



**Актуальные проблемы теории и методики  
армрестлинга, бодибилдинга,  
гиревого спорта, мас-рестлинга,  
пауэрлифтинга и тяжелой атлетики**



Министерство просвещения Российской Федерации

Министерство спорта Российской Федерации

Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Чувашский государственный педагогический  
университет им. И. Я. Яковлева»

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ  
АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА,  
МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

**Выпуск 11**

**Сборник научных статей**

**Чебоксары  
2024**



## REFERENCES

1. Andrakhanova, V. D. Possibilities of using virtual reality technologies in the educational process in the field of physical culture and sports / V. D. Andrakhanova // Theoretical and practical problems of physical culture and sports : materials of the All-Russian scientific and practical conference with international participation dedicated to the 70th anniversary of the Faculty of Physical Culture and Sports of BSPU, Blagoveshchensk, December 01, 2023. – Blagoveshchensk: Blagoveshchensk State Pedagogical University, 2023. – Pp. 7–11. – EDN ZITDCC.
2. Vasenkov, N. V. Introduction of IT technologies into the system of sports training of universities / N. V. Vasenkov, N. N. Merkhaidarova // Prospects of science. – 2023. – Number 7 (166). – Pp. 125–127.
3. Ibragimov, I. F. Application of information technologies in the educational process of physical culture / I. F. Ibragimov, G. F. Nurtdinova, E. R. Zalyalova // Trends in the development of science and education. – 2024. – Number 105-10. – Pp. 124–129.
4. Maksimova, E. S. The influence of virtual reality on the development of physical culture and sports / E. S. Maksimova // Physical culture and sport as one of the main directions of youth policy in the Russian Federation : Proceedings of the II All-Russian Conference, Moscow, June 20-21, 2023. – Moscow: Russian State University of Physical Culture, Sports, Youth and Tourism, 2023. – Pp. 111–116. – EDN SNYJXZ.
5. Salopin, O. M. The use of virtual reality in physical culture and sports of higher achievements: new opportunities and challenges / O. M. Salopin // Scientific Review. Pedagogical sciences. – 2024. – Number 1. – Pp. 20–24. – DOI 10.17513/srps.2521. – EDN VWUBWO.
6. Shabalina, A. E. Innovative methods and IT technologies in the system of sports training, and during physical education and sports classes at the university / A. E. Shabalina, S. V. Abzalova // Trends in the development of science and education. – 2023. – Number 102-4. – Pp. 168–169.
7. Shaimardanova, L. S. The possibilities of using virtual reality during physical education and sports / L. S. Shaimardanova // NovaUm.Ru . – 2021. – Number 34. – Pp. 314–316. – EDN JAGKGO.

**РЕАЛИЗАЦИЯ НАУЧНЫХ ИДЕЙ НАУЧНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ  
ШКОЛЫ «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА АРМРЕСТЛИНГА» В  
ТЕЛЕПРОГРАММЕ «УТРО ДОНБАССА» НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ЛУГАНСК  
24**

**IMPLEMENTATION OF SCIENTIFIC IDEAS SCIENTIFIC-ORIENTED  
SCHOOLS "THEORY AND PRACTICE OF ARM WRESTLING" IN THE  
TV PROGRAM "MORNING OF DONBASS" ON THE LUGANSK 24 TV  
CHANNEL**

**Драгнев Ю. В.**

**Dragnev Yu. V.**

*ФГБОУ ВО «Луганский государственный педагогический университет»,  
г. Луганск, Россия*

*Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Lugansk State  
Pedagogical University", Lugansk, Russia*

**Аннотация.** В статье рассматривается реализация научных идей научно-ориентированной школы «Теория и практика армрестлинга» в телепрограмме «Утро Донбасса» телеканала Луганск 24 на базе ГТРК ЛНР.

Для создания новых научных знаний в процессе подготовки будущих учителей физической культуры создана научная школа по армрестлингу, которая является первой в ЛНР в контексте развития педагогического образования и передачи знаний следующим поколениям. Научная школа выступает инструментом развития науки, а так же средством подготовки научных и педагогических кадров, реализующих и развивающих спортивно-педагогическую направленность армрестлинга на учебной дисциплине «Спортивно-педагогическое совершенствование «Армрестлинг».

