



Белгородский
государственный
национальный
исследовательский
университет



СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА: НАУКА, ТРАДИЦИИ, НОВАТОРСТВО

Материалы научно-практических конференций
г. Белгород, 9 марта, 2024г.
г. Екатеринбург, 28 апреля 2024г.



г. Белгород
2024



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«Белгородский государственный национальный
исследовательский университет»
Научно-методический комитет Национального Совета Айкидо России
Научный совет Всестилевой Федерации Айкидо России
Федерация армрестлинга России
Региональная общественная организация
«Белгородская Межстилевая Федерация Айкидо»
Белгородский виртуальный научный центр айкидо
Российская делегация Международной Федерации
Физического Воспитания и Спорта

СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА: НАУКА, ТРАДИЦИИ, НОВАТОРСТВО

Материалы научно-практических конференций

г. Белгород, 9 марта, 2024 г.
г. Екатеринбург, 28 апреля 2024 г.



Белгород 2024

УДК 796.8
ББК 75.715
С 73

Под редакцией:

О.В. Бекетова, председателя Белгородской Межстилевой Федерации Айкидо, исполнительного директора БелРСБИ, Генерального секретаря Всестилевой Федерации Айкидо России, руководителя Научно-методического Совета НСАР, руководителя Белгородского виртуального научного центра айкидо, Тренера высшей категории, обладателя 5 дана айкидо;

И.Н. Никулина, кандидата педагогических наук, доцента, декана факультета физической культуры педагогического института НИУ «БелГУ», председателя комитета по науке федерации армрестлинга России, Заслуженного тренера России;

Ф.И. Собянина, доктора педагогических наук, профессора НИУ «БелГУ», члена-корреспондента Российской Академии Естествознания, делегата от России и члена мирового совета директоров Международной федерации физического воспитания и спорта (FIEPS)

Рецензенты:

И.Г. Максименко, доктор педагогических наук, профессор кафедры спортивных дисциплин НИУ «БелГУ»;

А.А. Третьяков, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической подготовки БелЮИ МВД России

С 73 Спортивные единоборства: наука, традиции, новаторство: материалы научно-практических конференций: г. Белгород, 9 марта, 2024 г., г. Екатеринбург, 28 апреля 2024 г. / под ред. О.В. Бекетова, И.Н. Никулина, Ф.И. Собянина. – Белгород: ИД «БелГУ» НИУ «БелГУ», 2024. – 168 с.

ISBN 978-5-9571-3686-6

В сборнике собраны статьи ученых и практикующих специалистов, студентов и преподавателей вузов посвященные научно-методическим исследованиям боевых искусств и спортивных единоборств и отражающие актуальные теоретические и прикладные аспекты их развития в современных российских условиях.

Статьи опубликованы в авторской редакции.

УДК 796.8
ББК 75.715

ISBN 978-5-9571-3686-6

© НИУ «БелГУ», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

Теория и практика физкультурно-оздоровительной деятельности

Бегишев А.А.	Потеря мотивации у борцов в подростковом периоде: факторы, последствия и стратегии преодоления.....	6
Булдаков Е.С., Клименко А.А.	Бинарная оппозиция «симметрия-асимметрия» в физической культуре.....	8
Васильев Т.А., Сулейманов Г.Б.	Исследование влияния психологических факторов на производительность спортсменов в борьбе на поясах: анализ стресса, мотивации и саморегуляции	12
Еремеев Е.Р., Репина Н.В.	Психологический аспект спортивного поединка.....	15
Собянин Ф.И., Пойдунов А.А.	Страх физической боли у спортсмена.....	19

Современные технологии в спорте

Винник Д.А.	Теоретические и практические основы использования метода объективной оценки качества в айкидо.....	22
Камалетдинов А.А., Болтиков Ю.В.	Перспектива тхэквондо (втф) на «играх будущего».....	28
Лазьков Л.С., Никулин И.Н., Филатов М.С.	К вопросу об эффективности нервных процессов у армрестлеров различного уровня спортивного мастерства.....	31

Современное состояние и перспективы развития спортивной подготовки

Бареева Д.Р.	Совершенствовании двигательной активности спортсменов – армрестлеров.....	35
Воложанина А.С., Фахретдинова А.Ю.	Психическая устойчивость к соревновательному стрессу у борцов.....	38

