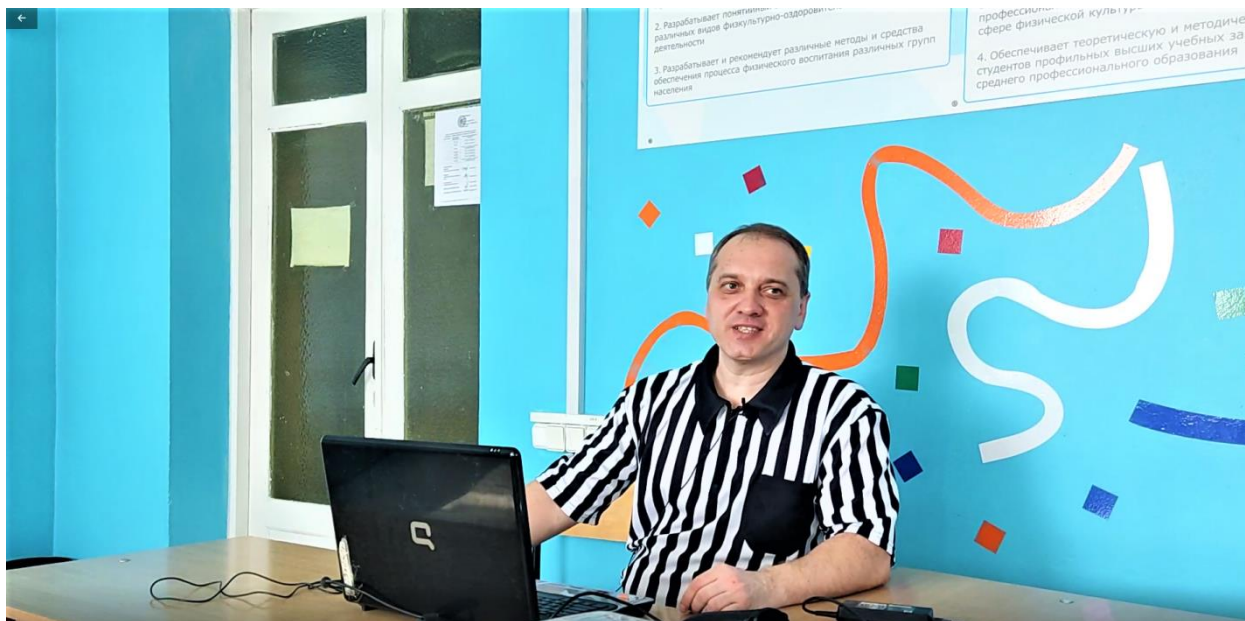
Фото 15. Работа судейского семинара

Целью семинара было: а) привлечение внимание учителей физической культуры и молодых ученых к проблеме оказания научно-методической помощи учителям

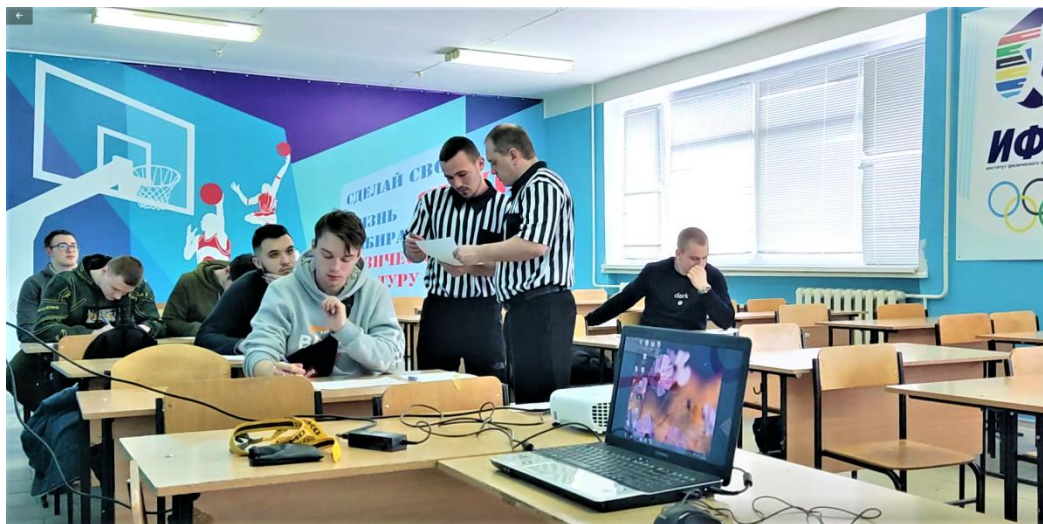
физической культуры в процессе организации занятий армрестлингом в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР; б) помощь в совершенствовании

нии учебно-тренировочного процесса при организации работы спортивной секции «Армрестлинг» в рамках внеклассной работы в государственных общеобразова-

тельных учреждениях ЛНР; в) популяризация армрестлинга среди студентов ЛГПУ.