**Abstract.** The article discusses the implementation of scientific ideas of the scientifically oriented school "Theory and Practice of arm wrestling" in the TV program "Morning of Donbass" of the Lugansk 24 TV channel on the basis of the LPR State TV and Radio Broadcasting Company.

To create new scientific knowledge in the process of training future physical education teachers, a scientific arm wrestling school has been created, which is the first in the LPR in the context of the development of pedagogical education and the transfer of knowledge to the next generations. The scientific school acts as a tool for the development of science, as well as a means of training scientific and pedagogical personnel who implement and develop the sports and pedagogical orientation of armwrestling in the academic discipline "Sports and pedagogical improvement "Armwrestling".

**Ключевые слова:** научная школа, армрестлинг, теория, практика.

**Keywords:** scientific school, arm wrestling, theory, practice.

**Актуальность исследуемой проблемы.** Проблемы, которые возникают в процессе подготовки студентов в вузе, связаны с будущей профессиональной деятельностью, как в общеобразовательной школе, так и в ДЮСШ. Решением различных педагогических и спортивных проблем занимаются такие ученые: А. Антонов, А. Воронков, Ю. Драгнев, А. Живодеров, И. Матюшенко, И. Никулин, А. Посохов, А. Черноштан [1], [2], [3], [4], [5], [6], [7], [8], [9] и др.

Статья выполнена в рамках проведения научного исследования, включенного в план научных работ научных организаций и образовательных организаций высшего образования, осуществляющих научные исследования за счет средств федерального бюджета по научной теме «Теория и практика армрестлинга» (Код (шифр) научной темы: VGEA-2024-0002. Вид научной (научно-технической) деятельности: Фундаментальное исследование). Базой выполнения научного исследования является кафедра теории и методики физического воспитания Института физического воспитания и спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Луганский государственный педагогический университет».

В связи с этим **целью нашего исследования** является – рассмотрение реализации педагогических идей научной школы «Теория и практика армрестлинга» (научный руководитель: Ю. В. Драгнев) в телепрограмме «Утро Донбасса» телеканала Луганск 24 на базе ГТРК ЛНР (телевидение Луганской Народной Республики).

**Методы и организация исследований.** Наблюдение, сравнение с целью выделения и рассмотрения отдельных сторон, признаков, особенностей реализации научных идей в армрестлинге.

**Результаты исследований и их обсуждение.** Следует сказать, в России на данный момент времени подобных научных школ не существует ни в одном вузе.

В России достаточно большую научную работу, связанную с армрестлингом, проводит И. Никулин [9], руководитель (декан) факультета физической культуры Белгородского государственного национального исследовательского университета, у которого большое количество научных статей в научных журналах, входящих в ВАК, РИНЦ, СКОПУС; А. Живодеров, заведующий кафедрой физического воспитания и основ военной подготовки, канд. пед. наук, доцент Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины» [7].

В ГТРК ЛНР 12.02.2024 года в телепрограмме «Утро Донбасса» на телеканале Луганск 24 приняли участие:

1. Председатель Федерации Армрестлинга Луганской Народной Республики (РО ФАР), канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики физического воспитания ИФВС ЛГПУ, главный тренер сборной команды ЛНР по армрестлингу Драгнев Юрий Владимирович.

2. Чемпион открытого Кубка Ростовской области по армрестлингу (2023 г.), призер Кубка России по армрестлингу (2023 г.), чемпион Луганской

Народной Республики по армрестлингу на правую руку (2024 г.) Косенкин Никита Андреевич.

3. Победитель Первенства, Чемпионата и абсолютной весовой категории по армрестлингу ЛНР (2024 г.), студент второго курса направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), профиль подготовки «Физическая реабилитация» (ИФВС ФГБОУ ВО «ЛГПУ») Разиньков Егор Сергеевич.