Гриненко В.В., Никулин И.Н., Литовченко И.В., Злакотина Ю.В.	
Особенности проявления скоростных и скоростно-силовых способностей у армрестлеров различного уровня спортивного мастерства.....	42
Клочков С.Д., Клименко А.А.	
Проблема «симметрии-асимметрии» на этапах спортивного совершенствования в дзюдо.....	45
Кувшинов К.М.	
Анализ технико-тактических действий финалистов в весовых категориях 64кг, 88кг, +98кг на чемпионате России по самбо 2024.....	49
Овчаров А.В., Никулин И.Н., Каххаров Т.Х., Гонтаренко В.С.	
Анализ технических действий ведущих армрестлеров России.....	52

Физическая культура и спорт в системе образования

Бражник Е.А., Ефремов А.А.	
Некоторые проблемы развития борьбы самбо в НИУ «БелГУ».....	59
Карпенко Д.А., Кадуцкий А.А., Мерзликин Е.О.	
Методика развития силовых способностей у студентов, занимающихся самбо.....	63

Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта

Бареева Д.Р.	
Эффект применения женщинами физических упражнений, выполняемых в статодинамическом режиме в армрестлинге.....	68
Бражник Е.А.	
Методика коррекции осанки у самбистов 12-14 лет.....	70
Гринев И.В., Никулин И.Н., Лобанов Г.В., Соловьев М.В.	
Факторы, способствующие повышенному риску получения травм в армрестлинге.....	74
Кияницина П.А.	
Применение кинезиотейпирования в спорте.....	79
Тен А.А.	
Формирование правильной осанки у младших школьников на секционных занятиях айкидо.....	89

Черняев Д.А.	Особенности методики айкидо при коррекции нарушений двигательных функций.....	99
Явникова Ю.В., Репина Н.В.	Влияние занятий в секциях карате на здоровье молодёжи.....	105

Исторические аспекты развития вида спорта

Драгнев Ю.В.	Перспективное развитие армрестлинга в Луганской народной республике.....	109
Лобанов Г.В., Никулин И.Н., Животова Е.Ю., Петренко Л.Э.	К вопросу об истории кубков России по армрестлингу в городе Севастополе в 2017-2023 годы	112
Белюсова И.Н., Виноходов А.И., Съедин Д.Д., Трофимова А.С.	Результаты выступления российских борцов на чемпионатах мира в начале XXI века.....	116
Тимошенко М.С., Байгильдин А.Ю.	Тенденция развития дзюдо в Татарстане.....	120

Научное направление в российском айкидо

Бекетов О.В.	Статистика спортивного айкидо России.....	123
Бучин Н.И.	Возрастное развитие и сохранение физических качеств.....	131
Иванов В.Н., Бекетов О.В.	История развития айкидо в Белгородской области.....	136
Побегалова Е.Н.	Японский язык как средство коммуникации в популярных восточных единоборствах.....	143
Савин В.Е.	Влияние занятий традиционными боевыми искусствами на формирование личности старшеклассников.....	157
Телицын В.В.	К вопросу об истоках боевого искусства айкидо.....	164

ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА

УДК 796.89

ПЕРСПЕКТИВНОЕ РАЗВИТИЕ АРМРЕСТЛИНГА В ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Драгнев Юрий Владимирович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Луганский государственный педагогический университет»
(ФГБОУ «ЛГПУ»),
Россия, г. Луганск.
dragnev@bk.ru

Аннотация. Материал посвящен рассмотрению перспективного развития армрестлинга в Луганской Народной Республике.

Ключевые слова: спорт, спортивная подготовка, рукоборцы.

THE PROMISING DEVELOPMENT OF ARM WRESTLING IN THE LUHANSK PEOPLE'S REPUBLIC

Dragnev Yuri Vladimirovich,
Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Lugansk State Pedagogical University" (FGBOU "LGPU"),
Lugansk, Russia.
dragnev@bk.ru

Annotation. The material is devoted to the consideration of the promising development of arm wrestling in the Luhansk People's Republic.

Keywords: sport, sports training, hand wrestlers.

Из истории создания и развития Федерации армрестлинга Луганской Народной Республики следует, что в 2022 году (в конце календарного года) президент Федерации армрестлинга России А.А.Филимонов предложил Ю.В.Драгневу создать и развивать Федерацию армрестлинга Луганской Народной Республики, как региональное отделение ФАР. Череда событий на территории ЛНР помогли дать свое согласие Ю.В.Драгневу на руководство Федерацией армрестлинга Луганской Народной Республики (ФАЛНР).