В



Г

Фото 16. Работа судейского семинара

В рамках работы судейского семинара рассматривались вопросы, связанные с Правилами вида спорта «Армрестлинг» Федерации Армрестлинга России с учетом правил Всемирной федерации Армрестлинга; проводилась тренировка ведения протокола соревнований т.д.

16 февраля 2023 года состоялся II Открытый чемпионат Института физического воспитания и спорта (ИФВС) Луганского государственного педагогического университета (ЛГПУ) по армрестлингу по системе Арм-файт (3 раунда в поединке между двумя спортсменами). Перед со-

ревнованиями состоялась **вторая часть судейского семинара** «Изучение правил вида спорта «Армрестлинг» Федерации Армрестлинга России с учетом правил Всемирной федерации Армрестлинга», где были рассмотрены особенности работы рефери и бокового судьи, а так же технологии судейства поединков в армрестлинге. В ходе семинара были изучены такие вопросы: работа рефери (судьи за сто-

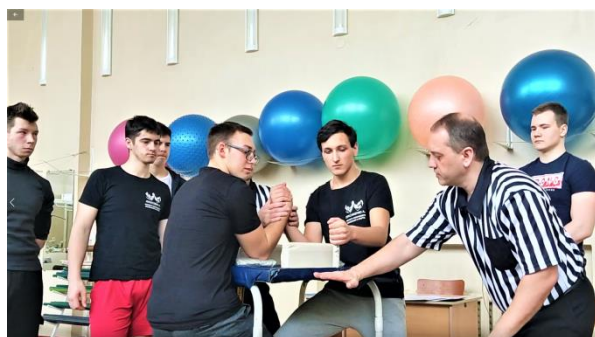
лом); работа бокового судьи (помощника рефери); правила борьбы за армстолом; нарушения правил, за которые спортсмену объявляется замечание; нарушения, за совершение которых спортсмену объявляется предупреждение (фол); разрывы захватов; недопустимость неспортивного поведения по отношению к участникам соревнований, судьям, представителям команд (см. фото 17: а, б, в, г).



а



б



в



г

*Фото 17. Вторая часть судейского семинара «Изучение правил вида спорта «Армрестлинг» Федерации Армрестлинга России с учетом правил Всемирной федерации Армрестлинга»*

С целью привлечения внимания молодежи к занятиям армрестлингом, а также прохождения судейской практики студентов направления подготовки «Физическая культура» (профиль «Физическое воспитание», «Физкультурное образование»)

отделения «Армрестлинг» на соревнованиях принимали участия все желающие студенты университета. Чемпионат проводился по правилам Российской Федерации армрестлинга (см. фото 18: а, б).





а



б

**Фото 18. II Открытый чемпионат Института физического воспитания и спорта (ИФВС) Луганского государственного педагогического университета (ЛГПУ) по армрестлингу по системе Арм-файт**

---

---

28 февраля 2023 года в рамках Фестиваля науки в ЛГПУ победу в первом этапе научного конкурса «Студент-исследователь»

в Институте физического воспитания и спорта одержал Кузмич Данил.



28 февраля 2023 года в рамках Фестиваля науки в ЛГПУ победу в первом этапе научного конкурса «Студент-исследователь»

в Институте физического воспитания и спорта одержал Кузмич Данил.



**Фото 20. Победа Кузмича Данила в первом этапе научного конкурса «Студент-исследователь» в Институте физического воспитания и спорта одержал в рамках Фестиваля науки в ЛГПУ**

*На фото: Ю.В. Драгнев, А.Г. Чорноштан, Кузмич Данил, Е.В. Богданова*



03 апреля 2022 года в рамках Фестиваля науки в ЛГПУ в рамках Фестиваля науки в ЛГПУ научного конкурса «Сту-

дент-исследователь» принял активное участие Кузмич Данил.



**Кузмич Данил**

*Фото 21. Выступление с докладом в ходе работы научного конкурса «Студент-исследователь» на Фестивале науки в ЛГПУ (03 апреля 2022 года)*



*Фото 22. Награждение участников и победителей научного конкурса «Студент-исследователь» на Фестивале науки в ЛГПУ (03 апреля 2022 года)*



*Фото 23. Поздравление Кузмича Данила  
На фото: Е. В. Богданова, Ю. В. Драгнев, Кузмич Данил, А. Г. Черноштан  
(03 апреля 2022 года)*



12 апреля 2022 года в рамках Фестиваля науки в ЛГПУ был проведен второй круглый стол «Состояние, проблемы и перспективы развития армрестлинга в государственных общеобразовательных учреждениях Луганской Народной Республики» в рамках работы научной школы «Теория и практика армрестлинга» по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование». Цель круглого стола было обсуждение состояния, проблем и перспектив развития армрестлинга в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР. Основными направлениями работы круглого стола были: направление 1. «Проблемы и перспективы развития армрестлинга в общеобразовательных заведениях ЛНР»; направление 2. «Особенности спортивной подготовки старшеклассников, занимающихся армрестлингом в общеобразовательных заведениях (в рамках работы спортивного клуба школы)».