Под эгидой ФАР (президент А. А. Филимонов) Федерация Армрестлинга ЛНР получила свое развитие. В ходе беседы в телепрограмме «Утро Донбасса» была рассказана вкратце история армрестлинга в Луганске и Луганской Народной Республике, где вдохновителями развития армрестлинга были Ивакин Виктор Иванович и Гадаев Сергей Николаевич.



Фото 1. Драгнев Юрий Владимирович, Косенкин Никита Андреевич, Разиньков Егор Сергеевич в ГТРК ЛНР принимают участие в телепрограмме «Утро Донбасса» на телеканале Луганск 24 (12.02.2024 г.)

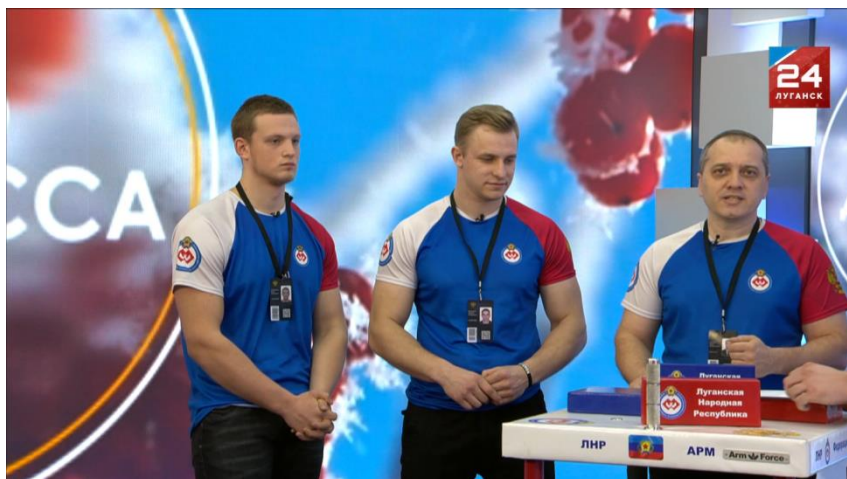


Фото 2. Драгнев Юрий Владимирович, Косенкин Никита Андреевич, Разиньков Егор Сергеевич в ГТРК ЛНР принимают участие в телепрограмме «Утро Донбасса» на телеканале Луганск 24 (12.02.2024 г.)





Фото 3. Драгнев Юрий Владимирович, Косенкин Никита Андреевич, Разиньков Егор Сергеевич в ГТРК ЛНР принимают участие в телепрограмме «Утро Донбасса» на телеканале Луганск 24 (12.02.2024 г.)



Фото 4. Драгнев Юрий Владимирович рассказывает правила проведения поединка в армрестлинге (12.02.2024 г.)

**Заключение.** На телевидении Луганской Народной Республики в телепрограмме «Утро Донбасса» телеканала Луганск 24 на базе ГТРК ЛНР научные идеи выражались в раскрытии особенностей проведения поединков за столом определенными техническими приемами борьбы; процесса подготовки будущих работников по физической культуре в общеобразовательных школах, которые реализуют на практике спортивное и педагогическое направление армрестлинга, получая знания и опыт на учебной дисциплине «Спортивно-педагогическое совершенствование «Армрестлинг» в рамках которой проводи-

лась подготовка Косенкина Никиты Андреевича и Разинькова Егора Сергеевича. Результаты работы поданы в научных статьях Ю. В. Драгнева [1–6].