Уже в 2023 году перед открытием Федерации армрестлинга Луганской Народной Республики оказал большую консультативную помощь для проведения первого собрания будущей Федерации армрестлинга Луганской Народной Республики И.А.Доброрезов, генеральный секретарь Федерации армрестлинга Ростовской области «РОСТАРМ». После проведения первого собрания А.А.Филимоновым было подписано и выслано три документа: **согласование** общероссийской спортивной федерации на государственную аккредитацию региональной общественной организации или структурному подразделению (региональному

отделению) общероссийской спортивной федерации (далее – общественная организация) (27 июня 2023 г., №67/а); **уведомление** постоянно действующего руководящего органа общероссийской спортивной федерации о том, что региональное отделение является членом общероссийской спортивной федерации (27 июня 2023 г., №68/а); **уведомление** постоянно действующего руководящего органа общероссийской спортивной федерации о том, что региональное отделение является структурным подразделением общероссийской спортивной федерации (27 июня 2023 г., №69/а). Данные документы (1 согласование, 2 уведомления, первый протокол собрания) были отданы в Минспорта ЛНР для аккредитации ФАЛНР и 25 августа 2023 года было аккредитовано региональное отделение ООО ФАР «Федерация армрестлинга Луганской Народной Республики» (приказ от 25.08.2023, №43).

По приглашению И.Н.Никулина для участия в III Всероссийских студенческих играх национальных и неолимпийских видов спорта, в рамках которых проводились соревнования по армрестлингу (6 октября 2023 года в городе Санкт-Петербург) успешно выступила от ФГБОУ «ЛГПУ» Анастасия Куркина, студентка второго курса направления подготовки «Спорт. Спортивная подготовка в избранном виде спорта, тренерско-преподавательская деятельность» и заняла 4 место в весовой категории до 60 кг. Приглашенным рефери был доцент кафедры теории и методики физического воспитания, канд. пед. наук Юрий Драгнев (см. фото 1: а, б).



Куркина Анастасия

а



Драгнев Юрий

б

Фото 1. III Всероссийские студенческие игры национальных и неолимпийских видов спорта по армрестлингу (6 октября 2023 года, Санкт-Петербург)

В научном ракурсе развития армрестлинга решением педагогических и спортивных проблем занимались профессиональной подготовки будущих учителей физической культуры занимались такие ученые как: Ю.Драгнев [1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8; 9; 10], А.Чорноштан [17; 18] и др. Так же следует сказать, что пристальное внимание развитию армрестлинга в различных вузах уделяли внимание такие ученые: А.Антонов, А.Воронков, М.Васильев, Ю.Гладких, И.Матюшенко, И.Никулин, А.Посохов и др. [12; 13; 14; 15; 16].

В 2023 году главой комитета по науке Федерации армрестлинга России И.Н.Никулиным в состав комитета был включен Ю.В. Драгнев.

ЛИТЕРАТУРА

1. Драгнев Ю.В. Достижения научной школы Ю.В.Драгнева «Теория и практика армрестлинга» в 2021–2022 гг. / Ю.В.Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета : сб. науч. тр. / гл. ред. Т.Т. Ротерс; вып. ред. Г.Г. Калинина; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2022. – № 1(0) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 10–19.
2. Драгнев Ю. В. Использование принципа цикличности процесса подготовки армспортсменов в армрестлинге при организации работы спортивной секции «Армрестлинг» в общеобразовательной школе во внеклассной работе со старшеклассниками / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского национального университета имени Владимира Даля». – № 8 (62). – Луганск, 2022. – С. 27–30.
3. Драгнев Ю.В. Тактическая подготовка в армрестлинге / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета : сб. науч. тр. / гл. ред. Т.Т. Ротерс; вып. ред. Г.Г. Калинина; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2021. – № 4(73) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 62–70.
4. Драгнев Ю.В. Методика физической подготовки ученической молодежи. Часть 1. «Армспорт» : учеб. пособ. для студ. высш. учеб. завед. физич. воспитания и спорта / пер. с укр. / Юрий Владимирович Драгнев ; Гос. учр. «Луган. нац. ун-т имени Тараса Шевченко». – Луганск : Изд-во ДЗ «ЛНУ имени Тараса Шевченко», Элтон-2, 2011. – 428 с.
5. Драгнев Ю.В. Дидактические принципы спортивной тренировки в армспорте / Ю.В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета : сб. науч. тр. / гл. ред. Т.Т. Ротерс; вып. ред. Г.Г. Калинина; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2021. – № 1(60) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 13–18.
6. Драгнев Ю.В. Научная школа Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга»: концептуальные основы / Ю. В. Драгнев // Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2021. – №4. – С. 70–74.
7. Драгнев Ю.В. Организация учебно-тренировочного процесса в секции «Армрестлинг» в Луганском национальном университете имени Владимира Даля / Ю.В.Драгнев// Vědecký časopis Aktuální pedagogika. – № 3. – 2019. – С.40–44.
8. Драгнев Ю.В. Психологическая готовность армспортсменов к поединкам: развитие концентрации внимания / Ю.В.Драгнев // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред. Е.Н.Дятлова; ред. сер. О.Г.Сущенко. – № 1(3) : Серия 1, пед. науки. Образование. – Луганск : Книта, 2020. – С.22–26.
9. Драгнев Ю.В. Средства восстановления армспортсменов после соревновательного поединка и соревнований / Ю.В.Драгнев// Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2022. – №1. – С. 89–94.
10. Драгнев Ю.В. Повышение уровня спортивных достижений студенческой молодежи в армспорте: рациональное питание / Ю. В. Драгнев // Инновации и современные