Заслушав выступления основных докладчиков и обсудив все замечания, вы-

сказанные на заседании круглого стола, участники круглого стола РЕКОМЕНДОВАЛИ: **министерству культуры, спорта и молодежи** создать Федерацию армрестлинга ЛНР, входящую в состав Федерации армрестлинга России; **министерству образования и науки ЛНР** рассмотреть возможность открыть спортивные секции «Армрестлинг» в рамках работы спортивного клуба общеобразовательной школы; **руководителям высших учебных заведений** направлять преподавателей физической культуры на курсы повышения квалификации и обучения в рамках дополнительного образования в ЛГПУ для преподавания армрестлинга в высших и средних образовательных учреждениях; **директорам общеобразовательных школ** направлять учителей физической культуры на курсы повышения квалификации и обучения в рамках дополнительного образования в ЛГПУ для преподавания армрестлинга в высших и средних образовательных учреждениях.



Фото 24. Обложка диска 1



Фото 25. Обложка диска 2

На данных дисках представлены фото и видео докладов участников второго круглого стола «Состояние, проблемы и перспективы развития армрестлинга в государственных общеобразовательных учреждениях Луганской Народной Республики» в рамках работы научной школы «Теория и практика армрестлинга» по

направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование».

Так же в рамках работы круглого стола, в спортивном корпусе университета, был организован и проведен мастер-класс «*Основы техники в армрестлинге*». Проводящий: Ю. В. Драгнев.



Фото 26. Обложка диска 3

В ходе работы мастер-класса Ю. В. Драгнев познакомил присутствующих с понятиями: «техника в армспорте», компонентами техники: основы техники, детали техники, определяющее звено техни-

ки. Так же лад разъяснение на вопросы о судействе в армспорте, рабочих углах в технических приемах и т.д. (см. фото 27: а, б).



а



б

Фото 27. Мастер-класс «Основы техники в армрестлинге»

В целом, результаты работы научной школы Ю.В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» за 2022–2023 гг. являются достаточными для продолжения данной научной деятельности в Институте физического воспитания и спорта.

#### Библиографический список

1. Драгнев Ю. В. Методика физической подготовки ученической молодежи. Часть 1. «Армспорт»: учеб. пособ. для студ. высш. учеб. завед. физич. воспитания и спорта / пер. с укр. / Юрий Владимирович Драгнев; Гос. учр. «Луган. нац. ун-т имени Тараса Шевченко». – Луганск: Изд-во ДЗ «ЛНУ имени Тараса Шевченко», Элтон-2, 2011. – 428 с.