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Драгнев, Ю. В. Достижения научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» в 2021–2022 гг. / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета : сб. науч. тр. / гл. ред. Т. Т. Ротерс; вып. ред. Г. Г. Калинина; ред. сер. Н. А. Павлова. – Луганск : Книта, 2022. – № 1: Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 10–19.
2. Драгнев, Ю. В. Международный спортивный комитет БРИКС: перспективы развития регионального отделения общероссийской общественной организации «Федерация армрестлинга России» – «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики / Ю. В. Драгнев // Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2023. – №3. – С. 59–64.
3. Драгнев, Ю. В. Результаты работы научной школы Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» за 2022–2023 гг. / Ю. В. Драгнев // Социосфера. – 2023. – №2. – С. 87–112.
4. Драгнев, Ю. В. Современное состояние развития армрестлинга в Луганской Народной Республике / Ю. В. Драгнев // Социосфера. – 2023. – №4. – С. 36–55.
5. Драгнев, Ю. В. Методика физической подготовки ученической молодежи. Часть 1. «Армспорт» : учеб. пособ. для студ. высш. учеб. завед. физич. воспитания и спорта / пер. с укр. / Ю. В. Драгнев. – Луганск : ЛНУ им. Тараса Шевченко, Элтон-2. – 2011. – 428 с.
6. Драгнев, Ю. В. Научная школа Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга»: концептуальные основы / Ю. В. Драгнев // Социосфера. – 2021. – №4. – С. 70–74.
7. Живодёров, А. В. Техническая подготовка армрестлеров на этапе начальной спортивной специализации : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Живодёров Алексей Валерьевич. – СПб, НГУФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта, 2013. – 156 с.
8. Матюшенко, И. А. Модельные характеристики силовых показателей отдельных мышечных групп армрестлеров / И. А. Матюшенко, И. Н. Никулин, А. В. Антонов, Э. И. Никулин // Теория и практика физической культуры. – 2020. – №8. – С. 19–21.
9. Никулин, И. Н. Сравнительная характеристика показателей специальной силовой подготовленности армрестлеров различных весовых категорий и уровня спортивного мастерства / И. Н. Никулин, И. А. Матюшенко, А. В. Антонов, А. В. Посохов // Теория и практика физической культуры. – 2021. – №5. – С. 9–11.
10. Черноштан, А. Г. Исследование критериев сформированности готовности к профессиональной деятельности будущих специалистов по физической культуре / А. Г. Черноштан, М. С. Щербак // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко. – Луганск : Книта, 2016. – № 1 (2) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 17–24.
11. Черноштан, А. Г. Теоретические основы рейтингового оценивания спортивно-педагогической подготовки будущих специалистов по физическому воспитанию в условиях кредитно-модульной системы обучения / А. Г. Черноштан // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко. – Луганск : Книта, 2018. – № 1 (18) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 34–40.

#### REFERENCES

1. Dragnev Yu. V. Dostizheniya nauchnoj shkoly Yu.V. Dragneva «Teoriya i praktika armrestlinga» v 2021–2022 gg. / Yu. V. Dragnev // Vestnik Luganskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta : sb. nauch. tr. / gl. red. T.T. Roters; vyp. red. G.G. Kalinina; red.