педагогические технологии в системе образования: материалы Междунар. науч.-практ. конф. (20–21 февр.). – Прага: Vědecko vydavatelské centrum «Sociosféra-CZ», 2022. – С. 15–17.

11. Иссурин В.Б. Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки / В.Б. Иссурин – М. : Спорт, 2016. – 464 с

12. Матюшенко И.А. Модельные характеристики силовых показателей отдельных мышечных групп армрестлеров различной квалификации / И.А. Матюшенко, И.Н. Никулин, А.В. Антонов, Э.И. Никулин // Теория и практика физической культуры. – 2020. – №8.– С.19–21.

13. Матюшенко И.А. Особенности проявления специальной пиковой силы у начинающих армрестлеров различной массы тела / И.А.Матюшенко, И.Н. Никулин,А.В.Посохов,Ю.П.Гладких // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 3. – С. 17–19.

14. Никулин И.Н. Сравнительная характеристика показателей специальной силовой подготовленности армрестлеров различных весовых категорий и уровня спортивного мастерства / И.Н. Никулин, И.А. Матюшенко, А.В. Антонов, А.В. Посохов // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 5. – С. 9–11.

15. Никулин И.Н. Успешность выступления национальных команд на чемпионатах Европы по армрестлингу / И.Н.Никулин,А.В.Посохов,А.В.Воронков,М.Д.Васильев//Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 7. – С. 78–81.

16. Силовые способности в армрестлинге: основные тенденции, оценка, особенности проявления: монография / И.Н. Никулин, И.А. Матюшенко, А.В. Посохов, А.В. Воронков. – Москва : Советский спорт, 2022 . – 121 с.

17. Черноштан А. Г. Исследование критериев сформированности готовности к профессиональной деятельности будущих специалистов по физической культуре / А. Г. Черноштан, М. С. Щербак // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко – Луганск : «Книга», 2016. – № 1 (2) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 17–24.

18. Черноштан А. Г. Теоретические основы рейтингового оценивания спортивно-педагогической подготовки будущих специалистов по физическому воспитанию в условиях кредитно-модульной системы обучения / А. Г. Черноштан // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред. Н.В. Вострякова; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книга, 2018. – № 1 (18) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 34–40.

УДК 796.89

К ВОПРОСУ ОБ ИСТОРИИ КУБКОВ РОССИИ ПО АРМРЕСТЛИНГУ В ГОРОДЕ СЕВАСТОПОЛЕ В 2017-2023 ГОДЫ

²Лобанов Георгий Витальевич, ¹Никулин Игорь Николаевич.,

²Животова Елена Юрьевна, ¹Петренко Лада Эдуардовна

¹Белгородский государственный национальный исследовательский университет,
Россия, г.Белгород;

²ГБУ ДО «Спортивная школа №5»,

Россия, г. Севастополь,

[nikulin_i@bsu.edu.ru](mailto:nikulini@bsu.edu.ru)

Аннотация. В статье представлен анализ результатов выступлений спортсменов и команд на Кубках России по армрестлингу в 2017-2023 годы. Применен количественный подход для подсчета командных и личных результатов. Установлено общее количество участников и команд, рассчитаны результаты командного зачета по совокупности за 7

Научное издание

**СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА:
НАУКА, ТРАДИЦИИ, НОВАТОРСТВО**

Материалы научно-практических конференций

г. Белгород, 9 марта, 2024 г.
г. Екатеринбург, 28 апреля 2024 г.

Публикуется в авторской редакции

Оригинал-макет: Н.А. Вус
Обложка: Е.Н. Лаптева
Выпускающий редактор: Ю.В. Мишенина

Подписано в печать 30.07.2024. Формат 60×90/16
Гарнитура Times New Roman. Усл. п. л. 10,5. Тираж 100 экз. Заказ 147
Оригинал-макет подготовлен и тиражирован в ИД «БелГУ» НИУ «БелГУ»
308015 г. Белгород, ул. Победы, 85. Тел.: 30-14-48