2. Драгнев Ю. В. Организация учебно-тренировочного процесса в секции «Армрестлинг» в Луганском национальном университете имени Владимира Даля / Ю. В. Драгнев // *Vědecký časopis Aktuální pedagogika*. – № 3. – 2019. – С. 40–44.
3. Драгнев Ю. В. Психологическая готовность армспортсменов к поединкам: развитие концентрации внимания / Ю. В. Драгнев // *Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко* : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред. Е.Н. Дятлова; ред. сер. О.Г. Сущенко. – № 1(3) : Серия 1, ред. науки. Образование. – Луганск : Книта, 2020. – С. 22–26.
4. Драгнев Ю. В. Научная школа Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга»: концептуальные основы / Ю. В. Драгнев // *Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2021. – №4. – С. 70–74.*
5. Драгнев Ю. В. Дидактические принципы спортивной тренировки в армспорте / Ю. В. Драгнев // *Вестник Луганского государственного педагогического университета* : сб. науч. тр. / гл. ред. Т. Т. Ротерс; вып. ред. Г. Г. Калинина; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2021. – № 1(60) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 13–18.
6. Драгнев Ю. В. Тактическая подготовка в армрестлинге / Ю. В. Драгнев // *Вестник Луганского государственного педагогического университета* : сб. науч. тр. / гл. ред. Т. Т. Ротерс; вып. ред. Г. Г. Калинина; ред. сер. Н. А. Павлова. – Луганск : Книта, 2021. – № 4(73) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 62–70.
7. Драгнев Ю. В. Средства восстановления армспортсменов после соревновательного поединка и соревнований / Ю. В. Драгнев // *Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2022. – №1. – С. 89–94.*
8. Драгнев Ю. В. Повышение уровня спортивных достижений студенческой молодежи в армспорте: рациональное питание / Ю. В. Драгнев // *Инновации и современные педагогические технологии в системе образования: материалы Междунар. науч.-практ. конф. (20–21 февр.)*. – Прага: *Vědecko vydavatelské centrum «Sociosféra-CZ»*, 2022. – С. 15–17.
9. Драгнев Ю. В. Достижения научной школы Ю.В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» в 2021–2022 гг. / Ю. В. Драгнев // *Вестник Луганского государственного педагогического университета* : сб. науч. тр. / гл. ред. Т. Т. Ротерс; вып. ред. Г. Г. Калинина; ред. сер. Н. А. Павлова. – Луганск : Книта, 2022. – № 1: Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 10–19.
10. Драгнев Ю. В. Использование принципа цикличности процесса подготовки армспортсменов в армрестлинге при организации работы спортивной секции «Армрестлинг» в общеобразовательной школе во внеклассной работе со старшеклассниками / Ю. В. Драгнев // *Вестник Луганского национального университета имени Владимира Даля*. – № 8 (62). – Луганск, 2022. – С. 27–30.
11. Матюшенко И. А. Модельные характеристики силовых показателей отдельных мышечных групп армрестлеров различной квалификации / И. А. Матюшенко, И. Н. Никулин, А. В. Антонов, Э. И. Никулин // *Теория и практика физической культуры*. – 2020. – № 8. – С. 19–21.
12. Матюшенко И.А. Особенности проявления специальной пиковой силы у начинающих армрестлеров различной массы тела / И. А. Матюшенко, И. Н. Никулин, А. В. Посохов, Ю. П. Гладких // *Теория и практика физической культуры*. – 2022. – № 3. – С. 17–19.
13. Никулин И.Н. Успешность выступления национальных команд на чемпионатах Европы по армрестлингу / И. Н. Никулин, А.В. Посохов, А.В. Воронков, М.Д. Васильев // *Теория и практика физической культуры*. – 2020. – № 7. – С. 78–81.
14. Никулин И.Н. Сравнительная характеристика показателей специальной силовой подготовленности армрестлеров различных весовых категорий и уровня спортивного мастерства / И.Н. Никулин, И. А. Матюшенко, А. В. Антонов, А. В. Посохов // *Теория и практика физической культуры*. – 2021. – № 5. – С. 9–11.
15. Силовые способности в армрестлинге: основные тенденции, оценка, особенности проявления: монография / И. Н. Никулин, И. А. Матюшенко, А. В. Посохов, А. В. Воронков. – Москва : Советский спорт, 2022. – 121 с.
16. Черноштан А.Г. Исследование критериев сформированности готовности к профессиональной деятельности будущих специалистов по физической культуре / А. Г. Черноштан, М. С. Щербак // *Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко* – Луганск : «Книта», 2016. – № 1 (2) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 17–24.
17. Черноштан А.Г. Теоретические основы рейтингового оценивания спортивно-педагогической подготовки будущих специалистов по физическому воспитанию в условиях кредитно-модульной системы обучения / А. Г. Черноштан // *Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шев-*



ченко : сб. науч. тр. / гл. ред. Е. Н. Трегубенко;  
вып. ред. Н. В. Вострякова; ред. сер.  
Н. А. Павлова. – Луганск : Книта, 2018. –

№ 1 (18) : Серия 2, Физическое воспитание и  
спорт. – С. 34–40.

© Драгнев Ю. В., 2023

Научно-методический и теоретический журнал

## СОЦИОСФЕРА

Главный редактор И. Г. Дорошина

№ 2, 2023

Авторы несут ответственность за достоверность приводимых в публикациях фактов, цифр, цитат, статистических данных, имен собственных и прочих сведений.

Мнения, выраженные в данном издании, являются авторскими и не обязательно отражают мнение редакции журнала.

Authors are responsible for the accuracy of cited publications, facts, figures, quotations, statistics, proper names and other information.

Opinions expressed in this publication are those of the authors and do not necessarily reflect the opinion of the publisher.

Электронная версия номера размещена  
на сайте журнала <http://sociosphera.com/sociosphere>

Редактор – Ж. В. Кузнецова  
Оригинал-макет – И. Г. Балашова

Подписано в печать 21.06.2023. Формат 60x84/8. Бумага писчая белая.  
Усл.-печ. л. 18,5. Тираж 100 экз.

ООО Научно-издательский центр «Социосфера»  
440026, Россия, г. Пенза, ул. Мира, д. 35  
Тел. +7 967 701 68 14  
веб-сайт: <http://sociosphera.com>,  
e-mail: [sociosphere@yandex.ru](mailto:sociosphere@yandex.ru)

Типография ООО «Амирит»: 410004, г. Саратов,  
ул. им. Н. Г. Чернышевского, д. 88, литера У. Тел. (8452)24-85-33