- ser. N.A. Pavlova. – Lugansk : Knita, 2022. – № 1: Seriya 2, Fizicheskoe vospitanie i sport. – C. 10–19.
2. Dragnev Yu. V. Mezhdunarodnyj sportivnyj komitet BRIKS: perspektivy razvitiya regional'nogo otdeleniya obshcherossijskoj obshchestvennoj organizacii «Federaciya armrestlinga Rossii» – «Federaciya armrestlinga Luganskoj Narodnoj Respubliki / Yu. V. Dragnev // Rec. nauchno-metod. i teor. zhurnal «Sociosfera», OOO Nauch.-izd. centr «Sociosfera», 2023. – №3. – S. 59–64.
  3. Dragnev Yu. V. Rezul'taty raboty nauchnoj shkoly Yu.V. Dragneva «Teoriya i praktika armrestlinga» za 2022–2023 gg. / Yu. V. Dragnev // Rec. nauchno-metod. i teor. zhurnal «Sociosfera», OOO Nauch.-izd. centr «Sociosfera», 2023. – №2. – S. 87–112.
  4. Dragnev Yu. V. Sovremennoe sostoyanie razvitiya armrestlinga v Luganskoj Narodnoj Respublike / Yu. V. Dragnev // Rec. nauchno-metod. i teor. zhurnal «Sociosfera», OOO Nauch.-izd. centr «Sociosfera», 2023. – №4. – S. 36–55.
  5. Dragnev Yu.V. Metodika fizicheskoj podgotovki uchenicheskoy molodezhi. Chast' 1. «Armsport» : ucheb. posob. dlya stud. vyssh. ucheb. zaved. fizich. vospitaniya i sporta / per. s ukr. / Yuriy Vladimirovich Dragnev ; Gos. uchr. «Lugan. nac. un-t imeni Tarasa Shevchenko». – Lugansk : Izd-vo DZ «LNU imeni Tarasa Shevchenko», Elton-2, 2011. – 428 s.
  6. Dragnev Yu.V. Nauchnaya shkola Yu.V. Dragneva «Teoriya i praktika armrestlinga»: konceptual'nye osnovy / Yu.V. Dragnev // Rec. nauchno-metod. i teor. zhurnal «Sociosfera», OOO Nauch.-izd. centr «Sociosfera», 2021. – №4. – S. 70–74.
  7. Zhivodyorov, A.V. Tekhnicheskaya podgotovka armrestlerov na etape nachal'noj sportivnoj specializacii : dis. ... kand. ped. nauk : 13.00.04 / Zhivodyorov Aleksej Valer'evich; [Mesto zashchity: Nac. gos. un-t fiz. kul'tury, sporta i zdorov'ya im. P.F. Lesgafta, S.-Peterb.]. – Sankt-Peterburg, 2013. – 156 s.
  8. Matyushenko I.A., Nikulin I.N., Antonov A.V., Nikulin E.I. Model'nye harakteristiki silovyh pokazatelej otdel'nyh myshechnykh grupp armrestlerov / I.A. Matyushenko, I.N. Nikulin, A.V. Antonov, E.I. Nikulin // Teoriya i praktika fizicheskoj kul'tury. M.: ANO NIC «TiPFK». – №8. – 2020. – S. 19–21.
  9. Nikulin I.N., Matyushenko I.A., Antonov A.V., Posohov A.V. Sravnitel'naya harakteristika pokazatelej special'noj silovoj podgotovlennosti armrestlerov razlichnykh vesovykh kategorij i urovnya sportivnogo masterstva / I.N. Nikulin, I.A. Matyushenko, A.V. Antonov, A.V. Posohov // Teoriya i praktika fizicheskoj kul'tury. M.: ANO NIC «TiPFK». – №5. – 2021. – S. 9–11.
  10. Chornoshtan A.G. Issledovanie kriteriev sformirovannosti gotovnosti k professional'noj deyatel'nosti budushchih specialistov po fizicheskoj kul'ture / A.G. Chornoshtan, M.S. Shcherbak // Vestnik Luganskogo nacional'nogo universiteta imeni Tarasa Shevchenko – Lugansk : «Knita», 2016. – № 1 (2) : Seriya 2, Fizicheskoe vospitanie i sport. – S. 17–24.
  11. Chornoshtan A.G. Teoreticheskie osnovy rejtingovogo ocenivaniya sportivno-pedagogicheskoy podgotovki budushchih specialistov po fizicheskomu vospitaniju v usloviyah kreditno-modul'noj sistemy obucheniya / A.G. Chornoshtan // Vestnik Luganskogo nacional'nogo universiteta imeni Tarasa Shevchenko : sb. nauch. tr. / gl. red. E.N. Tregubenko; vyp. red. N.V. Vostryakova; red. ser. N.A. Pavlova. – Lugansk : Knita, 2018. – № 1 (18) : Seriya 2, Fizicheskoe vospitanie i sport. – S. 34–40.

**Научное издание**

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ  
АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА,  
МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

**Выпуск 11**

**Сборник научных статей**

по материалам XI Всероссийской с международным участием научно-практической конференции, 17 мая 2024 г., г. Чебоксары

Научное редактирование  
Драндров Герольд Леонидович, Пьянзин Андрей Иванович,  
Симень Владимир Петрович

Компьютерная верстка, макет Сименя Владимира Петровича

Ответственность за содержание, стиль изложения и достоверность сведений, представленных в материалах конференции, возлагается на авторов.

Подписано в печать 28.06.2024. Формат 60x84/16.  
Усл. печ. л. 11,43.

Согласно Федеральному закону от 29 декабря 2010 года № 436-ФЗ  
«О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»  
данная продукция не подлежит маркировке

Чувашский государственный  
педагогический университет им. И. Я. Яковлева  
428000, Чебоксары, ул. К. Маркса, 38

